

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz ogr.blonnikowa/Wątrobowata/ rzuszkowa	BB- W/R 4 Z ogr.sub.pub.wydz.sok.żół ąkowych/Wrzodowa	BB- W/R 6 Cukrzycowa/Ubogowęgło wodanowa	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R 12 Papkowata	BB- W/R 14 Płynna wzmocniona	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr. węglowodanów	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka krucha z pieca wierzpowa, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 50 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka krucha z pieca wierzpowa, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 50 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wierzpowa, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 50 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wierzpowa, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 50 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wierzpowa, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka krucha z pieca wierzpowa, parzona 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 50 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka krucha z pieca wierzpowa, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 50 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Papka Śn 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	sonda bezmleczna () 600 ml (GLU PSZ, JAJ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka krucha z pieca wierzpowa, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka krucha z pieca wierzpowa, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 50 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wierzpowa, parzona 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	
II SN					Mandarynka 2 szt	Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)						
Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na mleku obiad 400 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na mleku obiad 400 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet wierzpowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazyliowy () 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 200 g Ryż na sypko 80 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Pulpet wierzpowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazyliowy () 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na mleku obiad 400 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Papka Ob z udźca () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)	Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL.)	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na mleku obiad 400 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na mleku obiad 400 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Pulpet wierzpowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazyliowy () 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkami surówek wierzpowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (SOJ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Papka Kol z udźca () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g				
	E: 2990.09 kcal; B: 97.29 g; T: 77.79 g; Kw. tł. nasy.: 42.33 g; W: 494.39 g; W tym cukry: 82.28 g; Bł.: 34.17 g; Sól: 8.90 g;	E: 2956.87 kcal; B: 93.48 g; T: 73.99 g; Kw. tł. nasy.: 42.07 g; W: 494.15 g; W tym cukry: 89.23 g; Bł.: 24.44 g; Sól: 6.62 g;	E: 2643.24 kcal; B: 103.65 g; T: 70.16 g; Kw. tł. nasy.: 31.50 g; W: 419.19 g; W tym cukry: 81.60 g; Bł.: 32.54 g; Sól: 8.20 g;	E: 2434.98 kcal; B: 91.46 g; T: 63.48 g; Kw. tł. nasy.: 27.71 g; W: 390.55 g; W tym cukry: 70.07 g; Bł.: 24.56 g; Sól: 8.34 g;	E: 2483.99 kcal; B: 109.18 g; T: 73.94 g; Kw. tł. nasy.: 29.13 g; W: 368.73 g; W tym cukry: 54.11 g; Bł.: 48.31 g; Sól: 8.64 g;	E: 3398.75 kcal; B: 123.92 g; T: 83.54 g; Kw. tł. nasy.: 45.49 g; W: 556.51 g; W tym cukry: 118.74 g; Bł.: 24.45 g; Sól: 7.60 g;	E: 2742.20 kcal; B: 82.29 g; T: 67.33 g; Kw. tł. nasy.: 38.80 g; W: 465.96 g; W tym cukry: 76.77 g; Bł.: 22.85 g; Sól: 6.34 g;	E: 1857.08 kcal; B: 102.22 g; T: 71.77 g; Kw. tł. nasy.: 35.77 g; W: 207.87 g; W tym cukry: 74.96 g; Bł.: 18.09 g; Sól: 3.09 g;	E: 1601.88 kcal; B: 104.67 g; T: 68.53 g; Kw. tł. nasy.: 22.25 g; W: 157.10 g; W tym cukry: 23.70 g; Bł.: 28.66 g; Sól: 3.04 g;	E: 3040.09 kcal; B: 100.59 g; T: 79.79 g; Kw. tł. nasy.: 43.52 g; W: 499.09 g; W tym cukry: 86.38 g; Bł.: 34.17 g; Sól: 9.00 g;	E: 3006.87 kcal; B: 96.78 g; T: 75.99 g; Kw. tł. nasy.: 43.26 g; W: 498.85 g; W tym cukry: 93.33 g; Bł.: 24.44 g; Sól: 6.72 g;	E: 2443.99 kcal; B: 111.28 g; T: 75.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.28 g; W: 351.03 g; W tym cukry: 39.81 g; Bł.: 44.51 g; Sól: 8.74 g;	

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz ogr.blonnik/Wątrobowa/T rzuszkowa	BB- W/R 4 Z ogr.sub.pub.wydz.sok.żół akowych/Wrzodowa	BB- W/R 6 Cukrzycowa/Ubogowęgło wodanowa	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R 12 Papkowata	BB- W/R 14 Płynna wzmocniona	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr. węglowodanów	
Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Papryka konserwowa 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Papryka konserwowa 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Papka Śn 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	sonda bezmleczna () 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Papryka konserwowa 80 g Kawa zbożowa z mlekkiem b/c 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	
	II SN											Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 200g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 200g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 200g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 200g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Papka Ob z udźca () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)	Sonda Ob () 600 ml (<u>MLE, SEL</u>)	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 200g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
	PN	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt		Pieczyno chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ</u>) Jabłkopiczone 1szt. 1 szt		Pieczyno chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt		Drożdżówka z serem 80g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Drożdżówka z serem 80g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	
Kolacja	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 70 g (<u>RYB, SEL</u>) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) i warzyw () 70 g (<u>RYB, SEL</u>) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkami wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkami wody,wędzony, parzony 40 g (<u>SOJ</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 50 g	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 70 g (<u>RYB, SEL</u>) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) i warzyw () 140 g (<u>RYB, SEL</u>) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy,0,33l 1 szt Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) i warzyw () 70 g (<u>RYB, SEL</u>) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 50 g	Papka Kol z udźca () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt	Sonda Kol () 600 ml (<u>MLE, SEL</u>)	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 70 g (<u>RYB, SEL</u>) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) i warzyw () 70 g (<u>RYB, SEL</u>) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 50 g	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 70 g (<u>RYB, SEL</u>) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 50 g	
E: 3096.74 kcal; B: 113.85 g; T: 95.98 g; Kw. tł. nasy.: 41.68 g; W: 463.62 g; W tym cukry: 92.21 g; Bł.: 41.95 g; Sól: 11.64 g;	E: 2994.32 kcal; B: 112.73 g; T: 80.43 g; Kw. tł. nasy.: 36.04 g; W: 471.99 g; W tym cukry: 100.78 g; Bł.: 36.76 g; Sól: 8.14 g;	E: 2840.16 kcal; B: 113.58 g; T: 64.57 g; Kw. tł. nasy.: 29.93 g; W: 465.82 g; W tym cukry: 88.61 g; Bł.: 33.28 g; Sól: 7.29 g;	E: 2621.78 kcal; B: 101.64 g; T: 63.21 g; Kw. tł. nasy.: 30.24 g; W: 424.81 g; W tym cukry: 46.31 g; Bł.: 29.29 g; Sól: 7.12 g;	E: 2570.76 kcal; B: 110.09 g; T: 70.21 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; W: 393.94 g; W tym cukry: 139.56 g; Bł.: 43.60 g; Sól: 9.27 g;	E: 3448.13 kcal; B: 143.40 g; T: 90.17 g; Kw. tł. nasy.: 38.87 g; W: 531.09 g; W tym cukry: 139.56 g; Bł.: 39.42 g; Sól: 9.72 g;	E: 2774.82 kcal; B: 101.45 g; T: 75.03 g; Kw. tł. nasy.: 32.98 g; W: 440.36 g; W tym cukry: 88.40 g; Bł.: 36.16 g; Sól: 7.86 g;	E: 1878.58 kcal; B: 103.72 g; T: 71.32 g; Kw. tł. nasy.: 35.67 g; W: 212.17 g; W tym cukry: 74.21 g; Bł.: 18.09 g; Sól: 2.47 g;	E: 1637.88 kcal; B: 104.47 g; T: 68.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; W: 166.40 g; W tym cukry: 23.70 g; Bł.: 30.46 g; Sól: 2.34 g;	E: 3186.74 kcal; B: 120.15 g; T: 98.98 g; Kw. tł. nasy.: 43.47 g; W: 472.92 g; W tym cukry: 98.51 g; Bł.: 41.95 g; Sól: 11.88 g;	E: 3084.32 kcal; B: 119.03 g; T: 83.43 g; Kw. tł. nasy.: 37.83 g; W: 481.29 g; W tym cukry: 107.08 g; Bł.: 36.76 g; Sól: 8.38 g;	E: 2583.96 kcal; B: 113.99 g; T: 72.27 g; Kw. tł. nasy.: 31.41 g; W: 388.84 g; W tym cukry: 52.61 g; Bł.: 43.60 g; Sól: 9.51 g;		

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz ogr. błonnik/Wątrobowa/T rzuszkowa	BB- W/R 4 Z ogr. sub. pob. wyd. sok. żół. akwowych/Wrzodowa	BB- W/R 6 Cukrzyca/Ubogowęgło wodanowa	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R 12 Papkowata	BB- W/R 14 Płynna wzmocniona	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	
Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 70 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 70 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ryż na mleku 300 ml (MLE)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 70 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ryż na mleku 300 ml (MLE)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ryż na mleku 300 ml (MLE)	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 70 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ryż na mleku 300 ml (MLE)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 70 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 70 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Papka Śn 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE)	sonda bezmleczna () 600 ml (GLU PSZ, JAJ)	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 70 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Serek homo o smaku wanilinowym 70 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ryż na mleku 300 ml (MLE)	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 70 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	TSN					Sok pomidorowy 200 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE)					
Obiad	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Eskalopka z udźca kurczaka 100g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos bazyliowy () 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos bazyliowy () 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos bazyliowy () 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos bazyliowy () 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos bazyliowy () 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Papka Ob z udźca (). 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)	Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL.)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Eskalopka z udźca kurczaka 100g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos bazyliowy () 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos bazyliowy () 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
	Kolekcja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Paszтет Ciecchanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wleprzowych pieczony 60 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 40 g (SOJ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Papka Kol z udźca (). 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Paszтет Ciecchanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wleprzowych pieczony 60 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml
PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW.) Wafle ryżowe 30 g								Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW.)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW.) Wafle ryżowe 30 g			
	E: 2893.91 kcal; B: 99.53 g; T: 85.14 g; Kw. tł. nasy.: 35.92 g; W: 445.48 g; W tym cukry: 114.85 g; Bł.: 33.48 g; Sól: 8.13 g;	E: 2845.00 kcal; B: 103.87 g; T: 68.47 g; Kw. tł. nasy.: 33.41 g; W: 460.85 g; W tym cukry: 122.09 g; Bł.: 28.93 g; Sól: 6.03 g;	E: 2641.53 kcal; B: 102.36 g; T: 60.20 g; Kw. tł. nasy.: 27.75 g; W: 429.50 g; W tym cukry: 96.22 g; Bł.: 28.34 g; Sól: 6.03 g;	E: 2490.97 kcal; B: 97.47 g; T: 58.86 g; Kw. tł. nasy.: 28.25 g; W: 397.64 g; W tym cukry: 76.97 g; Bł.: 23.15 g; Sól: 6.72 g;	E: 2169.88 kcal; B: 97.13 g; T: 51.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; W: 348.22 g; W tym cukry: 57.96 g; Bł.: 40.47 g; Sól: 7.10 g;	E: 3153.00 kcal; B: 123.91 g; T: 72.96 g; Kw. tł. nasy.: 35.43 g; W: 505.60 g; W tym cukry: 160.57 g; Bł.: 29.38 g; Sól: 6.37 g;	E: 2631.25 kcal; B: 93.87 g; T: 63.29 g; Kw. tł. nasy.: 30.39 g; W: 428.87 g; W tym cukry: 109.79 g; Bł.: 28.33 g; Sól: 5.75 g;	E: 1841.08 kcal; B: 103.72 g; T: 71.32 g; Kw. tł. nasy.: 35.67 g; W: 203.47 g; W tym cukry: 74.21 g; Bł.: 18.09 g; Sól: 2.47 g;	E: 1660.88 kcal; B: 105.67 g; T: 68.83 g; Kw. tł. nasy.: 22.55 g; W: 169.40 g; W tym cukry: 35.70 g; Bł.: 30.06 g; Sól: 2.38 g;	E: 3076.16 kcal; B: 124.28 g; T: 91.89 g; Kw. tł. nasy.: 40.42 g; W: 450.88 g; W tym cukry: 114.85 g; Bł.: 33.48 g; Sól: 9.71 g;	E: 3027.25 kcal; B: 128.62 g; T: 75.22 g; Kw. tł. nasy.: 37.91 g; W: 466.25 g; W tym cukry: 122.09 g; Bł.: 28.93 g; Sól: 7.61 g;	E: 2316.13 kcal; B: 120.28 g; T: 57.42 g; Kw. tł. nasy.: 28.85 g; W: 346.02 g; W tym cukry: 52.76 g; Bł.: 38.27 g; Sól: 7.71 g;	

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz ogr.blonnika/Wątrobowa/T rzuszkowa	BB- W/R 4 Z ogr.sub.pub.wydz.sok.żół akowych/Wrzodowa	BB- W/R 6 Cukrzykowa/Ubogowęgło wodanowa	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R 12 Papkowata	BB- W/R 14 Płynna wzmocniona	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr. węglowodanów							
2024-02-01 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE)	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 80g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 400 ml	Papka Śn 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)	sonda bezmleczna () 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE)	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)						
		Kefir 2% tł 200 ml (MLE)								Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)									
		Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego). 250 g (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml			Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego). 250 g (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml			Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego). 250 g (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml			Papka Ob z udzca () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)			Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL.)		Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego). 250 g (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml		
			Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z fasoli 70 g Rzodkiew biała 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml			Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml			Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml			Chleb Graham 150 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z fasoli 60 g Rzodkiew biała 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml			Papka Kol z udzca () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt		Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL.)		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z fasoli 70 g Rzodkiew biała 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml
PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Mandarynka 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Mandarynka 1 szt		Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Mandarynka 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Mandarynka 1 szt		Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Mandarynka 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Mandarynka 1 szt						
	E: 2971.43 kcal; B: 112.07 g; T: 91.71 g; Kw. tł. nasy.: 35.03 g; W: 443.74 g; W tym cukry: 84.06 g; Bł.: 44.90 g; Sól: 8.83 g;	E: 2945.49 kcal; B: 112.42 g; T: 92.53 g; Kw. tł. nasy.: 35.28 g; W: 427.77 g; W tym cukry: 87.94 g; Bł.: 30.25 g; Sól: 8.27 g;	E: 2707.19 kcal; B: 109.85 g; T: 81.53 g; Kw. tł. nasy.: 29.89 g; W: 395.20 g; W tym cukry: 78.68 g; Bł.: 28.35 g; Sól: 8.78 g;	E: 2606.82 kcal; B: 101.62 g; T: 81.39 g; Kw. tł. nasy.: 29.04 g; W: 378.72 g; W tym cukry: 73.33 g; Bł.: 27.08 g; Sól: 8.33 g;	E: 2480.09 kcal; B: 110.61 g; T: 80.06 g; Kw. tł. nasy.: 29.04 g; W: 348.22 g; W tym cukry: 58.26 g; Bł.: 51.62 g; Sól: 8.48 g;	E: 3279.51 kcal; B: 135.78 g; T: 100.47 g; Kw. tł. nasy.: 38.09 g; W: 466.87 g; W tym cukry: 124.64 g; Bł.: 30.25 g; Sól: 10.25 g;	E: 2323.90 kcal; B: 70.43 g; T: 63.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; W: 380.41 g; W tym cukry: 89.55 g; Bł.: 29.15 g; Sól: 6.89 g;	E: 1878.58 kcal; B: 103.72 g; T: 71.32 g; Kw. tł. nasy.: 35.67 g; W: 212.17 g; W tym cukry: 74.21 g; Bł.: 18.09 g; Sól: 2.47 g;	E: 1601.88 kcal; B: 104.67 g; T: 68.53 g; Kw. tł. nasy.: 22.25 g; W: 157.10 g; W tym cukry: 23.70 g; Bł.: 28.66 g; Sól: 3.04 g;	E: 3061.43 kcal; B: 118.37 g; T: 94.71 g; Kw. tł. nasy.: 36.82 g; W: 453.04 g; W tym cukry: 90.36 g; Bł.: 44.90 g; Sól: 9.07 g;	E: 3035.49 kcal; B: 118.72 g; T: 95.53 g; Kw. tł. nasy.: 37.07 g; W: 437.07 g; W tym cukry: 94.24 g; Bł.: 30.25 g; Sól: 8.51 g;	E: 2470.09 kcal; B: 110.31 g; T: 79.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; W: 348.12 g; W tym cukry: 56.36 g; Bł.: 51.62 g; Sól: 8.53 g;							

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz ogr.błonnikowa/Wątrobowa/T rzuszkowa	BB- W/R 4 Z ogr.sub.pub.wydz.sok.żół akowych/Wrzodowa	BB- W/R 6 Cukrzykowa/Ubogowęgło wodanowa	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R 12 Papkowata	BB- W/R 14 Płynna wzmocniona	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr. węglowodanów	
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Dżem 60 g Gruszka 1szt. 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Dżem 60 g Dzióbek 1 szt 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 60 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parz o 2.niejad 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Dżem 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Dżem 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	sonda bezmleczna () 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Dżem 60 g Gruszka 1szt. 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Dżem 60 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 40 g	
					Gruszka 1szt. 150 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)						Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	
Obiad	Kalaforowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mintaj panierowany kostka. 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Kalaforowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalaforowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalaforowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Kalaforowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 60 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Papka Ob z udźca () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)	Sonda Ob () 600 ml (<u>MLE, SEL</u>)	Kalaforowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mintaj panierowany kostka. 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Kalaforowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Kalaforowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalaforowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 70 g (<u>JAJ, GOR</u>) Papryka konserwowa 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z koperkiem 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z koperkiem 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 50 g	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Papryka konserwowa 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 140 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 50 g	Papka Kol z udźca () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt	Sonda Kol () 600 ml (<u>MLE, SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 70 g (<u>JAJ, GOR</u>) Papryka konserwowa 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 50 g	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Papryka konserwowa 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Papryka konserwowa 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml
			Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt	Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt	Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt	Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
PIV	E: 3024.98 kcal; B: 87.74 g; T: 94.61 g; Kw. tł. nasy.: 36.00 g; W: 468.54 g; W tym cukry: 106.52 g; Bł.: 34.86 g; Sól: 10.07 g;	E: 2919.82 kcal; B: 102.94 g; T: 75.06 g; Kw. tł. nasy.: 34.40 g; W: 470.74 g; W tym cukry: 117.40 g; Bł.: 32.70 g; Sól: 7.06 g;	E: 2866.61 kcal; B: 106.07 g; T: 70.26 g; Kw. tł. nasy.: 30.16 g; W: 464.47 g; W tym cukry: 113.09 g; Bł.: 31.20 g; Sól: 7.23 g;	E: 2637.74 kcal; B: 101.95 g; T: 69.39 g; Kw. tł. nasy.: 30.54 g; W: 411.53 g; W tym cukry: 67.69 g; Bł.: 26.70 g; Sól: 8.09 g;	E: 2233.60 kcal; B: 103.00 g; T: 62.17 g; Kw. tł. nasy.: 24.73 g; W: 332.98 g; W tym cukry: 48.97 g; Bł.: 42.35 g; Sól: 7.22 g;	E: 3190.89 kcal; B: 129.97 g; T: 86.01 g; Kw. tł. nasy.: 36.86 g; W: 484.00 g; W tym cukry: 125.18 g; Bł.: 32.25 g; Sól: 7.68 g;	E: 2316.20 kcal; B: 63.51 g; T: 56.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.95 g; W: 400.59 g; W tym cukry: 79.64 g; Bł.: 31.46 g; Sól: 5.93 g;	E: 2067.88 kcal; B: 107.62 g; T: 72.56 g; Kw. tł. nasy.: 35.67 g; W: 252.07 g; W tym cukry: 74.21 g; Bł.: 20.79 g; Sól: 2.56 g;	E: 1733.88 kcal; B: 105.37 g; T: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; W: 188.60 g; W tym cukry: 23.70 g; Bł.: 31.36 g; Sól: 2.43 g;	E: 3074.98 kcal; B: 91.04 g; T: 96.61 g; Kw. tł. nasy.: 37.19 g; W: 473.24 g; W tym cukry: 110.62 g; Bł.: 34.86 g; Sól: 10.17 g;	E: 2969.82 kcal; B: 106.24 g; T: 77.06 g; Kw. tł. nasy.: 35.59 g; W: 475.44 g; W tym cukry: 121.50 g; Bł.: 32.70 g; Sól: 7.16 g;	E: 2196.60 kcal; B: 105.40 g; T: 63.87 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; W: 316.08 g; W tym cukry: 38.22 g; Bł.: 39.20 g; Sól: 7.31 g;	E: 2196.60 kcal; B: 105.40 g; T: 63.87 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; W: 316.08 g; W tym cukry: 38.22 g; Bł.: 39.20 g; Sól: 7.31 g;

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz ogr. błonnikowa/Wątrobowa/T rzuszkowa	BB- W/R 4 Z ogr. sub. pob. wyd. sok. żół akwowych/Wrzodowa	BB- W/R 6 Cukrzycowa/Ubogowęgło wodanowa	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R 12 Papkowata	BB- W/R 14 Płynna wzmocniona	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Pomidor 80 g Schab Ojca Grzeczka-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab Ojca Grzeczka-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Ojca Grzeczka-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Ojca Grzeczka-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Ojca Grzeczka-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab Ojca Grzeczka-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 70 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab Ojca Grzeczka-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 400 ml	Papka Śn 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE)	sonda bezmleczna () 600 ml (GLU PSZ, JAJ)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Pomidor 80 g Schab Ojca Grzeczka-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab Ojca Grzeczka-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Ojca Grzeczka-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	
II SN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)												
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Gulasz z udźca kurczaka 250 g (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana (). 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Gulasz z udźca kurczaka 250 g (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana (). 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Gulasz z udźca kurczaka 250 g (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z tłuszcem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Gulasz z udźca kurczaka 250 g (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Gulasz z udźca kurczaka 250 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana (). 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Gulasz z udźca kurczaka 250 g (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana (). 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Gulasz z udźca kurczaka 250 g (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Papka Ob z udźca (). 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)	Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL)	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Gulasz z udźca kurczaka 250 g (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana (). 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Gulasz z udźca kurczaka 250 g (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Gulasz z udźca kurczaka 250 g (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobiony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 40 g (GLU PSZ, SOJ) Rzodkiew biała 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobiony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 40 g (GLU PSZ, SOJ) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobiony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 40 g (GLU PSZ, SOJ) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobiony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 40 g (GLU PSZ, SOJ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobiony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 40 g (GLU PSZ, SOJ) Rzodkiew biała 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobiony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 80 g (GLU PSZ, SOJ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Salata zielona 30 g Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Marmoladka z jabłkiem 50 g Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 50 g	Papka Kol z udźca (). 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobiony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 40 g (GLU PSZ, SOJ) Rzodkiew biała 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobiony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 40 g (GLU PSZ, SOJ) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 50 g	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobiony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 40 g (GLU PSZ, SOJ) Rzodkiew biała 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	
PN	Wafle ryżowe 30 g Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW) Wafle ryżowe 30 g	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW) Wafle ryżowe 30 g	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW) Wafle ryżowe 30 g	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW)	Wafle ryżowe 30 g Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW)	Wafle ryżowe 30 g Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW)
	E: 2640,12 kcal; B: 107,39 g; T: 76,90 g; Kw. tł. nasy.: 33,95 g; W: 393,26 g; W tym cukry: 79,58 g; Bł.: 33,69 g; Sól: 8,67 g;	E: 2735,44 kcal; B: 108,88 g; T: 76,59 g; Kw. tł. nasy.: 33,78 g; W: 413,28 g; W tym cukry: 81,70 g; Bł.: 27,07 g; Sól: 7,24 g;	E: 2646,68 kcal; B: 110,53 g; T: 63,32 g; Kw. tł. nasy.: 27,88 g; W: 420,06 g; W tym cukry: 89,46 g; Bł.: 28,73 g; Sól: 7,38 g;	E: 2492,15 kcal; B: 97,02 g; T: 60,23 g; Kw. tł. nasy.: 27,68 g; W: 403,90 g; W tym cukry: 85,27 g; Bł.: 30,97 g; Sól: 7,66 g;	E: 2276,56 kcal; B: 106,37 g; T: 66,16 g; Kw. tł. nasy.: 27,00 g; W: 329,35 g; W tym cukry: 48,76 g; Bł.: 35,98 g; Sól: 7,46 g;	E: 3040,46 kcal; B: 127,37 g; T: 81,06 g; Kw. tł. nasy.: 35,18 g; W: 458,94 g; W tym cukry: 116,18 g; Bł.: 27,37 g; Sól: 8,43 g;	E: 2248,37 kcal; B: 68,29 g; T: 59,25 g; Kw. tł. nasy.: 26,58 g; W: 371,03 g; W tym cukry: 59,75 g; Bł.: 25,78 g; Sól: 5,25 g;	E: 2031,48 kcal; B: 105,38 g; T: 73,06 g; Kw. tł. nasy.: 35,78 g; W: 244,02 g; W tym cukry: 83,88 g; Bł.: 20,33 g; Sól: 2,44 g;	E: 1660,88 kcal; B: 105,67 g; T: 68,83 g; Kw. tł. nasy.: 22,55 g; W: 169,40 g; W tym cukry: 35,70 g; Bł.: 30,06 g; Sól: 2,38 g;	E: 2730,12 kcal; B: 113,69 g; T: 79,90 g; Kw. tł. nasy.: 35,74 g; W: 402,56 g; W tym cukry: 85,88 g; Bł.: 33,69 g; Sól: 8,91 g;	E: 2825,44 kcal; B: 115,18 g; T: 79,59 g; Kw. tł. nasy.: 35,57 g; W: 422,58 g; W tym cukry: 88,00 g; Bł.: 27,07 g; Sól: 7,48 g;	E: 2276,56 kcal; B: 106,37 g; T: 66,16 g; Kw. tł. nasy.: 27,00 g; W: 329,35 g; W tym cukry: 48,76 g; Bł.: 35,98 g; Sól: 7,46 g;	

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz ogr.błonnikowa/Wątrobowa/T rzuszkowa	BB- W/R 4 Z ogr.sub.pub.wydz.sok.żół ąkowych/Wrzodowa	BB- W/R 6 Cukrzycowa/Ubogowęgło wodanowa	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R 12 Papkowata	BB- W/R 14 Płynna wzmocniona	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr. węglowodanów	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, MLE, SOJ.) Masło extra 82% 20 g (MLE, SOJ.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wedzona, parzona 40 g (SOJ.) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE, SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE, SOJ.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wedzona, parzona 40 g (SOJ.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, SOJ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE, SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE, SOJ.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wedzona, parzona 40 g (SOJ.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, SOJ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE, SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE, SOJ.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wedzona, parzona 40 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, SOJ.)	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ, MLE, SOJ.) Masło extra 82% 15 g (MLE, SOJ.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wedzona, parzona 40 g (SOJ.) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE, SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE, SOJ.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wedzona, parzona 80 g (SOJ.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, SOJ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE, SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE, SOJ.) Miod 25g) 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 400 ml	Papka Śn 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	sonda bezmleczna () 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ.)	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, MLE, SOJ.) Masło extra 82% 20 g (MLE, SOJ.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wedzona, parzona 40 g (SOJ.) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE, SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE, SOJ.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wedzona, parzona 40 g (SOJ.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, SOJ.)	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ, MLE, SOJ.) Masło extra 82% 15 g (MLE, SOJ.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wedzona, parzona 40 g (SOJ.) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 400 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	
I / SN							Kiwi 1 szt 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)				
Obiad	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kotlet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Kapusta zasmażana () 200 g (GLU PSZ, SOJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.) Sos własny () 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 80 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g (GLU PSZ, SEL.) Sos własny () 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 60 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Papka Ob z udzka (). 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)	Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL.)	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kotlet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Kapusta zasmażana () 200 g (GLU PSZ, SOJ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, MLE, SOJ.) Masło extra 82% 20 g (MLE, SOJ.) Ser żółty 40 g (MLE, SOJ.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Mandarynka 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE, SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE, SOJ.) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE, SOJ.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Mandarynka 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE, SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE, SOJ.) Szynka z indykiem drobiowym z dodatkiem surówek wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (SOJ.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Mandarynka 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE, SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE, SOJ.) Szynka z indykiem drobiowym z dodatkiem surówek wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (SOJ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Mandarynka 1 szt	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ, MLE, SOJ.) Masło extra 82% 15 g (MLE, SOJ.) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE, SOJ.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Mandarynka 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE, SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE, SOJ.) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE, SOJ.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Mandarynka 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE, SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE, SOJ.) Dżem 50 g Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Mandarynka 1 szt	Papka Kol z udzka (). 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sok mleczny warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, MLE, SOJ.) Masło extra 82% 20 g (MLE, SOJ.) Ser żółty 40 g (MLE, SOJ.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Mandarynka 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE, SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE, SOJ.) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE, SOJ.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Mandarynka 1 szt	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ, MLE, SOJ.) Masło extra 82% 15 g (MLE, SOJ.) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE, SOJ.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Mandarynka 1 szt	
PN	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33 l 1 szt					Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33 l 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33 l 1 szt		
	E: 2942.21 kcal; B: 107.86 g; T: 98.55 g; Kw. tł. nasy.: 51.49 g; W: 400.27 g; W tym cukry: 80.30 g; Bł.: 46.41 g; Sól: 10.22 g;	E: 2750.48 kcal; B: 123.23 g; T: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 45.01 g; W: 389.49 g; W tym cukry: 77.57 g; Bł.: 34.81 g; Sól: 7.16 g;	E: 2453.32 kcal; B: 107.47 g; T: 58.25 g; Kw. tł. nasy.: 28.50 g; W: 388.35 g; W tym cukry: 81.11 g; Bł.: 32.10 g; Sól: 8.22 g;	E: 2379.70 kcal; B: 92.11 g; T: 58.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; W: 383.61 g; W tym cukry: 78.27 g; Bł.: 30.49 g; Sól: 8.20 g;	E: 2146.54 kcal; B: 115.08 g; T: 52.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.16 g; W: 313.66 g; W tym cukry: 41.37 g; Bł.: 34.11 g; Sól: 8.12 g;	E: 3149.86 kcal; B: 154.49 g; T: 79.51 g; Kw. tł. nasy.: 49.59 g; W: 438.00 g; W tym cukry: 119.45 g; Bł.: 35.29 g; Sól: 8.63 g;	E: 2341.36 kcal; B: 70.14 g; T: 55.08 g; Kw. tł. nasy.: 35.60 g; W: 378.16 g; W tym cukry: 70.14 g; Bł.: 34.57 g; Sól: 5.47 g;	E: 1900.48 kcal; B: 106.36 g; T: 71.32 g; Kw. tł. nasy.: 35.67 g; W: 214.36 g; W tym cukry: 74.21 g; Bł.: 21.06 g; Sól: 2.47 g;	E: 1637.88 kcal; B: 104.47 g; T: 68.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; W: 166.40 g; W tym cukry: 23.70 g; Bł.: 30.46 g; Sól: 2.34 g;	E: 2992.21 kcal; B: 111.16 g; T: 100.55 g; Kw. tł. nasy.: 52.68 g; W: 404.97 g; W tym cukry: 84.40 g; Bł.: 46.41 g; Sól: 10.32 g;	E: 2800.48 kcal; B: 126.53 g; T: 73.49 g; Kw. tł. nasy.: 46.20 g; W: 394.19 g; W tym cukry: 81.67 g; Bł.: 34.81 g; Sól: 7.26 g;	E: 2143.74 kcal; B: 117.59 g; T: 54.35 g; Kw. tł. nasy.: 28.24 g; W: 306.13 g; W tym cukry: 37.46 g; Bł.: 32.26 g; Sól: 8.21 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,