

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	
2026-03-16 poniedziałek	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 100 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Mandarynka 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)					
2026-03-16 poniedziałek	Obiad	Fasolowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLU PSZ,</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 250 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ,</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 250 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 250 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ,</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 250 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLU PSZ,</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 250 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ,</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 250 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
		Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Salatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Salatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt
PN	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW,</u>)							
	Wartość energetyczna: 2235.71 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw. tł. nasy.: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 335.73 g; W tym cukry: 55.27 g; Błonnik pok.: 41.82 g; Sód: 3799.84 mg;	Wartość energetyczna: 2247.44 kcal; Białko ogółem: 94.79 g; Tłuszcz: 67.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.21 g; Węglowodany ogółem: 337.09 g; W tym cukry: 61.07 g; Błonnik pok.: 33.56 g; Sód: 2976.73 mg;	Wartość energetyczna: 2221.55 kcal; Białko ogółem: 90.94 g; Tłuszcz: 70.51 g; Kw. tł. nasy.: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 327.83 g; W tym cukry: 65.40 g; Błonnik pok.: 33.39 g; Sód: 3142.18 mg;	Wartość energetyczna: 2149.01 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 57.02 g; Kw. tł. nasy.: 13.45 g; Węglowodany ogółem: 334.23 g; W tym cukry: 64.97 g; Błonnik pok.: 31.42 g; Sód: 3306.81 mg;	Wartość energetyczna: 2050.20 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 66.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 299.21 g; W tym cukry: 42.45 g; Błonnik pok.: 42.86 g; Sód: 3412.16 mg;	Wartość energetyczna: 2348.31 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 72.00 g; Kw. tł. nasy.: 29.08 g; Węglowodany ogółem: 334.19 g; W tym cukry: 82.43 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sód: 3699.61 mg;	Wartość energetyczna: 1704.06 kcal; Białko ogółem: 50.30 g; Tłuszcz: 45.88 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 293.01 g; W tym cukry: 66.23 g; Błonnik pok.: 28.91 g; Sód: 2289.25 mg;	

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	
2026-03-17 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Pomidor 100 g Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 120 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Pomidor 100 g Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 30 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor b/skórki 100 g
		II ŚN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt					
2026-03-17 wtorek	Obiad	Brokułowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Karczek pieczony 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos meksykański 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ryż na sypko 200 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos własny 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml			Brokułowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos własny 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos własny 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
		Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Papryka świeża 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Papryka świeża 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 80 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt
2026-03-17 wtorek	PN	Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2496.14 kcal; Białko ogółem: 100.21 g; Tłuszcz: 76.69 g; Kw. tł. nasy.: 33.94 g; Węglowodany ogółem: 375.57 g; W tym cukry: 55.74 g; Błonnik pok.: 28.13 g; Sód: 2524.10 mg;	Wartość energetyczna: 2496.83 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 65.24 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 389.97 g; W tym cukry: 67.38 g; Błonnik pok.: 20.83 g; Sód: 2360.79 mg;	Wartość energetyczna: 2496.02 kcal; Białko ogółem: 103.42 g; Tłuszcz: 65.24 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 389.78 g; W tym cukry: 67.25 g; Błonnik pok.: 20.78 g; Sód: 2360.45 mg;	Wartość energetyczna: 2378.63 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 52.29 g; Kw. tł. nasy.: 15.14 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; W tym cukry: 67.20 g; Błonnik pok.: 20.83 g; Sód: 2374.39 mg;	Wartość energetyczna: 2109.23 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 63.49 g; Kw. tł. nasy.: 25.72 g; Węglowodany ogółem: 319.51 g; W tym cukry: 41.71 g; Błonnik pok.: 39.41 g; Sód: 3227.82 mg;	Wartość energetyczna: 2668.50 kcal; Białko ogółem: 122.00 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 405.55 g; W tym cukry: 91.99 g; Błonnik pok.: 20.72 g; Sód: 3512.93 mg;	Wartość energetyczna: 1652.59 kcal; Białko ogółem: 51.12 g; Tłuszcz: 42.65 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 281.35 g; W tym cukry: 51.70 g; Błonnik pok.: 20.19 g; Sód: 1930.45 mg;

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	
2026-03-18 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 80 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 20 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)					
2026-03-18 środa	Obiad	Pieczarkowa z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem # dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem # dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem # dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)	Jarzynowa z makaronem # dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem # dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)	Jarzynowa z makaronem # dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ryż na sytko 150 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)
		Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 60 g (<u>RYB</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 60 g (<u>RYB</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 60 g (<u>RYB</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 60 g (<u>RYB</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 60 g (<u>RYB</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 120 g (<u>RYB</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt
PN	Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE</u>)						Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2188.43 kcal; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 67.45 g; Kw. tł. nasy.: 33.20 g; Węglowodany ogółem: 307.81 g; W tym cukry: 41.86 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sód: 4244.14 mg;	Wartość energetyczna: 2383.90 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 72.94 g; Kw. tł. nasy.: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 334.75 g; W tym cukry: 46.66 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sód: 3562.01 mg;	Wartość energetyczna: 2354.13 kcal; Białko ogółem: 108.39 g; Tłuszcz: 68.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 339.92 g; W tym cukry: 52.42 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sód: 3646.59 mg;	Wartość energetyczna: 2234.19 kcal; Białko ogółem: 108.04 g; Tłuszcz: 55.94 g; Kw. tł. nasy.: 16.12 g; Węglowodany ogółem: 339.65 g; W tym cukry: 52.12 g; Błonnik pok.: 25.58 g; Sód: 3658.34 mg;	Wartość energetyczna: 2003.11 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 65.72 g; Kw. tł. nasy.: 31.94 g; Węglowodany ogółem: 270.76 g; W tym cukry: 30.36 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sód: 4006.12 mg;	Wartość energetyczna: 2635.17 kcal; Białko ogółem: 129.78 g; Tłuszcz: 77.45 g; Kw. tł. nasy.: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 364.90 g; W tym cukry: 72.17 g; Błonnik pok.: 24.89 g; Sód: 4205.01 mg;	Wartość energetyczna: 1853.82 kcal; Białko ogółem: 50.48 g; Tłuszcz: 45.41 g; Kw. tł. nasy.: 19.22 g; Węglowodany ogółem: 324.66 g; W tym cukry: 84.65 g; Błonnik pok.: 21.44 g; Sód: 1760.70 mg;	

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i warzyw 60 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i warzyw 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i warzyw 60 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i warzyw 60 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Brokuł gotowany* 100 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i warzyw 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i warzyw 60 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i warzyw 60 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i warzyw 120 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i warzyw 30 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
2026-03-19 czwartek Obiad	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka szwedzka z olejem b/c 200 g (<u>GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Buraczki gotowane 200 g	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Cukinia pieczona * (bez oleju) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka szwedzka z olejem b/c 200 g (<u>GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Buraczki gotowane 200 g	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 200 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Buraczki gotowane 200 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)						Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 2455.76 kcal; Białko ogółem: 95.28 g; Tłuszcz: 86.35 g; Kw. tł. nasy.: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 352.56 g; W tym cukry: 57.76 g; Błonnik pok.: 34.59 g; Sód: 4864.75 mg;	Wartość energetyczna: 2281.79 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 67.66 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 343.53 g; W tym cukry: 70.55 g; Błonnik pok.: 30.27 g; Sód: 3329.20 mg;	Wartość energetyczna: 2179.53 kcal; Białko ogółem: 93.58 g; Tłuszcz: 61.74 g; Kw. tł. nasy.: 29.88 g; Węglowodany ogółem: 330.90 g; W tym cukry: 65.87 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sód: 2810.68 mg;	Wartość energetyczna: 2078.70 kcal; Białko ogółem: 93.02 g; Tłuszcz: 54.51 g; Kw. tł. nasy.: 16.23 g; Węglowodany ogółem: 322.92 g; W tym cukry: 58.64 g; Błonnik pok.: 27.82 g; Sód: 3799.38 mg;	Wartość energetyczna: 2050.91 kcal; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 71.88 g; Kw. tł. nasy.: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 295.77 g; W tym cukry: 40.00 g; Błonnik pok.: 37.65 g; Sód: 4120.73 mg;	Wartość energetyczna: 2499.54 kcal; Białko ogółem: 113.67 g; Tłuszcz: 73.50 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 368.34 g; W tym cukry: 72.98 g; Błonnik pok.: 34.17 g; Sód: 3936.88 mg;	Wartość energetyczna: 1699.74 kcal; Białko ogółem: 53.48 g; Tłuszcz: 44.52 g; Kw. tł. nasy.: 20.64 g; Węglowodany ogółem: 288.97 g; W tym cukry: 56.33 g; Błonnik pok.: 24.50 g; Sód: 2468.39 mg;

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	
2026-03-20 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Gruszka 1szt. 150 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 120 g (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 2 szt Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)					
2026-03-20 piątek	Obiad	Szpinakowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dyńia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet rybny (Morszczuk) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos cytrynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Dyńia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Dyńia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dyńia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (<u>RYB,</u>) Ryż na sypek 150 g Dyńia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
		Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 120 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>)				Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>)	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2443.21 kcal; Białko ogółem: 105.27 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kw. tł. nasy.: 29.71 g; Węglowodany ogółem: 363.92 g; W tym cukry: 86.18 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sód: 2632.00 mg;	Wartość energetyczna: 2540.74 kcal; Białko ogółem: 106.29 g; Tłuszcz: 73.51 g; Kw. tł. nasy.: 29.86 g; Węglowodany ogółem: 374.69 g; W tym cukry: 86.75 g; Błonnik pok.: 23.67 g; Sód: 2417.02 mg;	Wartość energetyczna: 2572.28 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 72.84 g; Kw. tł. nasy.: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 388.14 g; W tym cukry: 87.13 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sód: 2487.93 mg;	Wartość energetyczna: 2378.55 kcal; Białko ogółem: 108.19 g; Tłuszcz: 55.35 g; Kw. tł. nasy.: 14.35 g; Węglowodany ogółem: 373.10 g; W tym cukry: 85.93 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Sód: 2547.21 mg;	Wartość energetyczna: 1998.69 kcal; Białko ogółem: 97.53 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 288.79 g; W tym cukry: 66.62 g; Błonnik pok.: 29.09 g; Sód: 2624.75 mg;	Wartość energetyczna: 2881.71 kcal; Białko ogółem: 131.13 g; Tłuszcz: 85.33 g; Kw. tł. nasy.: 35.34 g; Węglowodany ogółem: 405.33 g; W tym cukry: 123.86 g; Błonnik pok.: 23.33 g; Sód: 2577.26 mg;	Wartość energetyczna: 1977.66 kcal; Białko ogółem: 54.63 g; Tłuszcz: 45.55 g; Kw. tł. nasy.: 20.18 g; Węglowodany ogółem: 347.31 g; W tym cukry: 87.68 g; Błonnik pok.: 17.55 g; Sód: 1455.52 mg;	

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona na ogniu wędzona, parzona 40 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona na ogniu wędzona, parzona 40 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona na ogniu wędzona, parzona 40 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka pieczona na ogniu wędzona, parzona 40 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona na ogniu wędzona, parzona 40 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona na ogniu wędzona, parzona 80 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Miód (25g) 1 szt Herbata 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
II ŚN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt						
Obiad	Koperkowa z ryżem # 300 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem # 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem # 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem # 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem # 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem # 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem # 300 ml (MLE, SEL.) Kasza bulgur 150 g (GLU PSZ.) Gulasz wieprzowy- dieta 100 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 60 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 60 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 60 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 120 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 30 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Brokuł gotowany* 100 g
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt						
	Wartość energetyczna: 2325.29 kcal; Białko ogółem: 105.73 g; Tłuszcz: 75.09 g; Kw. tł. nasy.: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 332.49 g; W tym cukry: 57.59 g; Błonnik pok.: 30.96 g; Sód: 4103.70 mg;	Wartość energetyczna: 2394.48 kcal; Białko ogółem: 110.22 g; Tłuszcz: 81.03 g; Kw. tł. nasy.: 32.94 g; Węglowodany ogółem: 325.01 g; W tym cukry: 61.61 g; Błonnik pok.: 25.53 g; Sód: 3379.92 mg;	Wartość energetyczna: 2430.69 kcal; Białko ogółem: 108.16 g; Tłuszcz: 81.78 g; Kw. tł. nasy.: 33.79 g; Węglowodany ogółem: 333.79 g; W tym cukry: 75.58 g; Błonnik pok.: 26.11 g; Sód: 3306.21 mg;	Wartość energetyczna: 2310.75 kcal; Białko ogółem: 107.81 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kw. tł. nasy.: 19.00 g; Węglowodany ogółem: 333.52 g; W tym cukry: 75.28 g; Błonnik pok.: 26.16 g; Sód: 3317.96 mg;	Wartość energetyczna: 2086.86 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 70.68 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 293.43 g; W tym cukry: 45.54 g; Błonnik pok.: 32.11 g; Sód: 4419.91 mg;	Wartość energetyczna: 2693.08 kcal; Białko ogółem: 129.81 g; Tłuszcz: 92.95 g; Kw. tł. nasy.: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 351.55 g; W tym cukry: 97.55 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sód: 5083.71 mg;	Wartość energetyczna: 1900.20 kcal; Białko ogółem: 56.30 g; Tłuszcz: 53.33 g; Kw. tł. nasy.: 22.17 g; Węglowodany ogółem: 312.45 g; W tym cukry: 58.86 g; Błonnik pok.: 21.08 g; Sód: 2092.37 mg;

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	
2026-03-22 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)	
		Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)						
2026-03-22 niedziela	Obiad	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ryż na sypko 100 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
		Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Cukinia pieczona z olejem * 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Cukinia pieczona z olejem * 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Cukinia pieczona z olejem * 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Cukinia pieczona z olejem * 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Cukinia pieczona z olejem * 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 50 g				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 50 g	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt
		Wartość energetyczna: 2375.14 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 85.26 g; Kw. tł. nasy.: 38.38 g; Węglowodany ogółem: 314.69 g; W tym cukry: 41.00 g; Błonnik pok.: 25.83 g; Sód: 2993.10 mg;	Wartość energetyczna: 2350.04 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 70.60 g; Kw. tł. nasy.: 30.93 g; Węglowodany ogółem: 332.68 g; W tym cukry: 44.49 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sód: 2656.45 mg;	Wartość energetyczna: 2287.01 kcal; Białko ogółem: 91.50 g; Tłuszcz: 65.77 g; Kw. tł. nasy.: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 348.58 g; W tym cukry: 50.72 g; Błonnik pok.: 23.74 g; Sód: 2637.45 mg;	Wartość energetyczna: 2231.51 kcal; Białko ogółem: 110.27 g; Tłuszcz: 57.65 g; Kw. tł. nasy.: 17.12 g; Węglowodany ogółem: 332.41 g; W tym cukry: 44.30 g; Błonnik pok.: 21.42 g; Sód: 2669.98 mg;	Wartość energetyczna: 2234.01 kcal; Białko ogółem: 110.88 g; Tłuszcz: 84.40 g; Kw. tł. nasy.: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 358.51 g; W tym cukry: 29.32 g; Błonnik pok.: 32.33 g; Sód: 2939.78 mg;	Wartość energetyczna: 2582.84 kcal; Białko ogółem: 131.82 g; Tłuszcz: 76.06 g; Kw. tł. nasy.: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 356.68 g; W tym cukry: 68.80 g; Błonnik pok.: 21.29 g; Sód: 2956.95 mg;	Wartość energetyczna: 1561.57 kcal; Białko ogółem: 56.23 g; Tłuszcz: 44.73 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; Węglowodany ogółem: 246.68 g; W tym cukry: 46.96 g; Błonnik pok.: 16.22 g; Sód: 1766.90 mg;

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	
2026-03-23 poniedziałek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wędzona, parzona 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wędzona, parzona 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wędzona, parzona 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka pieczona na ogniu wędzona, parzona 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wędzona, parzona 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wędzona, parzona 100 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g
		II ŚN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
2026-03-23 poniedziałek	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na mleku obiad 400 g (<u>MLE.</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 120 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na mleku obiad 400 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Sos jogurtowo-truskawkowy* 120 g (<u>MLE.</u>)	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na mleku obiad 400 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Sos jogurtowo-truskawkowy* 120 g (<u>MLE.</u>)	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos szpinakowy* 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na mleku obiad 400 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Sos jogurtowo-truskawkowy* 120 g (<u>MLE.</u>)	Wielowarzywna z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na mleku obiad 400 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
		Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z sera żółtego i brokuła 60 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i brokuła 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i brokuła 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i brokuła 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z sera żółtego i brokuła 60 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i brokuła 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
2026-03-23 poniedziałek	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2529.95 kcal; Białko ogółem: 77.78 g; Tłuszcz: 66.11 g; Kw. tł. nasy.: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 436.43 g; W tym cukry: 69.88 g; Błonnik pok.: 30.09 g; Sód: 3393.59 mg;	Wartość energetyczna: 2560.38 kcal; Białko ogółem: 80.68 g; Tłuszcz: 60.01 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 449.66 g; W tym cukry: 76.73 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sód: 2471.66 mg;	Wartość energetyczna: 2577.15 kcal; Białko ogółem: 80.63 g; Tłuszcz: 59.97 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 454.03 g; W tym cukry: 76.33 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sód: 2473.60 mg;	Wartość energetyczna: 2001.83 kcal; Białko ogółem: 90.08 g; Tłuszcz: 49.11 g; Kw. tł. nasy.: 13.20 g; Węglowodany ogółem: 320.93 g; W tym cukry: 52.91 g; Błonnik pok.: 29.86 g; Sód: 2991.13 mg;	Wartość energetyczna: 1940.96 kcal; Białko ogółem: 87.93 g; Tłuszcz: 62.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 285.22 g; W tym cukry: 32.73 g; Błonnik pok.: 37.47 g; Sód: 3349.21 mg;	Wartość energetyczna: 2751.21 kcal; Białko ogółem: 103.16 g; Tłuszcz: 67.12 g; Kw. tł. nasy.: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 461.20 g; W tym cukry: 84.45 g; Błonnik pok.: 32.13 g; Sód: 4133.50 mg;	Wartość energetyczna: 2010.40 kcal; Białko ogółem: 51.83 g; Tłuszcz: 46.08 g; Kw. tł. nasy.: 24.87 g; Węglowodany ogółem: 370.04 g; W tym cukry: 48.40 g; Błonnik pok.: 24.06 g; Sód: 1855.38 mg;

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa
Śniadanie	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)					
2026-03-24 wtorek Obiad	Grochowa z ziemniakami # 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Solferino # 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Solferino # 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Solferino # 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami # 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino # 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Solferino # 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Kalafor gotowany* 100 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Buraczki gotowane plastry 80 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Kalafor gotowany* 100 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Kalafor gotowany* 100 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 120 g (<u>RYB, SEL,</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE,</u>)						Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	Wartość energetyczna: 2643.32 kcal; Białko ogółem: 104.38 g; Tłuszcz: 93.43 g; Kw. tł. nasy.: 33.98 g; Węglowodany ogółem: 376.77 g; W tym cukry: 59.92 g; Błonnik pok.: 40.61 g; Sód: 2953.46 mg;	Wartość energetyczna: 2428.08 kcal; Białko ogółem: 100.57 g; Tłuszcz: 72.95 g; Kw. tł. nasy.: 30.80 g; Węglowodany ogółem: 363.15 g; W tym cukry: 67.28 g; Błonnik pok.: 31.64 g; Sód: 3071.33 mg;	Wartość energetyczna: 2385.78 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 70.52 g; Kw. tł. nasy.: 30.51 g; Węglowodany ogółem: 359.10 g; W tym cukry: 73.42 g; Błonnik pok.: 30.60 g; Sód: 3420.12 mg;	Wartość energetyczna: 2243.88 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 57.58 g; Kw. tł. nasy.: 16.65 g; Węglowodany ogółem: 352.82 g; W tym cukry: 67.40 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sód: 3097.68 mg;	Wartość energetyczna: 2353.56 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 80.80 g; Kw. tł. nasy.: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 383.58 g; W tym cukry: 48.12 g; Błonnik pok.: 45.02 g; Sód: 2931.90 mg;	Wartość energetyczna: 2690.53 kcal; Białko ogółem: 122.09 g; Tłuszcz: 83.57 g; Kw. tł. nasy.: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 383.98 g; W tym cukry: 76.13 g; Błonnik pok.: 33.22 g; Sód: 3676.38 mg;	Wartość energetyczna: 1686.03 kcal; Białko ogółem: 53.65 g; Tłuszcz: 36.38 g; Kw. tł. nasy.: 14.12 g; Węglowodany ogółem: 306.96 g; W tym cukry: 66.97 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sód: 2187.45 mg;

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	
2026-03-25 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (<u>MLE</u>) Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 120 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt
		II ŚN				Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	
2026-03-25 środa	Obiad	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos brokułowy 120 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos brokułowy 120 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Dyńia duszona z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos brokułowy 120 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos brokułowy 120 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Dyńia duszona z olejem* 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos brokułowy 120 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos brokułowy 120 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Dyńia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Sos brokułowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 100 g Dyńia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
		Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 80 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt							
	Wartość energetyczna: 2198.90 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Tłuszcz: 67.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 322.67 g; W tym cukry: 73.24 g; Błonnik pok.: 25.34 g; Sód: 2752.38 mg;	Wartość energetyczna: 2285.09 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 64.49 g; Kw. tł. nasy.: 28.40 g; Węglowodany ogółem: 338.94 g; W tym cukry: 76.77 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sód: 2400.59 mg;	Wartość energetyczna: 2221.96 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 61.55 g; Kw. tł. nasy.: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 336.36 g; W tym cukry: 75.98 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sód: 2553.16 mg;	Wartość energetyczna: 2093.57 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 42.90 g; Kw. tł. nasy.: 10.73 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; W tym cukry: 75.37 g; Błonnik pok.: 23.35 g; Sód: 2439.38 mg;	Wartość energetyczna: 1948.04 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 63.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; Węglowodany ogółem: 279.15 g; W tym cukry: 58.38 g; Błonnik pok.: 28.10 g; Sód: 3216.79 mg;	Wartość energetyczna: 2664.04 kcal; Białko ogółem: 138.59 g; Tłuszcz: 80.97 g; Kw. tł. nasy.: 34.04 g; Węglowodany ogółem: 361.78 g; W tym cukry: 104.13 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sód: 3445.42 mg;	Wartość energetyczna: 1871.62 kcal; Białko ogółem: 51.82 g; Tłuszcz: 45.53 g; Kw. tł. nasy.: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 325.78 g; W tym cukry: 60.73 g; Błonnik pok.: 21.35 g; Sód: 1992.19 mg;	

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	
2026-03-26 czwartek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g
		Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)						
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 30 g Salatka z pomidora i salaty lodowej 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidora i salaty lodowej b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 30 g Salatka z pomidora i salaty lodowej 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i marchewki 80 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 30 g Salatka z pomidora i salaty lodowej 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i marchewki 30 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)				Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt
		Wartość energetyczna: 2405.59 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 82.41 g; Kw. tł. nasy.: 29.82 g; Węglowodany ogółem: 345.35 g; W tym cukry: 57.16 g; Błonnik pok.: 32.25 g; Sód: 2780.13 mg;	Wartość energetyczna: 2417.22 kcal; Białko ogółem: 97.19 g; Tłuszcz: 79.71 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 344.29 g; W tym cukry: 50.65 g; Błonnik pok.: 25.40 g; Sód: 2437.31 mg;	Wartość energetyczna: 2321.60 kcal; Białko ogółem: 84.16 g; Tłuszcz: 76.64 g; Kw. tł. nasy.: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 342.71 g; W tym cukry: 56.33 g; Błonnik pok.: 28.86 g; Sód: 2565.82 mg;	Wartość energetyczna: 2299.02 kcal; Białko ogółem: 96.98 g; Tłuszcz: 66.76 g; Kw. tł. nasy.: 15.72 g; Węglowodany ogółem: 344.08 g; W tym cukry: 50.47 g; Błonnik pok.: 25.40 g; Sód: 2450.91 mg;	Wartość energetyczna: 2070.00 kcal; Białko ogółem: 90.49 g; Tłuszcz: 73.66 g; Kw. tł. nasy.: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 293.01 g; W tym cukry: 63.26 g; Błonnik pok.: 36.36 g; Sód: 2594.80 mg;	Wartość energetyczna: 2597.22 kcal; Białko ogółem: 114.20 g; Tłuszcz: 84.52 g; Kw. tł. nasy.: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 361.05 g; W tym cukry: 74.27 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sód: 2755.89 mg;	Wartość energetyczna: 1679.61 kcal; Białko ogółem: 53.28 g; Tłuszcz: 46.05 g; Kw. tł. nasy.: 20.05 g; Węglowodany ogółem: 279.31 g; W tym cukry: 63.18 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sód: 1992.55 mg;

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	
2026-03-27 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE,</u>) Miód 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE,</u>) Miód 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE,</u>) Miód 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Miód 50 g Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany 120 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Miód 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
		II ŚN	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
2026-03-27 piątek	Obiad	Kalafiorowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) 90 g (<u>RYB,</u>) Surówka żydowska z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) 90 g (<u>RYB,</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Ryba pieczona (Miruna) 90 g (<u>RYB,</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) 90 g (<u>RYB,</u>) Warzywa po grecku # 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) 90 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka żydowska z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) 90 g (<u>RYB,</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) 60 g (<u>RYB,</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
		Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pierś gotowana wędzona-produkt rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 120 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW,</u>)						
		Wartość energetyczna: 2305.66 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 70.98 g; Kw. tł. nasy.: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 349.65 g; W tym cukry: 71.82 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sód: 2609.58 mg;	Wartość energetyczna: 2377.18 kcal; Białko ogółem: 91.12 g; Tłuszcz: 67.48 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 367.48 g; W tym cukry: 77.89 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sód: 2161.15 mg;	Wartość energetyczna: 2316.11 kcal; Białko ogółem: 91.84 g; Tłuszcz: 59.01 g; Kw. tł. nasy.: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 370.73 g; W tym cukry: 78.45 g; Błonnik pok.: 24.57 g; Sód: 2223.99 mg;	Wartość energetyczna: 2116.12 kcal; Białko ogółem: 89.68 g; Tłuszcz: 39.16 g; Kw. tł. nasy.: 11.50 g; Węglowodany ogółem: 367.03 g; W tym cukry: 74.34 g; Błonnik pok.: 22.64 g; Sód: 2333.42 mg;	Wartość energetyczna: 1962.01 kcal; Białko ogółem: 84.37 g; Tłuszcz: 70.18 g; Kw. tł. nasy.: 28.46 g; Węglowodany ogółem: 277.99 g; W tym cukry: 50.59 g; Błonnik pok.: 33.47 g; Sód: 2309.50 mg;	Wartość energetyczna: 2472.87 kcal; Białko ogółem: 110.07 g; Tłuszcz: 75.95 g; Kw. tł. nasy.: 34.70 g; Węglowodany ogółem: 355.04 g; W tym cukry: 95.66 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sód: 2230.44 mg;	Wartość energetyczna: 1838.23 kcal; Białko ogółem: 52.76 g; Tłuszcz: 44.44 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 324.46 g; W tym cukry: 61.52 g; Błonnik pok.: 24.27 g; Sód: 1853.74 mg;

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	
2026-03-28 sobota	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekami b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekami b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekami b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Kawa zbożowa z mlekami b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Pomidor 100 g Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekami b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)					
2026-03-28 sobota	Obiad	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka 250 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka 250 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka 250 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Buraczki gotowane 200 g	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Gulasz z udźca kurczaka 250 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka 250 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	
		Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz # 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Sałata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta # 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Sałata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 60 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 80 g (<u>SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta # 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Sałata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz # 150 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Sałata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta # 250 g (<u>MLE, SEL,</u>) Sałata zielona 30 g Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml
2026-03-28 sobota	PN	Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)			Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ,</u>)		Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2582.10 kcal; Białko ogółem: 99.20 g; Tłuszcz: 85.26 g; Kw. tł. nasy.: 30.30 g; Węglowodany ogółem: 382.19 g; W tym cukry: 50.61 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sód: 3063.67 mg;	Wartość energetyczna: 2566.16 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 76.76 g; Kw. tł. nasy.: 29.79 g; Węglowodany ogółem: 389.01 g; W tym cukry: 52.41 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sód: 2823.61 mg;	Wartość energetyczna: 2417.74 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 73.38 g; Kw. tł. nasy.: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 357.13 g; W tym cukry: 57.03 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sód: 3232.43 mg;	Wartość energetyczna: 2352.95 kcal; Białko ogółem: 101.43 g; Tłuszcz: 53.61 g; Kw. tł. nasy.: 15.08 g; Węglowodany ogółem: 386.08 g; W tym cukry: 56.67 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sód: 2841.39 mg;	Wartość energetyczna: 2345.46 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 78.48 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 341.05 g; W tym cukry: 37.51 g; Błonnik pok.: 32.18 g; Sód: 2585.83 mg;	Wartość energetyczna: 2899.64 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 84.34 g; Kw. tł. nasy.: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 434.97 g; W tym cukry: 90.08 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sód: 3394.52 mg;	Wartość energetyczna: 1749.74 kcal; Białko ogółem: 49.23 g; Tłuszcz: 51.82 g; Kw. tł. nasy.: 20.97 g; Węglowodany ogółem: 291.19 g; W tym cukry: 48.96 g; Błonnik pok.: 25.44 g; Sód: 2307.39 mg;

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 30 g Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 30 g Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 30 g Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 30 g Cukinia pieczona z olejem * 70 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 30 g Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 30 g Cukinia pieczona z olejem * 70 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml
	II ŚN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
Obiad	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany 80 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Kapusta zasmażana 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany 80 g Sos własny () 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny () 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Schab gotowany 80 g Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany 80 g Sos własny () 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny () 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny () 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 120 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt
PN	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt						
	Wartość energetyczna: 2311.07 kcal; Białko ogółem: 99.45 g; Tłuszcz: 76.61 g; Kw. tł. nasy.: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 331.42 g; W tym cukry: 78.59 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sód: 2840.34 mg;	Wartość energetyczna: 2225.36 kcal; Białko ogółem: 101.59 g; Tłuszcz: 62.40 g; Kw. tł. nasy.: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 326.00 g; W tym cukry: 72.29 g; Błonnik pok.: 17.60 g; Sód: 2287.65 mg;	Wartość energetyczna: 2259.20 kcal; Białko ogółem: 91.99 g; Tłuszcz: 64.73 g; Kw. tł. nasy.: 29.08 g; Węglowodany ogółem: 345.70 g; W tym cukry: 82.31 g; Błonnik pok.: 24.70 g; Sód: 2514.66 mg;	Wartość energetyczna: 2047.84 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 48.85 g; Kw. tł. nasy.: 17.32 g; Węglowodany ogółem: 315.13 g; W tym cukry: 69.36 g; Błonnik pok.: 16.77 g; Sód: 2289.81 mg;	Wartość energetyczna: 2035.07 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Tłuszcz: 66.90 g; Kw. tł. nasy.: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 287.68 g; W tym cukry: 51.01 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sód: 2444.75 mg;	Wartość energetyczna: 2351.63 kcal; Białko ogółem: 122.62 g; Tłuszcz: 65.53 g; Kw. tł. nasy.: 33.04 g; Węglowodany ogółem: 330.36 g; W tym cukry: 74.10 g; Błonnik pok.: 20.26 g; Sód: 2501.39 mg;	Wartość energetyczna: 1837.15 kcal; Białko ogółem: 51.31 g; Tłuszcz: 45.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 318.30 g; W tym cukry: 56.49 g; Błonnik pok.: 15.14 g; Sód: 1924.09 mg;

	BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	
2026-03-16 poniedziałek	Śniadanie	<p>Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)</p> <p>Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE,)</p> <p>Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 40 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,)</p> <p>Ogórek kiszony 100 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE,)</p> <p>Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 40 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,)</p> <p>Marchew gotowana z olejem 100 g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)</p> <p>Chleb Graham 120 g (GLU PSZ,)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE,)</p> <p>Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 40 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,)</p> <p>Ogórek kiszony 100 g</p>
		II ŚN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)
	Obiad	<p>Fasolowa z ziemniakami # 300 ml (GLU PSZ, SEL,)</p> <p>Makaron pełnoziarnisty 170 g (GLU PSZ,)</p> <p>Potrawka drobiowa z warzywami * 250 g (GLU PSZ, SEL,)</p> <p>Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL,)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)</p> <p>Makaron 170 g (GLU PSZ,)</p> <p>Potrawka drobiowa z warzywami * 250 g (GLU PSZ, SEL,)</p> <p>Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL,)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml</p>	<p>Fasolowa z ziemniakami # 300 ml (GLU PSZ, SEL,)</p> <p>Makaron pełnoziarnisty 170 g (GLU PSZ,)</p> <p>Potrawka drobiowa z warzywami * 250 g (GLU PSZ, SEL,)</p> <p>Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL,)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml</p>
		Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)</p> <p>Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE,)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,)</p> <p>Salatka z pomidorów i koperku 100 g</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE,)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,)</p> <p>Salatka z pomidorów i koperku 100 g</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml</p>
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (MLE, GLU OW,)		
		<p>Wartość energetyczna: 2210.11 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 69.02 g; Kw. tł. nasy.: 28.30 g; Węglowodany ogółem: 329.77 g; W tym cukry: 55.27 g; Błonnik pok.: 41.49 g; Sód: 3735.84 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1979.87 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 61.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.98 g; Węglowodany ogółem: 294.31 g; W tym cukry: 47.27 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sód: 2641.81 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2050.20 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 66.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 299.21 g; W tym cukry: 42.45 g; Błonnik pok.: 42.86 g; Sód: 3412.16 mg;</p>

	BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	
2026-03-17 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g
		II ŚN		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Karczek pieczony 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ryż na sypko 200 g Sos meksykański 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos własny 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos własny 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
		Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Papryka świeża 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)		Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
		Wartość energetyczna: 2444.94 kcal; Białko ogółem: 98.99 g; Tłuszcz: 76.43 g; Kw. tł. nasy.: 33.88 g; Węglowodany ogółem: 363.65 g; W tym cukry: 55.74 g; Błonnik pok.: 27.47 g; Sód: 2396.10 mg;	Wartość energetyczna: 2441.63 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 64.94 g; Kw. tł. nasy.: 28.90 g; Węglowodany ogółem: 378.07 g; W tym cukry: 67.14 g; Błonnik pok.: 20.47 g; Sód: 2283.99 mg;	Wartość energetyczna: 2109.23 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 63.49 g; Kw. tł. nasy.: 25.72 g; Węglowodany ogółem: 319.51 g; W tym cukry: 41.71 g; Błonnik pok.: 39.41 g; Sód: 3227.82 mg;

	BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	
2026-03-18 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
	II ŚN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)	Jarzynowa z makaronem # dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)	Jarzynowa z makaronem # dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 60 g (<u>RYB</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 60 g (<u>RYB</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 100 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 60 g (<u>RYB</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml
	PN	Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Wartość energetyczna: 2137.23 kcal; Białko ogółem: 105.02 g; Tłuszcz: 67.19 g; Kw. tł. nasy.: 33.14 g; Węglowodany ogółem: 295.89 g; W tym cukry: 41.86 g; Błonnik pok.: 25.24 g; Sód: 4116.14 mg;	Wartość energetyczna: 2328.70 kcal; Białko ogółem: 109.06 g; Tłuszcz: 72.64 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 322.85 g; W tym cukry: 46.42 g; Błonnik pok.: 22.89 g; Sód: 3485.21 mg;	Wartość energetyczna: 2003.11 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 65.72 g; Kw. tł. nasy.: 31.94 g; Węglowodany ogółem: 270.76 g; W tym cukry: 30.36 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sód: 4006.12 mg;	

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-03-19 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i warzyw 60 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i warzyw 60 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i warzyw 60 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	II ŚN			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	Obiad	Ziemniaczana # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (SEL, GLU JĘCZ.) Sos pomidorowy 120 ml (GLU PSZ.) Sałatka szwedzka z olejem b/c 200 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (SEL, GLU JĘCZ.) Sos pomidorowy 120 ml (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Buraczki gotowane 200 g	Ziemniaczana # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (SEL, GLU JĘCZ.) Sos pomidorowy 120 ml (GLU PSZ.) Sałatka szwedzka z olejem b/c 200 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata jarzynowa - dieta 100 g (MLE, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata jarzynowa - dieta 100 g (MLE, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)		
	Wartość energetyczna: 2404.56 kcal; Białko ogółem: 94.06 g; Tłuszcz: 86.09 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 340.64 g; W tym cukry: 57.76 g; Błonnik pok.: 33.93 g; Sód: 4736.75 mg;	Wartość energetyczna: 2226.59 kcal; Białko ogółem: 93.24 g; Tłuszcz: 67.36 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 331.63 g; W tym cukry: 70.31 g; Błonnik pok.: 29.91 g; Sód: 3252.40 mg;	Wartość energetyczna: 2050.91 kcal; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 71.88 g; Kw. tł. nasy.: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 295.77 g; W tym cukry: 40.00 g; Błonnik pok.: 37.65 g; Sód: 4120.73 mg;	

	BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	
2026-03-20 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtusty 60 g (<u>MLE,</u>) Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)	
	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>)	Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)		
	Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)	Twaróg półtusty 60 g (<u>MLE,</u>)		
	Twaróg półtusty 60 g (<u>MLE,</u>)	Banan 1szt. 1 szt		
II ŚN	Banan 1szt. 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	
Obiad	Szpinakowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>)	Szpinakowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>)	Szpinakowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>)	
	Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB,</u>)	Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB,</u>)	Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB,</u>)	
Kolacja	Sos cytrynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Sos cytrynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Sos cytrynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	
	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g	
	Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g	Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>)	Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g	
	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>)	
PN	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)	Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)	
	Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)	Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)	Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	
	Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Pomidor 100 g	Pomidor 100 g	
	Pomidor 100 g	Herbata ekspresowa owocowa	Herbata ekspresowa owocowa	
	Herbata ekspresowa owocowa	Cateringowa b/c 300 ml	Cateringowa b/c 300 ml	
	Cateringowa b/c 300 ml			
	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>)		Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2392.01 kcal; Białko ogółem: 104.05 g; Tłuszcz: 72.77 g; Kw. tł. nasy.: 29.65 g; Węglowodany ogółem: 352.00 g; W tym cukry: 86.18 g; Błonnik pok.: 28.60 g; Sód: 2504.00 mg;	Wartość energetyczna: 2485.54 kcal; Białko ogółem: 104.51 g; Tłuszcz: 73.21 g; Kw. tł. nasy.: 29.80 g; Węglowodany ogółem: 362.79 g; W tym cukry: 86.51 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sód: 2340.22 mg;	Wartość energetyczna: 1998.69 kcal; Białko ogółem: 97.53 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 288.79 g; W tym cukry: 66.62 g; Błonnik pok.: 29.09 g; Sód: 2624.75 mg;	

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	
2026-03-21 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 40 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 40 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆZ.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 40 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.)	
	Obiad	Koperkowa z ryżem # 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml		Koperkowa z ryżem # 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 60 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2274.09 kcal; Białko ogółem: 104.51 g; Tłuszcz: 74.83 g; Kw. tł. nasy.: 31.43 g; Węglowodany ogółem: 320.57 g; W tym cukry: 57.59 g; Błonnik pok.: 30.30 g; Sód: 3975.70 mg;	Wartość energetyczna: 2339.28 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 80.73 g; Kw. tł. nasy.: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 313.11 g; W tym cukry: 61.37 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sód: 3303.12 mg;	Wartość energetyczna: 2086.86 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 70.68 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 293.43 g; W tym cukry: 45.54 g; Błonnik pok.: 32.11 g; Sód: 4419.91 mg;	

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-03-22 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆZ.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.)
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)
	Obiad	Rosół z makaronem # 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE.) Sałata zielona 30 g Cukinia pieczona z olejem * 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE.) Sałata zielona 30 g Cukinia pieczona z olejem * 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE.) Sałata zielona 30 g Cukinia pieczona z olejem * 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 50 g		Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.)
		Wartość energetyczna: 2323.94 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 85.00 g; Kw. tł. nasy.: 38.32 g; Węglowodany ogółem: 302.77 g; W tym cukry: 41.00 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sód: 2865.10 mg;	Wartość energetyczna: 2294.84 kcal; Białko ogółem: 108.73 g; Tłuszcz: 70.30 g; Kw. tł. nasy.: 30.88 g; Węglowodany ogółem: 320.78 g; W tym cukry: 44.25 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sód: 2579.65 mg;	Wartość energetyczna: 2234.01 kcal; Białko ogółem: 110.88 g; Tłuszcz: 84.40 g; Kw. tł. nasy.: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 288.51 g; W tym cukry: 29.32 g; Błonnik pok.: 32.33 g; Sód: 2939.78 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-03-23 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na mleku obiad 400 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Sos jogurtowo-truskawkowy* 120 g (<u>MLE.</u>)	Wielowarzywna z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z sera żółtego i brokuła 60 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i brokuła 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z sera żółtego i brokuła 60 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW.</u>)
	Wartość energetyczna: 2478.75 kcal; Białko ogółem: 76.56 g; Tłuszcz: 65.85 g; Kw. tł. nasy.: 34.27 g; Węglowodany ogółem: 424.51 g; W tym cukry: 69.88 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sód: 3265.59 mg;	Wartość energetyczna: 2505.18 kcal; Białko ogółem: 78.90 g; Tłuszcz: 59.71 g; Kw. tł. nasy.: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 437.76 g; W tym cukry: 76.49 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sód: 2394.86 mg;	Wartość energetyczna: 1940.96 kcal; Białko ogółem: 87.93 g; Tłuszcz: 62.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 285.22 g; W tym cukry: 32.73 g; Błonnik pok.: 37.47 g; Sód: 3349.21 mg;	

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-03-24 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Grochowa z ziemniakami # 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Solferino # 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami # 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami# 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Kalań gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Kalań gotowany* 100 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Kalań gotowany* 100 g
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE,</u>)		
		Wartość energetyczna: 2592.12 kcal; Białko ogółem: 103.16 g; Tłuszcz: 93.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 364.85 g; W tym cukry: 59.92 g; Błonnik pok.: 39.95 g; Sód: 2825.46 mg;	Wartość energetyczna: 2372.88 kcal; Białko ogółem: 98.79 g; Tłuszcz: 72.65 g; Kw. tł. nasy.: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 351.25 g; W tym cukry: 67.04 g; Błonnik pok.: 31.28 g; Sód: 2994.53 mg;	Wartość energetyczna: 2353.56 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 80.80 g; Kw. tł. nasy.: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 338.58 g; W tym cukry: 48.12 g; Błonnik pok.: 45.02 g; Sód: 2931.90 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-03-25 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (<u>MLE</u>) Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
	Obiad	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos brokułowy 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos brokułowy 120 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Dyńia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos brokułowy 120 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2133.66 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; Tłuszcz: 66.95 g; Kw. tł. nasy.: 28.37 g; Węglowodany ogółem: 308.67 g; W tym cukry: 72.90 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Sód: 2620.90 mg;	Wartość energetyczna: 2229.89 kcal; Białko ogółem: 97.19 g; Tłuszcz: 64.19 g; Kw. tł. nasy.: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 327.04 g; W tym cukry: 76.53 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sód: 2323.79 mg;	Wartość energetyczna: 1948.04 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 63.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; Węglowodany ogółem: 279.15 g; W tym cukry: 58.38 g; Błonnik pok.: 28.10 g; Sód: 3216.79 mg;	

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-03-26 czwartek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 30 g Salatka z pomidora i salaty lodowej 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)		Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt
	Wartość energetyczna: 2354.39 kcal; Białko ogółem: 93.89 g; Tłuszcz: 82.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 333.43 g; W tym cukry: 57.16 g; Błonnik pok.: 31.59 g; Sód: 2652.13 mg;	Wartość energetyczna: 2362.02 kcal; Białko ogółem: 95.41 g; Tłuszcz: 79.41 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 332.39 g; W tym cukry: 50.41 g; Błonnik pok.: 25.04 g; Sód: 2360.51 mg;	Wartość energetyczna: 2070.00 kcal; Białko ogółem: 90.49 g; Tłuszcz: 73.66 g; Kw. tł. nasy.: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 293.01 g; W tym cukry: 63.26 g; Błonnik pok.: 36.36 g; Sód: 2594.80 mg;	

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-03-27 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Miód 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Miód 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Miód 50 g
	II ŚN			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) 90 g (<u>RYB.</u>) Surówka żydowska z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) 90 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) 90 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka żydowska z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW.</u>)		
	Wartość energetyczna: 2254.46 kcal; Białko ogółem: 87.50 g; Tłuszcz: 70.72 g; Kw. tł. nasy.: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 337.73 g; W tym cukry: 71.82 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sód: 2481.58 mg;	Wartość energetyczna: 2321.98 kcal; Białko ogółem: 89.34 g; Tłuszcz: 67.18 g; Kw. tł. nasy.: 31.00 g; Węglowodany ogółem: 355.58 g; W tym cukry: 77.65 g; Błonnik pok.: 23.83 g; Sód: 2084.35 mg;	Wartość energetyczna: 1962.01 kcal; Białko ogółem: 84.37 g; Tłuszcz: 70.18 g; Kw. tł. nasy.: 28.46 g; Węglowodany ogółem: 277.99 g; W tym cukry: 50.59 g; Błonnik pok.: 33.47 g; Sód: 2309.50 mg;	

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-03-28 sobota	Śniadanie	<p>Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)</p> <p>Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)</p> <p>Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>)</p> <p>Pomidor 100 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>)</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)</p> <p>Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)</p>	<p>Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>)</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)</p>
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Obiad	<p>Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>)</p> <p>Gulasz z udźca kurczaka 250 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>)</p> <p>Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml</p>		<p>Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>)</p> <p>Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>)</p> <p>Gulasz z udźca kurczaka 250 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)</p> <p>Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz # 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>)</p> <p>Salata zielona 30 g</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta # 150 g (<u>MLE, SEL,</u>)</p> <p>Salata zielona 30 g</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml</p>	<p>Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Salatka z ryżu pełnoziarnistego, brokułów i wędliny drob wieprz # 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>)</p> <p>Salata zielona 30 g</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml</p>
	PN		Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Pieczycwo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ,</u>)
		Wartość energetyczna: 2530.90 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 85.00 g; Kw. tł. nasy.: 30.24 g; Węglowodany ogółem: 370.27 g; W tym cukry: 50.61 g; Błonnik pok.: 30.67 g; Sód: 2935.67 mg;	Wartość energetyczna: 2510.96 kcal; Białko ogółem: 99.20 g; Tłuszcz: 76.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.73 g; Węglowodany ogółem: 377.11 g; W tym cukry: 52.17 g; Błonnik pok.: 26.58 g; Sód: 2746.81 mg;	Wartość energetyczna: 2351.71 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 79.10 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 339.23 g; W tym cukry: 37.66 g; Błonnik pok.: 33.76 g; Sód: 2676.83 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-03-29 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 30 g Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 30 g Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 30 g Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	II ŚN			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	Obiad	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany 80 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Kapusta zasmażana 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany 80 g Sos własny () 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany 80 g Sos własny () 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2259.87 kcal; Białko ogółem: 98.23 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw. tł. nasy.: 37.67 g; Węglowodany ogółem: 319.50 g; W tym cukry: 78.59 g; Błonnik pok.: 27.17 g; Sód: 2712.34 mg;	Wartość energetyczna: 2170.16 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 62.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 314.10 g; W tym cukry: 72.05 g; Błonnik pok.: 17.24 g; Sód: 2210.85 mg;	Wartość energetyczna: 2035.07 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Tłuszcz: 66.90 g; Kw. tł. nasy.: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 287.68 g; W tym cukry: 51.01 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sód: 2444.75 mg;	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,