

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-05-25 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II śni			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Obiad	Brokułowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ryżowa # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Cukinia pieczona (bez oleju) * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PW	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt						
		Wartość energetyczna: 2059.17 kcal; Białko ogółem: 87.95 g; Tłuszcz: 63.57 g; Kw. tł. nasy.: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 311.54 g; W tym cukry: 54.78 g; Błonnik pok.: 34.45 g; Sód: 3478.73 mg;	Wartość energetyczna: 2115.71 kcal; Białko ogółem: 88.29 g; Tłuszcz: 63.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.80 g; Węglowodany ogółem: 316.46 g; W tym cukry: 61.90 g; Błonnik pok.: 28.01 g; Sód: 3298.02 mg;	Wartość energetyczna: 1896.68 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 61.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 281.37 g; W tym cukry: 49.02 g; Błonnik pok.: 35.60 g; Sód: 3089.50 mg;	Wartość energetyczna: 1826.01 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 38.98 g; Kw. tł. nasy.: 9.93 g; Węglowodany ogółem: 307.00 g; W tym cukry: 52.23 g; Błonnik pok.: 27.54 g; Sód: 3230.07 mg;	Wartość energetyczna: 2474.47 kcal; Białko ogółem: 116.87 g; Tłuszcz: 72.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 359.77 g; W tym cukry: 75.49 g; Błonnik pok.: 29.69 g; Sód: 5066.49 mg;	Wartość energetyczna: 1637.36 kcal; Białko ogółem: 54.57 g; Tłuszcz: 50.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.90 g; Węglowodany ogółem: 262.32 g; W tym cukry: 39.81 g; Błonnik pok.: 28.19 g; Sód: 2469.80 mg;	Wartość energetyczna: 2007.97 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 63.31 g; Kw. tł. nasy.: 26.87 g; Węglowodany ogółem: 299.62 g; W tym cukry: 54.78 g; Błonnik pok.: 33.79 g; Sód: 3350.73 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-05-26 wtorek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasztecik Jana, wędlina wieprzowa, podrobowa pieczona 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g. 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasztecik Jana, wędlina wieprzowa, podrobowa pieczona 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	II śni			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02.) Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju) # 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 45 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 100 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02.) Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana extra- wpz kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawalków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana extra- wpz kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawalków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana extra- wpz kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawalków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g. 1 szt Szynka gotowana extra- wpz kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawalków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana extra- wpz kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawalków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana extra- wpz kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawalków mięsa 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka gotowana extra- wpz kawalków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawalków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PI	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)					Przecier owocowo-warzywny jabłko-burak 120g 1 szt	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)
		Wartość energetyczna: 2510.37 kcal; Białko ogółem: 113.45 g; Tłuszcz: 92.83 g; Kw. tł. nasy.: 34.98 g; Węglowodany ogółem: 330.42 g; W tym cukry: 37.17 g; Błonnik pok.: 30.26 g; Sód: 3718.81 mg;	Wartość energetyczna: 2433.96 kcal; Białko ogółem: 111.90 g; Tłuszcz: 77.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 340.13 g; W tym cukry: 43.64 g; Błonnik pok.: 24.68 g; Sód: 3183.56 mg;	Wartość energetyczna: 2057.12 kcal; Białko ogółem: 103.70 g; Tłuszcz: 73.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 276.41 g; W tym cukry: 32.18 g; Błonnik pok.: 31.79 g; Sód: 3677.74 mg;	Wartość energetyczna: 2151.87 kcal; Białko ogółem: 105.50 g; Tłuszcz: 55.11 g; Kw. tł. nasy.: 12.42 g; Węglowodany ogółem: 327.12 g; W tym cukry: 34.51 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sód: 3117.83 mg;	Wartość energetyczna: 2746.15 kcal; Białko ogółem: 133.08 g; Tłuszcz: 82.28 g; Kw. tł. nasy.: 30.15 g; Węglowodany ogółem: 388.58 g; W tym cukry: 68.30 g; Błonnik pok.: 25.22 g; Sód: 4786.36 mg;	Wartość energetyczna: 1515.21 kcal; Białko ogółem: 47.91 g; Tłuszcz: 52.48 g; Kw. tł. nasy.: 20.88 g; Węglowodany ogółem: 230.04 g; W tym cukry: 19.50 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sód: 2578.43 mg;	Wartość energetyczna: 2510.37 kcal; Białko ogółem: 113.45 g; Tłuszcz: 92.83 g; Kw. tł. nasy.: 34.98 g; Węglowodany ogółem: 330.42 g; W tym cukry: 37.17 g; Błonnik pok.: 30.26 g; Sód: 3718.81 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-25 do dnia 2026-06-07 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-05-27 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo z natką pietruszki 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo z natką pietruszki 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II śni			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Obiad	Gryskowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy # 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ćwikła z chrzanem b/c 200 g (<u>MLE, S02.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Gryskowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy # 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki gotowane z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Gryskowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy # 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki gotowane (bez oleju) 200 g Ćwikła z chrzanem b/c 200 g (<u>MLE, S02.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Gryskowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki gotowane (bez oleju) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Gryskowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy # 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryż na sypko 100 g Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Gryskowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy # 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryż na sypko 100 g Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Gryskowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy # 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ćwikła z chrzanem b/c 200 g (<u>MLE, S02.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy * 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy * 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 80 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy * 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt						
		Wartość energetyczna: 2190.66 kcal; Białko ogółem: 89.88 g; Tłuszcz: 69.39 g; Kw. tł. nasy.: 33.50 g; Węglowodany ogółem: 328.61 g; W tym cukry: 45.76 g; Błonnik pok.: 32.62 g; Sód: 2843.08 mg;	Wartość energetyczna: 2027.44 kcal; Białko ogółem: 87.24 g; Tłuszcz: 55.66 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 311.92 g; W tym cukry: 46.77 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sód: 2845.42 mg;	Wartość energetyczna: 2026.79 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw. tł. nasy.: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 300.76 g; W tym cukry: 36.95 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sód: 2602.43 mg;	Wartość energetyczna: 1717.06 kcal; Białko ogółem: 79.99 g; Tłuszcz: 32.99 g; Kw. tł. nasy.: 8.95 g; Węglowodany ogółem: 292.59 g; W tym cukry: 36.95 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sód: 2722.57 mg;	Wartość energetyczna: 2240.61 kcal; Białko ogółem: 111.68 g; Tłuszcz: 61.71 g; Kw. tł. nasy.: 27.80 g; Węglowodany ogółem: 235.27 g; W tym cukry: 49.39 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Sód: 4336.98 mg;	Wartość energetyczna: 1412.00 kcal; Białko ogółem: 44.48 g; Tłuszcz: 40.03 g; Kw. tł. nasy.: 18.88 g; Węglowodany ogółem: 328.61 g; W tym cukry: 19.22 g; Błonnik pok.: 21.54 g; Sód: 2158.97 mg;	Wartość energetyczna: 2190.66 kcal; Białko ogółem: 89.88 g; Tłuszcz: 69.39 g; Kw. tł. nasy.: 33.50 g; Węglowodany ogółem: 328.61 g; W tym cukry: 45.76 g; Błonnik pok.: 32.62 g; Sód: 2843.08 mg;
2026-05-28 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II śni			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Serek naturalny Hej 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Obiad	Ziemiaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięs drob i warzywami# 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Sałata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięs drob i warzywami# 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem (bez oleju) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięs drob i warzywami# 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem (bez oleju) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięs drob i warzywami# 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Sałata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięs drob i warzywami# 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięs drob i warzywami# 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Sałata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięs drob i warzywami# 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Sałata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)		Biskopki b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)			
		Wartość energetyczna: 2372.10 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 72.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.84 g; Węglowodany ogółem: 359.01 g; W tym cukry: 39.54 g; Błonnik pok.: 24.27 g; Sód: 2899.17 mg;	Wartość energetyczna: 2432.67 kcal; Białko ogółem: 96.22 g; Tłuszcz: 72.31 g; Kw. tł. nasy.: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 365.54 g; W tym cukry: 41.73 g; Błonnik pok.: 20.37 g; Sód: 2692.37 mg;	Wartość energetyczna: 2016.60 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 64.36 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 303.39 g; W tym cukry: 26.63 g; Błonnik pok.: 31.17 g; Sód: 2227.57 mg;	Wartość energetyczna: 2116.90 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 45.47 g; Kw. tł. nasy.: 11.96 g; Węglowodany ogółem: 356.89 g; W tym cukry: 41.94 g; Błonnik pok.: 25.40 g; Sód: 2721.57 mg;	Wartość energetyczna: 2707.39 kcal; Białko ogółem: 127.64 g; Tłuszcz: 82.30 g; Kw. tł. nasy.: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 380.46 g; W tym cukry: 48.24 g; Błonnik pok.: 20.39 g; Sód: 3859.86 mg;	Wartość energetyczna: 1615.46 kcal; Białko ogółem: 48.08 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. tł. nasy.: 21.63 g; Węglowodany ogółem: 243.06 g; W tym cukry: 22.99 g; Błonnik pok.: 22.89 g; Sód: 2098.73 mg;	Wartość energetyczna: 2372.10 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 72.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.84 g; Węglowodany ogółem: 359.01 g; W tym cukry: 39.54 g; Błonnik pok.: 24.27 g; Sód: 2899.17 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-25 do dnia 2026-06-07 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-05-29 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 120 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II śni			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 90 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 90 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 90 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 90 g (<u>RYB.</u>) Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju) # 200 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 90 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ryżowa # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 50 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 90 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
2026-05-30 sobota	PN				Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt			
	Śniadanie	Wartość energetyczna: 2167.52 kcal; Białko ogółem: 89.24 g; Tłuszcz: 55.79 g; Kw. tł. nasy.: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 352.09 g; W tym cukry: 109.88 g; Błonnik pok.: 28.84 g; Sód: 2402.06 mg;	Wartość energetyczna: 2229.82 kcal; Białko ogółem: 88.56 g; Tłuszcz: 57.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 357.37 g; W tym cukry: 109.38 g; Błonnik pok.: 25.16 g; Sód: 2312.08 mg;	Wartość energetyczna: 1814.36 kcal; Białko ogółem: 87.33 g; Tłuszcz: 53.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 274.79 g; W tym cukry: 161.98 g; Błonnik pok.: 30.82 g; Sód: 2162.37 mg;	Wartość energetyczna: 2027.58 kcal; Białko ogółem: 89.56 g; Tłuszcz: 35.05 g; Kw. tł. nasy.: 11.33 g; Węglowodany ogółem: 357.26 g; W tym cukry: 118.27 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sód: 2654.20 mg;	Wartość energetyczna: 2463.36 kcal; Białko ogółem: 116.96 g; Tłuszcz: 62.20 g; Kw. tł. nasy.: 29.59 g; Węglowodany ogółem: 377.86 g; W tym cukry: 118.27 g; Błonnik pok.: 25.16 g; Sód: 3984.40 mg;	Wartość energetyczna: 1605.42 kcal; Białko ogółem: 42.87 g; Tłuszcz: 43.65 g; Kw. tł. nasy.: 19.72 g; Węglowodany ogółem: 279.64 g; W tym cukry: 83.50 g; Błonnik pok.: 23.86 g; Sód: 2069.45 mg;	Wartość energetyczna: 2167.52 kcal; Białko ogółem: 89.24 g; Tłuszcz: 55.79 g; Kw. tł. nasy.: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 352.09 g; W tym cukry: 109.88 g; Błonnik pok.: 28.84 g; Sód: 2402.06 mg;
	II śni	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ.</u>) Rzepa biała 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ.</u>) Rzepa biała 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 80 g (<u>SOJ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i brokuła 20 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ.</u>) Rzepa biała 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	Obiad	Grochowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraczki gotowane z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraczki gotowane (bez oleju) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraczki gotowane z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraczki gotowane z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
2026-06-01 niedziela	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Wartość energetyczna: 2480.00 kcal; Białko ogółem: 116.39 g; Tłuszcz: 90.78 g; Kw. tł. nasy.: 35.54 g; Węglowodany ogółem: 325.10 g; W tym cukry: 44.33 g; Błonnik pok.: 32.94 g; Sód: 4653.40 mg;	Wartość energetyczna: 2469.74 kcal; Białko ogółem: 112.51 g; Tłuszcz: 87.31 g; Kw. tł. nasy.: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 326.56 g; W tym cukry: 48.13 g; Błonnik pok.: 25.88 g; Sód: 3152.81 mg;	Wartość energetyczna: 2266.43 kcal; Białko ogółem: 111.31 g; Tłuszcz: 86.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; W tym cukry: 37.19 g; Błonnik pok.: 33.98 g; Sód: 4971.28 mg;	Wartość energetyczna: 2187.65 kcal; Białko ogółem: 106.10 g; Tłuszcz: 64.76 g; Kw. tł. nasy.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 313.55 g; W tym cukry: 49.02 g; Błonnik pok.: 25.84 g; Sód: 3087.08 mg;	Wartość energetyczna: 2701.87 kcal; Białko ogółem: 130.97 g; Tłuszcz: 98.34 g; Kw. tł. nasy.: 39.07 g; Węglowodany ogółem: 341.74 g; W tym cukry: 63.33 g; Błonnik pok.: 25.88 g; Sód: 4690.09 mg;	Wartość energetyczna: 1624.73 kcal; Białko ogółem: 56.99 g; Tłuszcz: 57.67 g; Kw. tł. nasy.: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 237.13 g; W tym cukry: 33.97 g; Błonnik pok.: 23.13 g; Sód: 2345.08 mg;	Wartość energetyczna: 2480.00 kcal; Białko ogółem: 116.39 g; Tłuszcz: 90.78 g; Kw. tł. nasy.: 35.54 g; Węglowodany ogółem: 325.10 g; W tym cukry: 44.33 g; Błonnik pok.: 32.94 g; Sód: 4653.40 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-25 do dnia 2026-06-07 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-05-31 niedziela	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek ze słonecznikiem 60 g (<u>MLE.</u>) Sałatka lodowa 30 g Sałatka szwedzka z olejem b/c 70 g (<u>GOR.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Sałatka lodowa 30 g Marchew gotowana z olejem 70 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek ze słonecznikiem 60 g (<u>MLE.</u>) Sałatka lodowa 30 g Sałatka szwedzka z olejem b/c 70 g (<u>GOR.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g, 1 szt. Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana (bez oleju) 70 g Sałatka lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 120 g (<u>MLE.</u>) Sałatka lodowa 30 g Marchew gotowana z olejem 70 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>) Sałatka lodowa 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Marchew gotowana z olejem 70 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek ze słonecznikiem 60 g (<u>MLE.</u>) Sałatka szwedzka z olejem b/c 70 g (<u>GOR.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II śni			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		
	Obiad	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 90 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 90 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 90 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ryżowa # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 90 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 90 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ryżowa # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udca kurczaka 50 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 90 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana extra- wpz kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana extra- wpz kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana extra- wpz kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka gotowana extra- wpz kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana extra- wpz kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Miód 60 g Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana extra- wpz kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g			
		Wartość energetyczna: 2216.10 kcal; Białko ogółem: 97.13 g; Tłuszcz: 75.68 g; Kw. tł. nasy.: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 310.28 g; W tym cukry: 46.41 g; Błonnik pok.: 29.86 g; Sód: 3394.49 mg;	Wartość energetyczna: 2178.69 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 68.71 g; Kw. tł. nasy.: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 309.18 g; W tym cukry: 41.65 g; Błonnik pok.: 26.44 g; Sód: 3044.37 mg;	Wartość energetyczna: 2010.05 kcal; Białko ogółem: 96.64 g; Tłuszcz: 69.39 g; Kw. tł. nasy.: 27.71 g; Węglowodany ogółem: 280.25 g; W tym cukry: 38.30 g; Błonnik pok.: 34.30 g; Sód: 3105.70 mg;	Wartość energetyczna: 1847.38 kcal; Białko ogółem: 88.01 g; Tłuszcz: 42.48 g; Kw. tł. nasy.: 11.45 g; Węglowodany ogółem: 297.12 g; W tym cukry: 32.83 g; Błonnik pok.: 26.34 g; Sód: 2968.03 mg;	Wartość energetyczna: 2447.55 kcal; Białko ogółem: 124.86 g; Tłuszcz: 78.29 g; Kw. tł. nasy.: 33.00 g; Węglowodany ogółem: 330.44 g; W tym cukry: 50.27 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sód: 4459.55 mg;	Wartość energetyczna: 1710.03 kcal; Białko ogółem: 47.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Kw. tł. nasy.: 20.35 g; Węglowodany ogółem: 301.11 g; W tym cukry: 16.37 g; Błonnik pok.: 23.69 g; Sód: 2169.70 mg;	Wartość energetyczna: 2216.10 kcal; Białko ogółem: 97.13 g; Tłuszcz: 75.68 g; Kw. tł. nasy.: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 310.28 g; W tym cukry: 46.41 g; Błonnik pok.: 29.86 g; Sód: 3394.49 mg;
2026-06-01 poniedziałek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka zapiekana w pieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałatka wiosenna 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka zapiekana w pieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałatka wiosenna - diety 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka zapiekana w pieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałatka wiosenna 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana w pieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałatka wiosenna - diety 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka zapiekana w pieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 80 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałatka wiosenna - diety 100 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka zapiekana w pieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałatka wiosenna - diety 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka zapiekana w pieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałatka wiosenna 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II śni			Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)		
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie z tofu* 350 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Fasolka szparagowa z wodzą z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie z tofu* dieta 350 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Fasolka szparagowa z wodzą z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto pełnoziarniste wegetariańskie z tofu* 350 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Fasolka szparagowa z wodzą z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie z tofu* dieta 350 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kalaifior gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie z tofu* dieta 450 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kalaifior gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie z tofu* dieta 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kalaifior gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie z tofu* 350 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Fasolka szparagowa z wodzą z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Pastaz brokuła * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Pastaz brokuła * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Pastaz brokuła * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Pastaz brokuła * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pastaz brokuła * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pastaz brokuła * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Pastaz brokuła * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)						
		Wartość energetyczna: 2342.03 kcal; Białko ogółem: 87.61 g; Tłuszcz: 82.90 g; Kw. tł. nasy.: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 337.21 g; W tym cukry: 55.57 g; Błonnik pok.: 31.89 g; Sód: 3813.99 mg;	Wartość energetyczna: 2363.26 kcal; Białko ogółem: 85.07 g; Tłuszcz: 78.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 345.69 g; W tym cukry: 59.71 g; Błonnik pok.: 26.36 g; Sód: 3257.19 mg;	Wartość energetyczna: 2084.93 kcal; Białko ogółem: 80.88 g; Tłuszcz: 78.90 g; Kw. tł. nasy.: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 293.10 g; W tym cukry: 43.08 g; Błonnik pok.: 42.12 g; Sód: 3387.19 mg;	Wartość energetyczna: 2060.98 kcal; Białko ogółem: 78.58 g; Tłuszcz: 56.29 g; Kw. tł. nasy.: 11.20 g; Węglowodany ogółem: 327.59 g; W tym cukry: 50.63 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sód: 3109.40 mg;	Wartość energetyczna: 2612.85 kcal; Białko ogółem: 108.66 g; Tłuszcz: 87.79 g; Kw. tł. nasy.: 29.73 g; Węglowodany ogółem: 364.77 g; W tym cukry: 65.28 g; Błonnik pok.: 27.65 g; Sód: 4649.34 mg;	Wartość energetyczna: 1863.67 kcal; Białko ogółem: 58.17 g; Tłuszcz: 64.32 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 281.21 g; W tym cukry: 37.26 g; Błonnik pok.: 25.07 g; Sód: 2784.81 mg;	Wartość energetyczna: 2290.83 kcal; Białko ogółem: 86.39 g; Tłuszcz: 82.64 g; Kw. tł. nasy.: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 325.29 g; W tym cukry: 55.57 g; Błonnik pok.: 31.23 g; Sód: 3685.99 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-06-02 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 120 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 120 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 30 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 30 g Pomidor 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II śniad.			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		
	Obiad	Jarzynowa z zacierką# 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką# 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew oprószana z olejem 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką# 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ryżowa # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew oprószana (bez oleju) 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką# 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew oprószana z olejem 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką# 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sos pietruszkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew oprószana z olejem 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką# 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z buraka 100 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)		Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt	Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)			
		Wartość energetyczna: 2167.22 kcal; Białko ogółem: 85.89 g; Tłuszcz: 73.92 g; Kw. tł. nasy.: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 311.83 g; W tym cukry: 39.68 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sód: 3054.17 mg;	Wartość energetyczna: 2254.34 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 73.74 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 327.49 g; W tym cukry: 45.89 g; Błonnik pok.: 25.34 g; Sód: 2914.80 mg;	Wartość energetyczna: 1877.23 kcal; Białko ogółem: 80.20 g; Tłuszcz: 64.71 g; Kw. tł. nasy.: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 271.66 g; W tym cukry: 51.92 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sód: 2488.94 mg;	Wartość energetyczna: 1956.12 kcal; Białko ogółem: 81.13 g; Tłuszcz: 47.83 g; Kw. tł. nasy.: 11.05 g; Węglowodany ogółem: 317.49 g; W tym cukry: 35.69 g; Błonnik pok.: 25.34 g; Sód: 3359.39 mg;	Wartość energetyczna: 2528.70 kcal; Białko ogółem: 109.89 g; Tłuszcz: 91.39 g; Kw. tł. nasy.: 32.95 g; Węglowodany ogółem: 333.15 g; W tym cukry: 58.36 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sód: 4308.44 mg;	Wartość energetyczna: 1754.63 kcal; Białko ogółem: 54.19 g; Tłuszcz: 56.98 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 273.85 g; W tym cukry: 22.71 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sód: 2601.50 mg;	Wartość energetyczna: 2116.02 kcal; Białko ogółem: 84.67 g; Tłuszcz: 73.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 299.91 g; W tym cukry: 39.68 g; Błonnik pok.: 27.34 g; Sód: 2926.17 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-06-03 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 60 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)
	II śni			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Cukinia pieczona (bez oleju) * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty białej # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет ryбно- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет ryбно- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет ryбно- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Brokuł gotowany* 70 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paszтет ryбно- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет ryбно- warzywny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paszтет ryбно- warzywny (Morszczuk) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет ryбно- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt						
		Wartość energetyczna: 2406.55 kcal; Białko ogółem: 98.02 g; Tłuszcz: 68.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.39 g; Węglowodany ogółem: 380.22 g; W tym cukry: 68.21 g; Błonnik pok.: 37.77 g; Sód: 3034.46 mg;	Wartość energetyczna: 2319.99 kcal; Białko ogółem: 97.38 g; Tłuszcz: 63.30 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 358.05 g; W tym cukry: 64.54 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sód: 2559.14 mg;	Wartość energetyczna: 2063.74 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 56.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.80 g; Węglowodany ogółem: 333.69 g; W tym cukry: 59.31 g; Błonnik pok.: 37.44 g; Sód: 3199.45 mg;	Wartość energetyczna: 2147.79 kcal; Białko ogółem: 97.17 g; Tłuszcz: 44.35 g; Kw. tł. nasy.: 13.51 g; Węglowodany ogółem: 357.84 g; W tym cukry: 64.36 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sód: 2572.74 mg;	Wartość energetyczna: 2561.68 kcal; Białko ogółem: 119.28 g; Tłuszcz: 68.52 g; Kw. tł. nasy.: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 386.32 g; W tym cukry: 89.23 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sód: 3568.51 mg;	Wartość energetyczna: 1571.89 kcal; Białko ogółem: 49.79 g; Tłuszcz: 38.77 g; Kw. tł. nasy.: 13.52 g; Węglowodany ogółem: 272.28 g; W tym cukry: 63.37 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sód: 2116.16 mg;	Wartość energetyczna: 2493.22 kcal; Białko ogółem: 106.16 g; Tłuszcz: 74.16 g; Kw. tł. nasy.: 32.51 g; Węglowodany ogółem: 378.61 g; W tym cukry: 80.67 g; Błonnik pok.: 37.71 g; Sód: 2825.61 mg;

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R C01 Podstawowa	
2026-06-04 czwartek	Śniadanie Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor b/śkórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	
	II śni		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)			
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sos boloński z mięsa wp z serem żółtym 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 170 g (GLU PSZ) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sos boloński z mięsa wp -dieta 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 170 g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sos boloński z mięsa wp z serem żółtym 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 170 g (GLU PSZ) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ryżowa # 300 ml (MLE, SEL) Sos boloński z mięsa wp -dieta 200 g (GLU PSZ, SEL) Makaron 170 g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sos boloński z mięsa wp -dieta 200 g (GLU PSZ, SEL) Makaron 170 g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sos boloński z mięsa wp -dieta 100 g (GLU PSZ, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sos boloński z mięsa wp z serem żółtym 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 170 g (GLU PSZ) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem (l) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb Graham 50g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет z fasoli* 60 g (GLU PSZ, JAJ) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет z fasoli* 60 g (GLU PSZ, JAJ) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет z fasoli* 60 g (GLU PSZ, JAJ) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)		Biszkoty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)		Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)			
	Wartość energetyczna: 2478.13 kcal; Białko ogółem: 90.08 g; Tłuszcz: 95.47 g; Kw. tł. nasy.: 33.43 g; Węglowodany ogółem: 343.76 g; W tym cukry: 56.15 g; Błonnik pok.: 37.45 g; Sód: 2823.47 mg;	Wartość energetyczna: 2234.63 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 69.13 g; Kw. tł. nasy.: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 319.72 g; W tym cukry: 47.88 g; Błonnik pok.: 18.59 g; Sód: 2677.29 mg;	Wartość energetyczna: 2363.19 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 93.18 g; Kw. tł. nasy.: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 324.22 g; W tym cukry: 46.76 g; Błonnik pok.: 40.80 g; Sód: 2545.68 mg;	Wartość energetyczna: 1940.22 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 46.52 g; Kw. tł. nasy.: 12.84 g; Węglowodany ogółem: 303.96 g; W tym cukry: 38.34 g; Błonnik pok.: 17.21 g; Sód: 2602.09 mg;	Wartość energetyczna: 2422.25 kcal; Białko ogółem: 118.16 g; Tłuszcz: 77.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 324.94 g; W tym cukry: 61.02 g; Błonnik pok.: 18.23 g; Sód: 4035.79 mg;	Wartość energetyczna: 1621.07 kcal; Białko ogółem: 52.59 g; Tłuszcz: 50.33 g; Kw. tł. nasy.: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 251.77 g; W tym cukry: 21.45 g; Błonnik pok.: 18.76 g; Sód: 2272.03 mg;	Wartość energetyczna: 2426.93 kcal; Białko ogółem: 88.86 g; Tłuszcz: 95.21 g; Kw. tł. nasy.: 33.37 g; Węglowodany ogółem: 331.84 g; W tym cukry: 56.15 g; Błonnik pok.: 36.79 g; Sód: 2695.47 mg;	
2026-06-05 piątek	Śniadanie Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 60 g (MLE) Dżem 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 120 g (MLE) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	
	II śni		Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)			
	Obiad	Krupnik jęczmienny # 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ryba pieczona (Miruna) 90 g (RYB) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty młodej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny # 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ryba pieczona (Miruna) 90 g (RYB) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku # 200g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny # 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ryba pieczona (Miruna) 90 g (RYB) Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty młodej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny # 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) 90 g (RYB) Warzywa po grecku # 200g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny # 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ryba pieczona (Miruna) 90 g (RYB) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku # 200g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny # 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ryba pieczona (Miruna) 50 g (RYB) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Warzywa po grecku # 200g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny # 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ryba pieczona (Miruna) 90 g (RYB) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty młodej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Brokul gotowany z olejem* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany z ziołami 60 g (MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Brokul gotowany* 100 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Brokul gotowany z olejem* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Brokul gotowany z olejem* 100 g Salata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE)							
	Wartość energetyczna: 2149.22 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 66.21 g; Kw. tł. nasy.: 28.81 g; Węglowodany ogółem: 321.14 g; W tym cukry: 83.04 g; Błonnik pok.: 29.62 g; Sód: 2620.32 mg;	Wartość energetyczna: 2214.01 kcal; Białko ogółem: 93.89 g; Tłuszcz: 63.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 333.84 g; W tym cukry: 85.30 g; Błonnik pok.: 26.38 g; Sód: 2551.85 mg;	Wartość energetyczna: 1940.54 kcal; Białko ogółem: 87.70 g; Tłuszcz: 64.92 g; Kw. tł. nasy.: 25.84 g; Węglowodany ogółem: 281.39 g; W tym cukry: 81.72 g; Błonnik pok.: 33.52 g; Sód: 2181.18 mg;	Wartość energetyczna: 2069.81 kcal; Białko ogółem: 97.00 g; Tłuszcz: 45.38 g; Kw. tł. nasy.: 14.65 g; Węglowodany ogółem: 335.80 g; W tym cukry: 87.14 g; Błonnik pok.: 26.38 g; Sód: 2509.25 mg;	Wartość energetyczna: 2404.88 kcal; Białko ogółem: 113.91 g; Tłuszcz: 74.29 g; Kw. tł. nasy.: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 337.35 g; W tym cukry: 91.21 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sód: 3437.25 mg;	Wartość energetyczna: 1582.88 kcal; Białko ogółem: 50.65 g; Tłuszcz: 48.74 g; Kw. tł. nasy.: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 253.18 g; W tym cukry: 59.15 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sód: 2165.07 mg;	Wartość energetyczna: 2098.02 kcal; Białko ogółem: 89.84 g; Tłuszcz: 65.95 g; Kw. tł. nasy.: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 309.22 g; W tym cukry: 83.04 g; Błonnik pok.: 28.96 g; Sód: 2492.32 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-25 do dnia 2026-06-07 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R C01 Podstawowa	
2026-06-06 sobota	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 80 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II SN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)			
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 250 g (<u>SEL.</u>) Ryż nasypko (brązowy) 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 250g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Buraczki gotowane z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 250 g (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 250g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Buraczki gotowane (bez oleju) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 250g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Buraczki gotowane z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 100g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż nasypko 150 g Buraczki gotowane z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 250 g (<u>SEL.</u>) Ryż nasypko (brązowy) 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 40g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 40g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 40g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 40g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 80g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 20g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Rolada z łopatki wieprzowej pieczona 40g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)		Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt	Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)			
	Wartość energetyczna: 2369.31 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 78.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 357.00 g; W tym cukry: 47.12 g; Błonnik pok.: 38.28 g; Sód: 3203.98 mg;	Wartość energetyczna: 2499.14 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 77.40 g; Kw. tł. nasy.: 29.95 g; Węglowodany ogółem: 372.59 g; W tym cukry: 51.82 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sód: 2835.82 mg;	Wartość energetyczna: 2043.84 kcal; Białko ogółem: 75.14 g; Tłuszcz: 71.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 303.91 g; W tym cukry: 59.38 g; Błonnik pok.: 40.05 g; Sód: 2619.33 mg;	Wartość energetyczna: 2217.05 kcal; Białko ogółem: 91.05 g; Tłuszcz: 54.85 g; Kw. tł. nasy.: 13.60 g; Węglowodany ogółem: 359.58 g; W tym cukry: 42.69 g; Błonnik pok.: 25.58 g; Sód: 2770.99 mg;	Wartość energetyczna: 2816.46 kcal; Białko ogółem: 120.21 g; Tłuszcz: 93.46 g; Kw. tł. nasy.: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 393.51 g; W tym cukry: 58.71 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sód: 4213.19 mg;	Wartość energetyczna: 1744.91 kcal; Białko ogółem: 50.03 g; Tłuszcz: 54.74 g; Kw. tł. nasy.: 21.73 g; Węglowodany ogółem: 281.60 g; W tym cukry: 26.42 g; Błonnik pok.: 22.13 g; Sód: 2399.57 mg;	Wartość energetyczna: 2318.11 kcal; Białko ogółem: 81.43 g; Tłuszcz: 78.70 g; Kw. tł. nasy.: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 345.08 g; W tym cukry: 47.12 g; Błonnik pok.: 37.62 g; Sód: 3075.98 mg;	
2026-06-07 niedziela	Śniadanie Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiewka 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Sałata zielona 30 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiewka 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Cukinia pieczona (bez oleju) * 70 g Sałata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiewka 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II SN		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt			
	Obiad	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny (l) 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mizerna 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny (l) 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny (l) 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mizerna 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab pieczony w rękawie 80 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju) 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny (l) 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny (l) 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny (l) 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mizerna 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 30 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)					Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Wartość energetyczna: 2251.07 kcal; Białko ogółem: 120.36 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw. tł. nasy.: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 301.69 g; W tym cukry: 56.36 g; Błonnik pok.: 25.47 g; Sód: 3549.28 mg;	Wartość energetyczna: 2271.90 kcal; Białko ogółem: 119.46 g; Tłuszcz: 69.72 g; Kw. tł. nasy.: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 313.46 g; W tym cukry: 60.89 g; Błonnik pok.: 24.78 g; Sód: 3158.32 mg;	Wartość energetyczna: 2041.41 kcal; Białko ogółem: 115.30 g; Tłuszcz: 71.16 g; Kw. tł. nasy.: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 269.40 g; W tym cukry: 50.51 g; Błonnik pok.: 28.25 g; Sód: 4014.59 mg;	Wartość energetyczna: 1946.17 kcal; Białko ogółem: 112.37 g; Tłuszcz: 45.00 g; Kw. tł. nasy.: 14.16 g; Węglowodany ogółem: 295.02 g; W tym cukry: 51.77 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Sód: 3086.29 mg;	Wartość energetyczna: 2396.80 kcal; Białko ogółem: 139.55 g; Tłuszcz: 73.83 g; Kw. tł. nasy.: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 316.16 g; W tym cukry: 72.65 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sód: 4940.72 mg;	Wartość energetyczna: 1551.98 kcal; Białko ogółem: 48.85 g; Tłuszcz: 47.27 g; Kw. tł. nasy.: 20.24 g; Węglowodany ogółem: 251.27 g; W tym cukry: 48.23 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sód: 2139.77 mg;	Wartość energetyczna: 2199.87 kcal; Białko ogółem: 119.14 g; Tłuszcz: 74.71 g; Kw. tł. nasy.: 39.98 g; Węglowodany ogółem: 289.77 g; W tym cukry: 56.36 g; Błonnik pok.: 24.81 g; Sód: 3421.28 mg;	

		BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-05-25 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Salata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Salata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II SN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Brokułowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 80 g Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 80 g Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2060.51 kcal; Białko ogółem: 86.51 g; Tłuszcz: 63.58 g; Kw. tł. nasy.: 26.74 g; Węglowodany ogółem: 304.56 g; W tym cukry: 61.66 g; Błonnik pok.: 27.65 g; Sód: 3221.22 mg;	Wartość energetyczna: 1896.68 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 61.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 281.37 g; W tym cukry: 49.02 g; Błonnik pok.: 35.60 g; Sód: 3089.50 mg;

2026-05-26 wtorek		BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II śni		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
	Obiad	Solferino # 300 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami" b/c 300 ml	Solferino # 300 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami" b/c 300 ml
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka gotowana extra- wpz kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka gotowana extra- wpz kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 2433.96 kcal; Białko ogółem: 111.90 g; Tłuszcz: 77.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 340.13 g; W tym cukry: 43.64 g; Błonnik pok.: 24.68 g; Sód: 3183.56 mg;	Wartość energetyczna: 2057.12 kcal; Białko ogółem: 103.70 g; Tłuszcz: 73.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 276.41 g; W tym cukry: 32.18 g; Błonnik pok.: 31.79 g; Sód: 3677.74 mg;

2026-05-27 środa		BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Obiad	Grycikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy # 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki gotowane z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grycikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy # 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ćwikła z chrzanem b/c 200 g (<u>MLE, S02.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy * 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
2026-05-28 czwartek	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2027.44 kcal; Białko ogółem: 87.24 g; Tłuszcz: 55.66 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 311.92 g; W tym cukry: 46.77 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sód: 2845.42 mg;	Wartość energetyczna: 2026.79 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw. tł. nasy.: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 300.76 g; W tym cukry: 40.02 g; Błonnik pok.: 34.39 g; Sód: 2602.43 mg;
	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	Obiad	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięs drob i warzywami# 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Sałata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN		Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)
		Wartość energetyczna: 2179.07 kcal; Białko ogółem: 89.42 g; Tłuszcz: 68.07 g; Kw. tł. nasy.: 27.60 g; Węglowodany ogółem: 317.30 g; W tym cukry: 41.73 g; Błonnik pok.: 20.37 g; Sód: 2340.37 mg;	Wartość energetyczna: 2016.60 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 64.36 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 303.39 g; W tym cukry: 26.63 g; Błonnik pok.: 31.17 g; Sód: 2227.57 mg;

2026-05-29 piątek	Śniadanie	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
		Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Banan 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> .)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> .)
	II śni		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 90 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ryba pieczona w ziołach (Miruna) 90 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
		Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2229.82 kcal; Białko ogółem: 88.56 g; Tłuszcz: 57.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 357.37 g; W tym cukry: 109.38 g; Błonnik pok.: 25.16 g; Sód: 2312.08 mg;	Wartość energetyczna: 1814.36 kcal; Białko ogółem: 87.33 g; Tłuszcz: 53.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 274.79 g; W tym cukry: 61.98 g; Błonnik pok.: 30.82 g; Sód: 2162.37 mg;
2026-05-30 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> .)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ</u>) Rzepa biała 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> .)
			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
	Obiad	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> .) Buraczki gotowane z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> .) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
		Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> .) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> .) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 2469.74 kcal; Białko ogółem: 112.51 g; Tłuszcz: 87.31 g; Kw. tł. nasy.: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 326.56 g; W tym cukry: 58.15 g; Błonnik pok.: 25.88 g; Sód: 3152.81 mg;	Wartość energetyczna: 2266.43 kcal; Białko ogółem: 111.31 g; Tłuszcz: 86.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; W tym cukry: 37.19 g; Błonnik pok.: 33.98 g; Sód: 4971.28 mg;

2026-05-31 niedziela		BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 30 g Marchew gotowana z olejem 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem 60 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 30 g Sałatka szwedzka z olejem b/c 70 g (<u>GOR</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
	II SN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 90 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 90 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolejacja	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka gotowana extra- wpz z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków miesa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka gotowana extra- wpz z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków miesa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
2026-06-01 poniedziałek	PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Pieczyczo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
		Wartość energetyczna: 2178.69 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 68.71 g; Kw. tł. nasy.: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 309.18 g; W tym cukry: 41.65 g; Błonnik pok.: 26.44 g; Sód: 3044.37 mg;	Wartość energetyczna: 2010.05 kcal; Białko ogółem: 96.64 g; Tłuszcz: 69.39 g; Kw. tł. nasy.: 27.71 g; Węglowodany ogółem: 280.25 g; W tym cukry: 38.30 g; Błonnik pok.: 34.30 g; Sód: 3105.70 mg;
	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Sałatka wiosenna - diety 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Sałatka wiosenna 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
	II SN		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto wegetariańskie z tofu* dieta 350 g (<u>SOJ, SEL</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto pełnoziarniste wegetariańskie z tofu* 350 g (<u>SOJ, SEL</u>) Sos pomidorowy 200 ml (<u>GLU PSZ</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolejacja	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 2308.06 kcal; Białko ogółem: 83.29 g; Tłuszcz: 78.55 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 333.79 g; W tym cukry: 59.47 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sód: 3180.39 mg;	Wartość energetyczna: 2243.35 kcal; Białko ogółem: 89.79 g; Tłuszcz: 82.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.22 g; Węglowodany ogółem: 317.68 g; W tym cukry: 50.53 g; Błonnik pok.: 43.57 g; Sód: 3611.28 mg;

		BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-06-02 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 70 g Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 70 g Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II śniadanie		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Jarzynowa z zacierką# 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew oprószana z olejem 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką# 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt
		Wartość energetyczna: 2199.14 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 73.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.39 g; Węglowodany ogółem: 315.59 g; W tym cukry: 45.65 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sód: 2838.00 mg;	Wartość energetyczna: 1831.63 kcal; Białko ogółem: 78.44 g; Tłuszcz: 64.39 g; Kw. tł. nasy.: 25.93 g; Węglowodany ogółem: 261.02 g; W tym cukry: 51.86 g; Błonnik pok.: 26.86 g; Sód: 2392.94 mg;

2026-06-03 środa	Śniadanie		BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II Szt			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
	Obiad		Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
			Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybno-warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybno-warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g
	PN		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
			Wartość energetyczna: 2264.79 kcal; Białko ogółem: 95.60 g; Tłuszcz: 63.00 g; Kw. tł. nasy.: 27.66 g; Węglowodany ogółem: 346.15 g; W tym cukry: 64.30 g; Błonnik pok.: 26.52 g; Sód: 2482.34 mg;	Wartość energetyczna: 2063.74 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 56.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.80 g; Węglowodany ogółem: 333.69 g; W tym cukry: 59.31 g; Błonnik pok.: 37.44 g; Sód: 3199.45 mg;

2026-06-04 czwartek	Śniadanie	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>)
	II SN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sos boloński z mięsa wp -dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sos boloński z mięsa wp z serem żółtym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
		Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</u>)	Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)
		Wartość energetyczna: 2179.43 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kw. tł. nasy.: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 307.82 g; W tym cukry: 47.64 g; Błonnik pok.: 18.23 g; Sód: 2600.49 mg;	Wartość energetyczna: 2491.19 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 93.83 g; Kw. tł. nasy.: 32.14 g; Węglowodany ogółem: 354.02 g; W tym cukry: 46.76 g; Błonnik pok.: 42.45 g; Sód: 2865.68 mg;
	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
			Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	Obiad	Krupnik jęczmienny # 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ryba pieczona (Miruna) 90 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku # 200g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny # 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ryba pieczona (Miruna) 90 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty młodej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
		Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Brokuł gotowany z olejem* 100 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
2026-06-05 piątek	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 2158.81 kcal; Białko ogółem: 92.11 g; Tłuszcz: 63.43 g; Kw. tł. nasy.: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 321.94 g; W tym cukry: 85.06 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sód: 2475.05 mg;	Wartość energetyczna: 1940.54 kcal; Białko ogółem: 87.70 g; Tłuszcz: 64.92 g; Kw. tł. nasy.: 25.84 g; Węglowodany ogółem: 281.39 g; W tym cukry: 51.72 g; Błonnik pok.: 33.52 g; Sód: 2181.18 mg;

2026-06-06 sobota	Śniadanie	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
		Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II SN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL, PSZ, SEL.</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 250 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Buraczki gotowane z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 250 g (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko (brazowy) 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatkı wieprzowej pieczona 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatkı wieprzowej pieczona 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt
2026-06-07 niedziela	Śniadanie	Wartość energetyczna: 2443.94 kcal; Białko ogółem: 95.66 g; Tłuszcz: 77.10 g; Kw. tł. nasy.: 29.90 g; Węglowodany ogółem: 360.69 g; W tym cukry: 51.58 g; Błonnik pok.: 25.26 g; Sód: 2759.02 mg;	Wartość energetyczna: 2043.84 kcal; Białko ogółem: 75.14 g; Tłuszcz: 71.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 303.91 g; W tym cukry: 59.38 g; Błonnik pok.: 40.05 g; Sód: 2619.33 mg;
		Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiewka 70 g Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II SN		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
	Obiad	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mizeria 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	Wartość energetyczna: 2216.70 kcal; Białko ogółem: 117.68 g; Tłuszcz: 69.42 g; Kw. tł. nasy.: 30.63 g; Węglowodany ogółem: 301.56 g; W tym cukry: 60.65 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sód: 3081.52 mg;		Wartość energetyczna: 2041.41 kcal; Białko ogółem: 115.30 g; Tłuszcz: 71.16 g; Kw. tł. nasy.: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 269.40 g; W tym cukry: 50.51 g; Błonnik pok.: 28.25 g; Sód: 4014.59 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,