

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz ogr.bionnika/Wątrobowa/Trz ustkowa	BB- W/R 4 Z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołąko wych/Wrzodowa	BB- W/R 6 Cukrzycowa/Ubogowęglowo danowa	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wiewrzowym) 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ), Sałata zielona 30 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ), Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wiewrzowym) 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ), Sałata zielona 30 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ), Pomidor 50 g, Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ),	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wiewrzowym) 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ), Sałata zielona 30 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ), Pomidor 50 g, Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ),	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wiewrzowym) 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ), Pomidor b/skórki 80 g, Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ),	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Chleb Graham 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wiewrzowym) 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ), Sałata zielona 30 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ), Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wiewrzowym) 80 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ), Sałata zielona 30 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ), Pomidor 50 g, Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ),	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Miód (25g) 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wiewrzowym) 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ), Sałata zielona 30 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ), Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wiewrzowym) 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ), Sałata zielona 30 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ), Pomidor 50 g, Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ),	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Chleb Graham 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wiewrzowym) 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ), Sałata zielona 30 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ), Pomidor 50 g
II SN						Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),		
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej ( ) 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR.</b> ), Pieczeń rzymska wiewrzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos jarzynowy ( ) 120 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ), Surówka z marchwi i chrzanu ( ) 200 g ( <b>MLE, SO2</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana ( ) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Pieczeń rzymska wiewrzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos jarzynowy ( ) 120 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ), Cukinia pieczona z olejem* 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Gryskowa ( ) 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Pieczeń rzymska wiewrzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos jarzynowy ( ) 120 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ), Cukinia pieczona z olejem* 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Gryskowa ( ) 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Pieczeń rzymska wiewrzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Ziemniaki z koperkiem ( ) 200 g, Cukinia pieczona z olejem* 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej ( ) 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR.</b> ), Pieczeń rzymska wiewrzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos jarzynowy ( ) 120 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ), Surówka z marchwi i chrzanu ( ) 200 g ( <b>MLE, SO2</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana ( ) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Pieczeń rzymska wiewrzowa 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos jarzynowy ( ) 120 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ), Cukinia pieczona z olejem* 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana ( ) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Pieczeń rzymska wiewrzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos jarzynowy ( ) 120 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ), Cukinia pieczona z olejem* 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej ( ) 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR.</b> ), Pieczeń rzymska wiewrzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos jarzynowy ( ) 120 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ), Surówka z marchwi i chrzanu ( ) 200 g ( <b>MLE, SO2</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana ( ) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Pieczeń rzymska wiewrzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos jarzynowy ( ) 120 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ), Cukinia pieczona z olejem* 200 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana ( ) 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Pieczeń rzymska wiewrzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos jarzynowy ( ) 120 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ), Surówka z marchwi i chrzanu ( ) 200 g ( <b>MLE, SO2</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ), Rzodkiew biała 80 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 80 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 80 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <b>SEL</b> ), Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <b>SEL</b> ), Rzodkiew biała 80 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 80 g, Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 40 g ( <b>SEL</b> ), Sałata zielona 30 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ), Rzodkiew biała 80 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 80 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g ( <b>SEL</b> ), Rzodkiew biała 80 g, Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Serek ziarnisty 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Mandarynka 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Serek ziarnisty 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	Serek ziarnisty 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Serek ziarnisty 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	Serek ziarnisty 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Mandarynka 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Mandarynka 1 szt	Serek ziarnisty 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Mandarynka 1 szt			
	E: 2660.16 kcal; B: 122.63 g; T: 80.57 g; Kw. tł. nasy.: 42.16 g; W: 379.32 g; W tym cukry: 77.09 g; Bł.: 38.01 g; Sól: 10.64 g;	E: 2562.50 kcal; B: 119.03 g; T: 75.25 g; Kw. tł. nasy.: 32.94 g; W: 363.83 g; W tym cukry: 70.20 g; Bł.: 26.30 g; Sól: 8.35 g;	E: 2433.45 kcal; B: 117.22 g; T: 66.59 g; Kw. tł. nasy.: 27.44 g; W: 352.01 g; W tym cukry: 74.65 g; Bł.: 25.31 g; Sól: 8.31 g;	E: 2476.89 kcal; B: 115.23 g; T: 75.15 g; Kw. tł. nasy.: 33.42 g; W: 344.72 g; W tym cukry: 72.07 g; Bł.: 22.98 g; Sól: 8.18 g;	E: 2377.88 kcal; B: 124.74 g; T: 75.29 g; Kw. tł. nasy.: 35.59 g; W: 319.84 g; W tym cukry: 58.83 g; Bł.: 41.05 g; Sól: 9.23 g;	E: 2908.94 kcal; B: 137.37 g; T: 80.84 g; Kw. tł. nasy.: 34.90 g; W: 417.33 g; W tym cukry: 107.86 g; Bł.: 27.37 g; Sól: 9.73 g;	E: 2085.59 kcal; B: 61.55 g; T: 55.85 g; Kw. tł. nasy.: 22.98 g; W: 388.62 g; W tym cukry: 65.53 g; Bł.: 26.05 g; Sól: 5.29 g;	E: 2750.16 kcal; B: 128.93 g; T: 83.57 g; Kw. tł. nasy.: 43.95 g; W: 388.62 g; W tym cukry: 83.39 g; Bł.: 38.01 g; Sól: 10.88 g;	E: 2652.50 kcal; B: 125.33 g; T: 78.25 g; Kw. tł. nasy.: 34.73 g; W: 373.13 g; W tym cukry: 76.50 g; Bł.: 26.30 g; Sól: 8.59 g;	E: 2377.88 kcal; B: 124.74 g; T: 75.29 g; Kw. tł. nasy.: 35.59 g; W: 319.84 g; W tym cukry: 58.83 g; Bł.: 41.05 g; Sól: 9.23 g;

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz ogr.bionnika/Wątrobowata/Trzustkowa	BB- W/R 4 Z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołąko wych/Wrzodowa	BB- W/R 6 Cukrzycowa/Ubogowęglowodanowa	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JEJCZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</b> ) Pomidor 80 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JEJCZ.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</b> ) Pomidor 80 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JEJCZ.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</b> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JEJCZ.</b> )	Chleb Graham 120 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</b> ) Papryka świeża 80 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</b> ) Pomidor 80 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 80 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JEJCZ.</b> )	Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <b>MLE.</b> )	
	II ŚN										
Obiad	Jarzynowa z zacierką dieta () 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy* 120 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka wykwinтна z olejem b/c 200 g ( <b>JAJ, GOR.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy* 120 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy* 120 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa () 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy* 120 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka wykwinтна z olejem b/c 200 g ( <b>JAJ, GOR.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy* 120 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy* 120 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Marchew oprószana z olejem () 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy* 120 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka wykwinтна z olejem b/c 200 g ( <b>JAJ, GOR.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy* 120 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy* 120 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka wykwinтна z olejem b/c 200 g ( <b>JAJ, GOR.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy* 120 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka wykwinтна z olejem b/c 200 g ( <b>JAJ, GOR.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
	Kolacja	Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Salata zielona 30 g Bułka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 40 g Salata zielona 30 g Bułka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 40 g Bułka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor b/skórki 80 g	Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 80 g Chleb Graham 120 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Jajko gotowane kl M 2 szt ( <b>JAJ.</b> ) Salata zielona 30 g Bułka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Pomidor 50 g	Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Salata zielona 30 g Bułka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Salata zielona 30 g Bułka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Salata zielona 30 g Bułka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Salata zielona 30 g Bułka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt		Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )		Biszkopty b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sok warzywny 0,3l 1 g ( <b>SEL.</b> )	Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )		Drożdżówka mini 50g 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt	Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )	Biszkopty b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sok warzywny 0,3l 1 g ( <b>SEL.</b> )	
	E: 2525.51 kcal; B: 92.73 g; T: 79.23 g; Kw. tł. nasy.: 28.81 g; W: 373.36 g; W tym cukry: 63.97 g; Bł.: 32.18 g; Sól: 6.85 g;	E: 2467.36 kcal; B: 90.50 g; T: 67.56 g; Kw. tł. nasy.: 28.81 g; W: 386.24 g; W tym cukry: 62.61 g; Bł.: 29.51 g; Sól: 6.58 g;	E: 2377.96 kcal; B: 91.25 g; T: 55.22 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; W: 390.61 g; W tym cukry: 64.02 g; Bł.: 29.24 g; Sól: 7.20 g;	E: 2356.23 kcal; B: 89.17 g; T: 61.68 g; Kw. tł. nasy.: 26.45 g; W: 371.77 g; W tym cukry: 61.50 g; Bł.: 27.40 g; Sól: 6.92 g;	E: 2112.91 kcal; B: 86.54 g; T: 72.92 g; Kw. tł. nasy.: 26.38 g; W: 294.73 g; W tym cukry: 49.10 g; Bł.: 34.20 g; Sól: 6.41 g;	E: 2858.65 kcal; B: 116.06 g; T: 77.91 g; Kw. tł. nasy.: 20.98 g; W: 433.56 g; W tym cukry: 101.71 g; Bł.: 30.21 g; Sól: 7.19 g;	E: 2185.33 kcal; B: 60.58 g; T: 55.06 g; Kw. tł. nasy.: 30.00 g; W: 378.06 g; W tym cukry: 68.07 g; Bł.: 32.18 g; Sól: 6.95 g;	E: 2575.51 kcal; B: 96.03 g; T: 81.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; W: 378.06 g; W tym cukry: 68.07 g; Bł.: 32.18 g; Sól: 6.95 g;	E: 2517.36 kcal; B: 93.80 g; T: 69.56 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; W: 390.94 g; W tym cukry: 66.71 g; Bł.: 29.51 g; Sól: 6.68 g;	E: 2087.91 kcal; B: 89.24 g; T: 74.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.51 g; W: 281.28 g; W tym cukry: 38.65 g; Bł.: 31.20 g; Sól: 6.50 g;	

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz	BB- W/R 4 Z	BB- W/R 6	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr.
	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 70 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g ( <b>MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Platki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> )	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 70 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Platki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> )	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 70 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Platki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> )	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Platki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> )	Chleb Graham 120 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 70 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Platki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> )	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 50 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 70 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Platki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> )	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 70 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Platki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> )	Chleb Graham 120 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 70 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )
	II ŚN				Gruszka 1szt. 150 g	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )		Gruszka 1szt. 150 g	Banan 1szt. 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 120 g ( <b>MLE.</b> ) Ryz na mleku obiad 300 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 120 g ( <b>MLE.</b> ) Ryz na mleku obiad 300 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa () 300 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy () 120 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy () 120 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 50 g ( <b>MLE.</b> ) Ryz na mleku obiad 300 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 120 g ( <b>MLE.</b> ) Ryz na mleku obiad 300 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 120 g ( <b>MLE.</b> ) Ryz na mleku obiad 300 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy () 120 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Surówka z kapusty młodej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z ryby gotowanej (tilapia) i warzyw () 70 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Salata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z ryby gotowanej (tilapia) i warzyw () 70 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Salata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z ryby gotowanej (tilapia) i warzyw () 70 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Salata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor b/skórki 80 g	Chleb Graham 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Salata lodowa 30 g Pasta z ryby gotowanej (tilapia) i warzyw () 100 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Salata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Salata lodowa 30 g Pasta z ryby gotowanej (tilapia) i warzyw () 70 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Salata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z ryby gotowanej (tilapia) i warzyw () 70 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Salata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z ryby gotowanej (tilapia) i warzyw () 70 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Salata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z ryby gotowanej (tilapia) i warzyw () 70 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Salata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Chleb Graham 70 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z ryby gotowanej (tilapia) i warzyw () 70 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Salata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Podplomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Podplomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Podplomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Podplomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Podplomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )
	E: 2713.92 kcal; B: 96.84 g; T: 63.70 g; Kw. tł. nasy.: 31.86 g; W: 451.79 g; W tym cukry: 94.67 g; Bł.: 33.39 g; Sól: 6.06 g;	E: 2495.78 kcal; B: 84.16 g; T: 56.53 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; W: 422.60 g; W tym cukry: 83.00 g; Bł.: 25.66 g; Sól: 4.80 g;	E: 2544.24 kcal; B: 86.82 g; T: 53.43 g; Kw. tł. nasy.: 23.38 g; W: 444.21 g; W tym cukry: 94.82 g; Bł.: 35.44 g; Sól: 5.53 g;	E: 2248.96 kcal; B: 93.39 g; T: 61.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.28 g; W: 342.38 g; W tym cukry: 65.95 g; Bł.: 29.82 g; Sól: 6.94 g;	E: 2116.34 kcal; B: 93.21 g; T: 61.54 g; Kw. tł. nasy.: 23.60 g; W: 311.25 g; W tym cukry: 45.41 g; Bł.: 41.65 g; Sól: 5.22 g;	E: 2716.92 kcal; B: 116.55 g; T: 72.80 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; W: 406.70 g; W tym cukry: 101.50 g; Bł.: 34.10 g; Sól: 5.81 g;	E: 2199.31 kcal; B: 54.98 g; T: 43.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.41 g; W: 407.48 g; W tym cukry: 88.29 g; Bł.: 26.20 g; Sól: 4.21 g;	E: 2800.92 kcal; B: 97.74 g; T: 64.00 g; Kw. tł. nasy.: 31.92 g; W: 473.39 g; W tym cukry: 109.52 g; Bł.: 36.54 g; Sól: 6.07 g;	E: 2689.78 kcal; B: 86.16 g; T: 57.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.69 g; W: 469.60 g; W tym cukry: 121.40 g; Bł.: 29.06 g; Sól: 4.81 g;	E: 2175.96 kcal; B: 94.13 g; T: 65.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.74 g; W: 317.13 g; W tym cukry: 50.69 g; Bł.: 42.39 g; Sól: 5.28 g;

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwostrawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz	BB- W/R 4 Z	BB- W/R 6	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr.	
			ogr.bionnika/Wątrobowa/Trz ustkowa	ogr.sub.pob.wydz.sok.żołako wych/Wrzodowa	Cukrzycowa/Ubogowęglowo danowa					łatwoprzysw. węglowodanów	
2024-02-15 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Chleb Graham 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Chleb Graham 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
							Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )		Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )		
2024-02-15 czwartek	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos własny () 120 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa () 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa () 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos własny () 120 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 60 g Sos własny () 120 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos własny () 120 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos własny () 120 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos własny () 120 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos własny () 120 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
2024-02-15 czwartek	Kolacja	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z fasoli 70 g Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Salata zielona 30 g Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Salata zielona 30 g Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Salata zielona 30 g Chleb Graham 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z fasoli 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Salata zielona 30 g Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Pomidor 50 g	Salata zielona 30 g Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z fasoli 70 g Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z fasoli 70 g Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Salata zielona 30 g Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Salata zielona 30 g Chleb Graham 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z fasoli 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g
2024-02-15 czwartek	PN	Wafle ryżowe 30 g Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt	Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt	Pieczony chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.</u> ) Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt	Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt	Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pieczony chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.</u> ) Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt	
		E: 2510.86 kcal; B: 106.49 g; T: 60.52 g; Kw. tł. nasy.: 26.52 g; W: 390.02 g; W tym cukry: 55.87 g; Bł.: 36.07 g; Sól: 6.54 g;	E: 2406.02 kcal; B: 104.61 g; T: 56.63 g; Kw. tł. nasy.: 26.63 g; W: 371.41 g; W tym cukry: 50.47 g; Bł.: 18.55 g; Sól: 5.33 g;	E: 2334.00 kcal; B: 99.50 g; T: 51.77 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; W: 377.05 g; W tym cukry: 65.89 g; Bł.: 27.18 g; Sól: 6.09 g;	E: 2343.54 kcal; B: 94.08 g; T: 58.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; W: 369.93 g; W tym cukry: 63.59 g; Bł.: 28.32 g; Sól: 6.53 g;	E: 2496.99 kcal; B: 114.52 g; T: 58.60 g; Kw. tł. nasy.: 25.29 g; W: 384.86 g; W tym cukry: 29.55 g; Bł.: 39.51 g; Sól: 6.73 g;	E: 2761.61 kcal; B: 126.85 g; T: 61.25 g; Kw. tł. nasy.: 28.92 g; W: 424.88 g; W tym cukry: 89.40 g; Bł.: 19.19 g; Sól: 6.26 g;	E: 2080.83 kcal; B: 66.56 g; T: 43.18 g; Kw. tł. nasy.: 20.12 g; W: 359.36 g; W tym cukry: 38.72 g; Bł.: 19.28 g; Sól: 3.85 g;	E: 2600.86 kcal; B: 111.89 g; T: 62.77 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; W: 402.32 g; W tym cukry: 64.12 g; Bł.: 36.52 g; Sól: 6.72 g;	E: 2496.02 kcal; B: 110.01 g; T: 58.88 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; W: 383.71 g; W tym cukry: 58.72 g; Bł.: 19.00 g; Sól: 5.51 g;	E: 2496.99 kcal; B: 114.52 g; T: 58.60 g; Kw. tł. nasy.: 25.29 g; W: 384.86 g; W tym cukry: 29.55 g; Bł.: 39.51 g; Sól: 6.73 g;

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz	BB- W/R 4 Z	BB- W/R 6	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr.	
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 60 g Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)
	II SN					Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	
2024-02-16 piątek Obiad	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ryba w cieście (Miruna) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ryba pieczona (Tilapia) 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Ryba pieczona (Tilapia) 100 g (RYB.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ryba pieczona (Tilapia) 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ryba pieczona (Tilapia) 60 g (RYB.) Makaron 200 g (GLU PSZ, RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ryba w cieście (Miruna) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ryba pieczona (Tilapia) 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ryba pieczona (Tilapia) 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.) Ryba pieczona (Tilapia) 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
	Kolejca	Chleb mieszaný pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody, wędzony, parzony 50 g (SOJ.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody, wędzony, parzony 40 g (SOJ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor b/skórki 80 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 75 g Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	
	E: 2948.75 kcal; B: 107.35 g; T: 96.75 g; Kw. tł. nasy.: 31.47 g; W: 425.02 g; W tym cukry: 104.51 g; Bł.: 32.96 g; Sól: 7.52 g;	E: 2503.33 kcal; B: 98.01 g; T: 64.01 g; Kw. tł. nasy.: 26.98 g; W: 396.67 g; W tym cukry: 100.79 g; Bł.: 30.85 g; Sól: 5.65 g;	E: 2319.65 kcal; B: 98.97 g; T: 50.72 g; Kw. tł. nasy.: 20.61 g; W: 378.90 g; W tym cukry: 97.00 g; Bł.: 28.94 g; Sól: 5.34 g;	E: 2164.46 kcal; B: 88.49 g; T: 56.43 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; W: 335.97 g; W tym cukry: 60.66 g; Bł.: 25.24 g; Sól: 6.16 g;	E: 2003.12 kcal; B: 87.16 g; T: 64.39 g; Kw. tł. nasy.: 24.26 g; W: 284.18 g; W tym cukry: 40.99 g; Bł.: 35.09 g; Sól: 6.06 g;	E: 2768.90 kcal; B: 121.06 g; T: 74.35 g; Kw. tł. nasy.: 30.62 g; W: 414.19 g; W tym cukry: 113.39 g; Bł.: 30.37 g; Sól: 6.29 g;	E: 2051.46 kcal; B: 63.05 g; T: 50.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.65 g; W: 346.89 g; W tym cukry: 77.63 g; Bł.: 26.67 g; Sól: 4.55 g;	E: 3003.91 kcal; B: 110.89 g; T: 98.80 g; Kw. tł. nasy.: 32.67 g; W: 430.84 g; W tym cukry: 109.37 g; Bł.: 33.28 g; Sól: 7.62 g;	E: 2553.33 kcal; B: 101.31 g; T: 66.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.17 g; W: 401.37 g; W tym cukry: 104.89 g; Bł.: 30.85 g; Sól: 5.75 g;	E: 1971.93 kcal; B: 89.56 g; T: 65.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.38 g; W: 269.39 g; W tym cukry: 29.63 g; Bł.: 31.70 g; Sól: 6.14 g;	

	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz ogr. bionnika/Wątrobowa/Trzustkowa	BB- W/R 4 Z ogr.sub.pob.wydz.sok.żółakow/Wrzodowa	BB- W/R 6 Cukrzycowa/Ubogowęglowodanowa	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Ojca Grzegorza wędziona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Ojca Grzegorza wędziona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Ojca Grzegorza wędziona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Ojca Grzegorza wędziona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> )	Chleb Graham 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Ojca Grzegorza wędziona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Ojca Grzegorza wędziona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Ojca Grzegorza wędziona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Ojca Grzegorza wędziona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb Graham 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Ojca Grzegorza wędziona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	II ŚN						Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )		
Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka drobiowa () 250 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka drobiowa () 250 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka drobiowa () 250 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa () 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Potrawka drobiowa () 250 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka drobiowa () 250 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 120 g Ryż na sypko 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka drobiowa () 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka drobiowa () 250 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka drobiowa () 250 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka drobiowa () 250 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek kiszony 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor b/skórki 80 g	Chleb Graham 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek kiszony 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 80 g Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Pomidor 50 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek kiszony 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g
PN		Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )		Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	E: 2456.95 kcal; B: 107.69 g; T: 70.79 g; Kw. tł. nasy.: 28.40 g; W: 359.08 g; W tym cukry: 68.13 g; Bł.: 35.56 g; Sól: 10.16 g;	E: 2516.94 kcal; B: 109.00 g; T: 69.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.09 g; W: 375.64 g; W tym cukry: 70.96 g; Bł.: 26.84 g; Sól: 8.25 g;	E: 2293.38 kcal; B: 104.55 g; T: 55.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.58 g; W: 360.78 g; W tym cukry: 70.78 g; Bł.: 32.93 g; Sól: 8.61 g;	E: 2326.37 kcal; B: 102.40 g; T: 63.18 g; Kw. tł. nasy.: 28.01 g; W: 351.86 g; W tym cukry: 67.93 g; Bł.: 30.38 g; Sól: 8.56 g;	E: 2211.67 kcal; B: 106.58 g; T: 67.55 g; Kw. tł. nasy.: 26.92 g; W: 307.52 g; W tym cukry: 42.04 g; Bł.: 37.33 g; Sól: 9.56 g;	E: 2716.62 kcal; B: 120.88 g; T: 73.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.80 g; W: 401.80 g; W tym cukry: 103.73 g; Bł.: 23.47 g; Sól: 9.12 g;	E: 2067.35 kcal; B: 58.09 g; T: 51.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.59 g; W: 354.32 g; W tym cukry: 77.69 g; Bł.: 24.67 g; Sól: 5.99 g;	E: 2546.95 kcal; B: 113.99 g; T: 73.79 g; Kw. tł. nasy.: 30.19 g; W: 368.38 g; W tym cukry: 74.43 g; Bł.: 35.56 g; Sól: 10.40 g;	E: 2606.94 kcal; B: 115.30 g; T: 72.67 g; Kw. tł. nasy.: 29.88 g; W: 384.94 g; W tym cukry: 77.26 g; Bł.: 26.84 g; Sól: 8.49 g;	E: 2211.67 kcal; B: 106.58 g; T: 67.55 g; Kw. tł. nasy.: 26.92 g; W: 307.52 g; W tym cukry: 42.04 g; Bł.: 37.33 g; Sól: 9.56 g;



	BB- W/R 1 Podstawowa	BB- W/R 2 Łatwo strawna	BB- W/R 3 Niskotłuszcz	BB- W/R 4 Z	BB- W/R 6	BB- W/R 9 Bogatobiałkowa	BB- W/R 10 Niskobiałkowa	BB- W/R C1 Podstawowa	BB- W/R C2 Łatwostrawna	BB- W/R C3 z ogr.
	ogr.bionnika/Wątrobowata/Trzuskowa	ogr.sub.pob.wydz.sok.żołąkow/Wrzodowa								łatwoprzysw. węglowodanów
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 70 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 70 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 70 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka ze straganu wp.z dod. wody,wędzona,parzona 40 g (SOJ.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 70 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 70 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	II ŚN	Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE)								
Obiad	Pomidorowa z makaronem ( ) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kotlet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 200 g Kapusta zasmażana ( ) 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g Sos własny ( ) 120 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa ( ) 300 ml (MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g Ziemniaki z koperkiem ( ) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa ( ) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g Sos własny ( ) 120 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 60 g Sos własny ( ) 120 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 200 g Schab gotowany 120 g Sos własny ( ) 120 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa ( ) 300 ml (MLE, SEL.) Schab gotowany 60 g Sos własny ( ) 120 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 200 g Schab gotowany 120 g Sos własny ( ) 120 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kotlet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 200 g Kapusta zasmażana ( ) 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g Sos własny ( ) 120 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 200 g Kapusta zasmażana ( ) 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem ( ) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g Sos własny ( ) 120 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
	2024-02-18 niedziela	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony 50 g Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony 50 g Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony 50 g Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony 50 g Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony 80 g Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony 30 g Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony 50 g Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony 50 g Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( MLE, GLU OW.) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)									
	E: 2654.15 kcal; B: 99.67 g; T: 74.49 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; W: 410.30 g; W tym cukry: 89.90 g; Bł.: 34.24 g; Sól: 7.73 g;	E: 2374.95 kcal; B: 109.17 g; T: 55.49 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; W: 365.60 g; W tym cukry: 81.59 g; Bł.: 21.13 g; Sól: 6.35 g;	E: 2290.29 kcal; B: 102.63 g; T: 50.09 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; W: 371.04 g; W tym cukry: 92.63 g; Bł.: 30.27 g; Sól: 6.80 g;	E: 2263.08 kcal; B: 90.25 g; T: 58.00 g; Kw. tł. nasy.: 27.37 g; W: 358.10 g; W tym cukry: 88.79 g; Bł.: 29.23 g; Sól: 6.75 g;	E: 2004.81 kcal; B: 106.87 g; T: 51.41 g; Kw. tł. nasy.: 26.51 g; W: 288.74 g; W tym cukry: 50.56 g; Bł.: 28.66 g; Sól: 6.12 g;	E: 2700.97 kcal; B: 131.32 g; T: 60.38 g; Kw. tł. nasy.: 31.74 g; W: 412.28 g; W tym cukry: 119.07 g; Bł.: 21.58 g; Sól: 7.46 g;	E: 1944.58 kcal; B: 69.91 g; T: 42.04 g; Kw. tł. nasy.: 20.59 g; W: 325.10 g; W tym cukry: 69.89 g; Bł.: 16.29 g; Sól: 4.73 g;	E: 2836.40 kcal; B: 124.42 g; T: 81.24 g; Kw. tł. nasy.: 33.97 g; W: 415.70 g; W tym cukry: 89.90 g; Bł.: 34.24 g; Sól: 9.31 g;	E: 2557.20 kcal; B: 133.92 g; T: 62.24 g; Kw. tł. nasy.: 33.44 g; W: 371.00 g; W tym cukry: 81.59 g; Bł.: 21.13 g; Sól: 7.93 g;	E: 2112.06 kcal; B: 131.02 g; T: 57.56 g; Kw. tł. nasy.: 30.95 g; W: 275.99 g; W tym cukry: 36.01 g; Bł.: 25.66 g; Sól: 7.69 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,