

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 100 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Pomidor 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Dżem 50 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona (mielona) 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # (mielony) 100 g (SEL,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)
	II ŚN			Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (MLE,)		Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (MLE,)		
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 350 g (GLU PSZ, MLE,) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem żółtym * 350 g (GLU PSZ, MLE,) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Fasolowa z ziemniakami #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem żółtym * 350 g (GLU PSZ, MLE,) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (GLU PSZ, MLE,) Surówka z selera i jabłka (bez oleju) b/c 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (GLU PSZ, MLE,) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami #. 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 100 g (GLU PSZ,) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (mielone) 100 g Dynia duszona z olejem* (mielona) 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 30 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M (mielone) 1 szt (JAJ,) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt				Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2354.57 kcal; Białko ogółem: 86.40 g; Tłuszcz: 85.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 339.54 g; W tym cukry: 52.87 g; Błonnik pok.: 35.81 g; Sód: 4167.16 mg;	Wartość energetyczna: 2086.72 kcal; Białko ogółem: 80.94 g; Tłuszcz: 60.10 g; Kw. tł. nasy.: 21.38 g; Węglowodany ogółem: 325.04 g; W tym cukry: 56.42 g; Błonnik pok.: 27.58 g; Sód: 3643.92 mg;	Wartość energetyczna: 2146.63 kcal; Białko ogółem: 84.90 g; Tłuszcz: 82.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 301.57 g; W tym cukry: 44.31 g; Błonnik pok.: 42.16 g; Sód: 3802.53 mg;	Wartość energetyczna: 1972.62 kcal; Białko ogółem: 81.64 g; Tłuszcz: 46.75 g; Kw. tł. nasy.: 15.98 g; Węglowodany ogółem: 326.63 g; W tym cukry: 53.50 g; Błonnik pok.: 27.53 g; Sód: 3857.08 mg;	Wartość energetyczna: 2247.32 kcal; Białko ogółem: 100.60 g; Tłuszcz: 68.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.98 g; Węglowodany ogółem: 326.69 g; W tym cukry: 47.94 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 4535.82 mg;	Wartość energetyczna: 1618.86 kcal; Białko ogółem: 41.01 g; Tłuszcz: 41.52 g; Kw. tł. nasy.: 13.91 g; Węglowodany ogółem: 288.74 g; W tym cukry: 75.10 g; Błonnik pok.: 23.94 g; Sód: 2494.66 mg;	Wartość energetyczna: 2118.41 kcal; Białko ogółem: 90.95 g; Tłuszcz: 68.28 g; Kw. tł. nasy.: 22.41 g; Węglowodany ogółem: 299.44 g; W tym cukry: 58.05 g; Błonnik pok.: 25.92 g; Sód: 4045.43 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Kalarepa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Kalarepa 100 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Marchew gotowana (bez oleju) 100 g Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Marchew gotowana z olejem 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Marchew gotowana z olejem 100 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego (mielony) 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Marchew gotowana z olejem (mielona) 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	II ŚN			Jogurt naturalny z czarna porzeczką* b/c 100 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Jogurt naturalny z czarna porzeczką* b/c 150 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Karczek pieczony 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos meksykański. 120 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 170 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 170 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane (bez oleju) b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 170 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane z olejem b/c (poprawione) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE,</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN		Przecier owocowy jabłko-truskawka 100g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 100g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 100g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
		Wartość energetyczna: 2225.60 kcal; Białko ogółem: 91.91 g; Tłuszcz: 73.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.16 g; Węglowodany ogółem: 318.57 g; W tym cukry: 61.58 g; Błonnik pok.: 31.16 g; Sód: 2667.10 mg;	Wartość energetyczna: 2188.26 kcal; Białko ogółem: 86.88 g; Tłuszcz: 61.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.80 g; Węglowodany ogółem: 336.97 g; W tym cukry: 67.62 g; Błonnik pok.: 20.94 g; Sód: 2356.39 mg;	Wartość energetyczna: 2024.11 kcal; Białko ogółem: 93.81 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw. tł. nasy.: 23.03 g; Węglowodany ogółem: 295.12 g; W tym cukry: 34.90 g; Błonnik pok.: 38.28 g; Sód: 2762.21 mg;	Wartość energetyczna: 2076.32 kcal; Białko ogółem: 86.72 g; Tłuszcz: 48.73 g; Kw. tł. nasy.: 16.61 g; Węglowodany ogółem: 336.70 g; W tym cukry: 67.53 g; Błonnik pok.: 20.91 g; Sód: 2348.15 mg;	Wartość energetyczna: 2336.02 kcal; Białko ogółem: 106.69 g; Tłuszcz: 67.79 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 339.29 g; W tym cukry: 74.75 g; Błonnik pok.: 22.92 g; Sód: 2748.90 mg;	Wartość energetyczna: 1540.89 kcal; Białko ogółem: 49.09 g; Tłuszcz: 44.43 g; Kw. tł. nasy.: 14.62 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; W tym cukry: 47.00 g; Błonnik pok.: 23.57 g; Sód: 1965.08 mg;	

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
2026-08-05 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń mięśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ</u>) Ogórek świeży 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Sałata zielona 30 g	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń mięśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Sałata zielona 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń mięśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ</u>) Ogórek świeży 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pieczeń mięśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Cukinia pieczona (bez oleju) * 70 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Sałata zielona 30 g	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń mięśliwska- wędlina wieprzowa 80 g (<u>SOJ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń mięśliwska- wędlina wieprzowa 20 g (<u>SOJ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń mięśliwska- wędlina wieprzowa (mielona) 40 g (<u>SOJ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * (mielona) 100 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>)
	II ŚN			Serek homo. naturalny z musem truskawkowym b/c 150 g (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Serek homo. naturalny z musem truskawkowym b/c 150 g (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem # dieta. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pieczarkowa z makaronem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem # dieta. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem # dieta. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem # dieta. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem # dieta. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem (mielona) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Dżem 50 g Banana 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2165.40 kcal; Białko ogółem: 88.16 g; Tłuszcz: 69.92 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 316.87 g; W tym cukry: 63.15 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sód: 2993.53 mg;	Wartość energetyczna: 2326.15 kcal; Białko ogółem: 92.59 g; Tłuszcz: 72.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 341.56 g; W tym cukry: 65.56 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sód: 2971.74 mg;	Wartość energetyczna: 2098.48 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 73.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 287.30 g; W tym cukry: 30.49 g; Błonnik pok.: 32.69 g; Sód: 3204.17 mg;	Wartość energetyczna: 2105.74 kcal; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 47.70 g; Kw. tł. nasy.: 16.12 g; Węglowodany ogółem: 346.06 g; W tym cukry: 71.14 g; Błonnik pok.: 25.27 g; Sód: 3046.13 mg;	Wartość energetyczna: 2665.95 kcal; Białko ogółem: 131.72 g; Tłuszcz: 87.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 359.06 g; W tym cukry: 49.82 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sód: 4171.65 mg;	Wartość energetyczna: 1824.29 kcal; Białko ogółem: 49.83 g; Tłuszcz: 47.88 g; Kw. tł. nasy.: 14.36 g; Węglowodany ogółem: 314.34 g; W tym cukry: 76.19 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sód: 1781.64 mg;	Wartość energetyczna: 2311.33 kcal; Białko ogółem: 90.68 g; Tłuszcz: 68.50 g; Kw. tł. nasy.: 21.90 g; Węglowodany ogółem: 350.97 g; W tym cukry: 73.32 g; Błonnik pok.: 27.70 g; Sód: 3204.91 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
2026-08-06 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Salata zielona 30 g Pomidor 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Salata zielona 30 g Pomidor 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Salata zielona 30 g Pomidor 70 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 120 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Salata zielona 30 g Pomidor b/skórki 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 120 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Salata zielona 30 g Pomidor 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 30 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Salata zielona 30 g Pomidor 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)
	II śN			Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (MLE.)		Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (MLE.)		
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Fasolka po bretońsku 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Arbuz 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (SEL, GLU JĘCZ.) Sos pomidorowy. 120 ml (GLU PSZ, MLE.) Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (SEL, GLU JĘCZ.) Sos pomidorowy. 120 ml (GLU PSZ, MLE.) Salatka szwedzka z olejem b/c 200 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (SEL, GLU JĘCZ.) Cukinia pieczona * (bez oleju) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (SEL, GLU JĘCZ.) Sos pomidorowy. 120 ml (GLU PSZ, MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 200 g (SEL, GLU JĘCZ.) Sos koperkowy * 120 ml (GLU PSZ, MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Buraczki gotowane z olejem b/c (mielone) 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salatka jarzynowa z olejem # 100 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salatka jarzynowa z olejem # 100 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salatka jarzynowa z olejem # 100 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salatka jarzynowa (bez oleju) # 100 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salatka jarzynowa z olejem # 100 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Salatka jarzynowa z olejem # 100 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego (mielona) 40 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salatka jarzynowa z olejem # (mielona) 100 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Kanapka z twarożkiem i salata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z twarożkiem i salata (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z twarożkiem i salata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z twarożkiem i salata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
	Wartość energetyczna: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 95.50 g; Tłuszcz: 85.71 g; Kw. tł. nasy.: 28.06 g; Węglowodany ogółem: 405.77 g; W tym cukry: 69.36 g; Błonnik pok.: 37.65 g; Sód: 3947.43 mg;	Wartość energetyczna: 2544.21 kcal; Białko ogółem: 97.90 g; Tłuszcz: 91.01 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 354.36 g; W tym cukry: 61.83 g; Błonnik pok.: 29.31 g; Sód: 2633.25 mg;	Wartość energetyczna: 2299.19 kcal; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 91.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 311.73 g; W tym cukry: 42.05 g; Błonnik pok.: 37.95 g; Sód: 3642.21 mg;	Wartość energetyczna: 2254.01 kcal; Białko ogółem: 95.95 g; Tłuszcz: 66.57 g; Kw. tł. nasy.: 20.61 g; Węglowodany ogółem: 337.14 g; W tym cukry: 52.63 g; Błonnik pok.: 27.23 g; Sód: 2674.43 mg;	Wartość energetyczna: 2754.33 kcal; Białko ogółem: 116.83 g; Tłuszcz: 104.59 g; Kw. tł. nasy.: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 357.79 g; W tym cukry: 71.09 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sód: 3012.61 mg;	Wartość energetyczna: 1786.65 kcal; Białko ogółem: 52.45 g; Tłuszcz: 61.78 g; Kw. tł. nasy.: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 272.03 g; W tym cukry: 47.36 g; Błonnik pok.: 22.79 g; Sód: 1960.60 mg;	Wartość energetyczna: 2491.93 kcal; Białko ogółem: 96.82 g; Tłuszcz: 90.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.88 g; Węglowodany ogółem: 343.23 g; W tym cukry: 62.72 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sód: 2939.52 mg;	

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Mix салат 30 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Mix салат 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Mix салат 30 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Cukinia pieczona (bez oleju) * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Mix салат 30 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Mix салат 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mix салат 30 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M (mielone) 1 szt (<u>JAJ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * (mielona) 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
II ŚN			Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE,</u>) Słupki z marchewki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE,</u>) Słupki z marchewki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
Obiad	Szpinakowa z zacierką #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Sos cytrynowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Sos cytrynowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Sos cytrynowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Sos cytrynowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Warzywa po grecku # (bez oleju) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Sos cytrynowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Brama) 50 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Ryż na sypko 150 g Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet rybny (Brama) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Sos cytrynowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Warzywa po grecku # (mielone) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 120 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt				Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SÓJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2151.55 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 64.50 g; Kw. tł. nasy.: 22.69 g; Węglowodany ogółem: 321.79 g; W tym cukry: 87.84 g; Błonnik pok.: 27.97 g; Sód: 3177.19 mg;	Wartość energetyczna: 2229.18 kcal; Białko ogółem: 93.48 g; Tłuszcz: 64.67 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 333.78 g; W tym cukry: 89.44 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sód: 3030.77 mg;	Wartość energetyczna: 1877.12 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 61.53 g; Kw. tł. nasy.: 21.38 g; Węglowodany ogółem: 268.00 g; W tym cukry: 59.68 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sód: 2938.24 mg;	Wartość energetyczna: 2080.86 kcal; Białko ogółem: 97.33 g; Tłuszcz: 46.63 g; Kw. tł. nasy.: 16.13 g; Węglowodany ogółem: 333.28 g; W tym cukry: 89.43 g; Błonnik pok.: 22.71 g; Sód: 3201.80 mg;	Wartość energetyczna: 2568.89 kcal; Białko ogółem: 129.37 g; Tłuszcz: 72.93 g; Kw. tł. nasy.: 28.46 g; Węglowodany ogółem: 366.79 g; W tym cukry: 94.95 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sód: 3320.71 mg;	Wartość energetyczna: 1700.59 kcal; Białko ogółem: 53.68 g; Tłuszcz: 48.17 g; Kw. tł. nasy.: 14.83 g; Węglowodany ogółem: 276.97 g; W tym cukry: 63.90 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sód: 2353.55 mg;	Wartość energetyczna: 2259.33 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 64.98 g; Kw. tł. nasy.: 22.68 g; Węglowodany ogółem: 344.45 g; W tym cukry: 90.48 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sód: 3126.64 mg;

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z brokuła * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Sałata lodowa 30 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z brokuła * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Sałata lodowa 30 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z brokuła * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Sałata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z brokuła * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Sałata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z brokuła * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Sałata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa (mielona) 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.)
II ŚN			Jogurt naturalny z musem z czarnej porzeczki b/c* 150 g (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Jogurt naturalny z musem z czarnej porzeczki b/c* 150 g (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
Obiad	Koperkowa z ryżem #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana (bez oleju) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza bulgur 150 g (GLU PSZ.) Gulasz wieprzowy- dieta 100 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem (mielona) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałatka wiosenna 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałatka wiosenna - diety 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z soczewicy * 60 g (GLU PSZ, JAJ.) Sałatka wiosenna 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 120 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałatka wiosenna - diety 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 30 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Sałatka wiosenna - diety 100 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
	Wartość energetyczna: 2494.00 kcal; Białko ogółem: 107.81 g; Tłuszcz: 87.61 g; Kw. tł. nasy.: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 342.89 g; W tym cukry: 72.19 g; Błonnik pok.: 33.93 g; Sód: 3328.78 mg;	Wartość energetyczna: 2518.19 kcal; Białko ogółem: 108.19 g; Tłuszcz: 91.48 g; Kw. tł. nasy.: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 331.87 g; W tym cukry: 76.20 g; Błonnik pok.: 26.57 g; Sód: 3144.63 mg;	Wartość energetyczna: 2416.31 kcal; Białko ogółem: 114.70 g; Tłuszcz: 91.62 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 319.90 g; W tym cukry: 43.93 g; Błonnik pok.: 40.31 g; Sód: 3385.02 mg;	Wartość energetyczna: 2308.07 kcal; Białko ogółem: 108.02 g; Tłuszcz: 71.02 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 325.57 g; W tym cukry: 70.27 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sód: 3135.12 mg;	Wartość energetyczna: 2848.10 kcal; Białko ogółem: 133.91 g; Tłuszcz: 110.49 g; Kw. tł. nasy.: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 350.78 g; W tym cukry: 65.78 g; Błonnik pok.: 30.83 g; Sód: 4238.11 mg;	Wartość energetyczna: 1972.99 kcal; Białko ogółem: 56.35 g; Tłuszcz: 59.55 g; Kw. tł. nasy.: 16.65 g; Węglowodany ogółem: 314.84 g; W tym cukry: 84.14 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sód: 1894.73 mg;	Wartość energetyczna: 2497.94 kcal; Białko ogółem: 108.19 g; Tłuszcz: 85.95 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 339.99 g; W tym cukry: 82.35 g; Błonnik pok.: 28.47 g; Sód: 3256.77 mg;

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # (bez oleju) 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy (mielony) 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)
II ŚN			Budyń o smaku waniliowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Budyń o smaku waniliowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
Obiad	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ryż na sypko 100 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem (mielona) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Brzoskwinia 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 120 g (<u>MLE.</u>) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 20 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Banan 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2297.46 kcal; Białko ogółem: 105.85 g; Tłuszcz: 75.02 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 323.32 g; W tym cukry: 89.87 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sód: 2659.91 mg;	Wartość energetyczna: 2396.39 kcal; Białko ogółem: 111.24 g; Tłuszcz: 75.63 g; Kw. tł. nasy.: 26.12 g; Węglowodany ogółem: 334.77 g; W tym cukry: 90.59 g; Błonnik pok.: 24.50 g; Sód: 2668.19 mg;	Wartość energetyczna: 2091.87 kcal; Białko ogółem: 106.75 g; Tłuszcz: 73.83 g; Kw. tł. nasy.: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 279.42 g; W tym cukry: 60.61 g; Błonnik pok.: 31.80 g; Sód: 3217.40 mg;	Wartość energetyczna: 2237.96 kcal; Białko ogółem: 111.07 g; Tłuszcz: 58.13 g; Kw. tł. nasy.: 20.59 g; Węglowodany ogółem: 334.57 g; W tym cukry: 90.58 g; Błonnik pok.: 24.47 g; Sód: 2660.12 mg;	Wartość energetyczna: 2747.34 kcal; Białko ogółem: 143.77 g; Tłuszcz: 87.10 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 366.17 g; W tym cukry: 91.22 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sód: 3431.17 mg;	Wartość energetyczna: 1692.79 kcal; Białko ogółem: 56.95 g; Tłuszcz: 50.35 g; Kw. tł. nasy.: 14.83 g; Węglowodany ogółem: 267.66 g; W tym cukry: 65.28 g; Błonnik pok.: 19.31 g; Sód: 1791.90 mg;	Wartość energetyczna: 2284.52 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 64.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.27 g; Węglowodany ogółem: 352.21 g; W tym cukry: 97.37 g; Błonnik pok.: 27.60 g; Sód: 2657.69 mg;

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 20 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)
II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
Obiad	Kapuśniak z kapusty białej #. 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos szpinakowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos szpinakowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos szpinakowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos szpinakowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Sos szpinakowy*. 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 60 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Sos szpinakowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (mielone) 100 g Sos szpinakowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem (mielona) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i brokuła 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata lodowa 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu i brokuła 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i brokuła 140 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i brokuła 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i brokuła 70 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem (mielona) 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Wartość energetyczna: 2251.78 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 77.38 g; Kw. tł. nasy.: 24.54 g; Węglowodany ogółem: 314.62 g; W tym cukry: 48.08 g; Błonnik pok.: 29.65 g; Sód: 2582.18 mg;	Wartość energetyczna: 2249.24 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 318.90 g; W tym cukry: 47.14 g; Błonnik pok.: 24.57 g; Sód: 2269.16 mg;	Wartość energetyczna: 2090.99 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 72.49 g; Kw. tł. nasy.: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 291.81 g; W tym cukry: 32.84 g; Błonnik pok.: 37.05 g; Sód: 2655.43 mg;	Wartość energetyczna: 2082.15 kcal; Białko ogółem: 91.46 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw. tł. nasy.: 17.00 g; Węglowodany ogółem: 326.52 g; W tym cukry: 65.63 g; Błonnik pok.: 30.09 g; Sód: 2395.15 mg;	Wartość energetyczna: 2791.99 kcal; Białko ogółem: 124.31 g; Tłuszcz: 93.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 384.26 g; W tym cukry: 50.92 g; Błonnik pok.: 29.08 g; Sód: 3189.31 mg;	Wartość energetyczna: 1829.99 kcal; Białko ogółem: 64.27 g; Tłuszcz: 54.91 g; Kw. tł. nasy.: 17.03 g; Węglowodany ogółem: 285.97 g; W tym cukry: 32.92 g; Błonnik pok.: 21.91 g; Sód: 1983.50 mg;	Wartość energetyczna: 2205.64 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 72.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; Węglowodany ogółem: 317.32 g; W tym cukry: 56.83 g; Błonnik pok.: 30.48 g; Sód: 2607.62 mg;

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
Śniadanie	Makaron drobny na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Ogórek świeży 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Salata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Ogórek świeży 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Makaron drobny na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Salata zielona 30 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Ogórek świeży 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Salata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Pasta warzywna # (bez oleju) 70 g (SEL,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Makaron drobny na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Salata zielona 30 g	Makaron drobny na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Herbata ekspresowa owocowa 300 ml Banana 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Herbata ekspresowa owocowa 300 ml Banana 150 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego (mielona) 40 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Pasta warzywna # 100 g (SEL,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Makaron drobny na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,)
II ŚN			Jogurt naturalny z musem z czarnej porzeczki* b/c 150 g (MLE,) Herbata ekspresowa owocowa 300 ml		Jogurt naturalny z musem z czarnej porzeczki* b/c 150 g (MLE,) Herbata ekspresowa owocowa 300 ml		
Obiad	Grochowa z ziemniakami #. 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos ziołowy* 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Surówka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino #. 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos ziołowy* 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grochowa z ziemniakami #. 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos ziołowy* 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza gryczana 200 g Surówka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino #. 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos ziołowy* 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane 200 g Szpinak gotowany (bez oleju)* 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino #. 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos ziołowy* 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino #. 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos ziołowy* 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ,) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino #. 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos ziołowy* 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Szpinak gotowany z olejem* (mielony) 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
Kolacja	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Kalafor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Herbata ekspresowa owocowa 300 ml Kalafor gotowany* 100 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Kalafor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Herbata ekspresowa owocowa 300 ml Kalafor gotowany* 100 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Kalafor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 30 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Herbata ekspresowa owocowa 300 ml Kalafor gotowany* 100 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Herbata ekspresowa owocowa 300 ml Kalafor gotowany* (mielony) 100 g
PN	Kanapka z twarożkiem i salata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,) Herbata ekspresowa owocowa 300 ml		Kanapka z twarożkiem i salata (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,) Herbata ekspresowa owocowa 300 ml	Kanapka z twarożkiem i salata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,) Herbata ekspresowa owocowa 300 ml	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa 300 ml		Kanapka z twarożkiem i salata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,) Herbata ekspresowa owocowa 300 ml
	Wartość energetyczna: 2741.57 kcal; Białko ogółem: 114.57 g; Tłuszcz: 88.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 400.10 g; W tym cukry: 63.62 g; Błonnik pok.: 37.99 g; Sód: 3119.85 mg;	Wartość energetyczna: 2499.74 kcal; Białko ogółem: 110.76 g; Tłuszcz: 70.73 g; Kw. tł. nasy.: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 374.89 g; W tym cukry: 50.50 g; Błonnik pok.: 28.70 g; Sód: 3008.85 mg;	Wartość energetyczna: 2586.01 kcal; Białko ogółem: 118.83 g; Tłuszcz: 88.69 g; Kw. tł. nasy.: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 368.65 g; W tym cukry: 52.95 g; Błonnik pok.: 46.71 g; Sód: 2975.66 mg;	Wartość energetyczna: 2275.64 kcal; Białko ogółem: 109.35 g; Tłuszcz: 52.81 g; Kw. tł. nasy.: 19.57 g; Węglowodany ogółem: 359.68 g; W tym cukry: 52.15 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sód: 3013.60 mg;	Wartość energetyczna: 2709.44 kcal; Białko ogółem: 134.81 g; Tłuszcz: 79.21 g; Kw. tł. nasy.: 28.44 g; Węglowodany ogółem: 385.28 g; W tym cukry: 59.47 g; Błonnik pok.: 31.82 g; Sód: 3568.23 mg;	Wartość energetyczna: 1656.96 kcal; Białko ogółem: 58.00 g; Tłuszcz: 43.48 g; Kw. tł. nasy.: 15.07 g; Węglowodany ogółem: 275.96 g; W tym cukry: 50.51 g; Błonnik pok.: 24.91 g; Sód: 1940.12 mg;	Wartość energetyczna: 2436.28 kcal; Białko ogółem: 109.57 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw. tł. nasy.: 25.12 g; Węglowodany ogółem: 361.51 g; W tym cukry: 53.30 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sód: 3060.65 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
2026-08-12 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sałata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sałata lodowa 30 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Sałata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Cukinia pieczona (bez oleju) * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ryż na mleku 300 ml (MLE) Sałata lodowa 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ryż na mleku 300 ml (MLE) Sałata lodowa 30 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Miód (25g) 2 szt Cukinia pieczona z olejem * 70 g Sałata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa (mielona) 40 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Cukinia pieczona z olejem * (mielona) 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ryż na mleku 300 ml (MLE)
	II śN			Budyń o smaku waniliowym z musem jabłkowym b/c 150 ml (MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Budyń o smaku waniliowym z musem jabłkowym b/c 150 ml (MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Grysikowa # 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos brokułowy 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Sałata zielona z kefirem 80 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt		Grysikowa # 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos brokułowy 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Sałata zielona z kefirem 80 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa # 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos brokułowy 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Dynia duszona z marchewką (bez oleju) # 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa # 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos brokułowy 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Sałata zielona z kefirem 80 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa # 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 50 g (GLU PSZ.) Sos brokułowy 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Dynia duszona z marchewką # 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa # 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka (mielone) 100 g (GLU PSZ.) Sos brokułowy 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) mielona Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 40 g (MLE.) Brzoskwinia 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Brzoskwinia 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 40 g (MLE.) Brzoskwinia 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 140 g (MLE.) Brzoskwinia 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (MLE.) Brzoskwinia 150 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, GOR.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
		Wartość energetyczna: 2201.08 kcal; Białko ogółem: 91.21 g; Tłuszcz: 75.89 g; Kw. tł. nasy.: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 309.62 g; W tym cukry: 62.96 g; Błonnik pok.: 23.79 g; Sód: 2936.47 mg;	Wartość energetyczna: 2199.93 kcal; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 67.51 g; Kw. tł. nasy.: 25.94 g; Węglowodany ogółem: 317.66 g; W tym cukry: 66.71 g; Błonnik pok.: 19.64 g; Sód: 2462.80 mg;	Wartość energetyczna: 2211.78 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 79.95 g; Kw. tł. nasy.: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 306.13 g; W tym cukry: 52.16 g; Błonnik pok.: 31.07 g; Sód: 3193.19 mg;	Wartość energetyczna: 2134.23 kcal; Białko ogółem: 95.67 g; Tłuszcz: 48.91 g; Kw. tł. nasy.: 16.96 g; Węglowodany ogółem: 342.15 g; W tym cukry: 77.80 g; Błonnik pok.: 25.53 g; Sód: 2566.14 mg;	Wartość energetyczna: 2575.24 kcal; Białko ogółem: 122.75 g; Tłuszcz: 80.71 g; Kw. tł. nasy.: 33.21 g; Węglowodany ogółem: 356.00 g; W tym cukry: 74.53 g; Błonnik pok.: 22.71 g; Sód: 3426.19 mg;	Wartość energetyczna: 1865.04 kcal; Białko ogółem: 51.37 g; Tłuszcz: 47.27 g; Kw. tł. nasy.: 14.54 g; Węglowodany ogółem: 323.75 g; W tym cukry: 88.50 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sód: 1936.63 mg;	Wartość energetyczna: 2237.46 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 66.05 g; Kw. tł. nasy.: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 332.95 g; W tym cukry: 76.70 g; Błonnik pok.: 25.72 g; Sód: 2645.67 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy (mielony) 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN			Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)		Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany (bez oleju) * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem (mielona) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszet z ciecierzycy* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix sałat 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix sałat 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszet z ciecierzycy* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix sałat 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix sałat 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z tofu i marchewki 80 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix sałat 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z tofu i marchewki 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix sałat 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # (mielony) 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN		Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2559.66 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 94.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.82 g; Węglowodany ogółem: 358.41 g; W tym cukry: 55.09 g; Błonnik pok.: 39.47 g; Sód: 3121.41 mg;	Wartość energetyczna: 2475.16 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 85.97 g; Kw. tł. nasy.: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 345.18 g; W tym cukry: 53.24 g; Błonnik pok.: 27.69 g; Sód: 2734.90 mg;	Wartość energetyczna: 2351.97 kcal; Białko ogółem: 100.96 g; Tłuszcz: 90.21 g; Kw. tł. nasy.: 24.70 g; Węglowodany ogółem: 323.18 g; W tym cukry: 45.44 g; Błonnik pok.: 44.55 g; Sód: 3093.45 mg;	Wartość energetyczna: 2347.99 kcal; Białko ogółem: 97.35 g; Tłuszcz: 71.97 g; Kw. tł. nasy.: 18.85 g; Węglowodany ogółem: 344.91 g; W tym cukry: 53.15 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sód: 2726.66 mg;	Wartość energetyczna: 2565.48 kcal; Białko ogółem: 112.11 g; Tłuszcz: 89.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 344.05 g; W tym cukry: 61.26 g; Błonnik pok.: 28.46 g; Sód: 2995.67 mg;	Wartość energetyczna: 1688.65 kcal; Białko ogółem: 54.86 g; Tłuszcz: 55.59 g; Kw. tł. nasy.: 14.93 g; Węglowodany ogółem: 259.31 g; W tym cukry: 45.78 g; Błonnik pok.: 22.96 g; Sód: 2134.97 mg;	Wartość energetyczna: 2336.28 kcal; Białko ogółem: 85.03 g; Tłuszcz: 78.50 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 342.71 g; W tym cukry: 61.64 g; Błonnik pok.: 33.30 g; Sód: 2944.01 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M (mielony) 1 szt (<u>JAJ.</u>) Brokuł gotowany* (mielony) 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
	II ŚN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK.</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK.</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ryżowa #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK.</u>) Warzywa po grecku # (bez oleju) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK.</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Ryba pieczona (Brama) 60 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK.</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Ryba pieczona (Brama) (mielona) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK.</u>) Warzywa po grecku # (mielone) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 120 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Dżem 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt			Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2237.93 kcal; Białko ogółem: 92.30 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 325.61 g; W tym cukry: 94.83 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sód: 3149.21 mg;	Wartość energetyczna: 2264.69 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 66.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.81 g; Węglowodany ogółem: 337.42 g; W tym cukry: 96.98 g; Błonnik pok.: 20.91 g; Sód: 2973.47 mg;	Wartość energetyczna: 2126.87 kcal; Białko ogółem: 95.10 g; Tłuszcz: 77.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.42 g; Węglowodany ogółem: 295.90 g; W tym cukry: 59.21 g; Błonnik pok.: 32.64 g; Sód: 3386.95 mg;	Wartość energetyczna: 2037.12 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 44.56 g; Kw. tł. nasy.: 16.31 g; Węglowodany ogółem: 330.91 g; W tym cukry: 86.04 g; Błonnik pok.: 21.49 g; Sód: 3264.95 mg;	Wartość energetyczna: 2727.20 kcal; Białko ogółem: 125.23 g; Tłuszcz: 80.35 g; Kw. tł. nasy.: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 394.91 g; W tym cukry: 93.66 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sód: 4056.70 mg;	Wartość energetyczna: 1712.88 kcal; Białko ogółem: 56.88 g; Tłuszcz: 46.50 g; Kw. tł. nasy.: 14.99 g; Węglowodany ogółem: 284.22 g; W tym cukry: 62.94 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sód: 2703.81 mg;	Wartość energetyczna: 2169.58 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 58.64 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 333.34 g; W tym cukry: 89.37 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sód: 3036.31 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Pomidor b/śkórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,)	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # (mielony) 100 g (SEL,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,)
	II ŚN			Jogurt naturalny z musem z czarnej porzeczki * b/c 150 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Jogurt naturalny z musem z czarnej porzeczki * b/c 150 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (GLU PSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (GLU PSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (GLU PSZ, SEL,) Surowka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (GLU PSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Buraczki gotowane (bez oleju) 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (GLU PSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Buraczki gotowane (bez oleju) 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (GLU PSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (GLU PSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ,) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Buraczki gotowane (mielone) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Salata zielona 30 g Ogórek świeży 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Salata zielona 30 g Kalafior gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Salata zielona 30 g Ogórek świeży 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Salata zielona 30 g Kalafior gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 120 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Salata zielona 30 g Kalafior gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 30 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Salata zielona 30 g Kalafior gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Kalafior gotowany* (mielony) 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)
PN		Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i salata (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Wafle ryżowe 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2308.38 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 73.53 g; Kw. tł. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 346.08 g; W tym cukry: 71.76 g; Błonnik pok.: 33.39 g; Sód: 2976.79 mg;	Wartość energetyczna: 2367.97 kcal; Białko ogółem: 93.70 g; Tłuszcz: 73.54 g; Kw. tł. nasy.: 22.69 g; Węglowodany ogółem: 352.80 g; W tym cukry: 73.23 g; Błonnik pok.: 30.05 g; Sód: 2797.05 mg;	Wartość energetyczna: 2199.23 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 76.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.77 g; Węglowodany ogółem: 317.32 g; W tym cukry: 42.01 g; Błonnik pok.: 42.47 g; Sód: 3290.60 mg;	Wartość energetyczna: 2243.05 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 59.34 g; Kw. tł. nasy.: 17.15 g; Węglowodany ogółem: 351.25 g; W tym cukry: 78.60 g; Błonnik pok.: 30.20 g; Sód: 2827.39 mg;	Wartość energetyczna: 2681.69 kcal; Białko ogółem: 120.30 g; Tłuszcz: 91.06 g; Kw. tł. nasy.: 29.00 g; Węglowodany ogółem: 370.45 g; W tym cukry: 62.10 g; Błonnik pok.: 34.31 g; Sód: 4097.71 mg;	Wartość energetyczna: 1630.46 kcal; Białko ogółem: 47.96 g; Tłuszcz: 48.76 g; Kw. tł. nasy.: 14.67 g; Węglowodany ogółem: 271.23 g; W tym cukry: 39.23 g; Błonnik pok.: 26.66 g; Sód: 2282.80 mg;	Wartość energetyczna: 2275.64 kcal; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 68.10 g; Kw. tł. nasy.: 21.95 g; Węglowodany ogółem: 340.48 g; W tym cukry: 81.61 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sód: 2949.82 mg;

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE,) Sałata lodowa 30 g Pasta z cukinii i marchewki 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE,) Sałata lodowa 30 g Pasta z cukinii i marchewki 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE,) Sałata lodowa 30 g Pasta z cukinii i marchewki 70 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE,) Sałata lodowa 30 g Pasta z cukinii i marchewki 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,)	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE,) Sałata lodowa 30 g Pasta z cukinii i marchewki 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy (mielony) 40 g (MLE,) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,)
	II ŚN		Budyń o smaku śmietankowym i musem truskawkowym b/c 150 ml (MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Budyń o smaku śmietankowym i musem truskawkowym b/c 150 ml (MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos własny (). 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Mizéria 200 g (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos własny (). 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ,) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski (bez oleju) * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryżowa # 300 ml (MLE, SEL,) Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ,) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pulpet wieprzowy 50 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos własny (). 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 100 g (GLU PSZ,) Sos własny (). 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem #. 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos własny (). 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Marchew gotowana z olejem (mielona) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 40 g (MLE,) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek z koperkiem 60 g (MLE,) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 40 g (MLE,) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 60 g (MLE,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko pieczone 150 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek z koperkiem 120 g (MLE,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN		Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt	Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt	Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2280.81 kcal; Białko ogółem: 92.43 g; Tłuszcz: 78.56 g; Kw. tł. nasy.: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 324.31 g; W tym cukry: 76.57 g; Błonnik pok.: 23.87 g; Sód: 3005.49 mg;	Wartość energetyczna: 2322.86 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 73.48 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 330.81 g; W tym cukry: 75.09 g; Błonnik pok.: 18.12 g; Sód: 2494.85 mg;	Wartość energetyczna: 2273.20 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 83.55 g; Kw. tł. nasy.: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 313.09 g; W tym cukry: 57.59 g; Błonnik pok.: 30.71 g; Sód: 3257.52 mg;	Wartość energetyczna: 2138.98 kcal; Białko ogółem: 92.66 g; Tłuszcz: 59.37 g; Kw. tł. nasy.: 21.88 g; Węglowodany ogółem: 319.66 g; W tym cukry: 71.67 g; Błonnik pok.: 17.29 g; Sód: 2472.48 mg;	Wartość energetyczna: 2666.54 kcal; Białko ogółem: 127.92 g; Tłuszcz: 86.30 g; Kw. tł. nasy.: 34.34 g; Węglowodany ogółem: 357.77 g; W tym cukry: 74.58 g; Błonnik pok.: 20.43 g; Sód: 3391.36 mg;	Wartość energetyczna: 1835.87 kcal; Białko ogółem: 51.40 g; Tłuszcz: 49.19 g; Kw. tł. nasy.: 15.14 g; Węglowodany ogółem: 309.08 g; W tym cukry: 84.84 g; Błonnik pok.: 15.60 g; Sód: 2095.31 mg;
		Wartość energetyczna: 2238.12 kcal; Białko ogółem: 92.45 g; Tłuszcz: 63.13 g; Kw. tł. nasy.: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 343.63 g; W tym cukry: 86.20 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sód: 2721.77 mg;					

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidor 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Ogórek świeży 100 g
	II ŚN	Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE,</u>)		
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Fasolowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem żółtym * 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 30 g
	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2428.09 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 87.66 g; Kw. tł. nasy.: 30.06 g; Węglowodany ogółem: 348.50 g; W tym cukry: 60.42 g; Błonnik pok.: 36.86 g; Sód: 4211.86 mg;	Wartość energetyczna: 1948.67 kcal; Białko ogółem: 74.70 g; Tłuszcz: 56.76 g; Kw. tł. nasy.: 19.52 g; Węglowodany ogółem: 303.77 g; W tym cukry: 50.26 g; Błonnik pok.: 26.22 g; Sód: 3472.10 mg;	Wartość energetyczna: 2146.63 kcal; Białko ogółem: 84.90 g; Tłuszcz: 82.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 301.57 g; W tym cukry: 44.31 g; Błonnik pok.: 42.16 g; Sód: 3802.53 mg;

BB- W/R C01 Podstawowa		BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kalarepa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kalarepa 100 g
	II ŚN	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jogurt naturalny z czarna porzeczką* b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny z czarna porzeczką* b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny z czarna porzeczką* b/c 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Karczek pieczony 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Sos meksykański. 120 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 100g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
Wartość energetyczna: 2310.10 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 75.88 g; Kw. tł. nasy.: 27.60 g; Węglowodany ogółem: 329.84 g; W tym cukry: 68.81 g; Błonnik pok.: 33.74 g; Sód: 2727.52 mg;		Wartość energetyczna: 2273.56 kcal; Białko ogółem: 92.03 g; Tłuszcz: 63.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 348.89 g; W tym cukry: 74.70 g; Błonnik pok.: 23.43 g; Sód: 2458.41 mg;	Wartość energetyczna: 2024.11 kcal; Białko ogółem: 93.81 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw. tł. nasy.: 23.03 g; Węglowodany ogółem: 295.12 g; W tym cukry: 34.90 g; Błonnik pok.: 38.28 g; Sód: 2762.21 mg;	

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
2026-08-05 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ</u>) Ogórek świeży 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Sałata zielona 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ</u>) Ogórek świeży 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Sałata zielona 30 g
	II ŚN	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Serek homo. naturalny z musem truskawkowym b/c 150 g (<u>MLE</u>)		Serek homo. naturalny z musem truskawkowym b/c 150 g (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem # dieta. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pieczarkowa z makaronem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 100 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2273.00 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 72.75 g; Kw. tł. nasy.: 25.35 g; Węglowodany ogółem: 322.80 g; W tym cukry: 65.79 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sód: 2995.00 mg;	Wartość energetyczna: 2351.75 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 74.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 330.29 g; W tym cukry: 67.69 g; Błonnik pok.: 23.42 g; Sód: 2899.61 mg;	Wartość energetyczna: 2098.48 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 73.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 287.30 g; W tym cukry: 30.49 g; Błonnik pok.: 32.69 g; Sód: 3204.17 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
2026-08-06 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Pomidor 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Pomidor 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Pomidor 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II śN	Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)		
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Fasolka po bretońsku 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Arbuz 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Sos pomidorowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g (<u>GOR.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Sos pomidorowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sałatka szwedzka z olejem b/c 200 g (<u>GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Kanaпка z twarożkiem i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanaпка z twarożkiem i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2589.15 kcal; Białko ogółem: 97.22 g; Tłuszcz: 87.45 g; Kw. tł. nasy.: 29.22 g; Węglowodany ogółem: 384.94 g; W tym cukry: 76.91 g; Błonnik pok.: 37.05 g; Sód: 3672.13 mg;	Wartość energetyczna: 2618.53 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; Tłuszcz: 93.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 363.98 g; W tym cukry: 69.23 g; Błonnik pok.: 30.27 g; Sód: 2719.55 mg;	Wartość energetyczna: 2299.19 kcal; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 91.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 311.73 g; W tym cukry: 42.05 g; Błonnik pok.: 37.95 g; Sód: 3642.21 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
2026-08-07 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Mix sałat 30 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Mix sałat 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Mix sałat 30 g
	II ŚN	Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE,</u>) Stupki z marchewki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Szpinakowa z zacierką #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Sos cytrynowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Sos cytrynowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Sos cytrynowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2246.85 kcal; Białko ogółem: 99.43 g; Tłuszcz: 67.67 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 334.29 g; W tym cukry: 97.52 g; Błonnik pok.: 30.73 g; Sód: 3278.80 mg;	Wartość energetyczna: 2325.28 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 67.79 g; Kw. tł. nasy.: 24.47 g; Węglowodany ogółem: 346.93 g; W tym cukry: 98.97 g; Błonnik pok.: 25.41 g; Sód: 3173.99 mg;	Wartość energetyczna: 1877.12 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 61.53 g; Kw. tł. nasy.: 21.38 g; Węglowodany ogółem: 268.00 g; W tym cukry: 59.68 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sód: 2938.24 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-08-08 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokuła * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Sałata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokuła * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Sałata lodowa 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokuła * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Sałata lodowa 30 g
	II ŚN	Jogurt naturalny z musem z czarnej porzeczki b/c* 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Koperkowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z soczewicy * 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sałatka wiosenna 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałatka wiosenna - diety 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z soczewicy * 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sałatka wiosenna 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
		Wartość energetyczna: 2578.50 kcal; Białko ogółem: 113.51 g; Tłuszcz: 90.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 354.16 g; W tym cukry: 79.42 g; Błonnik pok.: 36.51 g; Sód: 3389.20 mg;	Wartość energetyczna: 2603.49 kcal; Białko ogółem: 113.34 g; Tłuszcz: 93.92 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 343.79 g; W tym cukry: 83.28 g; Błonnik pok.: 29.06 g; Sód: 3246.64 mg;	Wartość energetyczna: 2416.31 kcal; Białko ogółem: 114.70 g; Tłuszcz: 91.62 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 319.90 g; W tym cukry: 43.93 g; Błonnik pok.: 40.31 g; Sód: 3385.02 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Budyń o smaku waniliowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)		Budyń o smaku waniliowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Obiad	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Brzoskwinia 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
		Wartość energetyczna: 2435.66 kcal; Białko ogółem: 111.33 g; Tłuszcz: 78.19 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 345.89 g; W tym cukry: 105.40 g; Błonnik pok.: 29.66 g; Sód: 2710.88 mg;	Wartość energetyczna: 2535.39 kcal; Białko ogółem: 116.17 g; Tłuszcz: 78.75 g; Kw. tł. nasy.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 357.99 g; W tym cukry: 105.97 g; Błonnik pok.: 25.22 g; Sód: 2760.76 mg;	Wartość energetyczna: 2091.87 kcal; Białko ogółem: 106.75 g; Tłuszcz: 73.83 g; Kw. tł. nasy.: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 279.42 g; W tym cukry: 60.61 g; Błonnik pok.: 31.80 g; Sód: 3217.40 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	<u>J SEL.</u> Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej #. 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Sos szpinakowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Wielowarzynna z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Sos szpinakowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Wielowarzynna z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos szpinakowy*. 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i brokuła 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata lodowa 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata lodowa 30 g
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
		Wartość energetyczna: 2255.27 kcal; Białko ogółem: 96.50 g; Tłuszcz: 76.67 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 319.92 g; W tym cukry: 51.02 g; Błonnik pok.: 30.49 g; Sód: 2548.44 mg;	Wartość energetyczna: 2253.54 kcal; Białko ogółem: 93.24 g; Tłuszcz: 72.56 g; Kw. tł. nasy.: 22.62 g; Węglowodany ogółem: 324.85 g; W tym cukry: 49.93 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sód: 2277.02 mg;	Wartość energetyczna: 2067.95 kcal; Białko ogółem: 96.88 g; Tłuszcz: 71.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.45 g; Węglowodany ogółem: 290.84 g; W tym cukry: 32.73 g; Błonnik pok.: 36.99 g; Sód: 2627.78 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Ogórek świeży 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sałata zielona 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Ogórek świeży 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Sałata zielona 30 g
	II ŚN	Jogurt naturalny z musem z czarnej porzeczki* b/c 150 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Grochowa z ziemniakami #. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino #. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grochowa z ziemniakami #. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza gryczana 200 g Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Łosoś) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Łosoś) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Kalafor gotowany* 100 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Łosoś) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Kalafor gotowany* 100 g
	PN	Kanapka z twarożkiem i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
		Wartość energetyczna: 2902.30 kcal; Białko ogółem: 121.66 g; Tłuszcz: 99.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.45 g; Węglowodany ogółem: 411.37 g; W tym cukry: 70.85 g; Błonnik pok.: 40.57 g; Sód: 3137.42 mg;	Wartość energetyczna: 2661.27 kcal; Białko ogółem: 117.30 g; Tłuszcz: 81.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 386.81 g; W tym cukry: 57.58 g; Błonnik pok.: 31.19 g; Sód: 3068.03 mg;	Wartość energetyczna: 2662.24 kcal; Białko ogółem: 120.21 g; Tłuszcz: 96.57 g; Kw. tł. nasy.: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 368.65 g; W tym cukry: 52.95 g; Błonnik pok.: 46.71 g; Sód: 2932.82 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
2026-08-12 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Sałata lodowa 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałata lodowa 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Sałata lodowa 30 g
	II ŚN	Budyń o smaku waniliowym z musem jabłkowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Sałata zielona z kefirem 80 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos brokułowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Sałata zielona z kefirem 80 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos brokułowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Sałata zielona z kefirem 80 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Brzoskwinia 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Brzoskwinia 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Brzoskwinia 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
		Wartość energetyczna: 2340.34 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 78.64 g; Kw. tł. nasy.: 33.77 g; Węglowodany ogółem: 333.88 g; W tym cukry: 81.26 g; Błonnik pok.: 24.78 g; Sód: 2984.66 mg;	Wartość energetyczna: 2354.03 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw. tł. nasy.: 27.76 g; Węglowodany ogółem: 344.65 g; W tym cukry: 85.20 g; Błonnik pok.: 20.82 g; Sód: 2556.07 mg;	Wartość energetyczna: 2211.78 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 79.95 g; Kw. tł. nasy.: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 306.13 g; W tym cukry: 52.16 g; Błonnik pok.: 31.07 g; Sód: 3193.19 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z ciecierzycy* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix sałat 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix sałat 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z ciecierzycy* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix sałat 30 g
	PN	Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2633.18 kcal; Białko ogółem: 101.66 g; Tłuszcz: 96.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 367.37 g; W tym cukry: 62.64 g; Błonnik pok.: 40.52 g; Sód: 3166.11 mg;	Wartość energetyczna: 2549.48 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 88.31 g; Kw. tł. nasy.: 25.46 g; Węglowodany ogółem: 354.80 g; W tym cukry: 60.63 g; Błonnik pok.: 28.65 g; Sód: 2821.19 mg;	Wartość energetyczna: 2351.97 kcal; Białko ogółem: 100.96 g; Tłuszcz: 90.21 g; Kw. tł. nasy.: 24.70 g; Węglowodany ogółem: 323.18 g; W tym cukry: 45.44 g; Błonnik pok.: 44.55 g; Sód: 3093.45 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g
	II ŚN	Kanaпка z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanaпка z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE,</u>) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2451.43 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 78.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 361.27 g; W tym cukry: 95.14 g; Błonnik pok.: 28.19 g; Sód: 3758.02 mg;	Wartość energetyczna: 2478.99 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 72.31 g; Kw. tł. nasy.: 28.91 g; Węglowodany ogółem: 373.73 g; W tym cukry: 97.14 g; Błonnik pok.: 23.11 g; Sód: 3623.89 mg;	Wartość energetyczna: 2126.87 kcal; Białko ogółem: 95.10 g; Tłuszcz: 77.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.42 g; Węglowodany ogółem: 295.90 g; W tym cukry: 59.21 g; Błonnik pok.: 32.64 g; Sód: 3386.95 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidor 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny z musem z czarnej porzeczki * b/c 150 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt		Selerowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 30 g Ogórek świeży 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Kalaflor gotowany* 70 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 30 g Ogórek świeży 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2392.88 kcal; Białko ogółem: 97.53 g; Tłuszcz: 76.02 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 357.35 g; W tym cukry: 78.99 g; Błonnik pok.: 35.97 g; Sód: 3063.17 mg;	Wartość energetyczna: 2453.27 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 75.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 364.72 g; W tym cukry: 80.31 g; Błonnik pok.: 32.54 g; Sód: 2912.05 mg;	Wartość energetyczna: 2199.23 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 76.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.77 g; Węglowodany ogółem: 317.32 g; W tym cukry: 42.01 g; Błonnik pok.: 42.47 g; Sód: 3290.60 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Salata lodowa 30 g Pasta z cukinii i marchewki 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Salata lodowa 30 g Pasta z cukinii i marchewki 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Salata lodowa 30 g Pasta z cukinii i marchewki 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym i musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Budyń o smaku śmietankowym i musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>)	Budyń o smaku śmietankowym i musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	Obiad	Pomidorowa z makaronem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny (). 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Mizeria 200 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny (). 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny (). 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Mizeria 200 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko 150 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko 150 g
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2419.01 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 81.73 g; Kw. tł. nasy.: 36.81 g; Węglowodany ogółem: 346.88 g; W tym cukry: 92.10 g; Błonnik pok.: 24.68 g; Sód: 3069.44 mg;	Wartość energetyczna: 2461.86 kcal; Białko ogółem: 101.30 g; Tłuszcz: 76.60 g; Kw. tł. nasy.: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 354.03 g; W tym cukry: 90.47 g; Błonnik pok.: 18.84 g; Sód: 2600.40 mg;	Wartość energetyczna: 2273.20 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 83.55 g; Kw. tł. nasy.: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 313.09 g; W tym cukry: 57.59 g; Błonnik pok.: 30.71 g; Sód: 3257.52 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,