

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz ogr.bionnika/Wątrobowa/Trzustkowa	BB- W/R 4 Z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołąkowy/Wrzodowa	BB- W/R 6 Cukrzycowa/Ubogowęglowodanowa	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	
Śniadanie	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 80 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)									
Obiad	Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g	Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i makreli wędzonej 70 g (<u>RYB, MLE</u>) Sałata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i ryby got.(tilapia) z koperkiem 70 g (<u>RYB, MLE</u>) Sałata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i ryby got.(tilapia) z koperkiem 70 g (<u>RYB, MLE</u>) Sałata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędzina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i makreli wędzonej 70 g (<u>RYB, MLE</u>) Sałata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i ryby got.(tilapia) z koperkiem 100 g (<u>RYB, MLE</u>) Sałata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Pomidor 50 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i ryby got.(tilapia) z koperkiem 40 g (<u>RYB, MLE</u>) Sałata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i ryby wędzonej 70 g (<u>RYB, MLE</u>) Sałata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i ryby got.(tilapia) z koperkiem 70 g (<u>RYB, MLE</u>) Sałata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i makreli wędzonej 70 g (<u>RYB, MLE</u>) Sałata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g
PN	Wafle ryżowe 30 g Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt		Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Wafle ryżowe 30 g Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt		Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>)		
	E: 2280.15 kcal; B: 84.65 g; T: 63.90 g; Kw. tł. nasy.: 29.82 g; W: 356.03 g; W tym cukry: 57.32 g; Bł.: 35.83 g; Sól: 8.11 g;	E: 2386.49 kcal; B: 87.51 g; T: 62.50 g; Kw. tł. nasy.: 29.66 g; W: 381.34 g; W tym cukry: 70.44 g; Bł.: 32.48 g; Sól: 7.24 g;	E: 2434.66 kcal; B: 95.90 g; T: 55.82 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; W: 400.41 g; W tym cukry: 70.59 g; Bł.: 32.90 g; Sól: 7.52 g;	E: 2365.82 kcal; B: 84.33 g; T: 59.24 g; Kw. tł. nasy.: 26.69 g; W: 386.36 g; W tym cukry: 65.73 g; Bł.: 30.88 g; Sól: 7.10 g;	E: 2043.13 kcal; B: 81.93 g; T: 61.39 g; Kw. tł. nasy.: 28.37 g; W: 307.14 g; W tym cukry: 55.32 g; Bł.: 37.35 g; Sól: 6.95 g;	E: 2686.04 kcal; B: 107.59 g; T: 66.71 g; Kw. tł. nasy.: 32.37 g; W: 425.02 g; W tym cukry: 108.07 g; Bł.: 32.94 g; Sól: 8.57 g;	E: 2419.20 kcal; B: 71.91 g; T: 57.51 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; W: 415.31 g; W tym cukry: 99.70 g; Bł.: 32.08 g; Sól: 5.58 g;	E: 2426.14 kcal; B: 91.51 g; T: 68.02 g; Kw. tł. nasy.: 32.26 g; W: 375.96 g; W tym cukry: 77.30 g; Bł.: 36.98 g; Sól: 8.30 g;	E: 2474.49 kcal; B: 94.11 g; T: 66.50 g; Kw. tł. nasy.: 32.04 g; W: 386.74 g; W tym cukry: 78.64 g; Bł.: 32.48 g; Sól: 7.43 g;	E: 2080.13 kcal; B: 86.03 g; T: 62.59 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; W: 308.84 g; W tym cukry: 42.82 g; Bł.: 37.20 g; Sól: 7.49 g;	

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwa strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz ogr.bionnika/Wątrobowa/Trzustkowa	BB- W/R 4 Z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołąkowy/Wrzodowa	BB- W/R 6 Cukrzycowa/Ubogowęglowodanowa	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	
2024-02-06 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowyc pieczony 60 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wiewprzowym) 40 g (GLU PSZ, SOJ.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wiewprzowym) 40 g (GLU PSZ, SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wiewprzowym) 40 g (GLU PSZ, SOJ.) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wiewprzowym) 40 g (GLU PSZ, SOJ.) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wiewprzowym) 40 g (GLU PSZ, SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Miód (25g) 1 szt Mandarynka 20 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wiewprzowym) 40 g (GLU PSZ, SOJ.) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wiewprzowym) 40 g (GLU PSZ, SOJ.) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wiewprzowym) 40 g (GLU PSZ, SOJ.) Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
		II SN					Maślanka 150 ml (MLE.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)		Maślanka 150 ml (MLE.)	
2024-02-06 wtorek	Obiad	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Makaron 200 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml (GLU PSZ.) Sos szpinakowy* 120 ml (GLU PSZ.)	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Makaron 200 g (GLU PSZ.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml (GLU PSZ.) Sos szpinakowy* 120 ml (GLU PSZ.)	Ryżowa () 300 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Makaron 200 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml (GLU PSZ.) Sos szpinakowy* 120 ml (GLU PSZ.)	Ryżowa () 300 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml (GLU PSZ.) Sos szpinakowy* 120 ml (GLU PSZ.)	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml (GLU PSZ.) Sos szpinakowy* 120 ml (GLU PSZ.)	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Makaron 200 g (GLU PSZ.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml (GLU PSZ.) Sos szpinakowy* 120 ml (GLU PSZ.)	Solferino (). 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wiewprzowa gotowana 60 g Makaron 200 g (GLU PSZ.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml (GLU PSZ.) Sos szpinakowy* 120 ml (GLU PSZ.)	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Makaron 200 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml (GLU PSZ.) Sos szpinakowy* 120 ml (GLU PSZ.)	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Makaron 200 g (GLU PSZ.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml (GLU PSZ.) Sos szpinakowy* 120 ml (GLU PSZ.)	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wiewprzowa gotowana 100 g Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml (GLU PSZ.) Sos szpinakowy* 120 ml (GLU PSZ.)
		Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wiewprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Rukola 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wiewprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Rukola 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Rukola 30 g Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wiewprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wiewprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wiewprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wiewprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Rukola 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wiewprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wiewprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Rukola 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wiewprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Rukola 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g
2024-02-06 wtorek	PN	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	
		E: 2369.42 kcal; B: 109.14 g; T: 66.74 g; Kw. tł. nasy.: 29.41 g; W: 342.12 g; W tym cukry: 55.02 g; Bł.: 27.05 g; Sól: 8.74 g;	E: 2393.35 kcal; B: 109.80 g; T: 58.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.13 g; W: 361.94 g; W tym cukry: 63.45 g; Bł.: 22.56 g; Sól: 6.57 g;	E: 2181.68 kcal; B: 92.99 g; T: 49.39 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; W: 351.27 g; W tym cukry: 65.47 g; Bł.: 25.48 g; Sól: 6.96 g;	E: 2204.14 kcal; B: 89.85 g; T: 56.70 g; Kw. tł. nasy.: 26.12 g; W: 344.45 g; W tym cukry: 63.27 g; Bł.: 26.77 g; Sól: 7.60 g;	E: 1974.81 kcal; B: 103.20 g; T: 55.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.66 g; W: 273.56 g; W tym cukry: 31.23 g; Bł.: 32.75 g; Sól: 7.85 g;	E: 2660.75 kcal; B: 125.36 g; T: 61.87 g; Kw. tł. nasy.: 29.18 g; W: 402.34 g; W tym cukry: 98.47 g; Bł.: 22.56 g; Sól: 7.90 g;	E: 3068.72 kcal; B: 89.61 g; T: 54.29 g; Kw. tł. nasy.: 23.81 g; W: 578.51 g; W tym cukry: 235.47 g; Bł.: 58.44 g; Sól: 4.90 g;	E: 2338.32 kcal; B: 111.94 g; T: 60.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; W: 346.67 g; W tym cukry: 62.05 g; Bł.: 26.81 g; Sól: 8.77 g;	E: 2448.85 kcal; B: 114.75 g; T: 58.77 g; Kw. tł. nasy.: 27.64 g; W: 368.99 g; W tym cukry: 70.50 g; Bł.: 22.56 g; Sól: 6.80 g;	E: 1974.81 kcal; B: 103.20 g; T: 55.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.66 g; W: 273.56 g; W tym cukry: 31.23 g; Bł.: 32.75 g; Sól: 7.85 g;

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz	BB- W/R 4 Z	BB- W/R 6	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr.	
	ogr.bionnika/Wątrobowata/Trzuskowa	ogr.sub.pob.wydz.sok.żołąkowch/Wrzodowa	Cukrzycowa/Ubogowęglowodanowa							łatwoprzysw. węglowodanów	
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńska doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 40 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)		Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.)	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.)					Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.)				
Obiad	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Cwikła z chrzanem () 200 g (MLE, SO2.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 120 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Buraczki oprószone () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa () 300 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Cwikła z chrzanem () 200 g (MLE, SO2.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 120 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 200 g (GLU PSZ.) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 60 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 120 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU PSZ.) Buraczki oprószone () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Cwikła z chrzanem () 200 g (MLE, SO2.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 120 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Buraczki oprószone () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 120 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Buraczki oprószone () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Cwikła z chrzanem () 200 g (MLE, SO2.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Cwikła z chrzanem () 200 g (MLE, SO2.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z fasoli 70 g Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z fasoli 70 g Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 80 g Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 50 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z fasoli 70 g Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z fasoli 70 g Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN		Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Bulka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Bulka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Bulka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Bulka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Bulka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Bulka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Bulka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Bulka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt
	E: 2915.40 kcal; B: 100.70 g; T: 88.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.23 g; W: 444.61 g; W tym cukry: 115.42 g; Bł.: 39.29 g; Sól: 7.78 g;	E: 2493.35 kcal; B: 95.31 g; T: 55.89 g; Kw. tł. nasy.: 26.16 g; W: 412.22 g; W tym cukry: 111.33 g; Bł.: 25.55 g; Sól: 6.89 g;	E: 2323.60 kcal; B: 91.13 g; T: 51.46 g; Kw. tł. nasy.: 20.88 g; W: 384.81 g; W tym cukry: 103.58 g; Bł.: 26.53 g; Sól: 6.48 g;	E: 2292.60 kcal; B: 89.55 g; T: 58.14 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; W: 361.67 g; W tym cukry: 86.66 g; Bł.: 22.49 g; Sól: 7.33 g;	E: 2386.50 kcal; B: 97.20 g; T: 65.42 g; Kw. tł. nasy.: 33.21 g; W: 371.31 g; W tym cukry: 92.47 g; Bł.: 43.15 g; Sól: 7.52 g;	E: 2778.42 kcal; B: 114.94 g; T: 61.28 g; Kw. tł. nasy.: 29.14 g; W: 448.86 g; W tym cukry: 148.03 g; Bł.: 25.55 g; Sól: 7.98 g;	E: 2122.13 kcal; B: 56.66 g; T: 40.71 g; Kw. tł. nasy.: 18.90 g; W: 389.95 g; W tym cukry: 105.56 g; Bł.: 24.99 g; Sól: 5.01 g;	E: 3003.40 kcal; B: 107.30 g; T: 92.73 g; Kw. tł. nasy.: 37.61 g; W: 450.01 g; W tym cukry: 123.62 g; Bł.: 39.29 g; Sól: 7.97 g;	E: 2581.35 kcal; B: 101.91 g; T: 59.89 g; Kw. tł. nasy.: 28.54 g; W: 417.62 g; W tym cukry: 119.53 g; Bł.: 25.55 g; Sól: 6.88 g;	E: 2386.50 kcal; B: 97.20 g; T: 65.42 g; Kw. tł. nasy.: 33.21 g; W: 371.31 g; W tym cukry: 92.47 g; Bł.: 43.15 g; Sól: 7.52 g;	

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz	BB- W/R 4 Z	BB- W/R 6	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr.
	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędziona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędziona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędziona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędziona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędziona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędziona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędziona,parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Mandarynka 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędziona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędziona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędziona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
II ŚN					Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 400 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 400 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 80 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 400 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 400 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 400 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 400 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 400 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzony osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 50 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzony osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ</u>) Roszponka 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzony osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ</u>) Roszponka 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzony osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzony osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 50 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzony osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ</u>) Roszponka 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzony osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ</u>) Salatka zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzony osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 50 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzony osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ</u>) Roszponka 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzony osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 50 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>) Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko 1 szt 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>)			Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>) Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko 1 szt 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>)
	E: 2642.84 kcal; B: 98.04 g; T: 81.33 g; Kw. tł. nasy.: 32.56 g; W: 392.31 g; W tym cukry: 72.35 g; Bł.: 30.55 g; Sól: 6.57 g;	E: 2671.98 kcal; B: 98.56 g; T: 81.08 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; W: 397.21 g; W tym cukry: 71.81 g; Bł.: 24.41 g; Sól: 5.94 g;	E: 2430.98 kcal; B: 93.90 g; T: 61.24 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; W: 391.09 g; W tym cukry: 80.97 g; Bł.: 32.54 g; Sól: 7.02 g;	E: 2472.05 kcal; B: 90.47 g; T: 68.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.61 g; W: 386.63 g; W tym cukry: 78.24 g; Bł.: 31.08 g; Sól: 7.00 g;	E: 2414.39 kcal; B: 96.52 g; T: 83.41 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; W: 439.21 g; W tym cukry: 49.03 g; Bł.: 37.00 g; Sól: 6.54 g;	E: 2896.98 kcal; B: 105.16 g; T: 83.63 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; W: 439.21 g; W tym cukry: 108.56 g; Bł.: 24.86 g; Sól: 6.27 g;	E: 2048.60 kcal; B: 51.55 g; T: 54.40 g; Kw. tł. nasy.: 21.59 g; W: 349.93 g; W tym cukry: 65.18 g; Bł.: 26.10 g; Sól: 5.48 g;	E: 2825.09 kcal; B: 122.79 g; T: 88.08 g; Kw. tł. nasy.: 37.06 g; W: 397.71 g; W tym cukry: 72.35 g; Bł.: 30.55 g; Sól: 8.15 g;	E: 2854.23 kcal; B: 123.31 g; T: 87.83 g; Kw. tł. nasy.: 36.33 g; W: 402.61 g; W tym cukry: 71.81 g; Bł.: 24.41 g; Sól: 7.52 g;	E: 2506.64 kcal; B: 114.97 g; T: 87.16 g; Kw. tł. nasy.: 34.26 g; W: 327.20 g; W tym cukry: 42.73 g; Bł.: 37.00 g; Sól: 7.88 g;

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz	BB- W/R 4 Z	BB- W/R 6	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr.
			ogr.bionnika/Wątrobowa/Trz ustkowa	ogr.sub.pob.wydz.sok.żołako wych/Wrzodowa	Cukrzycowa/Ubogowęglowo danowa					łatwoprzysw. węglowodanów
Śniadanie	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Dżem 60 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Twarożek 50 g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Dżem 60 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Twarożek 50 g (MLE) Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Dżem 60 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Twarożek 50 g (MLE) Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędziona parzona 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 70 g (MLE) Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Dżem 60 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ)	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Dżem 60 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Dżem 60 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Twarożek 50 g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Dżem 60 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Twarożek 50 g (MLE)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 70 g (MLE) Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
II ŚN						Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		
Obiad	Dyniowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mintał panierowany kostka. 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryba gotowana (Tilapia) 100 g (RYB) Sos cytrynowy 120 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryba gotowana (Tilapia) 100 g (RYB) Sos cytrynowy 120 ml (GLU PSZ, MLE) Szpinak gotowany z olejem* 200 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryba gotowana (Tilapia) 100 g (RYB) Sos cytrynowy 120 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Dyniowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryba gotowana (Tilapia) 120 g (RYB) Sos cytrynowy 120 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryba gotowana (Tilapia) 60 g (RYB) Sos cytrynowy 120 ml (GLU PSZ, MLE) Ryż na sypko 200 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mintał panierowany kostka. 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryba gotowana (Tilapia) 100 g (RYB) Sos cytrynowy 120 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryba gotowana (Tilapia) 100 g (RYB) Sos cytrynowy 120 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z białek z koperkiem 70 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z białek z koperkiem 70 g (JAJ, MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (JAJ, MLE) Sałata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)									
	E: 2682.83 kcal; B: 88.68 g; T: 73.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.58 g; W: 429.39 g; W tym cukry: 141.26 g; Bł.: 34.22 g; Sól: 7.33 g;	E: 2631.41 kcal; B: 103.04 g; T: 66.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; W: 415.71 g; W tym cukry: 130.46 g; Bł.: 27.21 g; Sól: 6.04 g;	E: 2618.44 kcal; B: 108.56 g; T: 62.80 g; Kw. tł. nasy.: 25.39 g; W: 415.56 g; W tym cukry: 130.15 g; Bł.: 27.21 g; Sól: 6.20 g;	E: 2335.72 kcal; B: 97.31 g; T: 68.99 g; Kw. tł. nasy.: 30.56 g; W: 342.18 g; W tym cukry: 72.34 g; Bł.: 25.24 g; Sól: 7.07 g;	E: 2187.21 kcal; B: 103.60 g; T: 64.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; W: 313.19 g; W tym cukry: 72.93 g; Bł.: 35.53 g; Sól: 5.50 g;	E: 2934.82 kcal; B: 127.02 g; T: 74.79 g; Kw. tł. nasy.: 33.41 g; W: 446.31 g; W tym cukry: 147.03 g; Bł.: 27.19 g; Sól: 6.63 g;	E: 2061.02 kcal; B: 62.74 g; T: 51.05 g; Kw. tł. nasy.: 20.69 g; W: 346.22 g; W tym cukry: 83.31 g; Bł.: 22.06 g; Sól: 4.42 g;	E: 2772.83 kcal; B: 94.98 g; T: 76.96 g; Kw. tł. nasy.: 31.37 g; W: 438.69 g; W tym cukry: 147.56 g; Bł.: 34.22 g; Sól: 7.57 g;	E: 2721.41 kcal; B: 109.34 g; T: 69.64 g; Kw. tł. nasy.: 31.32 g; W: 425.01 g; W tym cukry: 136.76 g; Bł.: 27.21 g; Sól: 6.28 g;	E: 2187.21 kcal; B: 103.60 g; T: 64.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; W: 313.19 g; W tym cukry: 72.93 g; Bł.: 35.53 g; Sól: 5.50 g;

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz ogr.bionnika/Wątrobowa/Trzustkowa	BB- W/R 4 Z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołąkowy/Wrzodowa	BB- W/R 6 Cukrzycowa/Ubogowęglowodanowa	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	
Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wędziona 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Mix салат 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wędziona 40 g (SOJ.) Mix салат 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 50 g Ryż na mleku 300 ml (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wędziona 40 g (SOJ.) Mix салат 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 50 g Ryż na mleku 300 ml (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wędziona 40 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 50 g Ryż na mleku 300 ml (MLE.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wędziona 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Mix салат 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wędziona 40 g (SOJ.) Mix салат 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 50 g Ryż na mleku 300 ml (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 50 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.)	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 50 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wędziona 40 g (SOJ.) Mix салат 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 50 g Ryż na mleku 300 ml (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wędziona 40 g (SOJ.) Mix салат 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 50 g Ryż na mleku 300 ml (MLE.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wędziona 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Mix салат 30 g
	II ŚN	Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE.)									
Obiad	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Wątrobianka drobiowa duszona w sosie własnym 250 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Salatka szwedzka () 200 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 300 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami - dieta () 300 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 100 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Wątrobianka drobiowa duszona w sosie własnym 250 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Salatka szwedzka () 200 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wędzonym) 40 g (GLU PSZ, SOJ.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wędzonym) 40 g (GLU PSZ, SOJ.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wędzonym) 40 g (GLU PSZ, SOJ.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wędzonym) 40 g (GLU PSZ, SOJ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wędzonym) 40 g (GLU PSZ, SOJ.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wędzonym) 80 g (GLU PSZ, SOJ.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wędzonym) 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wędzonym) 40 g (GLU PSZ, SOJ.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wędzonym) 40 g (GLU PSZ, SOJ.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wędzonym) 40 g (GLU PSZ, SOJ.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml
PN		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW.)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	E: 2605.85 kcal; B: 111.00 g; T: 85.88 g; Kw. tł. nasy.: 32.09 g; W: 361.72 g; W tym cukry: 59.65 g; Bł.: 32.71 g; Sól: 11.27 g;	E: 2624.13 kcal; B: 115.02 g; T: 79.66 g; Kw. tł. nasy.: 34.07 g; W: 374.97 g; W tym cukry: 75.54 g; Bł.: 29.31 g; Sól: 8.09 g;	E: 2346.89 kcal; B: 97.61 g; T: 57.61 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; W: 373.01 g; W tym cukry: 75.76 g; Bł.: 29.14 g; Sól: 7.96 g;	E: 2357.24 kcal; B: 93.65 g; T: 65.53 g; Kw. tł. nasy.: 28.97 g; W: 362.72 g; W tym cukry: 65.65 g; Bł.: 30.19 g; Sól: 7.96 g;	E: 2402.18 kcal; B: 122.03 g; T: 77.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.39 g; W: 325.03 g; W tym cukry: 48.03 g; Bł.: 40.57 g; Sól: 8.76 g;	E: 3020.25 kcal; B: 138.32 g; T: 87.92 g; Kw. tł. nasy.: 37.11 g; W: 429.65 g; W tym cukry: 112.60 g; Bł.: 29.86 g; Sól: 9.45 g;	E: 2055.91 kcal; B: 61.97 g; T: 49.73 g; Kw. tł. nasy.: 21.34 g; W: 352.59 g; W tym cukry: 83.72 g; Bł.: 31.68 g; Sól: 5.67 g;	E: 2693.85 kcal; B: 117.60 g; T: 89.88 g; Kw. tł. nasy.: 34.47 g; W: 367.12 g; W tym cukry: 67.85 g; Bł.: 32.71 g; Sól: 11.46 g;	E: 2712.13 kcal; B: 121.62 g; T: 83.66 g; Kw. tł. nasy.: 36.45 g; W: 380.37 g; W tym cukry: 83.74 g; Bł.: 29.31 g; Sól: 8.28 g;	E: 2400.18 kcal; B: 122.33 g; T: 78.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.98 g; W: 321.13 g; W tym cukry: 49.93 g; Bł.: 40.57 g; Sól: 8.71 g;	

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz	BB- W/R 4 Z	BB- W/R 6	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr.
	ogr.bionnika/Wątrobowata/Trzuskowa	ogr.sub.pob.wydz.sok.żołąkow/Wrzodowa	Cukrzycowa/Ubogowęglowodanowa							łatwoprzysw. węglowodanów
Sniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 40 g (SOJ.) Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 40 g (SOJ.) Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 50 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 40 g (SOJ.) Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 50 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 40 g (SOJ.) Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 50 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 40 g (SOJ.) Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 80 g (SOJ.) Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 50 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Mandarynka 2 szt Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 40 g (SOJ.) Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 40 g (SOJ.) Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 50 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 40 g (SOJ.) Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 50 g
	II ŚN	Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE.)					Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE.)			
Obiad	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka Coleslaw () 200 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa () 300 ml (MLE, SEL.) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 300 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 80 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka Coleslaw () 200 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (MLE, SEL.) Kotlety sojowe 60 g (SOJ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka Coleslaw () 200 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka Coleslaw () 200 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (może zawierać: MLE, GOR.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 30 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Salata lodowa 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 30 g
PN		Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Jabłko 1 szt 1 szt			Pieczynko chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Jabłko 1 szt 1 szt
	E: 2569.84 kcal; B: 118.49 g; T: 84.78 g; Kw. tł. nasy.: 34.53 g; W: 348.92 g; W tym cukry: 83.44 g; Bl.: 31.74 g; Sól: 7.37 g;	E: 2519.18 kcal; B: 121.49 g; T: 77.96 g; Kw. tł. nasy.: 33.89 g; W: 345.68 g; W tym cukry: 83.44 g; Bl.: 26.16 g; Sól: 6.96 g;	E: 2434.55 kcal; B: 107.97 g; T: 70.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.06 g; W: 354.79 g; W tym cukry: 72.96 g; Bl.: 30.29 g; Sól: 7.72 g;	E: 2278.16 kcal; B: 88.60 g; T: 62.29 g; Kw. tł. nasy.: 26.54 g; W: 353.89 g; W tym cukry: 78.14 g; Bl.: 29.27 g; Sól: 7.47 g;	E: 2490.91 kcal; B: 140.93 g; T: 82.24 g; Kw. tł. nasy.: 35.76 g; W: 313.26 g; W tym cukry: 51.05 g; Bl.: 33.51 g; Sól: 7.92 g;	E: 2923.32 kcal; B: 162.22 g; T: 87.48 g; Kw. tł. nasy.: 39.98 g; W: 382.59 g; W tym cukry: 102.47 g; Bl.: 26.31 g; Sól: 9.67 g;	E: 1973.38 kcal; B: 61.95 g; T: 40.97 g; Kw. tł. nasy.: 19.04 g; W: 348.29 g; W tym cukry: 65.76 g; Bl.: 27.64 g; Sól: 4.48 g;	E: 2752.09 kcal; B: 143.24 g; T: 91.53 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; W: 354.32 g; W tym cukry: 83.44 g; Bl.: 31.74 g; Sól: 8.95 g;	E: 2701.43 kcal; B: 146.24 g; T: 84.71 g; Kw. tł. nasy.: 38.39 g; W: 351.08 g; W tym cukry: 72.96 g; Bl.: 26.16 g; Sól: 8.54 g;	E: 2490.91 kcal; B: 140.93 g; T: 82.24 g; Kw. tł. nasy.: 35.76 g; W: 313.26 g; W tym cukry: 51.05 g; Bl.: 33.51 g; Sól: 7.92 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,