

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WO Położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2020-04-06 Jadłospis dla diety: WO Trymestr I		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Szyńka drobiowa "delikatesowa z kurcząt", parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ), ko. Sałata 30 g , ko. Dżem 50 g , ko. Papryka 20 g (GOR), II Śniadanie: ko. Jogurt naturalny 1 szt ,	ko. Zupa brokułowa z ziemniakami 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Filet gotowany 100 g , ko. ziemniaki 200 g , ko. Surówka z marchewki i jabłka 100 g (MLE), ko. Sałatka z kapusty pekińskiej 100 g (MLE, GOR), ko. Kompot bez cukru 250 g , Podwieczorek: ko. Budyń 250 ml (MLE),	ko. Pomidor 50 g , ko. Twarożek 60 g (MLE), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2189.16 kcal; Białko ogółem: 107.71 g; Tłuszcz: 79.86 g; Węglowodany ogółem: 289.75 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; Sód: 3255.53 mg; Cholesterol: 320.94 mg; Żelazo: 11.63 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3336.48 ug; Witamina C: 184.9 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 5024.47 mg; Fosfor: 2010.9 mg; Wapń: 1238.81 mg; WW: 28.79 Por;		
poniedziałek 2020-04-06 Jadłospis dla diety: WO Trymestr II		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Szyńka drobiowa "delikatesowa z kurcząt", parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ), ko. Sałata 30 g , ko. Dżem 50 g , ko. Papryka 20 g (GOR), II Śniadanie: ko. Jogurt naturalny 1 szt ,	ko. Zupa brokułowa z ziemniakami 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Filet gotowany 100 g , ko. ziemniaki 200 g , ko. Surówka z marchewki i jabłka 100 g (MLE), ko. Sałatka z kapusty pekińskiej 100 g (MLE, GOR), ko. Kompot bez cukru 250 g , Podwieczorek: ko. Budyń 250 ml (MLE),	ko. Pomidor 50 g , ko. Twarożek 60 g (MLE), ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2388.06 kcal; Białko ogółem: 115.18 g; Tłuszcz: 81.39 g; Węglowodany ogółem: 333.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.24 g; Sód: 3646.13 mg; Cholesterol: 320.94 mg; Żelazo: 13.61 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3336.48 ug; Witamina C: 184.9 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 5217.97 mg; Fosfor: 2174.7 mg; Wapń: 1258.61 mg; WW: 33.19 Por;		
poniedziałek 2020-04-06 Jadłospis dla diety: WO Trymestr III		
ko. Płatki ow siane na mleku 300 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Szyńka drobiowa "delikatesowa z kurcząt", parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ), ko. Sałata 30 g , ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Dżem 50 g , ko. Papryka 20 g (GOR), II Śniadanie: ko. Jogurt naturalny 1 szt , ko. Mandarynka 1 szt ,	ko. Zupa brokułowa z ziemniakami 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Filet gotowany 100 g , ko. ziemniaki 200 g , ko. Surówka z marchewki i jabłka 100 g (MLE), ko. Sałatka z kapusty pekińskiej 100 g (MLE, GOR), ko. Kompot bez cukru 250 g , Podwieczorek: ko. Budyń 250 ml (MLE), ko. Banan 1 szt ,	ko. Pomidor 50 g , ko. Twarożek 60 g (MLE), ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Masło 20 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2613.96 kcal; Białko ogółem: 117.7 g; Tłuszcz: 82.16 g; Węglowodany ogółem: 390.19 g; Błonnik pokarmowy: 43.32 g; Sód: 3649.01 mg; Cholesterol: 320.94 mg; Żelazo: 14.67 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3366.72 ug; Witamina C: 230.44 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 6170.17 mg; Fosfor: 2230.5 mg; Wapń: 1297.49 mg; WW: 38.81 Por;		
poniedziałek 2020-04-06 Jadłospis dla diety: WO Matka Karmiąca		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Szyńka drobiowa "delikatesowa z kurcząt", parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ), ko. Sałata 30 g , ko. Dżem 50 g , ko. Papryka 20 g (GOR), II Śniadanie: ko. Jogurt naturalny 1 szt , ko. Mandarynka 1 szt ,	ko. Zupa brokułowa z ziemniakami 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Filet gotowany 100 g , ko. ziemniaki 200 g , ko. Surówka z marchewki i jabłka 100 g (MLE), ko. Sałatka z kapusty pekińskiej 100 g (MLE, GOR), ko. Kompot bez cukru 250 g , Podwieczorek: ko. Budyń 250 ml (MLE), ko. Banan 1 szt ,	ko. Pomidor 50 g , ko. Twarożek 60 g (MLE), ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2613.96 kcal; Białko ogółem: 117.7 g; Tłuszcz: 82.16 g; Węglowodany ogółem: 390.19 g; Błonnik pokarmowy: 43.32 g; Sód: 3649.01 mg; Cholesterol: 320.94 mg; Żelazo: 14.67 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3366.72 ug; Witamina C: 230.44 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 6170.17 mg; Fosfor: 2230.5 mg; Wapń: 1297.49 mg; WW: 38.81 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WO Położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2020-04-07 Jadłospis dla diety: WO Trymestr I		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE,), ko. Chleb razowy 100 g (GLU,), ko. Masło 20 g (MLE,), ko. Parówki drobiowo-cielęce, parzone 50 g , ko. Rzodkiewka 4 szt , ko. Ser żółty 50 g (JAJ, MLE,), II Śniadanie: ko. śliwki suszone 100 g ,	ko. Zupa jarzynowa z kaszą manną 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL,), ko. Kotlet mielony 100 g (GLU, JAJ,), ko. Marchewka z groszkiem 100 g (GLU,), ko. Buraki 100 g , ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , Podwieczorek: ko. Banan 1 szt ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU,), ko. Masło 20 g (MLE,), ko. Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, GOR,), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Ogórek kiszony 20 g , ko. Pomidor 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2434.36 kcal; Białko ogółem: 93.02 g; Tłuszcz: 96.69 g; Węglowodany ogółem: 323.12 g; Błonnik pokarmowy: 40 g; Sód: 3063.63 mg; Cholesterol: 492.96 mg; Żelazo: 13.71 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2306.86 ug; Witamina C: 109.36 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4206.14 mg; Fosfor: 1501.25 mg; Wapń: 909.24 mg; WW: 32.21 Por;		
wtorek 2020-04-07 Jadłospis dla diety: WO Trymestr II		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE,), ko. Chleb razowy 100 g (GLU,), ko. Masło 20 g (MLE,), ko. Parówki drobiowo-cielęce, parzone 50 g , ko. Rzodkiewka 4 szt , ko. Ser żółty 50 g (JAJ, MLE,), ko. Ryż na mleku prawdziwym 350 ml (MLE,), II Śniadanie: ko. śliwki suszone 100 g ,	ko. Zupa jarzynowa z kaszą manną 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL,), ko. Kotlet mielony 100 g (GLU, JAJ,), ko. Marchewka z groszkiem 100 g (GLU,), ko. Buraki 100 g , ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , Podwieczorek: ko. Banan 1 szt ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU,), ko. Masło 20 g (MLE,), ko. Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, GOR,), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Ogórek kiszony 20 g , ko. Pomidor 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2700.85 kcal; Białko ogółem: 105.41 g; Tłuszcz: 103.17 g; Węglowodany ogółem: 363.16 g; Błonnik pokarmowy: 40.6 g; Sód: 3818.83 mg; Cholesterol: 518.16 mg; Żelazo: 14.24 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2385.61 ug; Witamina C: 112.51 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4678.36 mg; Fosfor: 1806.31 mg; Wapń: 1290.25 mg; WW: 36.09 Por;		
wtorek 2020-04-07 Jadłospis dla diety: WO Trymestr III		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE,), ko. Chleb razowy 100 g (GLU,), ko. Masło 20 g (MLE,), ko. Parówki drobiowo-cielęce, parzone 100 g , ko. Rzodkiewka 4 szt , ko. Ser żółty 50 g (JAJ, MLE,), ko. Ryż na mleku prawdziwym 350 ml (MLE,), II Śniadanie: ko. śliwki suszone 100 g ,	ko. Zupa jarzynowa z kaszą manną 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL,), ko. Kotlet mielony 100 g (GLU, JAJ,), ko. Marchewka z groszkiem 100 g (GLU,), ko. Buraki 100 g , ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , Podwieczorek: ko. Banan 1 szt , ko. Kefir 250 g (MLE,),	ko. Chleb razowy 100 g (GLU,), ko. Masło 20 g (MLE,), ko. Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, GOR,), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Ogórek kiszony 20 g , ko. Pomidor 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2904.25 kcal; Białko ogółem: 120.71 g; Tłuszcz: 112.84 g; Węglowodany ogółem: 374.05 g; Błonnik pokarmowy: 40.6 g; Sód: 3904.33 mg; Cholesterol: 536.16 mg; Żelazo: 14.46 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2421.61 ug; Witamina C: 112.51 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4952.86 mg; Fosfor: 1972.81 mg; Wapń: 1522 mg; WW: 37.14 Por;		
wtorek 2020-04-07 Jadłospis dla diety: WO Matka Karmiąca		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE,), ko. Chleb razowy 100 g (GLU,), ko. Masło 20 g (MLE,), ko. Parówki drobiowo-cielęce, parzone 100 g , ko. Rzodkiewka 4 szt , ko. Ser żółty 50 g (JAJ, MLE,), ko. Ryż na mleku prawdziwym 350 ml (MLE,), II Śniadanie: ko. śliwki suszone 100 g , ko. Jabłko 1 szt ,	ko. Zupa jarzynowa z kaszą manną 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL,), ko. Kotlet mielony 100 g (GLU, JAJ,), ko. Marchewka z groszkiem 100 g (GLU,), ko. Buraki 100 g , ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , Podwieczorek: ko. Kefir 250 g (MLE,), ko. Banan 1 szt ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU,), ko. Masło 20 g (MLE,), ko. Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, GOR,), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Ogórek kiszony 20 g , ko. Pomidor 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2966.35 kcal; Białko ogółem: 121.25 g; Tłuszcz: 113.38 g; Węglowodany ogółem: 390.39 g; Błonnik pokarmowy: 43.3 g; Sód: 3907.03 mg; Cholesterol: 536.16 mg; Żelazo: 14.87 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2427.01 ug; Witamina C: 124.93 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 5133.76 mg; Fosfor: 1984.96 mg; Wapń: 1527.4 mg; WW: 38.79 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WO Położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2020-04-08 Jadłospis dla diety: WO Trymestr I		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Ser żółty 20 g (JAJ, MLE), ko. Papryka 50 g (GOR), ko. Dżem 30 g , II Śniadanie: ko. Sok wielowarzywny 1 szt ,	ko. Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Filet gotowany 80 g , ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Surówka z selera i marchewki 100 g (MLE, SEL, GOR), ko. Bukiet jarzyn 100 g (SEL), ko. Sos chrzanowy 100 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, SO2), Podwieczorek: ko. Koktajl owocowy 150 g (MLE),	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Jajko gotowane 1 szt (JAJ), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Sałata 10 g , ko. Pomidor 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2235.52 kcal; Białko ogółem: 80.98 g; Tłuszcz: 116.84 g; Węglowodany ogółem: 247.34 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; Sód: 2746.91 mg; Cholesterol: 389.26 mg; Żelazo: 11.19 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2548.33 ug; Witamina C: 162.28 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 3823.75 mg; Fosfor: 1552.21 mg; Wapń: 855.18 mg; WW: 24.56 P or;		
środa 2020-04-08 Jadłospis dla diety: WO Trymestr II		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Ser żółty 20 g (JAJ, MLE), ko. Papryka 50 g (GOR), ko. Dżem 30 g , II Śniadanie: ko. Sok wielowarzywny 1 szt ,	ko. Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Filet gotowany 80 g , ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Surówka z selera i marchewki 100 g (MLE, SEL, GOR), ko. Bukiet jarzyn 100 g (SEL), ko. Sos chrzanowy 100 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, SO2), Podwieczorek: ko. Koktajl owocowy 150 g (MLE),	ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Pasta mięsna drobiowa z warzywami 100 g , ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Sałata 10 g , ko. Jajko gotowane 1 szt (JAJ), ko. Pomidor 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2459.54 kcal; Białko ogółem: 101.39 g; Tłuszcz: 123.13 g; Węglowodany ogółem: 272.83 g; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; Sód: 3747.01 mg; Cholesterol: 464.86 mg; Żelazo: 13.1 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2865.55 ug; Witamina C: 171.22 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4345.75 mg; Fosfor: 1847.6 mg; Wapń: 887.2 mg; WW: 27.11 P or;		
środa 2020-04-08 Jadłospis dla diety: WO Trymestr III		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Ser żółty 20 g (JAJ, MLE), ko. Papryka 50 g (GOR), ko. Dżem 30 g , II Śniadanie: ko. Sok wielowarzywny 1 szt ,	ko. Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Filet gotowany 80 g , ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Surówka z selera i marchewki 100 g (MLE, SEL, GOR), ko. Bukiet jarzyn 100 g (SEL), ko. Sos chrzanowy 100 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, SO2), Podwieczorek: ko. Koktajl owocowy 150 g (MLE),	ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Pasta mięsna drobiowa z warzywami 100 g , ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Sałata 10 g , ko. Jajko gotowane 1 szt (JAJ), ko. Pomidor 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2558.99 kcal; Białko ogółem: 105.13 g; Tłuszcz: 123.9 g; Węglowodany ogółem: 294.74 g; Błonnik pokarmowy: 41.3 g; Sód: 3942.31 mg; Cholesterol: 464.86 mg; Żelazo: 14.09 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2865.55 ug; Witamina C: 171.22 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4442.5 mg; Fosfor: 1929.5 mg; Wapń: 897.1 mg; WW: 29.31 P or;		
środa 2020-04-08 Jadłospis dla diety: WO Matka Karmiąca		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Ser żółty 20 g (JAJ, MLE), ko. Papryka 50 g (GOR), ko. Dżem 30 g , II Śniadanie: ko. Jabłko 1 szt , ko. Sok wielowarzywny 1 szt ,	ko. Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Filet gotowany 80 g , ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Surówka z selera i marchewki 100 g (MLE, SEL, GOR), ko. Bukiet jarzyn 100 g (SEL), ko. Sos chrzanowy 100 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, SO2), Podwieczorek: ko. Koktajl owocowy 150 g (MLE),	ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Pasta mięsna drobiowa z warzywami 100 g , ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Sałata 10 g , ko. Jajko gotowane 1 szt (JAJ), ko. Pomidor 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2621.09 kcal; Białko ogółem: 105.67 g; Tłuszcz: 124.44 g; Węglowodany ogółem: 311.08 g; Błonnik pokarmowy: 44 g; Sód: 3945.01 mg; Cholesterol: 464.86 mg; Żelazo: 14.5 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2870.95 ug; Witamina C: 183.64 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4623.4 mg; Fosfor: 1941.65 mg; Wapń: 902.5 mg; WW: 30.96 P or;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WO Położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2020-04-09 Jadłospis dla diety: WO Trymestr I		
ko. Masło 20 g (MLE), ko. Twarożek 70 g (MLE), ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Rzodkiewka 3 szt , ko. Chleb razowy 100 g (GLU), II Śniadanie: ko. Kiwi 1 Por ,	ko. Zupa szpinakowa z ziemniakami 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ), ko. Kasza jęczmienna 200 g (GLU), ko. Buraczki na zimno z jabłkiem 100 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Sos śmietanowy 80 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Sałatka szwedzka 100 g , Podwieczorek: ko. Budyń 250 ml (MLE),	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Pomidor 50 g , ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Wędlina blokowa, drobiowo-wieprzowa "Filet królewski z indy kiemi", parzona, wędzona 50 g (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2374.21 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 107.33 g; Węglowodany ogółem: 289.36 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; Sód: 3601.1 mg; Cholesterol: 376.66 mg; Żelazo: 13.37 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1474.8 ug; Witamina C: 120.17 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 3845.09 mg; Fosfor: 1678.89 mg; Wapń: 852.05 mg; WW: 28.9 Por;		
czwartek 2020-04-09 Jadłospis dla diety: WO Trymestr II		
ko. Twarożek 70 g (MLE), ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Rzodkiewka 3 szt , ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Kasza manna na mleku prawdziwym 350 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: ko. Kiwi 1 Por ,	ko. Zupa szpinakowa z ziemniakami 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ), ko. Kasza jęczmienna 200 g (GLU), ko. Buraczki na zimno z jabłkiem 100 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Sos śmietanowy 80 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Sałatka szwedzka 100 g , Podwieczorek: ko. Budyń 250 ml (MLE),	ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Pomidor 50 g , ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Wędlina blokowa, drobiowo-wieprzowa "Filet królewski z indy kiemi", parzona, wędzona 40 g (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2730.1 kcal; Białko ogółem: 108.18 g; Tłuszcz: 114.2 g; Węglowodany ogółem: 350.75 g; Błonnik pokarmowy: 34.98 g; Sód: 4479.13 mg; Cholesterol: 395.29 mg; Żelazo: 14.79 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1552.02 ug; Witamina C: 123.32 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4385.53 mg; Fosfor: 2037.01 mg; Wapń: 1243.72 mg; WW: 34.91 Por;		
czwartek 2020-04-09 Jadłospis dla diety: WO Trymestr III		
ko. Twarożek 70 g (MLE), ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Rzodkiewka 3 szt , ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Kasza manna na mleku prawdziwym 350 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: ko. Kiwi 1 Por ,	ko. Zupa szpinakowa z ziemniakami 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ), ko. Kasza jęczmienna 200 g (GLU), ko. Buraczki na zimno z jabłkiem 100 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Sos śmietanowy 80 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Sałatka szwedzka 100 g , Podwieczorek: ko. Budyń 250 ml (MLE),	ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Pomidor 50 g , ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Wędlina blokowa, drobiowo-wieprzowa "Filet królewski z indy kiemi", parzona, wędzona 50 g (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2741.17 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 114.71 g; Węglowodany ogółem: 350.75 g; Błonnik pokarmowy: 34.98 g; Sód: 4550.86 mg; Cholesterol: 401.86 mg; Żelazo: 14.89 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1553.55 ug; Witamina C: 123.32 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4415.32 mg; Fosfor: 2055.28 mg; Wapń: 1244.71 mg; WW: 34.91 Por;		
czwartek 2020-04-09 Jadłospis dla diety: WO Matka Karmiąca		
ko. Twarożek 70 g (MLE), ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Rzodkiewka 3 szt , ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Kasza manna na mleku prawdziwym 350 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: ko. Kiwi 1 Por ,	ko. Zupa szpinakowa z ziemniakami 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ), ko. Kasza jęczmienna 200 g (GLU), ko. Buraczki na zimno z jabłkiem 100 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Sos śmietanowy 80 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Sałatka szwedzka 100 g , Podwieczorek: ko. Budyń 250 ml (MLE),	ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Pomidor 50 g , ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Wędlina blokowa, drobiowo-wieprzowa "Filet królewski z indy kiemi", parzona, wędzona 50 g (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2840.62 kcal; Białko ogółem: 113.55 g; Tłuszcz: 115.47 g; Węglowodany ogółem: 372.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g; Sód: 4746.16 mg; Cholesterol: 401.86 mg; Żelazo: 15.88 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1553.55 ug; Witamina C: 123.32 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4512.07 mg; Fosfor: 2137.18 mg; Wapń: 1254.61 mg; WW: 37.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WO Położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2020-04-10 Jadłospis dla diety: WO Trymestr I		
ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Ser topiony 50 g (MLE), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Papryka 50 g (GOR), II Śniadanie: ko. Pomarańcza 1 Por ,	ko. Zupa ryżowa 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Ryba panierowana (mintaj) 80 g (GLU, JAJ, RYB, GOR), ko. Surówka z kapusty kiszonej 100 g , ko. Bukiet jarzyn 100 g (SEL), Podwieczorek: ko. Jabłko 1 szt ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, GOR), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Masło 20 g (MLE), ko. Rzodkiewka 4 szt ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2023.97 kcal; Białko ogółem: 80.95 g; Tłuszcz: 92.54 g; Węglowodany ogółem: 249.1 g; Błonnik pokarmowy: 33.64 g; Sód: 3342.2 mg; Cholesterol: 565.85 mg; Żelazo: 12.15 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1885.74 ug; Witamina C: 226.37 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 3663.07 mg; Fosfor: 1741.94 mg; Wapń: 715.54 mg; WW: 24.75 Por;		
piątek 2020-04-10 Jadłospis dla diety: WO Trymestr II		
ko. Płatki ow siane na mleku 350 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Ser topiony 50 g (MLE), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Papryka 50 g (GOR), II Śniadanie: ko. Pomarańcza 1 Por ,	ko. Zupa ryżowa 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Ryba panierowana (mintaj) 80 g (GLU, JAJ, RYB, GOR), ko. Surówka z kapusty kiszonej 100 g , ko. Bukiet jarzyn 100 g (SEL), Podwieczorek: ko. Jabłko 1 szt ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, GOR), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Masło 20 g (MLE), ko. Rzodkiewka 4 szt ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2331.48 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 104.2 g; Węglowodany ogółem: 287.14 g; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; Sód: 4101.59 mg; Cholesterol: 610.48 mg; Żelazo: 13.51 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1967.22 ug; Witamina C: 230.78 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4329.12 mg; Fosfor: 2164.5 mg; Wapń: 1164.52 mg; WW: 28.6 Por;		
piątek 2020-04-10 Jadłospis dla diety: WO Trymestr III		
ko. Płatki ow siane na mleku 350 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Ser topiony 50 g (MLE), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Papryka 50 g (GOR), II Śniadanie: ko. Pomarańcza 1 Por , ko. Morele suszone 30 g (GLU, JAJ, MLE),	ko. Zupa ryżowa 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Ryba panierowana (mintaj) 80 g (GLU, JAJ, RYB, GOR), ko. Surówka z kapusty kiszonej 100 g , ko. Bukiet jarzyn 100 g (SEL), Podwieczorek: ko. Jabłko 1 szt ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, GOR), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Masło 20 g (MLE), ko. Rzodkiewka 4 szt ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2408.16 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 104.52 g; Węglowodany ogółem: 306.64 g; Błonnik pokarmowy: 38.17 g; Sód: 4102.94 mg; Cholesterol: 610.48 mg; Żelazo: 14.48 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2320.11 ug; Witamina C: 239.34 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4778.94 mg; Fosfor: 2198.79 mg; Wapń: 1202.05 mg; WW: 30.55 Por;		
piątek 2020-04-10 Jadłospis dla diety: WO Matka Karmiąca		
ko. Płatki ow siane na mleku 350 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Ser topiony 50 g (MLE), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Papryka 50 g (GOR), II Śniadanie: ko. Pomarańcza 1 Por , ko. Morele suszone 60 g (GLU, JAJ, MLE),	ko. Zupa ryżowa 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Ryba panierowana (mintaj) 80 g (GLU, JAJ, RYB, GOR), ko. Surówka z kapusty kiszonej 100 g , ko. Bukiet jarzyn 100 g (SEL), Podwieczorek: ko. Jabłko 1 szt ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Pasta z jaj 60 g (JAJ, MLE, GOR), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Masło 20 g (MLE), ko. Rzodkiewka 4 szt ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2462.66 kcal; Białko ogółem: 96.79 g; Tłuszcz: 102.91 g; Węglowodany ogółem: 326.03 g; Błonnik pokarmowy: 40.95 g; Sód: 4016.32 mg; Cholesterol: 577.2 mg; Żelazo: 15.25 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2647.77 ug; Witamina C: 247.88 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 5216.38 mg; Fosfor: 2214.09 mg; Wapń: 1235.09 mg; WW: 32.5 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WO Położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2020-04-11 Jadłospis dla diety: WO Trymestr I		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Dżem 50 g , ko. Twarożek 50 g (MLE), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Pomidor 30 g , ko. Sałata 20 g , ko. Jogurt owocowy 150 g 1 szt (MLE), II Śniadanie: ko. Banan 1 szt ,	ko. Zupa jarzynowa z ziemniakami dieta 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Makaron świderki z warzywami 100 g (GLU), ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Sos pomidorowy 50 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Surówka z marchewki i jabłka 100 g (MLE), Podwieczorek: ko. Serek homogenizowany kubeczek 1 szt (MLE),	ko. Pomidor 50 g , ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Jajko gotowane 2 szt (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1946.56 kcal; Białko ogółem: 62.8 g; Tłuszcz: 82.44 g; Węglowodany ogółem: 269.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; Sód: 1827.79 mg; Cholesterol: 494.94 mg; Żelazo: 11.55 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4017.7 ug; Witamina C: 115.31 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 3663.62 mg; Fosfor: 1181.23 mg; Wapń: 578.81 mg; WW: 26.74 Por;		
sobota 2020-04-11 Jadłospis dla diety: WO Trymestr II		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Dżem 50 g , ko. Masło 20 g (MLE), ko. Pomidor 30 g , ko. Kasza kukurydziana na mleku prawdziwym 350 ml (MLE), ko. Twarożek 50 g (MLE), ko. Jogurt owocowy 150 g 1 szt (MLE), ko. Sałata 20 g , II Śniadanie: ko. Banan 1 szt ,	ko. Zupa jarzynowa z ziemniakami dieta 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Makaron świderki z warzywami 100 g (GLU), ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Sos pomidorowy 60 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Surówka z marchewki i jabłka 100 g (MLE), Podwieczorek: ko. Serek homogenizowany kubeczek 1 szt (MLE),	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Pomidor 50 g , ko. Jajko gotowane 2 szt (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2353.94 kcal; Białko ogółem: 79.75 g; Tłuszcz: 93.54 g; Węglowodany ogółem: 332.4 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; Sód: 2814.19 mg; Cholesterol: 520.65 mg; Żelazo: 13.12 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4117.26 ug; Witamina C: 119.1 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4254.52 mg; Fosfor: 1560.74 mg; Wapń: 973.67 mg; WW: 32.92 Por;		
sobota 2020-04-11 Jadłospis dla diety: WO Trymestr III		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Dżem 50 g , ko. Masło 20 g (MLE), ko. Pomidor 30 g , ko. Kasza kukurydziana na mleku prawdziwym 350 ml (MLE), ko. Twarożek 50 g (MLE), ko. Sałata 20 g , ko. Jogurt owocowy 150 g 1 szt (MLE), II Śniadanie: ko. Banan 1 szt ,	ko. Zupa jarzynowa z ziemniakami dieta 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Makaron świderki z warzywami 100 g (GLU), ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Sos pomidorowy 80 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Surówka z marchewki i jabłka 100 g (MLE), Podwieczorek: ko. Serek homogenizowany 100 g (MLE),	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Jajko gotowane 2 szt (JAJ), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Pomidor 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2578.25 kcal; Białko ogółem: 91.63 g; Tłuszcz: 110.83 g; Węglowodany ogółem: 338.28 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sód: 2929.42 mg; Cholesterol: 554.85 mg; Żelazo: 13.41 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4193.67 ug; Witamina C: 120.38 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4400.23 mg; Fosfor: 1691.13 mg; Wapń: 1065.51 mg; WW: 33.54 Por;		
sobota 2020-04-11 Jadłospis dla diety: WO Matka Karmiąca		
ko. Kasza kukurydziana na mleku prawdziwym 350 ml (MLE), ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Dżem 50 g , ko. Masło 20 g (MLE), ko. Pomidor 30 g , ko. Twarożek 50 g (MLE), ko. Sałata 20 g , ko. Jogurt owocowy 150 g 1 szt (MLE), II Śniadanie: ko. Banan 1 szt , ko. Kefir 250 g (MLE),	ko. Zupa jarzynowa z ziemniakami dieta 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Makaron świderki z warzywami 100 g (GLU), ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Sos pomidorowy 80 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Surówka z marchewki i jabłka 100 g (MLE), Podwieczorek: ko. Serek homogenizowany kubeczek 1 szt (MLE),	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Jajko gotowane 2 szt (JAJ), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Pomidor 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2549.53 kcal; Białko ogółem: 88 g; Tłuszcz: 104.35 g; Węglowodany ogółem: 346.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sód: 2972.98 mg; Cholesterol: 539.69 mg; Żelazo: 13.45 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4194.89 ug; Witamina C: 120.38 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4570.35 mg; Fosfor: 1733.47 mg; Wapń: 1209.83 mg; WW: 34.25 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WO Położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2020-04-12 Jadłospis dla diety: WO Trymestr I		
ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Kielbasa "toruńska, wieprzowa, parzona, wędzona 50 g , ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Sałata 50 g II Śniadanie: ko. Jabłko 1 szt ,	ko. Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL), ko. Udko pieczone 1 szt (GLU, SEL, GOR), ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot 250 g , ko. Surówka z czerwonej kapusty z majonezem 100 g (MLE, GOR), ko. Buraczki gotowane z jabłkiem 100 g , Podwieczorek: ko. Galaretką z owocami 250 g ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Herbata bez cukru 250 ml , ko. Masło 20 g (MLE), ko. Wędlina blokowa, drobiowo-wieprzowa "Połudwica Ani", parzona 40 g (GLU, SOJ, MLE), ko. Ogórek zielony 30 g , ko. Jajko gotowane 1 szt (JAJ), ko. Rzodkiewka g 20 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2104.11 kcal; Białko ogółem: 125.07 g; Tłuszcz: 92.12 g; Węglowodany ogółem: 222.13 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Sód: 4033.21 mg; Cholesterol: 658.19 mg; Żelazo: 14.76 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1388.45 ug; Witamina C: 146.41 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4586.01 mg; Fosfor: 1868.79 mg; Wapń: 551.81 mg; WW: 22.15 Por;		
niedziela 2020-04-12 Jadłospis dla diety: WO Trymestr II		
ko. Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Kielbasa "toruńska, wieprzowa, parzona, wędzona 50 g , ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Sałata 50 g , II Śniadanie: ko. Jabłko 1 szt ,	ko. Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL), ko. Udko pieczone 1 szt (GLU, SEL, GOR), ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot 250 g , ko. Surówka z czerwonej kapusty z majonezem 100 g (MLE, GOR), ko. Buraczki gotowane z jabłkiem 100 g , Podwieczorek: ko. Galaretką z owocami 250 g ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Herbata bez cukru 250 ml , ko. Masło 20 g (MLE), ko. Wędlina blokowa, drobiowo-wieprzowa "Połudwica Ani", parzona 40 g (GLU, SOJ, MLE), ko. Ogórek zielony 30 g , ko. Jajko gotowane 1 szt (JAJ), ko. Rzodkiewka g 20 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2407.1 kcal; Białko ogółem: 138.33 g; Tłuszcz: 102.27 g; Węglowodany ogółem: 262.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.4 g; Sód: 4792.11 mg; Cholesterol: 702.82 mg; Żelazo: 15.36 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1469.93 ug; Witamina C: 150.82 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 5185.77 mg; Fosfor: 2205.67 mg; Wapń: 991.44 mg; WW: 26.18 Por;		
niedziela 2020-04-12 Jadłospis dla diety: WO Trymestr III		
ko. Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Kielbasa "toruńska, wieprzowa, parzona, wędzona 50 g , ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Sałata 50 g , II Śniadanie: ko. Jabłko 1 szt , ko. Jogurt naturalny 1 szt ,	ko. Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL), ko. Udko pieczone 1 szt (GLU, SEL, GOR), ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot 250 g , ko. Surówka z czerwonej kapusty z majonezem 100 g (MLE, GOR), ko. Buraczki gotowane z jabłkiem 100 g , Podwieczorek: ko. Galaretką z owocami 250 g ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Herbata bez cukru 250 ml , ko. Masło 20 g (MLE), ko. Wędlina blokowa, drobiowo-wieprzowa "Połudwica Ani", parzona 40 g (GLU, SOJ, MLE), ko. Ogórek zielony 30 g , ko. Jajko gotowane 1 szt (JAJ), ko. Rzodkiewka g 20 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2464.7 kcal; Białko ogółem: 141.84 g; Tłuszcz: 104.97 g; Węglowodany ogółem: 266.8 g; Błonnik pokarmowy: 30.4 g; Sód: 4792.2 mg; Cholesterol: 702.82 mg; Żelazo: 15.36 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1469.93 ug; Witamina C: 150.82 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 5185.77 mg; Fosfor: 2205.67 mg; Wapń: 991.44 mg; WW: 26.68 Por;		
niedziela 2020-04-12 Jadłospis dla diety: WO Matka Karmiąca		
ko. Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Kielbasa "toruńska, wieprzowa, parzona, wędzona 50 g , ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Sałata 50 g , II Śniadanie: ko. Jabłko 1 szt ,	ko. Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL), ko. Udko pieczone 1 szt (GLU, SEL, GOR), ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot 250 g , ko. Surówka z czerwonej kapusty z majonezem 100 g (MLE, GOR), ko. Buraczki gotowane z jabłkiem 100 g , Podwieczorek: ko. Daktyle suszone 50 g , ko. Galaretką z owocami 250 g ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Herbata bez cukru 250 ml , ko. Masło 20 g (MLE), ko. Wędlina blokowa, drobiowo-wieprzowa "Połudwica Ani", parzona 40 g (GLU, SOJ, MLE), ko. Ogórek zielony 30 g , ko. Jajko gotowane 1 szt (JAJ), ko. Rzodkiewka g 20 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2537.6 kcal; Białko ogółem: 139.23 g; Tłuszcz: 102.45 g; Węglowodany ogółem: 291.41 g; Błonnik pokarmowy: 34.32 g; Sód: 4792.11 mg; Cholesterol: 702.82 mg; Żelazo: 15.36 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1469.93 ug; Witamina C: 150.82 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 5185.77 mg; Fosfor: 2205.67 mg; Wapń: 991.44 mg; WW: 29.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WO Położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2020-04-13 Jadłospis dla diety: WO Trymestr I		
ko. Wędlina z drobiu, grubo rozdrobniona, parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ), ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Ogórek kiszony 50 g , II Śniadanie: ko. Mandarynka 1 szt ,	ko. Zupa koperkowa z ry żem 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. filet pieczony 80 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Sałatka szwedzka 100 g , ko. ziemniaki 200 g , ko. Sos pomidorowy 60 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Surówka z marchewki i jabłka 100 g (MLE), Podwieczorek: ko. Koktajl owocowy 250 g (MLE),	ko. Galareta drobiowa z warzywami 100 g (SEL), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Pomidor 30 g , ko. Sałata 20 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1980 kcal; Białko ogółem: 96.2 g; Tłuszcz: 83.97 g; Węglowodany ogółem: 240.07 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sód: 4307.77 mg; Cholesterol: 309.1 mg; Żelazo: 11.02 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekw iw. retinolu): 3670.84 ug; Witamina C: 123.28 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4292.97 mg; Fosfor: 1629.87 mg; Wapń: 831.14 mg; WW: 23.87 Por;		
poniedziałek 2020-04-13 Jadłospis dla diety: WO Trymestr II		
ko. Wędlina z drobiu, grubo rozdrobniona, parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ), ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Ogórek kiszony 50 g , ko. Kasza jaglana na mleku prawdziwym 300 ml (MLE), II Śniadanie: ko. Mandarynka 1 szt ,	ko. Zupa koperkowa z ry żem 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. filet pieczony 80 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Sałatka szwedzka 100 g , ko. ziemniaki 200 g , ko. Sos pomidorowy 80 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Surówka z marchewki i jabłka 100 g (MLE), Podwieczorek: ko. Koktajl owocowy 250 g (MLE),	ko. Galareta drobiowa z warzywami 100 g (SEL), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Pomidor 30 g , ko. Sałata 20 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2381.51 kcal; Białko ogółem: 112.45 g; Tłuszcz: 98.23 g; Węglowodany ogółem: 296.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; Sód: 5223.46 mg; Cholesterol: 331.74 mg; Żelazo: 12.99 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekw iw. retinolu): 3779.97 ug; Witamina C: 127.26 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4907.51 mg; Fosfor: 2049.47 mg; Wapń: 1175.27 mg; WW: 29.37 Por;		
poniedziałek 2020-04-13 Jadłospis dla diety: WO Trymestr III		
ko. Wędlina z drobiu, grubo rozdrobniona, parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ), ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Ogórek kiszony 50 g , ko. Kasza jaglana na mleku prawdziwym 300 ml (MLE), II Śniadanie: ko. Mandarynka 1 szt ,	ko. Zupa koperkowa z ry żem 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. filet pieczony 80 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Sałatka szwedzka 100 g , ko. ziemniaki 200 g , ko. Sos pomidorowy 80 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Surówka z marchewki i jabłka 100 g (MLE), Podwieczorek: ko. Koktajl owocowy 250 g (MLE),	ko. Galareta drobiowa z warzywami 100 g (SEL), ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Pomidor 30 g , ko. Sałata 20 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2480.96 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 99 g; Węglowodany ogółem: 318.1 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sód: 5418.76 mg; Cholesterol: 331.74 mg; Żelazo: 13.98 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekw iw. retinolu): 3779.97 ug; Witamina C: 127.26 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 5004.26 mg; Fosfor: 2131.37 mg; Wapń: 1185.17 mg; WW: 31.57 Por;		
poniedziałek 2020-04-13 Jadłospis dla diety: WO Matka Karmiąca		
ko. Wędlina z drobiu, grubo rozdrobniona, parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ), ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Ogórek kiszony 50 g , ko. Kasza jaglana na mleku prawdziwym 300 ml (MLE), II Śniadanie: ko. Banan 1 szt ,	ko. Zupa koperkowa z ry żem 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. filet pieczony 80 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Sałatka szwedzka 100 g , ko. ziemniaki 200 g , ko. Sos pomidorowy 80 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Surówka z marchewki i jabłka 100 g (MLE), Podwieczorek: ko. Koktajl owocowy 250 g (MLE),	ko. Galareta drobiowa z warzywami 100 g (SEL), ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Pomidor 30 g , ko. Sałata 20 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2631.26 kcal; Białko ogółem: 117.62 g; Tłuszcz: 99.41 g; Węglowodany ogółem: 354.55 g; Błonnik pokarmowy: 40.73 g; Sód: 5419.84 mg; Cholesterol: 331.74 mg; Żelazo: 14.5 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekw iw. retinolu): 3781.41 ug; Witamina C: 117.36 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 5616.26 mg; Fosfor: 2154.77 mg; Wapń: 1170.05 mg; WW: 35.19 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WO Położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2020-04-14 Jadłospis dla diety: WO Trymestr I		
ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Kielbasa "toruńska, wieprzowa, parzona, wędzona 50 g , ko. Pomidor 50 g , ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: ko. Jogurt naturalny 1 szt ,	ko. Krupnik 350 ml (GLU, SOJ, SEL), ko. Fasolka szparagowa gotowana 130 g , ko. Bukiet jarzyn 100 g (SEL), ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot bez cukru 100 g , ko. Udziec z indyka duszony w jarzynach 180 g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: ko. Budyń z żurawiną 200 ml (MLE),	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, GOR), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Masło 20 g (MLE), ko. Ogórek zielony 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2073.97 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 96.09 g; Węglowodany ogółem: 224.08 g; Błonnik pokarmowy: 32.43 g; Sód: 3332.84 mg; Cholesterol: 410.94 mg; Żelazo: 11.92 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2239.71 ug; Witamina C: 109.48 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 3457.44 mg; Fosfor: 1320.55 mg; Wapń: 776.3 mg; WW: 22.12 Por;		
wtorek 2020-04-14 Jadłospis dla diety: WO Trymestr II		
ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Kielbasa "toruńska, wieprzowa, parzona, wędzona 50 g , ko. Pomidor 50 g , ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Ryż na mleku prawdziwym 350 ml (MLE), II Śniadanie: ko. Jogurt naturalny 1 szt ,	ko. Krupnik 350 ml (GLU, SOJ, SEL), ko. Fasolka szparagowa gotowana 130 g , ko. Bukiet jarzyn 100 g (SEL), ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot bez cukru 100 g , ko. Udziec z indyka duszony w jarzynach 180 g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: ko. Budyń z żurawiną 200 ml (MLE), ko. Banan 1 szt ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, GOR), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Masło 20 g (MLE), ko. Ogórek zielony 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2528.56 kcal; Białko ogółem: 124.05 g; Tłuszcz: 103.15 g; Węglowodany ogółem: 310.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.39 g; Sód: 4090.02 mg; Cholesterol: 436.14 mg; Żelazo: 13.24 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2334.3 ug; Witamina C: 130.45 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4711.76 mg; Fosfor: 1665.21 mg; Wapń: 1169.19 mg; WW: 30.63 Por;		
wtorek 2020-04-14 Jadłospis dla diety: WO Trymestr III		
ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Kielbasa "toruńska, wieprzowa, parzona, wędzona 50 g , ko. Pomidor 50 g , ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Ryż na mleku prawdziwym 350 ml (MLE), ko. Serek twarogowy leskowiec kubeczek 1 szt (MLE), II Śniadanie: ko. Jogurt naturalny 1 szt ,	ko. Krupnik 350 ml (GLU, SOJ, SEL), ko. Fasolka szparagowa gotowana 130 g , ko. Bukiet jarzyn 100 g (SEL), ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot bez cukru 100 g , ko. Udziec z indyka duszony w jarzynach 180 g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: ko. Budyń z żurawiną 200 ml (MLE), ko. Banan 1 szt ,	ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, GOR), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Masło 20 g (MLE), ko. Ogórek zielony 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2699.56 kcal; Białko ogółem: 135.34 g; Tłuszcz: 105.81 g; Węglowodany ogółem: 338.55 g; Błonnik pokarmowy: 39.27 g; Sód: 4303.32 mg; Cholesterol: 442.89 mg; Żelazo: 14.32 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2350.05 ug; Witamina C: 130.45 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4854.41 mg; Fosfor: 1838.91 mg; Wapń: 1217.34 mg; WW: 33.43 Por;		
wtorek 2020-04-14 Jadłospis dla diety: WO Matka Karmiąca		
ko. Masło 20 g (MLE), ko. Kielbasa "toruńska, wieprzowa, parzona, wędzona 100 g , ko. Pomidor 50 g , ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Ryż na mleku prawdziwym 350 ml (MLE), ko. Serek twarogowy leskowiec kubeczek 1 szt (MLE), ko. Chleb razowy 150 g (GLU), II Śniadanie: ko. Jogurt naturalny 1 szt ,	ko. Krupnik 350 ml (GLU, SOJ, SEL), ko. Fasolka szparagowa gotowana 130 g , ko. Bukiet jarzyn 100 g (SEL), ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot bez cukru 100 g , ko. Udziec z indyka duszony w jarzynach 180 g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: ko. Budyń z żurawiną 200 ml (MLE), ko. Kiwi 1 Por ,	ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE, GOR), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Masło 20 g (MLE), ko. Ogórek zielony 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2750.59 kcal; Białko ogółem: 145 g; Tłuszcz: 114.58 g; Węglowodany ogółem: 323.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sód: 4929.36 mg; Cholesterol: 467.64 mg; Żelazo: 15.4 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2338.62 ug; Witamina C: 150.12 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4480.01 mg; Fosfor: 1974.27 mg; Wapń: 1235.16 mg; WW: 31.97 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WO Położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2020-04-15 Jadłospis dla diety: WO Trymestr I		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Twarożek waniliowy 60 g (MLE), ko. Jabłko 1 szt , II Śniadanie: ko. Koktajl owocowy 150 g (MLE),	ko. Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SOJ, SEL), ko. Ryba panierowana (mintaj) 80 g (GLU, JAJ, RYB, GOR), ko. Kapusta zasmażana 100 g (GLU), ko. Surówka z marchewki i jabłka 100 g (MLE), ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , Podwieczorek: ko. Kisiel owocowy z cukrem 250 g ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Wędlina z drobiu, grubo rozdrobniona, parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ), ko. Masło 20 g (MLE), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Ogórek zielony 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1967.25 kcal; Białko ogółem: 90.07 g; Tłuszcz: 76 g; Węglowodany ogółem: 261.46 g; Błonnik pokarmowy : 32.88 g; Sód: 2890.78 mg; Cholesterol: 361.24 mg; Żelazo: 10.26 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2841.4 ug; Witamina C: 143.53 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 3920.19 mg; Fosfor: 1647.89 mg; Wapń: 761.54 mg; WW: 26.09 Por;		
środa 2020-04-15 Jadłospis dla diety: WO Trymestr II		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Twarożek waniliowy 60 g (MLE), ko. Jabłko 1 szt , ko. Płatki owsiane na mleku prawdziwym 350 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: ko. Koktajl owocowy 150 g (MLE),	ko. Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SOJ, SEL), ko. Ryba panierowana (mintaj) 80 g (GLU, JAJ, RYB, GOR), ko. Kapusta zasmażana 100 g (GLU), ko. Surówka z marchewki i jabłka 100 g (MLE), ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , Podwieczorek: ko. Kisiel owocowy z cukrem 250 g ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Wędlina z drobiu, grubo rozdrobniona, parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ), ko. Masło 20 g (MLE), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Ogórek zielony 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2239.27 kcal; Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 84.12 g; Węglowodany ogółem: 299.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; Sód: 3645.73 mg; Cholesterol: 386.44 mg; Żelazo: 11.56 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2920.15 ug; Witamina C: 146.68 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4459.96 mg; Fosfor: 2028.06 mg; Wapń: 1153.64 mg; WW: 29.73 Por;		
środa 2020-04-15 Jadłospis dla diety: WO Trymestr III		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Twarożek waniliowy 60 g (MLE), ko. Jabłko 1 szt , ko. Płatki owsiane na mleku prawdziwym 350 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: ko. Koktajl owocowy 150 g (MLE),	ko. Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SOJ, SEL), ko. Ryba panierowana (mintaj) 80 g (GLU, JAJ, RYB, GOR), ko. Kapusta zasmażana 100 g (GLU), ko. Surówka z marchewki i jabłka 100 g (MLE), ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , Podwieczorek: ko. Kisiel owocowy z cukrem 250 g , ko. Chleb razowy 60 g (GLU), ko. Ser żółty 20 g (JAJ, MLE), ko. Masło 5 g (MLE), ko. Pomidor 50 g ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Wędlina z drobiu, grubo rozdrobniona, parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ), ko. Masło 20 g (MLE), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Ogórek zielony 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2462.32 kcal; Białko ogółem: 113.43 g; Tłuszcz: 93.75 g; Węglowodany ogółem: 327.05 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sód: 3884.38 mg; Cholesterol: 411.02 mg; Żelazo: 13.11 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3057.1 ug; Witamina C: 157.03 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4719.77 mg; Fosfor: 2233.86 mg; Wapń: 1322.81 mg; WW: 32.53 Por;		
środa 2020-04-15 Jadłospis dla diety: WO Matka Karmiąca		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Twarożek waniliowy 60 g (MLE), ko. Jabłko 1 szt , ko. Płatki owsiane na mleku prawdziwym 350 ml (GLU, MLE), II Śniadanie: ko. Koktajl owocowy 150 g (MLE),	ko. Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SOJ, SEL), ko. Ryba panierowana (mintaj) 80 g (GLU, JAJ, RYB, GOR), ko. Kapusta zasmażana 100 g (GLU), ko. Surówka z marchewki i jabłka 100 g (MLE), ko. ziemniaki 200 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , Podwieczorek: ko. Kisiel owocowy z cukrem 250 g , ko. Chleb razowy 60 g (GLU), ko. Ser żółty 40 g (JAJ, MLE), ko. Masło 5 g (MLE), ko. Pomidor 50 g ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Wędlina z drobiu, grubo rozdrobniona, parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ), ko. Masło 20 g (MLE), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Ogórek zielony 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2526.2 kcal; Białko ogółem: 118.16 g; Tłuszcz: 98.67 g; Węglowodany ogółem: 327.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sód: 3884.67 mg; Cholesterol: 424.44 mg; Żelazo: 13.24 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3109.26 ug; Witamina C: 157.03 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4735.46 mg; Fosfor: 2331.38 mg; Wapń: 1475.34 mg; WW: 32.53 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WO Położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2020-04-16 Jadłospis dla diety: WO Trymestr I		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Jajko gotowane 1 szt (JAJ), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Pomidor 50 g , II Śniadanie: ko. Kefir 200 g (MLE),	ko. Zupa szpinakowa z makaronem 400 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Kasza pęczak 200 g (GLU), ko. Sałatka Collesław 130 g (MLE, GOR), ko. Gulasz z indyka 160 g (GLU, MLE, SEL), ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Buraczki gotowane z jabłkiem 100 g , Podwieczorek: ko. Pomarańcza 1 Por ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Wędlina z drobiu, grubo rozdrobniona, parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Papryka 50 g (GOR),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2120.43 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 83.3 g; Węglowodany ogółem: 281.19 g; Błonnik pokarmowy: 34.77 g; Sód: 3560.35 mg; Cholesterol: 459.81 mg; Żelazo: 14.35 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1778.5 ug; Witamina C: 223.05 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 3605.08 mg; Fosfor: 1577.08 mg; Wapń: 814.99 mg; WW: 28.07 Por;		
czwartek 2020-04-16 Jadłospis dla diety: WO Trymestr II		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Jajko gotowane 2 szt (JAJ), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Pomidor 50 g , ko. Ryż na mleku 350 ml (MLE), II Śniadanie: ko. Kefir 250 g (MLE),	ko. Zupa szpinakowa z makaronem 400 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Gulasz z indyka 160 g (GLU, MLE, SEL), ko. Kasza pęczak 200 g (GLU), ko. Sałatka Collesław 130 g (MLE, GOR), ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Buraczki gotowane z jabłkiem 100 g , Podwieczorek: ko. Pomarańcza 1 Por ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Wędlina z drobiu, grubo rozdrobniona, parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Papryka 50 g (GOR),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2507.91 kcal; Białko ogółem: 111.46 g; Tłuszcz: 98.35 g; Węglowodany ogółem: 324.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.36 g; Sód: 4400.54 mg; Cholesterol: 670.04 mg; Żelazo: 15.98 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1989.58 ug; Witamina C: 227.46 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4318.33 mg; Fosfor: 2049.62 mg; Wapń: 1320.37 mg; WW: 32.37 Por;		
czwartek 2020-04-16 Jadłospis dla diety: WO Trymestr III		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Jajko gotowane 2 szt (JAJ), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Pomidor 50 g , ko. Ryż na mleku 350 ml (MLE), II Śniadanie: ko. Kefir 250 g (MLE), ko. Jabłko 1 szt ,	ko. Zupa szpinakowa z makaronem 400 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Gulasz z indyka 160 g (GLU, MLE, SEL), ko. Kasza pęczak 200 g (GLU), ko. Sałatka Collesław 130 g (MLE, GOR), ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Buraczki gotowane z jabłkiem 100 g , Podwieczorek: ko. Pomarańcza 1 Por ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Wędlina z drobiu, grubo rozdrobniona, parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Papryka 50 g (GOR),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2570.01 kcal; Białko ogółem: 112 g; Tłuszcz: 98.89 g; Węglowodany ogółem: 340.38 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; Sód: 4403.24 mg; Cholesterol: 670.04 mg; Żelazo: 16.39 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1994.98 ug; Witamina C: 239.88 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4499.23 mg; Fosfor: 2061.77 mg; Wapń: 1325.77 mg; WW: 34.02 Por;		
czwartek 2020-04-16 Jadłospis dla diety: WO Matka Karmiąca		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Jajko gotowane 2 szt (JAJ), ko. Chleb razowy 150 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Pomidor 50 g , ko. Ryż na mleku 350 ml (MLE), II Śniadanie: ko. Kefir 250 g (MLE), ko. Jabłko 1 szt ,	ko. Zupa szpinakowa z makaronem 400 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Gulasz z indyka 160 g (GLU, MLE, SEL), ko. Kasza pęczak 200 g (GLU), ko. Sałatka Collesław 130 g (MLE, GOR), ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Buraczki gotowane z jabłkiem 100 g , Podwieczorek: ko. Pomarańcza 1 Por ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Wędlina z drobiu, grubo rozdrobniona, parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Papryka 50 g (GOR),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2669.46 kcal; Białko ogółem: 115.73 g; Tłuszcz: 99.66 g; Węglowodany ogółem: 362.29 g; Błonnik pokarmowy: 40.94 g; Sód: 4598.54 mg; Cholesterol: 670.04 mg; Żelazo: 17.38 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1994.98 ug; Witamina C: 239.88 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4595.98 mg; Fosfor: 2143.67 mg; Wapń: 1335.67 mg; WW: 36.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WO Położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2020-04-17 Jadłospis dla diety: WO Trymestr I		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Dżem 60 g , ko. Jogurt naturalny 150 g 1 szt (MLE), II Śniadanie: ko. Gruszka 1 szt ,	ko. Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 300 g (SEL), ko. Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Kompot bez cukru 250 g , Podwieczorek: ko. Budyń 250 ml (MLE),	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Serek twarogowy leskowiec kubeczek 1 szt (MLE), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Pomidor 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2290.16 kcal; Białko ogółem: 79.7 g; Tłuszcz: 86.5 g; Węglowodany ogółem: 326.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g; Sód: 1995.54 mg; Cholesterol: 211.08 mg; Żelazo: 11.71 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1260.87 ug; Witamina C: 122.1 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 3675.03 mg; Fosfor: 1525.71 mg; Wapń: 1081.31 mg; WW: 32.56 Por;		
piątek 2020-04-17 Jadłospis dla diety: WO Trymestr II		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Dżem 60 g , ko. Jogurt naturalny 150 g 1 szt (MLE), ko. Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE), II Śniadanie: ko. Gruszka 1 szt ,	ko. Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 300 g (SEL), ko. Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Kompot bez cukru 250 g , Podwieczorek: ko. Budyń 250 ml (MLE),	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Serek twarogowy leskowiec kubeczek 1 szt (MLE), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Pomidor 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2583.74 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 97.1 g; Węglowodany ogółem: 363.21 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g; Sód: 2754.94 mg; Cholesterol: 255.7 mg; Żelazo: 12.8 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1342.35 ug; Witamina C: 126.51 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4357.18 mg; Fosfor: 1954.81 mg; Wapń: 1522.97 mg; WW: 36.23 Por;		
piątek 2020-04-17 Jadłospis dla diety: WO Trymestr III		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Dżem 60 g , ko. Jogurt naturalny 150 g 1 szt (MLE), ko. Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE), II Śniadanie: ko. Gruszka 1 szt ,	ko. Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 300 g (SEL), ko. Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Kompot bez cukru 250 g , Podwieczorek: ko. Morele suszone 30 g (GLU, JAJ, MLE), ko. Budyń 250 ml (MLE),	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Serek twarogowy leskowiec kubeczek 1 szt (MLE), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Pomidor 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2660.42 kcal; Białko ogółem: 95.4 g; Tłuszcz: 97.43 g; Węglowodany ogółem: 382.7 g; Błonnik pokarmowy: 34.71 g; Sód: 2756.29 mg; Cholesterol: 255.7 mg; Żelazo: 13.77 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1695.24 ug; Witamina C: 135.07 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4807 mg; Fosfor: 1989.1 mg; Wapń: 1560.5 mg; WW: 38.18 Por;		
piątek 2020-04-17 Jadłospis dla diety: WO Matka Karmiąca		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE), ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Dżem 60 g , ko. Jogurt naturalny 150 g 1 szt (MLE), ko. Kasza jaglana na mleku 350 ml (MLE), II Śniadanie: ko. Gruszka 1 szt ,	ko. Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 300 g (SEL), ko. Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Kompot bez cukru 250 g , Podwieczorek: ko. Morele suszone 30 g (GLU, JAJ, MLE), ko. Budyń 250 ml (MLE),	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Serek twarogowy leskowiec kubeczek 1 szt (MLE), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Pomidor 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2660.42 kcal; Białko ogółem: 95.4 g; Tłuszcz: 97.43 g; Węglowodany ogółem: 382.7 g; Błonnik pokarmowy: 34.71 g; Sód: 2756.29 mg; Cholesterol: 255.7 mg; Żelazo: 13.77 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1695.24 ug; Witamina C: 135.07 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4807 mg; Fosfor: 1989.1 mg; Wapń: 1560.5 mg; WW: 38.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WO Położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2020-04-18 Jadłospis dla diety: WO Trymestr I		
ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Kasza kukurydziana na mleku prawdziwym 350 ml (MLE), ko. Ser żółty 50 g (JAJ, MLE), ko. Rzodkiewka g 30 g , ko. Sałata 20 g , II Śniadanie: ko. Banan 1 szt ,	ko. Kasza jęczmienna 200 g (GLU), ko. Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Bitka drobiowa 80 g , ko. Sos warzywny 80 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Sałatka szwedzka 130 g , ko. Brokuł gotowany 100 g , Podwieczorek: ko. Sok pomidorowy 1 szt ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Szyńka drobiowa "delikatesowa z kurczątkami", parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Sałata 50 g , ko. Masło 20 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2334.38 kcal; Białko ogółem: 93.8 g; Tłuszcz: 99.28 g; Węglowodany ogółem: 297.13 g; Błonnik pokarmowy: 33.15 g; Sód: 4418.81 mg; Cholesterol: 269.43 mg; Żelazo: 12.11 mg; Fenylalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2212.69 ug; Witamina C: 135.64 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4064.08 mg; Fosfor: 1720.82 mg; Wapń: 1009.66 mg; WW: 29.62 P or;		
sobota 2020-04-18 Jadłospis dla diety: WO Trymestr II		
ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Kasza kukurydziana na mleku prawdziwym 350 ml (MLE), ko. Ser żółty 50 g (JAJ, MLE), ko. Rzodkiewka g 30 g , ko. Sałata 20 g , II Śniadanie: ko. Banan 1 szt ,	ko. Kasza jęczmienna 200 g (GLU), ko. Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Bitka drobiowa 80 g , ko. Sos warzywny 80 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Sałatka szwedzka 130 g , ko. Brokuł gotowany 100 g , Podwieczorek: ko. Sok pomidorowy 1 szt , ko. śliwki suszone 50 g ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Szyńka drobiowa "delikatesowa z kurczątkami", parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Sałata 50 g , ko. Masło 20 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2461.28 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 99.82 g; Węglowodany ogółem: 323.91 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; Sód: 4418.81 mg; Cholesterol: 269.43 mg; Żelazo: 12.11 mg; Fenylalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2212.69 ug; Witamina C: 135.64 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4064.08 mg; Fosfor: 1720.82 mg; Wapń: 1009.66 mg; WW: 32.32 P or;		
sobota 2020-04-18 Jadłospis dla diety: WO Trymestr III		
ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Kasza kukurydziana na mleku prawdziwym 350 ml (MLE), ko. Ser żółty 50 g (JAJ, MLE), ko. Rzodkiewka g 30 g , ko. Sałata 20 g , II Śniadanie: ko. Banan 1 szt , ko. Twarożek brzoskwinowy kubeczek 1 szt ,	ko. Kasza jęczmienna 200 g (GLU), ko. Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Bitka drobiowa 80 g , ko. Sos warzywny 80 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Sałatka szwedzka 130 g , ko. Brokuł gotowany 100 g , Podwieczorek: ko. Sok pomidorowy 1 szt , ko. śliwki suszone 50 g ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Szyńka drobiowa "delikatesowa z kurczątkami", parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Sałata 50 g , ko. Masło 20 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2675.93 kcal; Białko ogółem: 118.05 g; Tłuszcz: 105.49 g; Węglowodany ogółem: 341.87 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; Sód: 4472.81 mg; Cholesterol: 289.68 mg; Żelazo: 12.38 mg; Fenylalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2259.94 ug; Witamina C: 135.64 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4201.78 mg; Fosfor: 1996.22 mg; Wapń: 1124.41 mg; WW: 34.12 P or;		
sobota 2020-04-18 Jadłospis dla diety: WO Matka Karmiąca		
ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Masło 20 g (MLE), ko. Kasza kukurydziana na mleku prawdziwym 350 ml (MLE), ko. Ser żółty 50 g (JAJ, MLE), ko. Rzodkiewka g 30 g , ko. Sałata 20 g , II Śniadanie: ko. Banan 1 szt , ko. Twarożek brzoskwinowy kubeczek 1 szt ,	ko. Kasza jęczmienna 200 g (GLU), ko. Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Bitka drobiowa 80 g , ko. Sos warzywny 80 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Sałatka szwedzka 130 g , ko. Brokuł gotowany 100 g , Podwieczorek: ko. Sok pomidorowy 1 szt , ko. śliwki suszone 60 g ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU), ko. Szyńka drobiowa "delikatesowa z kurczątkami", parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Sałata 50 g , ko. Masło 20 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2701.31 kcal; Białko ogółem: 118.37 g; Tłuszcz: 105.59 g; Węglowodany ogółem: 347.22 g; Błonnik pokarmowy: 38.23 g; Sód: 4472.81 mg; Cholesterol: 289.68 mg; Żelazo: 12.38 mg; Fenylalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2259.94 ug; Witamina C: 135.64 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4201.78 mg; Fosfor: 1996.22 mg; Wapń: 1124.41 mg; WW: 34.66 P or;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: WO Położniczy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2020-04-19 Jadłospis dla diety: WO Trymestr I		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE,), ko. Papryka 50 g (GOR,), ko. Chleb razowy 100g (GLU,), ko. Masło 20g (MLE,), ko. Wędlina z drobiu, grubo rozdrobniona, parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ,), II Śniadanie: ko. Jabłko 1 szt ,	ko. Sos pietruszkowy 80 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL,), ko. zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL,), ko. Schab duszony 80 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Surówka z marchewki i jabłka 130 g (MLE,), ko. ziemniaki 200 g , ko. Buraczki gotowane z jabłkiem 100 g , Podwieczorek: ko. Galaretki owocowa 250 g ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU,), ko. Masło 20 g (MLE,), ko. Pasta z twarogu i ryby mintaja 100 g (RYB, MLE,), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Rzodkiewka 3 szt ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2143.07 kcal; Białko ogółem: 93.62 g; Tłuszcz: 93.47 g; Węglowodany ogółem: 261.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sód: 3638.26 mg; Cholesterol: 316.65 mg; Żelazo: 13.32 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3558.55 ug; Witamina C: 166.47 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4149.39 mg; Fosfor: 1487.76 mg; Wapń: 617.28 mg; WW: 26.09 Por;		
niedziela 2020-04-19 Jadłospis dla diety: WO Trymestr II		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE,), ko. Papryka 50 g (GOR,), ko. Chleb razowy 150g (GLU,), ko. Masło 20g (MLE,), ko. Ryż na mleku prawdziwym 350 ml (MLE,), ko. Wędlina z drobiu, grubo rozdrobniona, parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ,), II Śniadanie: ko. Jabłko 1 szt , ko. Jogurt naturalny 150 g 1 szt (MLE,),	ko. zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL,), ko. Schab duszony 80 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Surówka z marchewki i jabłka 130 g (MLE,), ko. ziemniaki 200 g , ko. Buraczki gotowane z jabłkiem 100 g , ko. Sos pietruszkowy 80 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL,), Podwieczorek: ko. Galaretki owocowa 100 g ,	ko. Chleb razowy 100 g (GLU,), ko. Masło 20 g (MLE,), ko. Pasta z twarogu i ryby mintaja 100 g (RYB, MLE,), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Rzodkiewka 3 szt ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2521.7 kcal; Białko ogółem: 115.36 g; Tłuszcz: 103.31 g; Węglowodany ogółem: 315.94 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; Sód: 4673.4 mg; Cholesterol: 352.65 mg; Żelazo: 14.78 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3658.36 ug; Witamina C: 153.15 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 4952.18 mg; Fosfor: 2032.67 mg; Wapń: 1230.54 mg; WW: 31.44 Por;		
niedziela 2020-04-19 Jadłospis dla diety: WO Trymestr III		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE,), ko. Papryka 50 g (GOR,), ko. Chleb razowy 150g (GLU,), ko. Masło 20g (MLE,), ko. Ryż na mleku prawdziwym 350 ml (MLE,), ko. Wędlina z drobiu, grubo rozdrobniona, parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ,), II Śniadanie: ko. Jabłko 1 szt , ko. Jogurt naturalny 150 g 1 szt (MLE,),	ko. zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL,), ko. Schab duszony 80 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Surówka z marchewki i jabłka 130 g (MLE,), ko. ziemniaki 200 g , ko. Buraczki gotowane z jabłkiem 100 g , ko. Sos pietruszkowy 80 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL,), Podwieczorek: ko. Galaretki owocowa 100 g ,	ko. Chleb razowy 150 g (GLU,), ko. Masło 20 g (MLE,), ko. Pasta z twarogu i ryby mintaja 100 g (RYB, MLE,), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Rzodkiewka 3 szt ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2621.15 kcal; Białko ogółem: 119.09 g; Tłuszcz: 104.07 g; Węglowodany ogółem: 337.85 g; Błonnik pokarmowy: 39.26 g; Sód: 4868.7 mg; Cholesterol: 352.65 mg; Żelazo: 15.77 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3658.36 ug; Witamina C: 153.15 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 5048.93 mg; Fosfor: 2114.57 mg; Wapń: 1240.44 mg; WW: 33.64 Por;		
niedziela 2020-04-19 Jadłospis dla diety: WO Matka Karmiąca		
ko. Kawa z mlekiem prawdziwym bez cukru 250 ml (GLU, MLE,), ko. Papryka 50 g (GOR,), ko. Chleb razowy 150g (GLU,), ko. Masło 20g (MLE,), ko. Ryż na mleku prawdziwym 350 ml (MLE,), ko. Wędlina z drobiu, grubo rozdrobniona, parzona 50 g (SOJ, SEL, GOR, SEZ,), II Śniadanie: ko. Jabłko 1 szt , ko. Jogurt naturalny 150 g 1 szt (MLE,),	ko. zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL,), ko. Schab duszony 80 g , ko. Kompot bez cukru 250 g , ko. Surówka z marchewki i jabłka 130 g (MLE,), ko. ziemniaki 200 g , ko. Buraczki gotowane z jabłkiem 100 g , ko. Sos pietruszkowy 80 ml (GLU, SOJ, MLE, SEL,), Podwieczorek: ko. Daktyle suszone 20 g , ko. Galaretki owocowa 100 g ,	ko. Chleb razowy 150 g (GLU,), ko. Masło 20 g (MLE,), ko. Pasta z twarogu i ryby mintaja 100 g (RYB, MLE,), ko. herbata owocowa bez cukru 250 ml , ko. Rzodkiewka 3 szt ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2673.35 kcal; Białko ogółem: 119.45 g; Tłuszcz: 104.14 g; Węglowodany ogółem: 349.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.83 g; Sód: 4868.7 mg; Cholesterol: 352.65 mg; Żelazo: 15.77 mg; Fenyloalanina: 0 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3658.36 ug; Witamina C: 153.15 mg; Tiamina: 0 mg; Sacharoza: 0 g; Potas: 5048.93 mg; Fosfor: 2114.57 mg; Wapń: 1240.44 mg; WW: 34.82 Por;		

Oznaczenia alergenów:

- GLU* - Zboża zawierające gluten ,
- SKR* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzeszki ziemne i pochodne,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne,
- ORZ* - Orzechy,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- SO2* - Dwutlenek siarki, siarczyny,
- ŁUB* - Łubin i pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,