

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-06-08 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)		
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem żółtym * 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN		Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt				Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2415.81 kcal; Białko ogółem: 85.12 g; Tłuszcz: 86.85 g; Kw. tł. nasy.: 34.87 g; Węglowodany ogółem: 353.75 g; W tym cukry: 54.18 g; Błonnik pok.: 35.99 g; Sód: 3480.72 mg;	Wartość energetyczna: 2157.61 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 62.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 339.76 g; W tym cukry: 57.68 g; Błonnik pok.: 27.77 g; Sód: 2960.48 mg;	Wartość energetyczna: 2241.50 kcal; Białko ogółem: 85.42 g; Tłuszcz: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 320.47 g; W tym cukry: 49.40 g; Błonnik pok.: 41.54 g; Sód: 3149.94 mg;	Wartość energetyczna: 1997.91 kcal; Białko ogółem: 80.51 g; Tłuszcz: 44.13 g; Kw. tł. nasy.: 13.06 g; Węglowodany ogółem: 340.48 g; W tym cukry: 58.45 g; Błonnik pok.: 27.73 g; Sód: 3194.44 mg;	Wartość energetyczna: 2376.59 kcal; Białko ogółem: 103.59 g; Tłuszcz: 71.48 g; Kw. tł. nasy.: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 350.92 g; W tym cukry: 63.64 g; Błonnik pok.: 28.58 g; Sód: 4686.96 mg;	Wartość energetyczna: 1716.52 kcal; Białko ogółem: 39.77 g; Tłuszcz: 42.25 g; Kw. tł. nasy.: 19.95 g; Węglowodany ogółem: 314.11 g; W tym cukry: 85.43 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sód: 1688.58 mg;	Wartość energetyczna: 2413.01 kcal; Białko ogółem: 85.39 g; Tłuszcz: 86.88 g; Kw. tł. nasy.: 34.87 g; Węglowodany ogółem: 353.11 g; W tym cukry: 54.21 g; Błonnik pok.: 36.23 g; Sód: 3464.72 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-06-09 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i warzyw 60 g (<u>MLE, SEL</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i warzyw 60 g (<u>MLE, SEL</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i warzyw 60 g (<u>MLE, SEL</u>) Pomidor 100 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i warzyw 60 g (<u>MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Pomidor b/śkórki 100 g Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i warzyw 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Pomidor 100 g Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i warzyw 30 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor b/śkórki 100 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i warzyw 60 g (<u>MLE, SEL</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
	II ŚN			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Obiad	Szczawiowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Karczek pieczony 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos meksykański 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Ryż na sypko 200 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szczawiowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane (bez oleju) b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szczawiowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Karczek pieczony 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Ryż na sypko 200 g Sos meksykański 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	N	Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
		Wartość energetyczna: 2297.58 kcal; Białko ogółem: 91.72 g; Tłuszcz: 75.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.96 g; Węglowodany ogółem: 338.92 g; W tym cukry: 60.89 g; Błonnik pok.: 33.09 g; Sód: 2686.39 mg;	Wartość energetyczna: 2265.46 kcal; Białko ogółem: 87.67 g; Tłuszcz: 66.53 g; Kw. tł. nasy.: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 346.45 g; W tym cukry: 64.56 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sód: 2278.03 mg;	Wartość energetyczna: 1968.29 kcal; Białko ogółem: 80.79 g; Tłuszcz: 63.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 298.89 g; W tym cukry: 52.62 g; Błonnik pok.: 40.21 g; Sód: 3099.13 mg;	Wartość energetyczna: 2128.45 kcal; Białko ogółem: 87.43 g; Tłuszcz: 51.58 g; Kw. tł. nasy.: 14.05 g; Węglowodany ogółem: 346.05 g; W tym cukry: 64.25 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sód: 2291.29 mg;	Wartość energetyczna: 2551.66 kcal; Białko ogółem: 123.41 g; Tłuszcz: 79.44 g; Kw. tł. nasy.: 31.00 g; Węglowodany ogółem: 351.97 g; W tym cukry: 75.04 g; Błonnik pok.: 23.35 g; Sód: 2643.77 mg;	Wartość energetyczna: 1565.71 kcal; Białko ogółem: 48.97 g; Tłuszcz: 48.71 g; Kw. tł. nasy.: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 251.18 g; W tym cukry: 40.23 g; Błonnik pok.: 24.18 g; Sód: 1921.76 mg;	Wartość energetyczna: 2294.78 kcal; Białko ogółem: 91.99 g; Tłuszcz: 75.13 g; Kw. tł. nasy.: 31.96 g; Węglowodany ogółem: 338.28 g; W tym cukry: 60.92 g; Błonnik pok.: 33.33 g; Sód: 2670.39 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-06-10 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukinia pieczona (bez oleju) * 100 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>)	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 80 g (<u>SOJ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 20 g (<u>SOJ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem # dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem # dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)	Jarzynowa z makaronem # dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)	Jarzynowa z makaronem # dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)	Jarzynowa z makaronem # dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ryż na sytko 150 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)	Pieczarkowa z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 100 g
	PN	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>)					Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2305.99 kcal; Białko ogółem: 110.57 g; Tłuszcz: 85.96 g; Kw. tł. nasy.: 35.97 g; Węglowodany ogółem: 299.88 g; W tym cukry: 42.62 g; Błonnik pok.: 25.27 g; Sód: 3741.69 mg;	Wartość energetyczna: 2475.46 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 89.40 g; Kw. tł. nasy.: 36.13 g; Węglowodany ogółem: 324.58 g; W tym cukry: 45.28 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sód: 3745.49 mg;	Wartość energetyczna: 2147.49 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 84.25 g; Kw. tł. nasy.: 34.72 g; Węglowodany ogółem: 269.58 g; W tym cukry: 37.38 g; Błonnik pok.: 28.73 g; Sód: 3502.54 mg;	Wartość energetyczna: 2202.40 kcal; Białko ogółem: 112.34 g; Tłuszcz: 58.79 g; Kw. tł. nasy.: 17.83 g; Węglowodany ogółem: 329.29 g; W tym cukry: 50.62 g; Błonnik pok.: 24.69 g; Sód: 3841.48 mg;	Wartość energetyczna: 2761.36 kcal; Białko ogółem: 139.23 g; Tłuszcz: 99.16 g; Kw. tł. nasy.: 39.79 g; Węglowodany ogółem: 350.11 g; W tym cukry: 69.07 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sód: 4421.84 mg;	Wartość energetyczna: 1833.44 kcal; Białko ogółem: 49.73 g; Tłuszcz: 51.06 g; Kw. tł. nasy.: 20.12 g; Węglowodany ogółem: 309.49 g; W tym cukry: 69.91 g; Błonnik pok.: 21.25 g; Sód: 1795.39 mg;	Wartość energetyczna: 2303.19 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 85.99 g; Kw. tł. nasy.: 35.97 g; Węglowodany ogółem: 299.24 g; W tym cukry: 42.65 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sód: 3725.69 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-06-11 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek ze słonecznikiem 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Sałatka jarzynowa z olejem # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Sałatka jarzynowa z olejem # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek ze słonecznikiem 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Sałatka jarzynowa z olejem # 70 g (<u>SEL.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Sałatka jarzynowa (bez oleju) # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Sałatka jarzynowa z olejem # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Sałatka jarzynowa z olejem # 70 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Sałatka jarzynowa z olejem # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Fasolka po bretońsku 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Sałatka szwedzka z olejem b/c 200 g (<u>GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka szwedzka z olejem b/c 200 g (<u>GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Cukinia pieczona * (bez oleju) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 200 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g	Barszcz biały z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Fasolka po bretońsku 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Sałatka szwedzka z olejem b/c 200 g (<u>GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)					Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 2585.05 kcal; Białko ogółem: 97.31 g; Tłuszcz: 93.20 g; Kw. tł. nasy.: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 372.52 g; W tym cukry: 56.30 g; Błonnik pok.: 39.90 g; Sód: 5084.39 mg;	Wartość energetyczna: 2434.67 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 86.56 g; Kw. tł. nasy.: 33.71 g; Węglowodany ogółem: 337.60 g; W tym cukry: 67.15 g; Błonnik pok.: 29.99 g; Sód: 2712.69 mg;	Wartość energetyczna: 2208.29 kcal; Białko ogółem: 91.92 g; Tłuszcz: 86.16 g; Kw. tł. nasy.: 31.50 g; Węglowodany ogółem: 299.42 g; W tym cukry: 45.38 g; Błonnik pok.: 38.11 g; Sód: 3532.64 mg;	Wartość energetyczna: 2132.56 kcal; Białko ogółem: 96.43 g; Tłuszcz: 60.41 g; Kw. tł. nasy.: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 320.99 g; W tym cukry: 58.64 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sód: 2780.95 mg;	Wartość energetyczna: 2655.16 kcal; Białko ogółem: 117.10 g; Tłuszcz: 92.98 g; Kw. tł. nasy.: 36.60 g; Węglowodany ogółem: 362.04 g; W tym cukry: 70.01 g; Błonnik pok.: 33.10 g; Sód: 3001.77 mg;	Wartość energetyczna: 1807.13 kcal; Białko ogółem: 54.40 g; Tłuszcz: 62.88 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 274.60 g; W tym cukry: 44.16 g; Błonnik pok.: 24.61 g; Sód: 2168.11 mg;	Wartość energetyczna: 2454.25 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; Tłuszcz: 92.58 g; Kw. tł. nasy.: 35.86 g; Węglowodany ogółem: 342.08 g; W tym cukry: 56.33 g; Błonnik pok.: 38.49 g; Sód: 4748.39 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-06-12 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 120 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)		
	Obiad	Szpinakowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju) # 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (<u>RYB,</u>) Ryz na sypko 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ćwikła z jabłkiem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ćwikła z jabłkiem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ćwikła z jabłkiem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Ćwikła z jabłkiem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ćwikła z jabłkiem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)		Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)		Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)
		Wartość energetyczna: 2421.26 kcal; Białko ogółem: 101.89 g; Tłuszcz: 66.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 350.37 g; W tym cukry: 83.87 g; Błonnik pok.: 29.77 g; Sód: 2606.58 mg;	Wartość energetyczna: 2483.56 kcal; Białko ogółem: 101.21 g; Tłuszcz: 68.61 g; Kw. tł. nasy.: 28.39 g; Węglowodany ogółem: 355.65 g; W tym cukry: 83.37 g; Błonnik pok.: 26.09 g; Sód: 2516.60 mg;	Wartość energetyczna: 1992.18 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 291.53 g; W tym cukry: 69.85 g; Błonnik pok.: 29.90 g; Sód: 2210.57 mg;	Wartość energetyczna: 2261.06 kcal; Białko ogółem: 104.25 g; Tłuszcz: 45.78 g; Kw. tł. nasy.: 12.94 g; Węglowodany ogółem: 347.69 g; W tym cukry: 78.89 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sód: 2631.31 mg;	Wartość energetyczna: 2801.36 kcal; Białko ogółem: 124.16 g; Tłuszcz: 79.16 g; Kw. tł. nasy.: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 385.27 g; W tym cukry: 119.85 g; Błonnik pok.: 25.73 g; Sód: 2674.40 mg;	Wartość energetyczna: 1705.99 kcal; Białko ogółem: 53.69 g; Tłuszcz: 49.03 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 277.28 g; W tym cukry: 65.47 g; Błonnik pok.: 19.45 g; Sód: 1582.41 mg;	Wartość energetyczna: 2418.46 kcal; Białko ogółem: 102.16 g; Tłuszcz: 66.58 g; Kw. tł. nasy.: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 349.73 g; W tym cukry: 83.90 g; Błonnik pok.: 30.01 g; Sód: 2590.58 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-06-13 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokula * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokula * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokula * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokula * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokula * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Miod (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokula * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	lśn			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		
	Obiad	Koperkowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL, PSZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana (bez oleju) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy * 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salatka wiosenna 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Salatka wiosenna - diety 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy * 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salatka wiosenna 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Salatka wiosenna - diety 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,3l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salatka wiosenna - diety 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy * 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salatka wiosenna 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt						
		Wartość energetyczna: 2477.73 kcal; Białko ogółem: 106.60 g; Tłuszcz: 90.62 g; Kw. tł. nasy.: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 335.63 g; W tym cukry: 53.49 g; Błonnik pok.: 33.56 g; Sód: 3436.59 mg;	Wartość energetyczna: 2481.31 kcal; Białko ogółem: 105.46 g; Tłuszcz: 93.14 g; Kw. tł. nasy.: 33.40 g; Węglowodany ogółem: 323.89 g; W tym cukry: 57.36 g; Błonnik pok.: 26.06 g; Sód: 3235.05 mg;	Wartość energetyczna: 2263.24 kcal; Białko ogółem: 101.31 g; Tłuszcz: 86.21 g; Kw. tł. nasy.: 29.95 g; Węglowodany ogółem: 302.56 g; W tym cukry: 47.43 g; Błonnik pok.: 34.71 g; Sód: 3752.86 mg;	Wartość energetyczna: 2280.78 kcal; Białko ogółem: 104.88 g; Tłuszcz: 68.12 g; Kw. tł. nasy.: 18.61 g; Węglowodany ogółem: 330.39 g; W tym cukry: 67.75 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sód: 3240.81 mg;	Wartość energetyczna: 2752.06 kcal; Białko ogółem: 120.31 g; Tłuszcz: 102.88 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 352.87 g; W tym cukry: 92.68 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Sód: 4535.14 mg;	Wartość energetyczna: 1913.53 kcal; Białko ogółem: 54.30 g; Tłuszcz: 60.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; Węglowodany ogółem: 301.16 g; W tym cukry: 66.16 g; Błonnik pok.: 24.36 g; Sód: 1883.94 mg;	Wartość energetyczna: 2474.93 kcal; Białko ogółem: 106.87 g; Tłuszcz: 90.65 g; Kw. tł. nasy.: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 334.99 g; W tym cukry: 53.52 g; Błonnik pok.: 33.80 g; Sód: 3420.59 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-06-14 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniovym 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniovym 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniovym 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniovym 120 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniovym 30 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniovym 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		
	Obiad	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ryż na sytko 100 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 30 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 30 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 30 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 30 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 30 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 30 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 70 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 30 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 50 g		Pieczewo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 50 g	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 50 g
		Wartość energetyczna: 2349.11 kcal; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 75.65 g; Kw. tł. nasy.: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 334.73 g; W tym cukry: 51.20 g; Błonnik pok.: 29.10 g; Sód: 2783.03 mg;	Wartość energetyczna: 2455.99 kcal; Białko ogółem: 110.67 g; Tłuszcz: 77.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 345.64 g; W tym cukry: 53.23 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sód: 2789.93 mg;	Wartość energetyczna: 2231.50 kcal; Białko ogółem: 110.34 g; Tłuszcz: 75.66 g; Kw. tł. nasy.: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 308.45 g; W tym cukry: 46.10 g; Błonnik pok.: 35.61 g; Sód: 2750.62 mg;	Wartość energetyczna: 2283.46 kcal; Białko ogółem: 110.43 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw. tł. nasy.: 17.95 g; Węglowodany ogółem: 345.37 g; W tym cukry: 53.04 g; Błonnik pok.: 24.70 g; Sód: 2803.46 mg;	Wartość energetyczna: 2688.80 kcal; Białko ogółem: 131.98 g; Tłuszcz: 82.68 g; Kw. tł. nasy.: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 369.64 g; W tym cukry: 77.54 g; Błonnik pok.: 24.57 g; Sód: 3090.43 mg;	Wartość energetyczna: 1634.42 kcal; Białko ogółem: 56.42 g; Tłuszcz: 51.35 g; Kw. tł. nasy.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 251.34 g; W tym cukry: 47.36 g; Błonnik pok.: 19.54 g; Sód: 1882.28 mg;	Wartość energetyczna: 2346.31 kcal; Białko ogółem: 105.59 g; Tłuszcz: 75.68 g; Kw. tł. nasy.: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 334.09 g; W tym cukry: 51.23 g; Błonnik pok.: 29.34 g; Sód: 2767.03 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-06-15 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 20 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)		
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos szpinakowy* 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos szpinakowy* 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos szpinakowy* 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos szpinakowy* 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Sos szpinakowy* 200 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g	Wielowarzywna z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 60 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Sos szpinakowy* 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Kapuśniak z kapusty białej # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Sos szpinakowy* 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i rzodkiewki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i brokuła 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i rzodkiewki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i brokuła 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i brokuła 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i brokuła 30 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix sałat 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i rzodkiewki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW.</u>)		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2252.55 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 76.70 g; Kw. tł. nasy.: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; W tym cukry: 41.07 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sód: 2544.91 mg;	Wartość energetyczna: 2254.26 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 72.86 g; Kw. tł. nasy.: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 323.81 g; W tym cukry: 39.76 g; Błonnik pok.: 24.44 g; Sód: 2232.29 mg;	Wartość energetyczna: 2012.44 kcal; Białko ogółem: 91.09 g; Tłuszcz: 66.34 g; Kw. tł. nasy.: 25.83 g; Węglowodany ogółem: 291.82 g; W tym cukry: 37.09 g; Błonnik pok.: 38.81 g; Sód: 2118.97 mg;	Wartość energetyczna: 2129.88 kcal; Białko ogółem: 89.52 g; Tłuszcz: 47.97 g; Kw. tł. nasy.: 13.66 g; Węglowodany ogółem: 356.26 g; W tym cukry: 80.71 g; Błonnik pok.: 30.31 g; Sód: 2372.53 mg;	Wartość energetyczna: 2619.99 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 87.53 g; Kw. tł. nasy.: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 362.47 g; W tym cukry: 52.65 g; Błonnik pok.: 26.64 g; Sód: 3353.08 mg;	Wartość energetyczna: 1804.25 kcal; Białko ogółem: 62.75 g; Tłuszcz: 55.80 g; Kw. tł. nasy.: 22.70 g; Węglowodany ogółem: 278.52 g; W tym cukry: 23.08 g; Błonnik pok.: 20.62 g; Sód: 1957.05 mg;	Wartość energetyczna: 2231.89 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 75.87 g; Kw. tł. nasy.: 29.72 g; Węglowodany ogółem: 318.67 g; W tym cukry: 41.10 g; Błonnik pok.: 29.81 g; Sód: 2510.36 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-06-16 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Sałata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Sałata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wieprzowego 80 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wieprzowego 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Sałata zielona 20 g
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)		
	Obiad	Grochowa z ziemniakami # 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Solferino # 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami # 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza gryczana 200 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino # 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Szpinak gotowany (bez oleju)* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Solferino # 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Solferino # 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami # 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Kalafor gotowany* 100 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Kalafor gotowany* 100 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Kalafor gotowany* 100 g	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE,</u>)					Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE,</u>)
		Wartość energetyczna: 2494.37 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 75.41 g; Kw. tł. nasy.: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 373.49 g; W tym cukry: 51.03 g; Błonnik pok.: 38.13 g; Sód: 3014.25 mg;	Wartość energetyczna: 2419.37 kcal; Białko ogółem: 108.37 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kw. tł. nasy.: 30.88 g; Węglowodany ogółem: 356.10 g; W tym cukry: 51.89 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sód: 2933.16 mg;	Wartość energetyczna: 2355.76 kcal; Białko ogółem: 113.84 g; Tłuszcz: 76.37 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 339.17 g; W tym cukry: 45.40 g; Błonnik pok.: 41.90 g; Sód: 2775.68 mg;	Wartość energetyczna: 2199.17 kcal; Białko ogółem: 106.89 g; Tłuszcz: 51.49 g; Kw. tł. nasy.: 16.47 g; Węglowodany ogółem: 345.77 g; W tym cukry: 52.01 g; Błonnik pok.: 27.48 g; Sód: 2959.51 mg;	Wartość energetyczna: 2707.77 kcal; Białko ogółem: 133.89 g; Tłuszcz: 80.08 g; Kw. tł. nasy.: 34.56 g; Węglowodany ogółem: 382.29 g; W tym cukry: 59.96 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 3534.62 mg;	Wartość energetyczna: 1706.65 kcal; Białko ogółem: 58.32 g; Tłuszcz: 45.06 g; Kw. tł. nasy.: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 285.40 g; W tym cukry: 52.04 g; Błonnik pok.: 25.88 g; Sód: 1924.07 mg;	Wartość energetyczna: 2491.57 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 75.44 g; Kw. tł. nasy.: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 372.85 g; W tym cukry: 51.06 g; Błonnik pok.: 38.37 g; Sód: 2998.25 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-06-17 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Obiad	Grysiówka # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos brokułowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Sałata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml			Grysiówka # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos brokułowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Dynia duszona z marchewką (bez oleju) # 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysiówka # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos brokułowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Sałata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysiówka # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos brokułowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 100 g Dynia duszona z marchewką # 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysiówka # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Sałata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Cukinia pieczona (bez oleju) * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt			Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2224.47 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 77.77 g; Kw. tł. nasy.: 39.82 g; Węglowodany ogółem: 312.19 g; W tym cukry: 58.60 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sód: 2933.68 mg;	Wartość energetyczna: 2200.27 kcal; Białko ogółem: 85.18 g; Tłuszcz: 69.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.40 g; Węglowodany ogółem: 322.92 g; W tym cukry: 68.49 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sód: 2422.31 mg;	Wartość energetyczna: 1850.02 kcal; Białko ogółem: 83.28 g; Tłuszcz: 60.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.00 g; Węglowodany ogółem: 272.50 g; W tym cukry: 39.72 g; Błonnik pok.: 30.81 g; Sód: 2985.78 mg;	Wartość energetyczna: 2088.17 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 44.73 g; Kw. tł. nasy.: 14.49 g; Węglowodany ogółem: 348.13 g; W tym cukry: 76.97 g; Błonnik pok.: 25.16 g; Sód: 2565.06 mg;	Wartość energetyczna: 2592.94 kcal; Białko ogółem: 118.46 g; Tłuszcz: 88.02 g; Kw. tł. nasy.: 40.60 g; Węglowodany ogółem: 350.37 g; W tym cukry: 101.25 g; Błonnik pok.: 18.79 g; Sód: 3467.91 mg;	Wartość energetyczna: 1844.34 kcal; Białko ogółem: 48.77 g; Tłuszcz: 48.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.08 g; Węglowodany ogółem: 318.44 g; W tym cukry: 84.95 g; Błonnik pok.: 23.10 g; Sód: 2132.67 mg;	Wartość energetyczna: 2207.63 kcal; Białko ogółem: 92.22 g; Tłuszcz: 77.31 g; Kw. tł. nasy.: 39.76 g; Węglowodany ogółem: 309.47 g; W tym cukry: 58.28 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sód: 2914.20 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-06-18 czwartek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany (bez oleju)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i marchewki 80 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i marchewki 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)		Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)		Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 2413.23 kcal; Białko ogółem: 95.50 g; Tłuszcz: 87.44 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 337.69 g; W tym cukry: 51.04 g; Błonnik pok.: 36.67 g; Sód: 3127.89 mg;	Wartość energetyczna: 2477.30 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 87.32 g; Kw. tł. nasy.: 30.03 g; Węglowodany ogółem: 343.04 g; W tym cukry: 46.92 g; Błonnik pok.: 27.75 g; Sód: 2722.38 mg;	Wartość energetyczna: 2110.42 kcal; Białko ogółem: 90.40 g; Tłuszcz: 78.35 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; Węglowodany ogółem: 293.24 g; W tym cukry: 61.70 g; Błonnik pok.: 37.65 g; Sód: 2719.18 mg;	Wartość energetyczna: 2304.28 kcal; Białko ogółem: 97.18 g; Tłuszcz: 68.37 g; Kw. tł. nasy.: 15.82 g; Węglowodany ogółem: 342.65 g; W tym cukry: 46.61 g; Błonnik pok.: 27.71 g; Sód: 2735.64 mg;	Wartość energetyczna: 2657.30 kcal; Białko ogółem: 114.42 g; Tłuszcz: 92.13 g; Kw. tł. nasy.: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 359.81 g; W tym cukry: 70.54 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sód: 3040.96 mg;	Wartość energetyczna: 1691.36 kcal; Białko ogółem: 54.79 g; Tłuszcz: 56.94 g; Kw. tł. nasy.: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 257.29 g; W tym cukry: 39.55 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sód: 2122.90 mg;	Wartość energetyczna: 2410.43 kcal; Białko ogółem: 95.77 g; Tłuszcz: 87.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 337.05 g; W tym cukry: 51.07 g; Błonnik pok.: 36.91 g; Sód: 3111.89 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-06-19 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE</u>) Powidła śliwkowe 50 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 50 g Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Arbuz 150 g Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE</u>) Powidła śliwkowe 50 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
	II ŚN			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ryżowa # 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku # (bez oleju) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB, JECZ</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 60 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata zielona 30 g Brokuł gotowany* (bez oleju) 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>)						
		Wartość energetyczna: 2334.73 kcal; Białko ogółem: 96.93 g; Tłuszcz: 74.26 g; Kw. tł. nasy.: 31.44 g; Węglowodany ogółem: 340.70 g; W tym cukry: 94.91 g; Błonnik pok.: 27.14 g; Sód: 2423.74 mg;	Wartość energetyczna: 2330.98 kcal; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 68.49 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 344.91 g; W tym cukry: 96.56 g; Błonnik pok.: 21.65 g; Sód: 2247.00 mg;	Wartość energetyczna: 2073.02 kcal; Białko ogółem: 92.13 g; Tłuszcz: 73.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 289.78 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 32.86 g; Sód: 2131.72 mg;	Wartość energetyczna: 2058.85 kcal; Białko ogółem: 96.93 g; Tłuszcz: 41.28 g; Kw. tł. nasy.: 12.65 g; Węglowodany ogółem: 338.62 g; W tym cukry: 85.36 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sód: 2560.08 mg;	Wartość energetyczna: 2491.68 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 75.59 g; Kw. tł. nasy.: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 353.74 g; W tym cukry: 97.84 g; Błonnik pok.: 23.86 g; Sód: 2262.50 mg;	Wartość energetyczna: 1785.08 kcal; Białko ogółem: 60.50 g; Tłuszcz: 47.50 g; Kw. tł. nasy.: 20.31 g; Węglowodany ogółem: 294.10 g; W tym cukry: 72.04 g; Błonnik pok.: 21.75 g; Sód: 1948.24 mg;	Wartość energetyczna: 2331.93 kcal; Białko ogółem: 97.20 g; Tłuszcz: 74.29 g; Kw. tł. nasy.: 31.44 g; Węglowodany ogółem: 340.06 g; W tym cukry: 94.94 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sód: 2407.74 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-06-20 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Pomidor b/skórki 100 g Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Buraczki gotowane (bez oleju) 200 g	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 30 g Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml
	PN	Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Pieczewo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>)		Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)		Wafle ryżowe 30 g	Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)
		Wartość energetyczna: 2410.23 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 77.40 g; Kw. tł. nasy.: 29.40 g; Węglowodany ogółem: 362.30 g; W tym cukry: 43.65 g; Błonnik pok.: 32.17 g; Sód: 3286.54 mg;	Wartość energetyczna: 2465.84 kcal; Białko ogółem: 95.71 g; Tłuszcz: 77.37 g; Kw. tł. nasy.: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 368.54 g; W tym cukry: 45.03 g; Błonnik pok.: 27.67 g; Sód: 3088.36 mg;	Wartość energetyczna: 2202.78 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 70.87 g; Kw. tł. nasy.: 26.73 g; Węglowodany ogółem: 326.56 g; W tym cukry: 36.55 g; Błonnik pok.: 33.02 g; Sód: 2546.76 mg;	Wartość energetyczna: 2295.31 kcal; Białko ogółem: 96.43 g; Tłuszcz: 58.22 g; Kw. tł. nasy.: 14.88 g; Węglowodany ogółem: 366.93 g; W tym cukry: 50.23 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sód: 3140.29 mg;	Wartość energetyczna: 2782.39 kcal; Białko ogółem: 115.30 g; Tłuszcz: 88.71 g; Kw. tł. nasy.: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 400.02 g; W tym cukry: 80.35 g; Błonnik pok.: 28.01 g; Sód: 3752.14 mg;	Wartość energetyczna: 1602.14 kcal; Białko ogółem: 46.00 g; Tłuszcz: 49.92 g; Kw. tł. nasy.: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 262.85 g; W tym cukry: 30.57 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sód: 2239.42 mg;	Wartość energetyczna: 2407.43 kcal; Białko ogółem: 94.81 g; Tłuszcz: 77.43 g; Kw. tł. nasy.: 29.40 g; Węglowodany ogółem: 361.66 g; W tym cukry: 43.68 g; Błonnik pok.: 32.41 g; Sód: 3270.54 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-06-21 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE,) Salata zielona 30 g Pasta z cukinii i marchewki 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE,) Salata zielona 30 g Pasta z cukinii i marchewki 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE,) Salata zielona 30 g Pasta z cukinii i marchewki 70 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE,) Salata zielona 30 g Pasta z cukinii i marchewki 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,)	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE,) Salata zielona 30 g Pasta z cukinii i marchewki 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE,) Salata zielona 30 g Pasta z cukinii i marchewki 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE,) Salata zielona 30 g Pasta z cukinii i marchewki 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)
	II ŚN			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Schab pieczony w jarzynach 80 g (GLU PSZ, SEL,) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Mizeria 200 g (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Schab pieczony w jarzynach 80 g (GLU PSZ, SEL,) Sos własny () 120 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Schab pieczony w jarzynach 80 g (GLU PSZ, SEL,) Sos własny () 120 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Mizeria 200 g (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ryżowa # 300 ml (MLE, SEL,) Schab pieczony w jarzynach 80 g (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Schab pieczony w jarzynach 80 g (GLU PSZ, SEL,) Sos własny () 120 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Schab pieczony w jarzynach 80 g (GLU PSZ, SEL,) Sos własny () 120 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ryżowa # 300 ml (MLE, SEL,) Pulpet wieprzowy 50 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos własny () 120 ml (GLU PSZ, SEL,) Makaron 100 g (GLU PSZ,) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Schab pieczony w jarzynach 80 g (GLU PSZ, SEL,) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Mizeria 200 g (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Ser żółty 40 g (MLE,) Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE,) Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Ser żółty 40 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 60 g (MLE,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Twarożek z koperkiem 120 g (MLE,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Miód (25g) 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Ser żółty 40 g (MLE,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt						
		Wartość energetyczna: 2289.09 kcal; Białko ogółem: 89.53 g; Tłuszcz: 70.38 g; Kw. tł. nasy.: 38.56 g; Węglowodany ogółem: 348.91 g; W tym cukry: 93.32 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Sód: 2906.95 mg;	Wartość energetyczna: 2335.40 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 65.31 g; Kw. tł. nasy.: 31.02 g; Węglowodany ogółem: 356.34 g; W tym cukry: 91.85 g; Błonnik pok.: 19.41 g; Sód: 2397.42 mg;	Wartość energetyczna: 1986.09 kcal; Białko ogółem: 84.23 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasy.: 35.37 g; Węglowodany ogółem: 296.00 g; W tym cukry: 57.64 g; Błonnik pok.: 30.50 g; Sód: 2574.37 mg;	Wartość energetyczna: 1984.88 kcal; Białko ogółem: 88.63 g; Tłuszcz: 45.76 g; Kw. tł. nasy.: 16.51 g; Węglowodany ogółem: 316.63 g; W tym cukry: 65.08 g; Błonnik pok.: 18.17 g; Sód: 2400.58 mg;	Wartość energetyczna: 2461.67 kcal; Białko ogółem: 114.50 g; Tłuszcz: 68.44 g; Kw. tł. nasy.: 32.80 g; Węglowodany ogółem: 360.70 g; W tym cukry: 93.67 g; Błonnik pok.: 22.07 g; Sód: 2611.16 mg;	Wartość energetyczna: 1819.94 kcal; Białko ogółem: 51.18 g; Tłuszcz: 49.81 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 303.94 g; W tym cukry: 78.52 g; Błonnik pok.: 15.54 g; Sód: 2079.08 mg;	Wartość energetyczna: 2286.29 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 70.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.56 g; Węglowodany ogółem: 348.27 g; W tym cukry: 93.35 g; Błonnik pok.: 25.35 g; Sód: 2890.95 mg;

		BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-06-08 poniedziałek	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,) Pomidor 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> ,) Chleb Graham 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,) Ogórek świeży 100 g
	II ŚN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami # 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL</u> ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem żółtym * 350 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL</u> ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1943.24 kcal; Białko ogółem: 69.15 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 308.89 g; W tym cukry: 44.00 g; Błonnik pok.: 25.60 g; Sód: 2727.96 mg;	Wartość energetyczna: 2241.50 kcal; Białko ogółem: 85.42 g; Tłuszcz: 85.07 g; Kw. tł. nasy.: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 320.47 g; W tym cukry: 49.40 g; Błonnik pok.: 41.54 g; Sód: 3149.94 mg;

2026-06-09 wtorek	II ŚN	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
		Śniadanie	
		Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i warzyw 60 g (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i warzyw 60 g (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Pomidor 100 g
			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
		Obiad	
		Brokułowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>) Sos własny 120 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>) Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szczawiowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>) Sos własny 120 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
PN	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Jabłko 1 szt 1 szt	
PN		Wartość energetyczna: 2263.46 kcal; Białko ogółem: 87.39 g; Tłuszcz: 66.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 346.46 g; W tym cukry: 64.44 g; Błonnik pok.: 25.57 g; Sód: 2303.63 mg;	Wartość energetyczna: 1968.29 kcal; Białko ogółem: 80.79 g; Tłuszcz: 63.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 298.89 g; W tym cukry: 52.62 g; Błonnik pok.: 40.21 g; Sód: 3099.13 mg;

		BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-06-10 środa	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Ryz na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Jarzynowa z makaronem # dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)	Jarzynowa z makaronem # dieta 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 100 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml
	PN	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2390.66 kcal; Białko ogółem: 112.22 g; Tłuszcz: 88.93 g; Kw. tł. nasy.: 36.05 g; Węglowodany ogółem: 306.74 g; W tym cukry: 44.80 g; Błonnik pok.: 22.01 g; Sód: 3655.89 mg;	Wartość energetyczna: 2147.49 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 84.25 g; Kw. tł. nasy.: 34.72 g; Węglowodany ogółem: 269.58 g; W tym cukry: 37.38 g; Błonnik pok.: 28.73 g; Sód: 3502.54 mg;

BB- W/R C02 Łatwostrawna		BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	
2026-06-11 czwartek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 30 g Salatka jarzynowa z olejem # 70 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem 60 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 30 g Salatka jarzynowa z olejem # 70 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
	II ŚN		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	Obiad	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g	Barszcz biały z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ</u>) Salatka szwedzka z olejem b/c 200 g (<u>GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)	
Wartość energetyczna: 2432.67 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 86.54 g; Kw. tł. nasy.: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 337.61 g; W tym cukry: 67.03 g; Błonnik pok.: 30.14 g; Sód: 2738.29 mg;		Wartość energetyczna: 2208.29 kcal; Białko ogółem: 91.92 g; Tłuszcz: 86.16 g; Kw. tł. nasy.: 31.50 g; Węglowodany ogółem: 299.42 g; W tym cukry: 45.38 g; Błonnik pok.: 38.11 g; Sód: 3532.64 mg;	

		BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-06-12 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	II ŚN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Szpinakowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ćwikła z jabłkiem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ćwikła z jabłkiem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt
		Wartość energetyczna: 2481.56 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 68.59 g; Kw. tł. nasy.: 28.39 g; Węglowodany ogółem: 355.66 g; W tym cukry: 83.25 g; Błonnik pok.: 26.24 g; Sód: 2542.20 mg;	Wartość energetyczna: 1992.18 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 291.53 g; W tym cukry: 69.85 g; Błonnik pok.: 29.90 g; Sód: 2210.57 mg;

2026-06-13 sobota		BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II SN		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
	Obiad	Koperkowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Salatka wiosenna - diety 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy * 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salatka wiosenna 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2479.31 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; Tłuszcz: 93.12 g; Kw. tł. nasy.: 33.40 g; Węglowodany ogółem: 323.90 g; W tym cukry: 57.24 g; Błonnik pok.: 26.21 g; Sód: 3260.65 mg;	Wartość energetyczna: 2263.24 kcal; Białko ogółem: 101.31 g; Tłuszcz: 86.21 g; Kw. tł. nasy.: 29.95 g; Węglowodany ogółem: 302.56 g; W tym cukry: 47.43 g; Błonnik pok.: 34.71 g; Sód: 3752.86 mg;

		BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-06-14 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 60 g (<u>MLE</u> , Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> , Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u> , Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Twarożek 60 g (<u>MLE</u> , Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ,)
	II ŚN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)
	Obiad	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u> , Sałata zielona 30 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u> , Sałata zielona 30 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Pieczыwo chrupkie kukurydziano ryżowe 50 g	Pieczыwo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ,)
		Wartość energetyczna: 2453.99 kcal; Białko ogółem: 110.39 g; Tłuszcz: 77.20 g; Kw. tł. nasy.: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 345.65 g; W tym cukry: 53.11 g; Błonnik pok.: 24.88 g; Sód: 2815.53 mg;	Wartość energetyczna: 2231.50 kcal; Białko ogółem: 110.34 g; Tłuszcz: 75.66 g; Kw. tł. nasy.: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 308.45 g; W tym cukry: 46.10 g; Błonnik pok.: 35.61 g; Sód: 2750.62 mg;

BB- W/R C02 Łatwostrawna		BB- W/R C03 z ogr. łatwostrysw. węglowodanów	
2026-06-15 poniedziałek	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Sos szpinakowy* 120 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g	Wielowarzywna z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i brokula 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i rzodkiewki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW.</u>)
Wartość energetyczna: 2234.41 kcal; Białko ogółem: 90.69 g; Tłuszcz: 71.98 g; Kw. tł. nasy.: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 323.82 g; W tym cukry: 39.64 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sód: 2239.34 mg;		Wartość energetyczna: 1990.41 kcal; Białko ogółem: 88.40 g; Tłuszcz: 65.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 290.94 g; W tym cukry: 37.08 g; Błonnik pok.: 38.75 g; Sód: 2092.20 mg;	

2026-06-16 wtorek		BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Salata zielona 20 g
	II ŚN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Solferino # 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami # 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza gryczana 200 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Kalańior gotowany* 100 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Kalańior gotowany* 100 g
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2417.37 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw. tł. nasy.: 30.88 g; Węglowodany ogółem: 356.11 g; W tym cukry: 51.77 g; Błonnik pok.: 28.68 g; Sód: 2958.76 mg;	Wartość energetyczna: 2355.76 kcal; Białko ogółem: 113.84 g; Tłuszcz: 76.37 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 339.17 g; W tym cukry: 45.40 g; Błonnik pok.: 41.90 g; Sód: 2775.68 mg;

2026-06-17 środa	II ŚN	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
		Śniadanie	
		Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
		Obiad	
		Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos brokułowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Sałata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
PN		Kolejca	
		Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 2198.27 kcal; Białko ogółem: 84.90 g; Tłuszcz: 69.29 g; Kw. tł. nasy.: 32.40 g; Węglowodany ogółem: 322.93 g; W tym cukry: 68.37 g; Błonnik pok.: 19.30 g; Sód: 2447.91 mg;	Wartość energetyczna: 1850.02 kcal; Białko ogółem: 83.28 g; Tłuszcz: 60.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.00 g; Węglowodany ogółem: 272.50 g; W tym cukry: 39.72 g; Błonnik pok.: 30.81 g; Sód: 2985.78 mg;

2026-06-18 czwartek	II ŚN	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
		Śniadanie	
		Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
		Obiad	
		Barszcz czerwony z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
PN	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt
		Wartość energetyczna: 2475.30 kcal; Białko ogółem: 97.14 g; Tłuszcz: 87.30 g; Kw. tł. nasy.: 30.03 g; Węglowodany ogółem: 343.05 g; W tym cukry: 46.80 g; Błonnik pok.: 27.90 g; Sód: 2747.98 mg;	Wartość energetyczna: 2110.42 kcal; Białko ogółem: 90.40 g; Tłuszcz: 78.35 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; Węglowodany ogółem: 293.24 g; W tym cukry: 61.70 g; Błonnik pok.: 37.65 g; Sód: 2719.18 mg;

BB- W/R C02 Łatwostrawna		BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	
2026-06-19 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g
	II ŚN		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)	
Wartość energetyczna: 2328.98 kcal; Białko ogółem: 97.24 g; Tłuszcz: 68.47 g; Kw. tł. nasy.: 31.06 g; Węglowodany ogółem: 344.92 g; W tym cukry: 96.44 g; Błonnik pok.: 21.80 g; Sód: 2272.60 mg;		Wartość energetyczna: 2073.02 kcal; Białko ogółem: 92.13 g; Tłuszcz: 73.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 289.78 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 32.86 g; Sód: 2131.72 mg;	

2026-06-20 sobota	II ŚN	Śniadanie	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
			Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
			Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
			Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml
			Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Pieczyno chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)
			Wartość energetyczna: 2463.84 kcal; Białko ogółem: 95.43 g; Tłuszcz: 77.35 g; Kw. tł. nasy.: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 368.55 g; W tym cukry: 44.91 g; Błonnik pok.: 27.82 g; Sód: 3113.96 mg;	Wartość energetyczna: 2202.78 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 70.87 g; Kw. tł. nasy.: 26.73 g; Węglowodany ogółem: 326.56 g; W tym cukry: 36.55 g; Błonnik pok.: 33.02 g; Sód: 2546.76 mg;

2026-06-21 niedziela		BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
	Śniadanie	Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 30 g Pasta z cukinii i marchewki 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>) Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 30 g Pasta z cukinii i marchewki 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>)
	II ŚN		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	Obiad	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Schab pieczony w jarzynach 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Sos własny () 120 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Schab pieczony w jarzynach 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Sos własny () 120 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Mizeria 200 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2333.40 kcal; Białko ogółem: 93.19 g; Tłuszcz: 65.29 g; Kw. tł. nasy.: 31.02 g; Węglowodany ogółem: 356.35 g; W tym cukry: 91.73 g; Błonnik pok.: 19.56 g; Sód: 2423.02 mg;	Wartość energetyczna: 1986.09 kcal; Białko ogółem: 84.23 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasy.: 35.37 g; Węglowodany ogółem: 296.00 g; W tym cukry: 57.64 g; Błonnik pok.: 30.50 g; Sód: 2574.37 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,