

Jadłospis

Poniedziałek, 22.01.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (1,7), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem (5g) 300ml (1,7), Pieczywo mieszane 100g (1), Graham 50g (1), Masło 15g (7), Hummus 60g, Ogórek zielony 80g,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (1,7,9), Risotto jarzynowe z brązowego ryżu z kawałkami duszonego mięsa 300g (1,7,9), Sos koperkowy 100ml (1,7), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata z cukrem (5g) 200ml, Pieczywo mieszane 100g (1), Graham 50g (1), Margaryna 15g, Szyńka pieczona 40g (1,6), Pomidor 80g, II: Herbata owocowa bez cukru 200ml, Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (1,7,11), Banan 1szt,
Poniedziałek, 22.01.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki jęczmienna na mleku 1,5% tł 300ml (1,7), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem (5g) 300ml (1,7), Pieczywo pszenne 100g (1), Pieczywo mieszane 50g (1), Masło 15g (7), Pasta twarogowo-ziółowa 60g (7), Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (1,7,9), Risotto jarzynowe z kawałkami duszonego mięsa 300g (1,7,9), Sos koperkowy 100ml (1,7), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata z cukrem (5g) 200ml, Pieczywo pszenne 100g (1), Pieczywo mieszane 50g (1), Margaryna 15g, Szyńka pieczona 40g (1,6), Pomidor 80g, II: Herbata owocowa bez cukru 200ml, Smaczek ze szpinakiem 1szt (1,7), Banan 1szt,
Poniedziałek, 22.01.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (1,7), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem (5g) 300ml (1,7), Pieczywo pszenne 100g (1), Pieczywo mieszane 50g (1), Margaryna 10g, Pasta twarogowo-ziółowa 60g (7), Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (1,7,9), Risotto jarzynowe z kawałkami duszonego mięsa 300g (1,7,9), Sos koperkowy 100ml (1,7), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata z cukrem (5g) 200ml, Pieczywo pszenne 100g (1), Pieczywo mieszane 50g (1), Margaryna 10g, Szyńka pieczona 40g (1,6), Pomidor 80g, II: Herbata owocowa bez cukru 200ml, Smaczek ze szpinakiem 1szt (1,7), Banan 1szt,
Poniedziałek, 22.01.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (1,7), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem (5g) 300ml (1,7), Pieczywo pszenne 100g (1), Pieczywo mieszane 50g (1), Masło 15g (7), Pasta twarogowo-ziółowa 60g (7), Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (1,7,9), Risotto jarzynowe z kawałkami duszonego mięsa 300g (1,7,9), Sos koperkowy 100ml (1,7), Marchew gotowana z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata z cukrem (5g) 200ml, Pieczywo pszenne 100g (1), Pieczywo mieszane 50g (1), Margaryna 15g, Szyńka pieczona 40g (1,6), Pomidor bez skóry 80g, II: Herbata owocowa bez cukru 200ml, Smaczek ze szpinakiem 1szt (1,7), Banan 1szt,
Poniedziałek, 22.01.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (1,7), Graham 100g (1), Masło 10g (7), Hummus 60g, Ogórek zielony 80g, II: Graham 80g (1), Masło 5g (7), Pasta twarogowo-ziółowa 50g (7), Rzodkiewka 50g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (1,7,9), Risotto jarzynowe z brązowego ryżu z kawałkami duszonego mięsa 300g (1,7,9), Sos koperkowy 100ml (1,7), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 150g (1), Margaryna 15g, Szyńka pieczona 40g (1,6), Pomidor 80g, II: Herbata owocowa bez cukru 200ml, Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (1,7), Gruszka 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 22.01.2024(Dieta 9 bogatobiałkowa)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (1,7), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem (5g) 300ml (1,7), Pieczywo pszenne 100g (1), Masło 10g (7), Pasta twarogowo-ziółowa 100g (7), Jabłko 1szt, II: Pieczywo mieszane 80g (1), Masło 5g (7), Pasta z wędliny i jarzyn 100g (1,6,7,9),
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (1,7,9), Risotto jarzynowe z kawałkami duszonego mięsa 300g (1,7,9), Sos koperkowy 100ml (1,7), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata z cukrem (5g) 200ml, Pieczywo pszenne 100g (1), Pieczywo mieszane 50g (1), Margaryna 15g, Szyńka pieczona 40g (1,6), Pomidor 80g, II: Herbata owocowa bez cukru 200ml, Smaczek ze szpinakiem 1szt (1,7), Banan 1szt,
Poniedziałek, 22.01.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem (5g) 300ml (1,7), Pieczywo pszenne 100g (1), Pieczywo mieszane 50g (1), Masło 15g (7), Ser biały 40g (7), Dżem 50g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (1,7,9), Risotto jarzynowe z kawałkami duszonego mięsa (50g) 300g (1,7,9), Sos koperkowy 100ml (1,7), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata z cukrem (5g) 200ml, Pieczywo pszenne 100g (1), Pieczywo mieszane 50g (1), Margaryna 15g, Pasta z jarzyn 120g (9), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 22.01.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (1,7), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem (5g) 300ml (1,7), Pieczywo mieszane 100g (1), Masło 10g (7), Hummus 60g, Ogórek zielony 80g, Mandarynka 2szt, II: Graham 80g (1), Masło 5g (7), Pasta twarogowo-ziółowa 50g (7), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (1,7,9), Risotto jarzynowe z brązowego ryżu z kawałkami duszonego mięsa 300g (1,7,9), Sos koperkowy 100ml (1,7), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata z cukrem (5g) 200ml, Pieczywo mieszane 100g (1), Graham 50g (1), Margaryna 15g, Szyńka pieczona 40g (1,6), Pomidor 80g, II: Herbata owocowa bez cukru 200ml, Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (1,7), Banan 1szt,
Poniedziałek, 22.01.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (1,7), Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem (5g) 300ml (1,7), Pieczywo pszenne 100g (1), Masło 10g (7), Pasta twarogowo-ziółowa 60g (7), Jabłko 1szt, Mandarynka 1szt, II: Pieczywo mieszane 80g (1), Masło 5g (7), Pasta z wędliny i jarzyn 100g (1,6,7,9),
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (1,7,9), Risotto jarzynowe z kawałkami duszonego mięsa 300g (1,7,9), Sos koperkowy 100ml (1,7), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata z cukrem (5g) 200ml, Pieczywo pszenne 100g (1), Pieczywo mieszane 50g (1), Margaryna 15g, Szyńka pieczona 40g (1,6), Pomidor 80g, II: Herbata owocowa bez cukru 200ml, Smaczek ze szpinakiem 1szt (1,7), Banan 1szt,
Poniedziałek, 22.01.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (1,7), Graham 100g (1), Masło 10g (7), Hummus 60g, Ogórek zielony 80g, Mandarynka 1szt, Orzechy włoskie 15g (8), II: Graham 80g (1), Masło 5g (7), Pasta twarogowo-ziółowa 50g (7), Rzodkiewka 50g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (1,7,9), Risotto jarzynowe z brązowego ryżu z kawałkami duszonego mięsa 300g (1,7,9), Sos koperkowy 100ml (1,7), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 150g (1), Margaryna 15g, Szyńka pieczona 40g (1,6), Pomidor 80g, II: Herbata owocowa bez cukru 200ml, Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (1,7), Gruszka 1szt,

PONIEDZIAŁEK 22.01

DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCON E [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2265,1200	82,8950	57,4970	341,5500	1894,1600	20,4070	44,5710	11,1160	38,1430	7,1209	10,7030	9,8320
2	2392,6800	93,3320	56,0900	339,8900	1754,7200	21,9479	47,5830	13,3320	33,4580	6,4680	13,5910	18,8770
3	2307,5800	93,2370	46,7150	339,8900	1756,4200	14,4119	47,5830	13,2520	33,4580	6,4722	13,5910	18,8770
4	2395,9800	93,4320	56,1100	340,4000	1762,9200	21,9519	47,7830	13,3320	33,8180	6,4885	13,7510	19,0170
6	2119,8400	88,7270	56,7750	322,5200	1997,2200	19,7164	21,8330	3,2560	46,2180	6,2011	8,8310	14,9970
9	2580,2800	110,5020	60,9400	360,2000	2043,6200	23,1649	49,0630	14,6120	36,1380	7,5030	14,0410	19,2770
10	1935,6600	58,3250	41,5270	339,9900	1190,0600	16,2920	41,2810	2,7920	29,8130	4,4753	12,8230	30,0720
12	2214,8000	101,6220	52,8800	285,6000	1750,7700	19,9275	31,1550	17,4000	23,5400	5,2012	6,6950	5,8350
14	1972,7000	93,6150	51,8850	230,8000	1244,5000	20,0370	24,3000	21,2400	17,1900	3,4556	5,1200	4,3600
C1	2461,6400	94,6670	60,6150	378,4700	2028,3200	21,8704	53,8830	12,8560	44,2380	7,5205	13,8110	12,2370
C2	2561,2300	103,4720	59,2100	370,2050	2026,7700	22,0639	53,6380	13,3320	37,5630	7,4613	15,3160	20,3270
C3	2253,4900	91,5770	65,9700	334,2500	1998,5700	20,7154	26,7380	3,2560	48,6180	6,2049	10,1060	16,0470

Alergeny:

- 1-ziarna zbóż zawierające gluten,
- 3-jaja i produkty pochodne,
- 4-ryby i produkty pochodne,
- 6- soja i produkty pochodne,
- 7-mleko i produkty pochodne,
- 8- orzechy,
- 9-seler i produkty pochodne,
- 10- gorczyca i produkty pochodne,
- 11- nasiona sezamu i produkty pochodne

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz ogr.blonnikowa/Wątrobowa/T rzuszkowa	BB- W/R 4 Z ogr.sub.pub.wydz.sok.żół akowych/Wrzodowa	BB- W/R 6 Cukrzycowa/Ubogowęgło wodanowa	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R 12 Papkowata	BB- W/R 14 Płynna wzmocniona	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr. węglowodanów			
Sniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE.) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE.) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE.) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 40 g Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.) Miod (25g) 1 szt Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Papka Sn 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	sonda bezmleczna () 600 ml (GLU PSZ, JAJ.)	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE.) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE.) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE.) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)			
Tłuszcze				Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)						Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)					
Obiad	Brokuluwa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.)	Brokuluwa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.)	Brokuluwa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.)	Brokuluwa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.)	Brokuluwa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.)	Brokuluwa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 60 g (GLU PSZ, JAJ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.)	Papka Ob z udźca () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)	Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL.)	Brokuluwa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.)	Brokuluwa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.)	Brokuluwa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.)			
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa wędzony parzony. 40 g Rzodkiew biała 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa wędzony parzony. 40 g Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Salata zielona 30 g Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa wędzony parzony. 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa wędzony parzony. 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa wędzony parzony. 40 g Rzodkiew biała 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Salata zielona 30 g Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa wędzony parzony. 40 g Rzodkiew biała 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa wędzony parzony. 40 g Rzodkiew biała 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Papka Kol z udźca () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa wędzony parzony. 40 g Rzodkiew biała 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa wędzony parzony. 40 g Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa wędzony parzony. 40 g Rzodkiew biała 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml			
PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (MLE, GLU OW.) Wafle ryżowe 30 g			Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (MLE, GLU OW.) Wafle ryżowe 30 g		
	E: 2745.25 kcal; B: 104.39 g; T: 78.55 g; Kw. tł. nasy.: 35.15 g; W: 418.25 g; W tym cukry: 70.57 g; Bł.: 34.32 g; Sól: 7.80 g;	E: 2803.27 kcal; B: 106.96 g; T: 78.54 g; Kw. tł. nasy.: 35.06 g; W: 427.05 g; W tym cukry: 71.33 g; Bł.: 27.36 g; Sól: 6.88 g;	E: 2680.56 kcal; B: 107.62 g; T: 63.31 g; Kw. tł. nasy.: 29.49 g; W: 430.50 g; W tym cukry: 76.13 g; Bł.: 27.61 g; Sól: 6.97 g;	E: 2613.40 kcal; B: 102.66 g; T: 66.67 g; Kw. tł. nasy.: 29.73 g; W: 410.86 g; W tym cukry: 68.98 g; Bł.: 26.72 g; Sól: 7.13 g;	E: 2382.51 kcal; B: 104.81 g; T: 68.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; W: 351.40 g; W tym cukry: 50.92 g; Bł.: 38.61 g; Sól: 6.99 g;	E: 3131.97 kcal; B: 130.43 g; T: 85.69 g; Kw. tł. nasy.: 38.65 g; W: 467.25 g; W tym cukry: 107.16 g; Bł.: 27.39 g; Sól: 7.96 g;	E: 2288.39 kcal; B: 64.24 g; T: 60.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.17 g; W: 383.26 g; W tym cukry: 40.19 g; Bł.: 26.40 g; Sól: 5.86 g;	E: 1932.58 kcal; B: 104.32 g; T: 71.32 g; Kw. tł. nasy.: 35.67 g; W: 224.17 g; W tym cukry: 74.21 g; Bł.: 19.89 g; Sól: 2.47 g;	E: 1583.88 kcal; B: 103.87 g; T: 68.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; W: 154.40 g; W tym cukry: 23.70 g; Bł.: 28.66 g; Sól: 2.34 g;	E: 2835.25 kcal; B: 110.69 g; T: 81.55 g; Kw. tł. nasy.: 36.94 g; W: 427.55 g; W tym cukry: 76.87 g; Bł.: 34.32 g; Sól: 8.04 g;	E: 2893.27 kcal; B: 113.26 g; T: 81.54 g; Kw. tł. nasy.: 36.85 g; W: 436.35 g; W tym cukry: 77.63 g; Bł.: 27.36 g; Sól: 7.12 g;	E: 2382.51 kcal; B: 104.81 g; T: 68.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; W: 351.40 g; W tym cukry: 50.92 g; Bł.: 38.61 g; Sól: 6.99 g;			

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz ogr.blonnika/Wątrobowa/T rzuszkowa	BB- W/R 4 Z ogr.sub.pub.wydz.sok.żół akowych/Wrzodowa	BB- W/R 6 Cukrzycowa/Ubogowęgło wodanowa	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R 12 Papkowata	BB- W/R 14 Płynna wzmocniona	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr. węglowodanów
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE, GLU PSZ.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wędzarskich pieczony 60 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 40 g Kawa zbożowa z mlekami z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony 40 g Kawa zbożowa z mlekami z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 40 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony 40 g Kawa zbożowa z mlekami z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 40 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekami z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony 40 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.)	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony 40 g Ogórek kiszony 40 g Kawa zbożowa z mlekami b/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony 80 g Kawa zbożowa z mlekami z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 40 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.) Papka Sn 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	sonda bezmleczna () 600 ml (GLU PSZ, JAJ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE, GLU PSZ.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wędzarskich pieczony 60 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 40 g Kawa zbożowa z mlekami z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony 40 g Kawa zbożowa z mlekami z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Pomidor 40 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.)	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony 40 g Ogórek kiszony 40 g Kawa zbożowa z mlekami b/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)
II SN											Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE.)	
Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Karczek pieczony 100 g (GLU PSZ.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 80 g Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i chrzanu () 150 g (MLE, SO2.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 60 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 60 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Papka Ob z udzka () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)	Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL.)	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Karczek pieczony 100 g (GLU PSZ.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Sos pieczeniowy 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i chrzanu () 150 g (MLE, SO2.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i chrzanu () 150 g (MLE, SO2.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i chrzanu () 150 g (MLE, SO2.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i chrzanu () 150 g (MLE, SO2.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 70 g (RYB, SEL.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobiony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobiony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 40 g (GLU PSZ, SOJ.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobiony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 40 g (GLU PSZ, SOJ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 70 g (RYB, SEL.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobiony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 80 g (GLU PSZ, SOJ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Dzemi 50 g Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Papka Kol z udzka () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 70 g (RYB, SEL.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobiony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 70 g (RYB, SEL.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)										Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	
	E: 2697.26 kcal; B: 99.65 g; T: 98.52 g; Kw. tł. nasy.: 41.99 g; W: 365.91 g; W tym cukry: 67.61 g; Bł.: 30.47 g; Sól: 9.76 g.	E: 2480.31 kcal; B: 108.68 g; T: 66.87 g; Kw. tł. nasy.: 34.00 g; W: 372.35 g; W tym cukry: 66.22 g; Bł.: 23.43 g; Sól: 8.83 g.	E: 2394.91 kcal; B: 106.60 g; T: 58.48 g; Kw. tł. nasy.: 28.49 g; W: 371.93 g; W tym cukry: 66.11 g; Bł.: 23.43 g; Sól: 8.60 g.	E: 2338.10 kcal; B: 93.30 g; T: 58.10 g; Kw. tł. nasy.: 27.16 g; W: 371.08 g; W tym cukry: 63.70 g; Bł.: 21.70 g; Sól: 8.64 g.	E: 2115.42 kcal; B: 96.96 g; T: 60.85 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; W: 313.65 g; W tym cukry: 46.84 g; Bł.: 37.70 g; Sól: 8.38 g.	E: 2834.63 kcal; B: 128.13 g; T: 76.92 g; Kw. tł. nasy.: 35.82 g; W: 417.05 g; W tym cukry: 105.97 g; Bł.: 23.67 g; Sól: 11.06 g.	E: 2046.63 kcal; B: 65.88 g; T: 53.43 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; W: 337.71 g; W tym cukry: 55.33 g; Bł.: 23.25 g; Sól: 6.78 g.	E: 1857.08 kcal; B: 102.22 g; T: 71.77 g; Kw. tł. nasy.: 35.77 g; W: 207.87 g; W tym cukry: 74.96 g; Bł.: 18.09 g; Sól: 3.09 g.	E: 1583.88 kcal; B: 103.87 g; T: 68.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; W: 154.40 g; W tym cukry: 23.70 g; Bł.: 28.66 g; Sól: 2.34 g.	E: 2879.51 kcal; B: 124.40 g; T: 105.27 g; Kw. tł. nasy.: 46.49 g; W: 371.31 g; W tym cukry: 67.61 g; Bł.: 30.47 g; Sól: 11.34 g.	E: 2662.56 kcal; B: 133.43 g; T: 73.62 g; Kw. tł. nasy.: 38.50 g; W: 377.75 g; W tym cukry: 66.22 g; Bł.: 23.43 g; Sól: 10.41 g.	E: 2210.67 kcal; B: 120.81 g; T: 67.30 g; Kw. tł. nasy.: 30.30 g; W: 297.45 g; W tym cukry: 31.99 g; Bł.: 34.55 g; Sól: 9.95 g.

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz ogr.blonnika/Wątrobowa/T rzuszkowa	BB- W/R 4 Z ogr.sub.pub.wydz.sok.żół akowych/Wrzodowa	BB- W/R 6 Cukrzykowa/Ubogowęgło wodanowa	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R 12 Papkowata	BB- W/R 14 Płynna wzmocniona	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr. węglowodanów
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek homo z natką pietruszki 70 g (MLE.) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo z natką pietruszki 70 g (MLE.) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Polejówka delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy,sred nio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo z natką pietruszki 70 g (MLE.) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek homo z natką pietruszki 100 g (MLE.) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Miód (25g) 1 szt Pomidor 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Papka Sn 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	sonda bezmleczna () 600 ml (GLU PSZ, JAJ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek homo z natką pietruszki 70 g (MLE.) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo z natką pietruszki 70 g (MLE.) Pomidor 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	ISN								Sok pomidorowy 200 ml	Maślanka 150 ml (MLE.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 400 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Cukinia pieczona z olejem * 150 g	Ziemiacciasta (). 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 400 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 150 ml (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Cukinia pieczona z olejem * 150 g	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemiacciasta (). 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 150 ml (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiacciasta (). 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 400 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 150 ml (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiacciasta (). 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 200 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 150 ml (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Cukinia pieczona z olejem * 150 g	Papka Ob z udźca (). 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)	Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL.)	Barszcz biały z ziemniakami (). 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 400 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Cukinia pieczona z olejem * 150 g	Ziemiacciasta (). 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 400 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 150 ml (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiacciasta (). 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 150 ml (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Salata zielona 30 g	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy,0,33 l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Papka Kol z udźca (). 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ.)							Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ.)			
	E: 3274.54 kcal; B: 118.15 g; T: 106.07 g; Kw. tł. nasy.: 48.23 g; W: 484.31 g; W tym cukry: 82.49 g; Bł.: 43.06 g; Sól: 10.03 g;	E: 2802.13 kcal; B: 109.58 g; T: 87.89 g; Kw. tł. nasy.: 36.27 g; W: 410.92 g; W tym cukry: 71.39 g; Bł.: 31.40 g; Sól: 7.07 g;	E: 2455.13 kcal; B: 99.31 g; T: 64.77 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; W: 384.84 g; W tym cukry: 63.36 g; Bł.: 25.97 g; Sól: 7.02 g;	E: 2425.83 kcal; B: 95.63 g; T: 63.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.59 g; W: 383.17 g; W tym cukry: 64.08 g; Bł.: 25.55 g; Sól: 7.62 g;	E: 2243.95 kcal; B: 97.52 g; T: 64.54 g; Kw. tł. nasy.: 26.87 g; W: 339.18 g; W tym cukry: 38.28 g; Bł.: 38.46 g; Sól: 7.56 g;	E: 3052.86 kcal; B: 125.69 g; T: 92.28 g; Kw. tł. nasy.: 37.65 g; W: 448.66 g; W tym cukry: 106.95 g; Bł.: 31.44 g; Sól: 7.98 g;	E: 2115.47 kcal; B: 60.49 g; T: 62.01 g; Kw. tł. nasy.: 27.25 g; W: 341.43 g; W tym cukry: 38.93 g; Bł.: 24.00 g; Sól: 5.72 g;	E: 1924.58 kcal; B: 104.22 g; T: 71.32 g; Kw. tł. nasy.: 35.67 g; W: 222.17 g; W tym cukry: 74.21 g; Bł.: 19.79 g; Sól: 2.47 g;	E: 1583.88 kcal; B: 103.87 g; T: 68.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; W: 154.40 g; W tym cukry: 23.70 g; Bł.: 28.66 g; Sól: 2.34 g;	E: 3149.87 kcal; B: 113.26 g; T: 102.41 g; Kw. tł. nasy.: 46.75 g; W: 465.42 g; W tym cukry: 76.33 g; Bł.: 41.47 g; Sól: 9.99 g;	E: 2892.13 kcal; B: 115.88 g; T: 90.89 g; Kw. tł. nasy.: 38.06 g; W: 420.22 g; W tym cukry: 77.69 g; Bł.: 31.40 g; Sól: 7.31 g;	E: 2297.95 kcal; B: 102.22 g; T: 67.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; W: 340.88 g; W tym cukry: 39.38 g; Bł.: 36.26 g; Sól: 6.83 g;

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz ogr.błonnik/Wątrobowa/T rzuszkowa	BB- W/R 4 Z ogr.sub.pub.wydz.sok.żół ąkowych/Wrzodowa	BB- W/R 6 Cukrzycowa/Ubogowęgło wodanowa	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R 12 Papkowata	BB- W/R 14 Płynna wzmocniona	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr. węglowodanów
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Dżem 60 g Mandarynka 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Dżem 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z indykami drobiowa z dodatkami surowców wiewprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 70 g (MLE.) Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Dżem 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Papka Śn 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	sonda bezmleczna () 600 ml (GLU PSZ, JAJ.)	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Dżem 60 g Mandarynka 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Dżem 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 70 g (MLE.) Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)
	ISN	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)										
Obiad	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Mintaj panierowany kostka. 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB.) Sos cytrynowy 150 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB.) Sos cytrynowy 150 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Miruna) 120 g (RYB.) Sos cytrynowy 150 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Miruna) 60 g (RYB.) Sos cytrynowy 150 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Miruna) 60 g (RYB.) Sos cytrynowy 150 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Papka Ob z udźca (). 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)	Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL.)	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Mintaj panierowany kostka. 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB.) Sos cytrynowy 150 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB.) Sos cytrynowy 150 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 70 g (JAJ, MLE, GOR.) Pomidor 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 70 g (JAJ, MLE.) Pomidor 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 70 g (JAJ, MLE.) Pomidor 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 140 g (JAJ, MLE.) Pomidor 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (JAJ, MLE.) Pomidor 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Papka Kol z udźca (). 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 70 g (JAJ, MLE, GOR.) Pomidor 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 70 g (JAJ, MLE.) Pomidor 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml
PI	Drożdżówka różne 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Banan 1szt. 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Drożdżówka różne 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Banan 1szt. 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Drożdżówka różne 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Banan 1szt. 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Drożdżówka różne 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Drożdżówka różne 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Banan 1szt. 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	E: 3319.34 kcal; B: 94.72 g; T: 98.50 g; Kw. tł. nasy.: 39.51 g; W: 530.40 g; W tym cukry: 143.89 g; Bł.: 33.12 g; Sól: 8.86 g;	E: 3379.11 kcal; B: 108.48 g; T: 95.59 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; W: 538.24 g; W tym cukry: 151.06 g; Bł.: 32.88 g; Sól: 8.01 g;	E: 2638.94 kcal; B: 100.31 g; T: 70.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.57 g; W: 415.60 g; W tym cukry: 112.29 g; Bł.: 29.44 g; Sól: 7.72 g;	E: 2892.37 kcal; B: 99.48 g; T: 70.38 g; Kw. tł. nasy.: 30.83 g; W: 480.44 g; W tym cukry: 104.45 g; Bł.: 26.53 g; Sól: 7.71 g;	E: 2214.19 kcal; B: 97.30 g; T: 66.48 g; Kw. tł. nasy.: 26.80 g; W: 320.84 g; W tym cukry: 39.53 g; Bł.: 31.90 g; Sól: 7.54 g;	E: 3769.68 kcal; B: 143.37 g; T: 110.47 g; Kw. tł. nasy.: 44.82 g; W: 564.72 g; W tym cukry: 170.52 g; Bł.: 32.90 g; Sól: 8.82 g;	E: 2364.78 kcal; B: 62.70 g; T: 66.03 g; Kw. tł. nasy.: 26.73 g; W: 395.86 g; W tym cukry: 113.37 g; Bł.: 31.83 g; Sól: 6.29 g;	E: 1859.08 kcal; B: 104.52 g; T: 71.82 g; Kw. tł. nasy.: 35.77 g; W: 206.17 g; W tym cukry: 74.21 g; Bł.: 18.09 g; Sól: 3.17 g;	E: 1583.88 kcal; B: 103.87 g; T: 68.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; W: 154.40 g; W tym cukry: 23.70 g; Bł.: 28.66 g; Sól: 2.34 g;	E: 3394.34 kcal; B: 99.82 g; T: 101.50 g; Kw. tł. nasy.: 39.51 g; W: 537.45 g; W tym cukry: 143.89 g; Bł.: 33.12 g; Sól: 9.01 g;	E: 3454.11 kcal; B: 113.58 g; T: 98.59 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; W: 545.29 g; W tym cukry: 151.06 g; Bł.: 32.88 g; Sól: 8.16 g;	E: 2175.79 kcal; B: 99.94 g; T: 68.79 g; Kw. tł. nasy.: 26.65 g; W: 304.04 g; W tym cukry: 39.11 g; Bł.: 30.91 g; Sól: 7.68 g;

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz ogr.błonnikowa/Wątrobowa/T rzuszkowa	BB- W/R 4 Z ogr.sub.pub.wydz.sok.żół akowych/Wrzodowa	BB- W/R 6 Cukrzycowa/Ubogowęgło wodanowa	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R 12 Papkowata	BB- W/R 14 Płynna wzmocniona	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr. węglowodanów	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Ogórek kiszony 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Ogórek kiszony 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Miod (25g) 1 szt Pomidor 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Papka Śn 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.)	sonda bezmleczna () 600 ml (GLU PSZ, JAJ.)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Ogórek kiszony 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.)	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Ogórek kiszony 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	II SN	Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE.)											
Obiad	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Gulasz wiewprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Gulasz wiewprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 80 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Gulasz wiewprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Gulasz wiewprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Gulasz wiewprzowy- dieta 300 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Gulasz wiewprzowy- dieta 100 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Papka Ob z udzka (). 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)	Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL.)	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Gulasz wiewprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Gulasz wiewprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Gulasz wiewprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Gulasz wiewprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	
	2024-01-27 sobota	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wiewprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wiewprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wiewprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wiewprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy, 0,33 l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wiewprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Papka Kol z udzka (). 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sok przecierowy warzywno-owocowy, 0,33 l 1 szt	Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wiewprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g												
	E: 2858.96 kcal; B: 117.03 g; T: 91.47 g; Kw. tł. nasy.: 39.44 g; W: 411.92 g; W tym cukry: 66.78 g; Bł.: 35.67 g; Sól: 9.14 g;	E: 2815.72 kcal; B: 118.80 g; T: 88.41 g; Kw. tł. nasy.: 39.33 g; W: 402.49 g; W tym cukry: 68.78 g; Bł.: 26.86 g; Sól: 7.43 g;	E: 2741.14 kcal; B: 119.12 g; T: 80.59 g; Kw. tł. nasy.: 33.79 g; W: 401.62 g; W tym cukry: 67.83 g; Bł.: 27.71 g; Sól: 7.55 g;	E: 2417.43 kcal; B: 95.56 g; T: 61.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.16 g; W: 386.62 g; W tym cukry: 37.39 g; Bł.: 26.46 g; Sól: 7.45 g;	E: 2509.89 kcal; B: 117.99 g; T: 80.99 g; Kw. tł. nasy.: 32.60 g; W: 349.30 g; W tym cukry: 37.39 g; Bł.: 38.26 g; Sól: 7.93 g;	E: 3180.09 kcal; B: 140.33 g; T: 97.57 g; Kw. tł. nasy.: 42.55 g; W: 449.52 g; W tym cukry: 106.73 g; Bł.: 27.40 g; Sól: 7.77 g;	E: 2176.13 kcal; B: 62.48 g; T: 57.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.54 g; W: 362.04 g; W tym cukry: 39.57 g; Bł.: 24.36 g; Sól: 5.38 g;	E: 1885.08 kcal; B: 101.92 g; T: 71.27 g; Kw. tł. nasy.: 35.67 g; W: 215.17 g; W tym cukry: 74.96 g; Bł.: 19.79 g; Sól: 2.39 g;	E: 1583.88 kcal; B: 103.87 g; T: 68.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; W: 154.40 g; W tym cukry: 23.70 g; Bł.: 28.66 g; Sól: 2.34 g;	E: 3041.21 kcal; B: 141.78 g; T: 98.22 g; Kw. tł. nasy.: 43.94 g; W: 417.32 g; W tym cukry: 66.78 g; Bł.: 35.67 g; Sól: 10.72 g;	E: 2987.97 kcal; B: 143.55 g; T: 95.16 g; Kw. tł. nasy.: 43.83 g; W: 407.89 g; W tym cukry: 68.78 g; Bł.: 26.86 g; Sól: 9.01 g;	E: 2602.14 kcal; B: 136.44 g; T: 84.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.31 g; W: 345.40 g; W tym cukry: 31.09 g; Bł.: 38.26 g; Sól: 9.27 g;	

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz ogr.blonnika/Wątrobowa/T rzuszkowa	BB- W/R 4 Z ogr.sub.pub.wydz.sok.żół ąkowych/Wrzodowa	BB- W/R 6 Cukrzyca/Ubogowęgło wodanowa	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R 12 Papkowata	BB- W/R 14 Płynna wzmocniona	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr. węglowodanów	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 20 g (MLE), Ser żółty 40 g (MLE), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 20 g (MLE), Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 70 g (MLE), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.), Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE), Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 70 g (MLE), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.), Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE), Szynga od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 40 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.), Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE)	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Ser żółty 40 g (MLE), Salata zielona 30 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 20 g (MLE), Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 70 g (MLE), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 20 g (MLE), Dżem 50 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 20 g (MLE), Dżem 50 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE), Papka Sn 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE)	sonda bezmleczna () 600 ml (GLU PSZ, JAJ)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 20 g (MLE), Ser żółty 40 g (MLE), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 20 g (MLE), Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 70 g (MLE), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.), Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE)	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Ser żółty 40 g (MLE), Salata zielona 30 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	TSN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)											
Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL), udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g, ziemniaki z tłuszczem () 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 130 g, Sos pietruszkowy* 150 ml (GLU PSZ, MLE), Ziemniaki z tłuszczem () 200 g, Brokuł gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL), Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 80 g, Ziemniaki z tłuszczem () 200 g, Marchew gotowana z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 130 g, Sos pietruszkowy* 150 ml (GLU PSZ, MLE), Ziemniaki z tłuszczem () 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 130 g, Sos pietruszkowy* 150 ml (GLU PSZ, MLE), Ziemniaki z tłuszczem () 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 130 g, Sos pietruszkowy* 150 ml (GLU PSZ, MLE), Ziemniaki z tłuszczem () 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Kotlecy sojowe 60 g (SOJ), Sos pietruszkowy* 150 ml (GLU PSZ, MLE), Ziemniaki z tłuszczem () 200 g, Brokuł gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL), udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g, ziemniaki z tłuszczem () 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Papka Ob z udzka (). 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)	Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL)	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL), udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g, ziemniaki z tłuszczem () 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 130 g, Sos pietruszkowy* 150 ml (GLU PSZ, MLE), Ziemniaki z tłuszczem () 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 130 g, Sos pietruszkowy* 150 ml (GLU PSZ, MLE), Ziemniaki z tłuszczem () 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 20 g (MLE), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g, Pomidor 40 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 20 g (MLE), Pomidor 40 g, Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g, Pomidor 40 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g, Pomidor 40 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g, Pomidor 40 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 20 g (MLE), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g, Pomidor 40 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 20 g (MLE), Pomidor 40 g, Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 20 g (MLE), Pomidor 40 g, Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g, Pomidor 40 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Papka Kol z udzka (). 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 20 g (MLE), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g, Pomidor 40 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 20 g (MLE), Pomidor 40 g, Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml
PN	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Wafelki Gimmi 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE)												
	E: 2874.88 kcal; B: 113.41 g; T: 98.88 g; Kw. tł. nasy.: 48.29 g; W: 395.05 g; W tym cukry: 100.63 g; Bł.: 29.18 g; Sól: 8.83 g;	E: 2892.37 kcal; B: 116.10 g; T: 86.34 g; Kw. tł. nasy.: 41.09 g; W: 421.55 g; W tym cukry: 104.98 g; Bł.: 23.74 g; Sól: 7.57 g;	E: 2817.57 kcal; B: 116.03 g; T: 78.09 g; Kw. tł. nasy.: 35.62 g; W: 421.48 g; W tym cukry: 104.92 g; Bł.: 23.74 g; Sól: 7.57 g;	E: 2511.44 kcal; B: 92.55 g; T: 66.38 g; Kw. tł. nasy.: 31.71 g; W: 395.20 g; W tym cukry: 37.99 g; Bł.: 38.31 g; Sól: 7.73 g;	E: 2431.46 kcal; B: 112.85 g; T: 82.66 g; Kw. tł. nasy.: 37.29 g; W: 325.43 g; W tym cukry: 37.99 g; Bł.: 38.31 g; Sól: 7.73 g;	E: 3117.64 kcal; B: 129.88 g; T: 87.73 g; Kw. tł. nasy.: 42.20 g; W: 458.94 g; W tym cukry: 140.53 g; Bł.: 23.74 g; Sól: 8.89 g;	E: 2267.82 kcal; B: 67.86 g; T: 54.27 g; Kw. tł. nasy.: 28.18 g; W: 384.59 g; W tym cukry: 92.67 g; Bł.: 27.97 g; Sól: 6.34 g;	E: 1976.08 kcal; B: 104.92 g; T: 71.62 g; Kw. tł. nasy.: 35.76 g; W: 233.17 g; W tym cukry: 102.71 g; Bł.: 18.09 g; Sól: 2.62 g;	E: 1583.88 kcal; B: 103.87 g; T: 68.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; W: 154.40 g; W tym cukry: 23.70 g; Bł.: 28.66 g; Sól: 2.34 g;	E: 2975.28 kcal; B: 120.97 g; T: 97.17 g; Kw. tł. nasy.: 47.63 g; W: 415.80 g; W tym cukry: 111.70 g; Bł.: 30.17 g; Sól: 9.03 g;	E: 2992.77 kcal; B: 123.66 g; T: 84.63 g; Kw. tł. nasy.: 40.43 g; W: 442.30 g; W tym cukry: 111.70 g; Bł.: 24.73 g; Sól: 7.77 g;	E: 2446.46 kcal; B: 118.55 g; T: 85.06 g; Kw. tł. nasy.: 39.02 g; W: 316.58 g; W tym cukry: 29.74 g; Bł.: 35.31 g; Sól: 7.96 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,