



# POWIATOWY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W RYDUŁTOWACH I WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM

z siedzibą w Wodzisławiu Śląskim

## CO ZABRAĆ ZE SOBĄ DO PORODU?

### DOKUMENTY

- dowód tożsamości,
- karta NFZ (nie jest wymagana, ale dobrze mieć),
- karta przebiegu ciąży,
- skierowanie do szpitala (nie jest wymagane, ale dobrze mieć).

### WYNIKI BADAŃ

- grupa krwi i czynnik Rh (oryginał) - wynik musi być POTWIERDZONY,
- przy ujemnym Rh (Rh-) - badanie na obecność przeciwciał anty Rh,
- ostatnia morfologia i badanie moczu,
- oznaczenie powierzchniowego antygenu HBs (robione dwukrotnie: na początku i pod koniec ciąży),
- odczyn WR/VDRL - badanie w kierunku kiły (robione dwukrotnie: na początku i pod koniec ciąży),
- wynik badania/wyniki badań na obecność HIV (robione dwukrotnie: na początku i pod koniec ciąży),
- wynik posiewu z przedsionka pochwy i odbytu w kierunku Streptococcus agalactiae (GBS),
- wszystkie wyniki badań USG wykonane w obecnej ciąży,
- wyniki badań prenatalnych (2/3 – dokładne daty),
- inne istotne wyniki badań i/lub konsultacji np.: konsultacja okulistyczna, kardiologiczna, ortopedyczna itd.,
- wypisy szpitalne dotyczące obecnej ciąży,
- plan porodu (nie jest obowiązkowy),
- test na depresję (nie trzeba przynosić, ale warto zrobić w domu).

### PRZYJMOWANE LEKI

Na karteczce należy wypisać wszystkie nazwy leków (zwłaszcza antybiotyków), które były przyjmowane podczas obecnej ciąży (dawka leku + krotność przyjmowania + powód (np.: infekcja dróg moczowych) + czas przyjmowania (np.: 20. Hbd do teraz).

Pacjentki, które mają stwierdzoną cukrzycę, powinny zabrać ze sobą: glukometr + paski testowe + nakłuwacz, wstrzykiwacz insuliny + wkłady z insuliną.

### MATKA (NA CZAS PORODU)

- ubranie dla rodzącej (1 lub 2 koszule lub dłuższe t-shirty, szlafrok, skarpetki, kapcie),
- ręczniki (jeden duży, drugi mały), klapki do kąpieli, mydło,
- gumka do włosów,
- pomadka do ust,
- coś do jedzenia i picia - niegazowana woda mineralna (najlepiej mała z tzw. „dziubkiem”), jogurt/banan/czekolada/herbatniki itd.
- jednorazowe majtki poporodowe,
- dla chętnych: aparat fotograficzny, telefon, ładowarka.



# POWIATOWY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W RYDUŁTOWACH I WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM

z siedzibą w Wodzisławiu Śląskim

## MATKA (PO PORODZIE)

- 3/4 koszule z rozcięciem, wygodne do karmienia,
- jednorazowe/siateczkowe majtki poporodowe (6 sztuk),
- przybory toaletowe, kosmetyki,
- papier toaletowy miękki (2 rolki),
- ręczniki (jeden duży, drugi mały),
- duże chłonnae podpaski poporodowe,
- biustonosze do karmienia (2/3 sztuki),
- maść do brodawek,
- wkładki laktacyjne,
- nakładki laktacyjne na sutki, jeśli brodawki są wklęsłe/płaskie,
- telefon komórkowy i ładowarka,
- ubranie na wyjście ze szpitala (może je dostarczyć osoba bliska w dniu wypisu ze szpitala).

## DZIECKO

- pieluchy jednorazowe,
- mokre chusteczki dla noworodka,
- maść ochronna,
- ubranko na wyjście w zależności od pory roku (może je dostarczyć osoba bliska w dniu wypisu ze szpitala).

## TATA/OSOBA TOWARZYSZĄCA (NA CZAS PORODU)

- ubranie na zmianę (bluzka, spodnie),
- buty na zmianę.

## PAMIĘTAJ O

- pozostawieniu cennej biżuterii w domu,
- skróceniu paznokci, zmyciu lakieru u rąk i nóg (kolor płytki paznokciowej jest ważną informacją o twoim zdrowiu),
- wszystkim rzeczy (nawet nowe) powinny zostać uprzednio wyprane.