

PIĄTEK 3.11

DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCON E [G]	SACHAROZ A [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2154,7200	91,1170	63,6420	293,4600	2000,8300	20,2211	26,6850	20,1200	32,6480	6,3110	7,3210	8,0370
2	2080,3361	96,3703	49,4353	287,8680	1412,7041	16,4832	27,6190	22,3205	29,6190	4,7615	7,3170	8,0340
3	1936,3861	95,1203	34,1203	287,2630	1456,2041	8,9472	27,6190	22,2405	29,6190	5,0407	7,3170	8,0340
4	2080,3361	96,3703	49,4353	287,8680	1412,7041	16,4832	27,6190	22,3205	29,6190	4,7615	7,3170	8,0340
6	2127,1861	96,9053	53,6253	300,8380	2139,4041	15,3697	19,5490	12,7205	45,6290	5,8851	10,9320	17,7690
9	2358,6361	114,1703	57,2353	323,1980	1803,6041	17,7502	32,0890	22,9605	34,1490	6,1002	10,9170	17,7540
10	1815,3800	67,0290	39,9010	304,9450	1235,8600	13,7037	28,4670	2,6800	30,7600	4,5060	5,5530	16,8800
12	2209,6400	92,4920	54,4600	301,8700	1508,8300	19,7365	29,9030	17,4000	26,4200	4,6885	8,9150	8,9850
14	1971,9500	83,4750	53,5350	250,4700	1073,9500	20,0670	21,9500	21,2400	19,4700	2,9853	7,0900	7,0600
C1	2281,1461	102,2063	52,4513	344,2080	1862,0641	17,1658	36,2230	22,0005	40,8420	6,1759	12,5770	19,2210
C2	2327,2361	105,8303	52,1953	334,9580	1745,2041	17,2422	32,0890	22,3205	34,1990	6,0882	10,9170	29,2540
C3	2227,0861	99,3053	62,6703	302,5630	2140,0041	16,3537	19,8790	12,7205	46,6040	5,8866	10,9320	17,7690

Alergeny:

- 1-ziarna zbóż zawierające gluten,
- 3-jaja i produkty pochodne,
- 4-ryby i produkty pochodne,
- 6- soja i produkty pochodne,
- 7-mleko i produkty pochodne,
- 8- orzechy,
- 9-seler i produkty pochodne,
- 10- gorczyca i produkty pochodne,
- 11- nasiona sezamu i produkty pochodne

SOBOTA 4.11												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCON E [G]	SACHAROZ A [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2076,7661	93,0133	60,4613	288,9020	1803,5341	22,5168	31,5560	17,5605	35,3130	5,9453	6,8330	11,0350
2	2131,3861	92,3643	53,1263	280,4800	1753,3241	21,6897	45,1100	17,2405	28,3050	5,8879	12,2880	15,5250
3	2019,3761	92,2693	40,7633	280,4800	1754,9941	13,7079	45,1100	17,1605	28,3050	5,8920	12,2880	15,5250
4	2134,6861	92,4643	53,1463	280,9900	1761,5241	21,6937	45,3100	17,2405	28,6650	5,9084	12,4480	15,6650
6	2061,1661	98,9133	64,1413	269,5820	1946,0341	20,5908	19,4160	7,9605	41,2030	4,9661	7,1830	11,3850
9	2353,9861	110,0443	62,1663	300,1200	1970,0241	22,9067	46,5600	18,5205	30,9950	6,4289	12,8080	15,9850
10	1847,8200	52,2560	39,6240	328,2000	1459,2100	13,6561	33,0190	2,5200	30,4300	4,8939	7,7810	13,4950
12	2228,4000	100,0120	53,2500	353,0100	1738,5700	19,9905	40,5150	16,7000	27,8400	5,7373	5,9450	5,3350
14	1990,7000	93,6950	52,5750	277,6100	1279,2000	20,2610	30,2600	20,5400	20,4400	3,9715	4,6200	4,0600
C1	2497,7661	108,4173	68,7913	310,7470	2030,6241	22,9485	47,9710	17,4965	49,5480	6,3697	18,3380	26,7750
C2	2384,8861	103,3643	60,5663	299,6100	1947,2241	21,8467	49,0600	17,2405	33,7850	6,3719	15,4980	25,1450
C3	2190,3261	104,8683	66,5953	269,9030	2071,5741	21,2152	22,1490	7,9605	44,5120	5,2800	10,0330	20,6850

Alergeny:

- 1-ziarna zbóż zawierające gluten,
- 3-jaja i produkty pochodne,
- 4-ryby i produkty pochodne,
- 6- soja i produkty pochodne,
- 7-mleko i produkty pochodne,
- 8- orzechy,
- 9-seler i produkty pochodne,
- 10- gorczyca i produkty pochodne,
- 11- nasiona sezamu i produkty pochodne

NIEDZIELA 5.11												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCON E [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2401,7100	91,9150	87,4670	311,5410	1958,2000	21,3560	29,5470	18,8800	33,3120	6,3346	7,1900	7,1700
2	2204,5100	96,2560	52,8910	328,3010	1536,4800	18,2247	34,4530	18,8800	32,1740	5,1972	8,8650	14,9650
3	2058,8100	94,7860	37,2260	327,6410	1580,0800	10,8077	34,5530	19,1200	32,1740	5,4922	8,8650	14,9650
4	2204,5100	96,2560	52,8910	328,3010	1536,4800	18,2247	34,4530	18,8800	32,1740	5,1972	8,8650	14,9650
6	2252,0800	103,8370	58,5000	321,4450	1986,1900	18,2003	19,8730	11,2000	43,4800	5,3835	11,9250	17,8250
9	2401,0100	109,8160	56,4310	357,2110	1656,1800	20,0297	34,7830	20,8000	33,1540	5,6917	8,8650	26,4650
10	1934,4300	66,0330	35,2330	348,6940	1276,9100	13,5354	41,9650	1,4000	32,9390	4,6175	12,8100	29,9600
12	2266,2400	92,2020	59,9500	309,7900	1547,6300	22,8105	27,6030	17,4000	28,1000	4,7860	9,6750	12,7250
14	2045,0500	86,5350	60,2750	253,4900	1106,2500	22,9110	19,6000	21,2400	20,9000	3,0663	7,8500	11,0500
C1	2402,2800	107,1060	66,6740	348,8960	1762,5400	20,2158	38,1680	20,8000	39,4100	5,7352	12,0650	17,9400
C2	2401,0100	109,8160	56,4310	357,2110	1656,1800	20,0297	34,7830	20,8000	33,1540	5,6917	8,8650	26,4650
C3	2351,9800	106,2370	67,5450	323,1700	1986,7900	19,1843	20,2030	11,2000	44,4550	5,3850	11,9250	17,8250

Alergeny:

- 1-ziarna zbóż zawierające gluten,
- 3-jaja i produkty pochodne,
- 4-ryby i produkty pochodne,
- 6- soja i produkty pochodne,
- 7-mleko i produkty pochodne,
- 8- orzechy,
- 9-seler i produkty pochodne,
- 10- gorczyca i produkty pochodne,
- 11- nasiona sezamu i produkty pochodne

PONIEDZIAŁEK 6.11												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCON E [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2398,0161	88,5273	57,0503	343,9300	1722,7941	19,2692	42,7360	14,5405	38,7200	5,8934	9,3700	14,8750
2	2373,4061	111,1503	59,7843	329,4200	1696,1841	22,7719	34,7010	13,6925	38,7330	5,9704	10,3580	16,3470
3	2273,9061	111,0553	48,8093	329,4200	1697,8841	15,2359	34,7010	13,6125	38,7330	5,9746	10,3580	16,3470
4	2373,4061	111,1503	59,7843	329,4200	1696,1841	22,7719	34,7010	13,6925	38,7330	5,9704	10,3580	16,3470
6	2393,2461	116,5453	62,5403	319,1690	2011,8441	20,6820	21,0780	4,2325	55,9240	5,7670	8,7230	14,3970
9	2471,2061	118,2403	61,0293	347,9800	1803,9841	22,8629	35,6060	13,6925	40,5380	6,4251	10,5830	16,5470
10	2034,3000	63,6000	37,4140	357,8800	1354,6800	14,9137	42,0860	1,6920	41,7130	4,8543	14,1580	19,9070
12	2227,1000	101,6220	52,9100	288,5700	1757,0700	19,9275	31,1550	17,4000	23,8400	5,2582	6,6950	5,8350
14	1985,0000	93,6150	51,9150	233,7700	1265,8000	20,0370	24,3000	21,2400	17,4900	3,5126	5,1200	4,3600
C1	2550,0161	99,3923	60,4053	365,5400	1879,5941	19,9942	43,4260	14,5405	41,6250	6,3260	9,5950	15,0750
C2	2504,9561	118,6903	61,1793	357,9850	1804,7341	22,8779	40,1810	13,6925	41,9630	6,4274	11,8580	17,5970
C3	2393,2461	116,5453	62,5403	319,1690	2011,8441	20,6820	21,0780	4,2325	55,9240	5,7670	8,7230	14,3970

Alergeny:

- 1-ziarna zbóż zawierające gluten,
- 3-jaja i produkty pochodne,
- 4-ryby i produkty pochodne,
- 6- soja i produkty pochodne,
- 7-mleko i produkty pochodne,
- 8- orzechy,
- 9-seler i produkty pochodne,
- 10- gorczyca i produkty pochodne,
- 11- nasiona sezamu i produkty pochodne

WTOREK 7.11												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCON E [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2301,8300	100,8260	69,4950	347,0310	1963,2100	20,9067	34,5870	15,0780	34,9310	6,3336	5,8550	6,0850
2	2236,5500	100,1100	59,4210	368,9320	1802,0400	20,4193	53,2060	14,9700	27,8530	5,9927	9,0980	8,4470
3	2090,8500	98,6400	43,7560	368,2720	1845,6400	13,0023	53,3060	15,2100	27,8530	6,2877	9,0980	8,4470
4	2236,5500	100,1100	59,4210	368,9320	1802,0400	20,4193	53,2060	14,9700	27,8530	5,9927	9,0980	8,4470
6	2163,9600	109,1620	60,7210	282,7410	2057,1200	20,8525	18,6580	7,3980	43,1690	5,6378	8,8150	8,0550
9	2409,8000	113,5200	62,8110	395,6470	1922,4900	22,1893	58,1110	16,8900	30,2080	6,4795	10,3730	9,4970
10	1796,4600	63,7020	39,3530	385,8000	1271,1900	14,0811	38,9840	1,4000	22,3220	4,6088	3,0680	14,5370
12	2185,5000	98,1920	52,0600	358,4000	1555,3700	18,9525	34,2650	17,4000	27,2300	4,8030	4,0250	6,5950
14	1966,1000	90,2850	52,5450	285,0200	1102,7000	19,6310	24,6200	21,2400	20,2800	3,0552	3,1000	6,4000
C1	2525,5300	114,9360	73,2250	378,9590	2096,0100	22,7297	36,6370	16,9980	37,4610	6,7157	7,3350	18,2250
C2	2350,4000	112,9200	62,7510	407,8470	1921,2900	22,0953	44,7910	16,8900	28,2180	6,4859	5,0930	16,5570
C3	2263,8600	111,5620	69,7660	284,4660	2057,7200	21,8365	18,9880	7,3980	44,1440	5,6393	8,8150	8,0550

Alergeny:

- 1-ziarna zbóż zawierające gluten,
- 3-jaja i produkty pochodne,
- 4-ryby i produkty pochodne,
- 6- soja i produkty pochodne,
- 7-mleko i produkty pochodne,
- 8- orzechy,
- 9-seler i produkty pochodne,
- 10- gorczyca i produkty pochodne,
- 11- nasiona sezamu i produkty pochodne

ŚRODA 8.11

DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCON E [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2310,7161	100,3663	73,4873	316,0500	1841,2741	23,4982	27,5760	13,0805	33,0630	5,0766	6,8350	6,9030
2	2294,8761	102,1363	61,5603	322,7100	1703,2041	23,0285	30,5260	13,0805	30,7080	4,7997	8,3000	14,8680
3	2209,7761	102,0413	52,1853	322,7100	1704,9041	15,4925	30,5260	13,0005	30,7080	4,8039	8,3000	14,8680
4	2294,8761	102,1363	61,5603	322,7100	1703,2041	23,0285	30,5260	13,0805	30,7080	4,7997	8,3000	14,8680
6	2309,6161	105,3163	69,2573	305,4180	2132,3741	23,3312	19,3060	8,2805	42,0330	4,8803	10,2950	9,1130
9	2464,9761	111,1663	65,1603	342,0600	1925,8041	24,9185	33,7360	17,8805	33,7380	5,5422	8,8400	15,3480
10	1959,7000	64,2850	41,0440	340,5600	1548,1300	16,0397	32,7910	2,7920	33,2630	4,2369	7,3180	13,2770
12	2194,9000	95,6620	59,5900	289,7900	1493,9700	22,9435	23,6550	17,3000	28,4300	4,6527	4,9750	4,7250
14	1949,7000	86,6450	59,2650	234,8400	1052,6000	22,8240	16,6000	21,1400	23,0800	2,9329	3,5000	3,3500
C1	2561,3161	110,2863	77,4373	355,7880	2048,0741	25,4242	40,3160	17,8805	38,5930	5,6355	11,1450	9,9230
C2	2524,8761	111,7063	65,3803	360,9100	1924,1041	24,9285	42,8460	17,8805	36,1080	5,5388	10,9100	16,8480
C3	2337,7661	105,4863	69,3673	315,4230	2128,7241	23,3342	23,8410	8,2805	43,2580	4,8714	11,2900	9,8830

Alergeny:

- 1-ziarna zbóż zawierające gluten,
- 3-jaja i produkty pochodne,
- 4-ryby i produkty pochodne,
- 6- soja i produkty pochodne,
- 7-mleko i produkty pochodne,
- 8- orzechy,
- 9-seler i produkty pochodne,
- 10- gorczyca i produkty pochodne,
- 11- nasiona sezamu i produkty pochodne

CZWARTEK 9.11												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCON E [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2311,4700	98,1560	60,7300	361,8500	1829,7500	20,9603	41,3310	13,0800	38,6930	5,9434	11,3650	11,4080
2	2410,5800	102,9170	58,0960	366,8500	1787,7100	21,2889	40,5000	13,0800	30,4860	5,9065	14,1750	20,1050
3	2325,4800	102,8220	48,7210	366,8500	1789,4100	13,7529	40,5000	13,0000	30,4860	5,9107	14,1750	20,1050
4	2339,0800	102,7670	57,9960	347,8500	1787,2100	21,2839	33,7000	13,0800	30,0360	5,9050	9,7750	15,7050
6	2349,8600	110,4970	70,2670	331,3280	2200,7300	21,0101	22,0650	3,4800	48,1360	6,2500	7,2000	7,8950
9	2523,6800	111,6170	59,9560	385,3200	2139,8100	21,9419	41,7500	13,0800	32,8160	7,2722	14,5350	20,4250
10	1939,6400	61,6620	38,6100	349,7700	1461,4900	13,7237	39,3250	1,0800	26,5740	5,0994	12,7350	29,8850
12	2164,3000	90,5720	52,2500	286,6400	1670,0700	19,1255	31,7450	17,4000	24,8700	5,3363	8,1950	7,5850
14	1933,6000	83,5050	52,5250	230,4400	1225,2000	19,7060	24,6400	21,2400	18,3700	3,6080	6,1700	5,6100
C1	2454,8700	110,9310	64,8100	375,3100	2203,4500	22,2363	42,1760	13,0800	41,7530	7,2191	8,7350	8,5680
C2	2619,0800	111,2670	60,1460	407,6300	2180,2100	21,8809	41,5100	13,0800	34,7460	7,2003	10,4950	16,0650
C3	2349,8600	110,4970	70,2670	331,3280	2200,7300	21,0101	22,0650	3,4800	48,1360	6,2500	7,2000	7,8950

Alergeny:

- 1-ziarna zbóż zawierające gluten,
- 3-jaja i produkty pochodne,
- 4-ryby i produkty pochodne,
- 6- soja i produkty pochodne,
- 7-mleko i produkty pochodne,
- 8- orzechy,
- 9-seler i produkty pochodne,
- 10- gorczyca i produkty pochodne,
- 11- nasiona sezamu i produkty pochodne

PIĄTEK 10.11												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCON E [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2219,7900	91,6450	66,9930	309,0920	1984,7000	17,8704	30,8040	15,6300	30,5620	6,3308	7,5630	6,4620
2	2042,5000	100,7480	48,1400	280,2300	2069,0900	17,7437	36,1490	15,9500	26,1700	6,8294	7,7030	7,2320
3	1898,5500	99,4980	32,8250	279,6250	2112,5900	10,2077	36,1490	15,8700	26,1700	7,1086	7,7030	7,2320
4	2041,7000	101,1080	48,2100	279,4900	2047,2900	17,7397	36,2190	15,9500	25,7200	6,7549	6,9130	6,5520
6	2114,4900	102,6650	59,8030	292,2690	2151,1300	18,5269	19,4890	8,2700	39,2020	5,9271	8,3380	7,0270
9	2215,7500	114,1580	51,5300	306,9450	2189,5400	19,5137	41,0540	17,8700	28,5250	7,3162	8,9780	8,2820
10	1894,1300	63,7000	38,8690	335,7700	1458,3400	12,8685	39,7710	1,0800	28,2080	5,0534	10,4630	9,7470
12	2209,6400	92,4920	54,4600	301,8700	1508,8300	19,7365	29,9030	17,4000	26,4200	4,6885	8,9150	8,9850
14	1971,9500	83,4750	53,5350	250,4700	1073,9500	20,0670	21,9500	21,2400	19,4700	2,9853	7,0900	7,0600
C1	2463,6500	105,8280	66,3650	341,8060	2129,6100	19,6287	41,7140	17,8700	35,7400	6,7336	13,2530	18,1020
C2	2305,7500	114,8780	52,2500	325,1250	2193,1400	19,5857	45,1940	17,8700	32,1250	7,3252	12,5780	18,0020
C3	2214,3900	105,0650	68,8480	293,9940	2151,7300	19,5109	19,8190	8,2700	40,1770	5,9286	8,3380	7,0270

Alergeny:

- 1-ziarna zbóż zawierające gluten,
- 3-jaja i produkty pochodne,
- 4-ryby i produkty pochodne,
- 6- soja i produkty pochodne,
- 7-mleko i produkty pochodne,
- 8- orzechy,
- 9-seler i produkty pochodne,
- 10- gorczyca i produkty pochodne,
- 11- nasiona sezamu i produkty pochodne

SOBOTA 11.11

DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCON E [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2349,9161	107,4263	66,7233	325,7080	1772,3641	22,3707	32,4170	17,7605	36,8130	4,9056	6,9600	11,4000
2	2261,1161	103,0573	54,0963	326,0100	1665,1341	19,7909	31,8430	17,4005	33,8060	4,7007	7,4550	11,7350
3	2176,0161	102,9623	44,7213	326,0100	1666,8341	12,2549	31,8430	17,3205	33,8060	4,7049	7,4550	11,7350
4	2261,1161	103,0573	54,0963	326,0100	1665,1341	19,7909	31,8430	17,4005	33,8060	4,7007	7,4550	11,7350
6	2390,1861	114,8153	71,4713	313,9700	1999,7241	19,6919	20,3410	7,8005	43,9360	4,3587	7,0550	11,8950
9	2416,0161	112,7373	61,1363	343,3800	1833,2341	19,8759	32,1830	17,4005	34,8760	5,1202	7,4950	11,7850
10	1904,6100	61,7020	38,4100	335,4200	1099,5700	14,7055	39,2500	2,3600	31,3900	4,1936	12,1950	29,7150
12	2228,4000	100,0120	53,2500	353,0100	1738,5700	19,9905	40,5150	16,7000	27,8400	5,7373	5,9450	5,3350
14	1990,7000	93,6950	52,5750	277,6100	1279,2000	20,2610	30,2600	20,5400	20,4400	3,9715	4,6200	4,0600
C1	2607,5661	119,3863	74,2433	365,0530	1963,1141	22,4887	44,6520	17,7605	41,7380	5,2380	9,9550	14,0600
C2	2509,7661	114,2673	61,5263	366,1050	1835,1841	19,8909	44,3180	17,4005	37,7410	5,1261	10,4500	14,3950
C3	2423,9361	115,2653	71,6213	323,9750	2000,4741	19,7069	24,9160	7,8005	45,3610	4,3610	8,3300	12,9450

Alergeny:

- 1-ziarna zbóż zawierające gluten,
- 3-jaja i produkty pochodne,
- 4-ryby i produkty pochodne,
- 6- soja i produkty pochodne,
- 7-mleko i produkty pochodne,
- 8- orzechy,
- 9-seler i produkty pochodne,
- 10- gorczyca i produkty pochodne,
- 11- nasiona sezamu i produkty pochodne

NIEDZIELA 12.11

DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCON E [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2402,6000	92,2760	83,5830	356,0790	2003,2300	23,5940	35,2470	18,8800	33,4730	6,4593	5,7750	5,0300
2	2172,6500	90,5130	57,0990	391,7800	1625,6400	21,3903	40,1580	19,7600	28,5280	5,8024	4,4970	4,6190
3	2028,3300	89,0920	48,4800	379,5950	1756,6400	12,8463	39,9980	18,8000	27,9600	6,2478	4,4050	4,5250
4	2113,4300	89,1870	57,8550	379,5950	1754,9400	20,3823	39,9980	18,8800	27,9600	6,2436	4,4050	4,5250
6	2280,0300	101,7490	70,9860	299,5930	2079,7300	24,4801	17,0340	12,0800	42,6650	5,6855	8,0770	6,4290
9	2423,9300	110,8970	63,5550	397,1450	2102,2400	22,5593	53,6480	20,8000	30,9300	7,5363	9,6850	8,9650
10	1979,1200	65,4680	38,7840	426,4100	1253,0200	14,0310	42,6600	3,0000	32,0830	4,3990	5,8720	11,8640
12	2266,2400	92,2020	59,9500	309,7900	1547,6300	22,8105	27,6030	17,4000	28,1000	4,7860	9,6750	12,7250
14	2045,0500	86,5350	60,2750	253,4900	1106,2500	22,9110	19,6000	21,2400	20,9000	3,0663	7,8500	11,0500
C1	2549,4500	103,8560	74,0030	382,0440	1917,1800	22,4820	53,0520	20,8000	38,4180	6,5457	12,3300	10,5200
C2	2454,7000	104,7630	60,7690	417,3350	1744,0900	23,2843	58,3430	21,6800	32,4430	6,2848	10,5720	9,5090
C3	2304,7800	101,6990	71,0360	308,6480	2074,9800	24,4701	21,5590	12,0800	42,8400	5,6738	8,8020	7,1790

Alergeny:

- 1-ziarna zbóż zawierające gluten,
- 3-jaja i produkty pochodne,
- 4-ryby i produkty pochodne,
- 6- soja i produkty pochodne,
- 7-mleko i produkty pochodne,
- 8- orzechy,
- 9-seler i produkty pochodne,
- 10- gorczyca i produkty pochodne,
- 11- nasiona sezamu i produkty pochodne