

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
2026-08-31 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 100 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidor 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Dżem 50 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona (mielona) 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # (mielony) 100 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	II ŚN			Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami# 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Fasolowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem żółtym * 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami# 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka (bez oleju) b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami# 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami# 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami# 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (mielone) 100 g Dyńia duszona z olejem* (mielona) 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 120 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 30 g Salata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M (mielone) 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml					Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2354.57 kcal; Białko ogółem: 86.40 g; Tłuszcz: 85.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 339.54 g; W tym cukry: 52.87 g; Błonnik pok.: 36.03 g; Sód: 4167.34 mg;	Wartość energetyczna: 2150.12 kcal; Białko ogółem: 82.15 g; Tłuszcz: 60.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.34 g; Węglowodany ogółem: 339.21 g; W tym cukry: 58.08 g; Błonnik pok.: 30.05 g; Sód: 3649.18 mg;	Wartość energetyczna: 2146.63 kcal; Białko ogółem: 84.90 g; Tłuszcz: 82.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 301.57 g; W tym cukry: 44.31 g; Błonnik pok.: 42.38 g; Sód: 3802.93 mg;	Wartość energetyczna: 2036.02 kcal; Białko ogółem: 82.84 g; Tłuszcz: 47.54 g; Kw. tł. nasy.: 15.94 g; Węglowodany ogółem: 340.80 g; W tym cukry: 55.15 g; Błonnik pok.: 30.01 g; Sód: 3862.34 mg;	Wartość energetyczna: 2150.33 kcal; Białko ogółem: 98.92 g; Tłuszcz: 65.40 g; Kw. tł. nasy.: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 311.17 g; W tym cukry: 55.41 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sód: 4927.11 mg;	Wartość energetyczna: 1692.82 kcal; Białko ogółem: 42.42 g; Tłuszcz: 42.44 g; Kw. tł. nasy.: 13.86 g; Węglowodany ogółem: 305.27 g; W tym cukry: 77.04 g; Błonnik pok.: 26.79 g; Sód: 2500.77 mg;	Wartość energetyczna: 2181.81 kcal; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 69.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 313.60 g; W tym cukry: 59.71 g; Błonnik pok.: 28.40 g; Sód: 4050.69 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
2026-09-01 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kalarepa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kalarepa 100 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Marchew gotowana (bez oleju) 100 g Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Marchew gotowana z olejem 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Marchew gotowana z olejem 100 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)
	II ŚN			Jogurt naturalny z owocami* b/c 100 g (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Karczek pieczony 80 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos meksykański. 120 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 170 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 170 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Buraczki gotowane (bez oleju) b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 170 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 100 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Buraczki gotowane z olejem b/c (poprawione) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g Salata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g Salata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g Salata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 70 g Salata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g Salata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 30 g (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus owocowy truskawka, jabłko, banan 100g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus owocowy truskawka, jabłko, banan 100g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Mus owocowy truskawka, jabłko, banan 100g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2251.46 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 73.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 327.49 g; W tym cukry: 67.92 g; Błonnik pok.: 34.72 g; Sód: 2690.56 mg;	Wartość energetyczna: 2169.26 kcal; Białko ogółem: 86.88 g; Tłuszcz: 60.73 g; Kw. tł. nasy.: 21.60 g; Węglowodany ogółem: 334.67 g; W tym cukry: 65.62 g; Błonnik pok.: 23.36 g; Sód: 2352.39 mg;	Wartość energetyczna: 2030.32 kcal; Białko ogółem: 88.56 g; Tłuszcz: 64.00 g; Kw. tł. nasy.: 21.75 g; Węglowodany ogółem: 303.63 g; W tym cukry: 63.53 g; Błonnik pok.: 37.36 g; Sód: 2418.92 mg;	Wartość energetyczna: 2057.32 kcal; Białko ogółem: 86.72 g; Tłuszcz: 48.43 g; Kw. tł. nasy.: 16.41 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; W tym cukry: 65.53 g; Błonnik pok.: 23.33 g; Sód: 2344.15 mg;	Wartość energetyczna: 2317.02 kcal; Białko ogółem: 106.69 g; Tłuszcz: 67.49 g; Kw. tł. nasy.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 336.99 g; W tym cukry: 72.75 g; Błonnik pok.: 25.34 g; Sód: 2744.90 mg;	Wartość energetyczna: 1540.89 kcal; Białko ogółem: 49.09 g; Tłuszcz: 44.43 g; Kw. tł. nasy.: 14.62 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; W tym cukry: 47.00 g; Błonnik pok.: 23.57 g; Sód: 1965.08 mg;	Wartość energetyczna: 2151.94 kcal; Białko ogółem: 86.85 g; Tłuszcz: 63.13 g; Kw. tł. nasy.: 21.74 g; Węglowodany ogółem: 326.74 g; W tym cukry: 69.54 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sód: 2647.85 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
2026-09-02 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ</u> , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń mięśliwska-wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ</u> , Ogórek kiszony 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> , Sałata zielona 30 g	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń mięśliwska-wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ</u> , Ogórek kiszony 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> , Sałata zielona 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń mięśliwska-wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ</u> , Ogórek kiszony 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> , Sałata zielona 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pieczeń mięśliwska-wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ</u> , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> , Cukinia pieczona (bez oleju) * 70 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , Sałata zielona 30 g	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń mięśliwska-wędlina wieprzowa 80 g (<u>SOJ</u> , Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> , Sałata zielona 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń mięśliwska-wędlina wieprzowa 20 g (<u>SOJ</u> , Cukinia pieczona z olejem * 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń mięśliwska-wędlina wieprzowa (mielona) 40 g (<u>SOJ</u> , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> , Cukinia pieczona z olejem * (mielona) 100 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,)
	II ŚN			Serek homo. naturalny z musem truskawkowym b/c 150 g (<u>MLE</u> , Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Serek homo. naturalny z musem truskawkowym b/c 150 g (<u>MLE</u> , Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02</u> , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> , Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem # dieta. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> , Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pieczarkowa z makaronem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02</u> , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> , Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem # dieta. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> , Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem # dieta. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> , Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem # dieta. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> , Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem # dieta. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> , Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u> , Marchew gotowana z olejem (mielona) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> , Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> , Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> , Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> , Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> , Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> , Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL</u> , Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE</u> , Mus z truskawek* b/c 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
		Wartość energetyczna: 2097.64 kcal; Białko ogółem: 87.04 g; Tłuszcz: 66.71 g; Kw. tł. nasy.: 21.72 g; Węglowodany ogółem: 308.90 g; W tym cukry: 55.33 g; Błonnik pok.: 25.29 g; Sód: 3464.23 mg;	Wartość energetyczna: 2263.99 kcal; Białko ogółem: 91.47 g; Tłuszcz: 69.29 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 335.16 g; W tym cukry: 59.24 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sód: 2961.34 mg;	Wartość energetyczna: 2013.62 kcal; Białko ogółem: 101.03 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw. tł. nasy.: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 278.00 g; W tym cukry: 45.19 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sód: 3209.22 mg;	Wartość energetyczna: 2070.94 kcal; Białko ogółem: 88.71 g; Tłuszcz: 47.56 g; Kw. tł. nasy.: 15.98 g; Węglowodany ogółem: 339.66 g; W tym cukry: 64.82 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sód: 3050.13 mg;	Wartość energetyczna: 2494.29 kcal; Białko ogółem: 123.65 g; Tłuszcz: 78.65 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 339.76 g; W tym cukry: 62.54 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sód: 3536.65 mg;	Wartość energetyczna: 1842.29 kcal; Białko ogółem: 49.43 g; Tłuszcz: 47.98 g; Kw. tł. nasy.: 14.46 g; Węglowodany ogółem: 317.54 g; W tym cukry: 89.19 g; Błonnik pok.: 19.65 g; Sód: 1785.64 mg;	Wartość energetyczna: 2276.53 kcal; Białko ogółem: 89.56 g; Tłuszcz: 68.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 344.57 g; W tym cukry: 67.00 g; Błonnik pok.: 27.10 g; Sód: 3208.91 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
2026-09-03 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Papryka świeża 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Pomidor 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Papryka świeża 70 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Pomidor b/skórki 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Pomidor 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Pomidor 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)
	II ŚN			Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Fasolka po bretońsku 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Sliwka szt 2 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Sos pomidorowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Kasotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Sos pomidorowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sałatka szwedzka z olejem b/c 200 g (<u>GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Cukinia pieczona * (bez oleju) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Sos pomidorowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 200 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Buraczki gotowane z olejem b/c (mielone) 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka jarzynowa (bez oleju) # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Sałatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego (mielona) 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem # (mielona) 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Kanapka z twarogiem i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z twarogiem i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z twarogiem i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2608.79 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 86.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 397.43 g; W tym cukry: 59.13 g; Błonnik pok.: 39.56 g; Sód: 3943.45 mg;	Wartość energetyczna: 2544.21 kcal; Białko ogółem: 97.90 g; Tłuszcz: 91.01 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 354.36 g; W tym cukry: 61.63 g; Błonnik pok.: 29.31 g; Sód: 2633.25 mg;	Wartość energetyczna: 2313.55 kcal; Białko ogółem: 94.61 g; Tłuszcz: 91.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.16 g; Węglowodany ogółem: 314.55 g; W tym cukry: 44.06 g; Błonnik pok.: 38.84 g; Sód: 3639.05 mg;	Wartość energetyczna: 2254.01 kcal; Białko ogółem: 95.95 g; Tłuszcz: 66.57 g; Kw. tł. nasy.: 20.61 g; Węglowodany ogółem: 337.14 g; W tym cukry: 52.63 g; Błonnik pok.: 27.23 g; Sód: 2674.43 mg;	Wartość energetyczna: 2754.33 kcal; Białko ogółem: 116.83 g; Tłuszcz: 104.59 g; Kw. tł. nasy.: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 357.79 g; W tym cukry: 71.09 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sód: 3012.83 mg;	Wartość energetyczna: 1786.65 kcal; Białko ogółem: 52.45 g; Tłuszcz: 61.78 g; Kw. tł. nasy.: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 272.03 g; W tym cukry: 47.36 g; Błonnik pok.: 22.79 g; Sód: 1960.60 mg;	Wartość energetyczna: 2491.93 kcal; Białko ogółem: 96.82 g; Tłuszcz: 90.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.88 g; Węglowodany ogółem: 343.23 g; W tym cukry: 62.72 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sód: 2939.52 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
2026-09-04 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Mix салат 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Mix салат 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Mix салат 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Cukinia pieczona (bez oleju) * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Mix салат 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Mix салат 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mix салат 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M (mielone) 1 szt (<u>JAJ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * (mielona) 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN			Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE,</u>) Słupki z marchewki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE,</u>) Słupki z marchewki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Szpinakowa z zacierką #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Sos cytrynowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Sos cytrynowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Sos cytrynowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Sos cytrynowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Warzywa po grecku # (bez oleju) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Sos cytrynowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Brama) 50 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Ryż na sypko 150 g Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet rybny (Brama) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Sos cytrynowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Warzywa po grecku # (mielone) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 120 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml						
		Wartość energetyczna: 2151.55 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 64.50 g; Kw. tł. nasy.: 22.69 g; Węglowodany ogółem: 321.79 g; W tym cukry: 87.84 g; Błonnik pok.: 28.19 g; Sód: 3177.62 mg;	Wartość energetyczna: 2229.18 kcal; Białko ogółem: 93.48 g; Tłuszcz: 64.67 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 333.78 g; W tym cukry: 89.44 g; Błonnik pok.: 22.96 g; Sód: 3031.21 mg;	Wartość energetyczna: 1877.12 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 61.53 g; Kw. tł. nasy.: 21.38 g; Węglowodany ogółem: 268.00 g; W tym cukry: 59.68 g; Błonnik pok.: 31.54 g; Sód: 2938.68 mg;	Wartość energetyczna: 2080.86 kcal; Białko ogółem: 97.33 g; Tłuszcz: 46.63 g; Kw. tł. nasy.: 16.13 g; Węglowodany ogółem: 333.28 g; W tym cukry: 89.43 g; Błonnik pok.: 22.93 g; Sód: 3202.24 mg;	Wartość energetyczna: 2379.09 kcal; Białko ogółem: 122.62 g; Tłuszcz: 67.18 g; Kw. tł. nasy.: 25.16 g; Węglowodany ogółem: 336.94 g; W tym cukry: 100.77 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sód: 3510.11 mg;	Wartość energetyczna: 1700.59 kcal; Białko ogółem: 53.68 g; Tłuszcz: 48.17 g; Kw. tł. nasy.: 14.83 g; Węglowodany ogółem: 276.97 g; W tym cukry: 63.90 g; Błonnik pok.: 18.95 g; Sód: 2353.98 mg;	Wartość energetyczna: 2259.33 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 64.98 g; Kw. tł. nasy.: 22.68 g; Węglowodany ogółem: 344.45 g; W tym cukry: 90.48 g; Błonnik pok.: 23.20 g; Sód: 3127.08 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków miesa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokuła * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Salata lodowa 30 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków miesa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokuła * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokuła * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Salata lodowa 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków miesa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokuła * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Salata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków miesa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokuła * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Salata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków miesa 80 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokuła * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Salata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków miesa (mielona) 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN			Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Koperkowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana (bez oleju) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem (mielona) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z soczewicy * 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Rzodkiew biała 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 20 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 20 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z soczewicy * 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Rzodkiew biała 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 20 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 20 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 20 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 70 g Salata lodowa 20 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i salata (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
		Wartość energetyczna: 2449.08 kcal; Białko ogółem: 107.08 g; Tłuszcz: 85.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 338.06 g; W tym cukry: 65.77 g; Błonnik pok.: 35.15 g; Sód: 3288.40 mg;	Wartość energetyczna: 2396.33 kcal; Białko ogółem: 107.10 g; Tłuszcz: 83.01 g; Kw. tł. nasy.: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 322.43 g; W tym cukry: 66.78 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sód: 3100.64 mg;	Wartość energetyczna: 2406.19 kcal; Białko ogółem: 115.09 g; Tłuszcz: 90.03 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 321.47 g; W tym cukry: 43.83 g; Błonnik pok.: 42.13 g; Sód: 3340.64 mg;	Wartość energetyczna: 2278.07 kcal; Białko ogółem: 107.32 g; Tłuszcz: 70.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.78 g; Węglowodany ogółem: 320.04 g; W tym cukry: 64.25 g; Błonnik pok.: 26.47 g; Sód: 3140.32 mg;	Wartość energetyczna: 2761.04 kcal; Białko ogółem: 133.95 g; Tłuszcz: 102.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 347.74 g; W tym cukry: 62.68 g; Błonnik pok.: 30.89 g; Sód: 4190.12 mg;	Wartość energetyczna: 1851.13 kcal; Białko ogółem: 55.26 g; Tłuszcz: 51.09 g; Kw. tł. nasy.: 15.96 g; Węglowodany ogółem: 305.40 g; W tym cukry: 74.71 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sód: 1850.74 mg;	Wartość energetyczna: 2467.94 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 85.87 g; Kw. tł. nasy.: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 334.46 g; W tym cukry: 76.33 g; Błonnik pok.: 28.29 g; Sód: 3261.97 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
2026-09-06 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # (bez oleju) 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN	Budyń o smaku waniliowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			Budyń o smaku waniliowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			
	Obiad	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ryz na sytko 100 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem (mielona) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Brzoskwinia 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 120 g (<u>MLE.</u>) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 20 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Banan 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Wartość energetyczna: 2297.46 kcal; Białko ogółem: 105.85 g; Tłuszcz: 75.02 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 323.32 g; W tym cukry: 89.87 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sód: 2660.13 mg;		Wartość energetyczna: 2396.39 kcal; Białko ogółem: 111.24 g; Tłuszcz: 75.63 g; Kw. tł. nasy.: 26.12 g; Węglowodany ogółem: 334.77 g; W tym cukry: 90.59 g; Błonnik pok.: 24.50 g; Sód: 2668.41 mg;		Wartość energetyczna: 2091.87 kcal; Białko ogółem: 106.75 g; Tłuszcz: 73.83 g; Kw. tł. nasy.: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 279.42 g; W tym cukry: 60.61 g; Błonnik pok.: 32.02 g; Sód: 3217.61 mg;		Wartość energetyczna: 2237.96 kcal; Białko ogółem: 111.07 g; Tłuszcz: 58.13 g; Kw. tł. nasy.: 20.59 g; Węglowodany ogółem: 334.57 g; W tym cukry: 90.58 g; Błonnik pok.: 24.47 g; Sód: 2660.34 mg;	
	Wartość energetyczna: 2563.79 kcal; Białko ogółem: 135.42 g; Tłuszcz: 82.63 g; Kw. tł. nasy.: 29.88 g; Węglowodany ogółem: 336.62 g; W tym cukry: 97.14 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sód: 3696.57 mg;		Wartość energetyczna: 2563.79 kcal; Białko ogółem: 135.42 g; Tłuszcz: 82.63 g; Kw. tł. nasy.: 29.88 g; Węglowodany ogółem: 336.62 g; W tym cukry: 97.14 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sód: 3696.57 mg;		Wartość energetyczna: 1692.79 kcal; Białko ogółem: 56.95 g; Tłuszcz: 50.35 g; Kw. tł. nasy.: 14.83 g; Węglowodany ogółem: 267.66 g; W tym cukry: 65.28 g; Błonnik pok.: 19.31 g; Sód: 1792.11 mg;		Wartość energetyczna: 2284.52 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 64.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.27 g; Węglowodany ogółem: 352.21 g; W tym cukry: 97.37 g; Błonnik pok.: 27.60 g; Sód: 2657.91 mg;	

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Jabiko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 20 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * (mielona) 100 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszanej #. 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos szpinakowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Wielowarzynna z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos szpinakowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Wielowarzynna z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos szpinakowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos szpinakowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Wielowarzynna z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Sos szpinakowy*. 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Wielowarzynna z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 60 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Sos szpinakowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (mielone) 100 g Sos szpinakowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem (mielona) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek z papryką 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i brokuła 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata lodowa 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek z papryką 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu i brokuła 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i brokuła 140 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i brokuła 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata lodowa 30 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i brokuła 70 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem (mielona) 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
		Wartość energetyczna: 2245.20 kcal; Białko ogółem: 98.77 g; Tłuszcz: 77.56 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 311.98 g; W tym cukry: 46.13 g; Błonnik pok.: 28.91 g; Sód: 2669.37 mg;	Wartość energetyczna: 2249.24 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 318.90 g; W tym cukry: 47.14 g; Błonnik pok.: 24.57 g; Sód: 2269.16 mg;	Wartość energetyczna: 1922.77 kcal; Białko ogółem: 91.85 g; Tłuszcz: 66.76 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 265.80 g; W tym cukry: 38.80 g; Błonnik pok.: 33.50 g; Sód: 2921.70 mg;	Wartość energetyczna: 2082.15 kcal; Białko ogółem: 91.46 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw. tł. nasy.: 17.00 g; Węglowodany ogółem: 326.52 g; W tym cukry: 65.63 g; Błonnik pok.: 30.09 g; Sód: 2395.15 mg;	Wartość energetyczna: 2791.99 kcal; Białko ogółem: 124.31 g; Tłuszcz: 93.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 384.26 g; W tym cukry: 50.92 g; Błonnik pok.: 29.08 g; Sód: 3189.31 mg;	Wartość energetyczna: 1829.99 kcal; Białko ogółem: 64.27 g; Tłuszcz: 54.91 g; Kw. tł. nasy.: 17.03 g; Węglowodany ogółem: 285.97 g; W tym cukry: 32.92 g; Błonnik pok.: 21.91 g; Sód: 1983.50 mg;	Wartość energetyczna: 2205.64 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 72.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; Węglowodany ogółem: 317.32 g; W tym cukry: 56.83 g; Błonnik pok.: 30.48 g; Sód: 2607.62 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
2026-09-08 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Ogórek kiszony 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Sałata zielona 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sałata zielona 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Ogórek kiszony 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Sałata zielona 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta warzywna # (bez oleju) 70 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sałata zielona 30 g	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL,</u>) Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Banan 150 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego (mielona) 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	II ŚN			Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Grochowa z ziemniakami #. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino #. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grochowa z ziemniakami #. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza gryczana 200 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino #. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Szpinak gotowany (bez oleju)* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino #. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino #. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino #. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Szpinak gotowany z olejem* (mielony) 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет ryбно- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Kalafior gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет ryбно- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Kalafior gotowany* 100 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет ryбно- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Kalafior gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paszтет ryбно- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Kalafior gotowany* 100 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет ryбно- warzywny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Kalafior gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет ryбно- warzywny (Morszczuk) 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Kalafior gotowany* 100 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет ryбно- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Kalafior gotowany* (mielony) 100 g
	PN	Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Mus z czarnej porzeczki b/c* 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2500.28 kcal; Białko ogółem: 104.87 g; Tłuszcz: 71.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.55 g; Węglowodany ogółem: 381.27 g; W tym cukry: 72.12 g; Błonnik pok.: 38.40 g; Sód: 3418.39 mg;	Wartość energetyczna: 2402.19 kcal; Białko ogółem: 103.04 g; Tłuszcz: 64.91 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 365.17 g; W tym cukry: 68.46 g; Błonnik pok.: 28.54 g; Sód: 2828.85 mg;	Wartość energetyczna: 2399.62 kcal; Białko ogółem: 112.52 g; Tłuszcz: 75.50 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 354.87 g; W tym cukry: 59.77 g; Błonnik pok.: 47.72 g; Sód: 3229.25 mg;	Wartość energetyczna: 2178.09 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 46.99 g; Kw. tł. nasy.: 17.35 g; Węglowodany ogółem: 349.96 g; W tym cukry: 70.11 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sód: 2833.60 mg;	Wartość energetyczna: 2611.89 kcal; Białko ogółem: 127.09 g; Tłuszcz: 73.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 375.56 g; W tym cukry: 77.43 g; Błonnik pok.: 31.66 g; Sód: 3388.23 mg;	Wartość energetyczna: 1656.96 kcal; Białko ogółem: 58.00 g; Tłuszcz: 43.48 g; Kw. tł. nasy.: 15.07 g; Węglowodany ogółem: 275.96 g; W tym cukry: 50.51 g; Błonnik pok.: 24.91 g; Sód: 1940.12 mg;	Wartość energetyczna: 2338.73 kcal; Białko ogółem: 101.85 g; Tłuszcz: 64.11 g; Kw. tł. nasy.: 22.90 g; Węglowodany ogółem: 351.79 g; W tym cukry: 71.26 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 2880.65 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
2026-09-09 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Salata lodowa 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Salata lodowa 30 g	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Salata lodowa 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Cukinia pieczona (bez oleju) * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Ryż na mleku 300 ml (MLE) Salata lodowa 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 80 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Salata lodowa 30 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Miod (25g) 2 szt Cukinia pieczona z olejem * 70 g Salata lodowa 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa (mielona) 40 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Cukinia pieczona z olejem * (mielona) 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Ryż na mleku 300 ml (MLE)
	II ŚN			Budyń o smaku waniliowym z musem jabłkowym b/c 150 ml (MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Budyń o smaku waniliowym z musem jabłkowym b/c 150 ml (MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Grysikowa # 300 ml (GLU PSZ, SEL) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ) Sos brokułowy 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Dynia duszona z marchewką # 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt		Grysikowa # 300 ml (GLU PSZ, SEL) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ) Sos brokułowy 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Dynia duszona z marchewką # 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa # 300 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ) Sos brokułowy 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Dynia duszona z marchewką (bez oleju) # 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa # 300 ml (GLU PSZ, SEL) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ) Sos brokułowy 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Dynia duszona z marchewką # 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa # 300 ml (GLU PSZ, SEL) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 50 g (GLU PSZ) Sos brokułowy 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 100 g Dynia duszona z marchewką # 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa # 300 ml (GLU PSZ, SEL) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka (mielone) 100 g (GLU PSZ) Sos brokułowy 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) mielona Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 40 g (MLE) Brzoskwinia 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE) Brzoskwinia 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 40 g (MLE) Brzoskwinia 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 140 g (MLE) Brzoskwinia 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (MLE) Brzoskwinia 150 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i salata (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, GOR) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
		Wartość energetyczna: 2311.42 kcal; Bialko ogółem: 93.59 g; Tłuszcz: 77.30 g; Kw. tł. nasy.: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 332.29 g; W tym cukry: 71.40 g; Błonnik pok.: 29.53 g; Sód: 3009.67 mg;	Wartość energetyczna: 2310.28 kcal; Bialko ogółem: 96.50 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kw. tł. nasy.: 22.66 g; Węglowodany ogółem: 340.34 g; W tym cukry: 75.15 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sód: 2536.00 mg;	Wartość energetyczna: 2322.12 kcal; Bialko ogółem: 102.26 g; Tłuszcz: 81.36 g; Kw. tł. nasy.: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 328.80 g; W tym cukry: 60.60 g; Błonnik pok.: 36.81 g; Sód: 3266.39 mg;	Wartość energetyczna: 2134.23 kcal; Bialko ogółem: 95.67 g; Tłuszcz: 48.91 g; Kw. tł. nasy.: 16.96 g; Węglowodany ogółem: 342.15 g; W tym cukry: 77.80 g; Błonnik pok.: 25.53 g; Sód: 2566.14 mg;	Wartość energetyczna: 2685.58 kcal; Bialko ogółem: 125.14 g; Tłuszcz: 82.13 g; Kw. tł. nasy.: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 378.67 g; W tym cukry: 82.96 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sód: 3499.39 mg;	Wartość energetyczna: 1865.04 kcal; Bialko ogółem: 51.37 g; Tłuszcz: 47.27 g; Kw. tł. nasy.: 14.54 g; Węglowodany ogółem: 323.75 g; W tym cukry: 88.50 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sód: 1936.63 mg;	Wartość energetyczna: 2237.46 kcal; Bialko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 66.05 g; Kw. tł. nasy.: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 332.95 g; W tym cukry: 76.70 g; Błonnik pok.: 25.72 g; Sód: 2645.67 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
2026-09-10 czwartek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy (mielony) 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN			Koktajl truskawkowy* b/c. 150 ml (<u>MLE.</u>)		Koktajl truskawkowy* b/c. 150 ml (<u>MLE.</u>)		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany (bez oleju) * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem (mielona) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet z ciecierzycy* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet z ciecierzycy* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z tofu i marchewki 80 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z tofu i marchewki 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # (mielony) 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN		Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek prażonych 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2595.66 kcal; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz: 89.44 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 350.41 g; W tym cukry: 55.17 g; Błonnik pok.: 38.32 g; Sód: 3089.41 mg;	Wartość energetyczna: 2475.16 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 85.97 g; Kw. tł. nasy.: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 345.18 g; W tym cukry: 53.24 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 2734.90 mg;	Wartość energetyczna: 2332.82 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 87.63 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; W tym cukry: 64.59 g; Błonnik pok.: 41.99 g; Sód: 2729.51 mg;	Wartość energetyczna: 2347.99 kcal; Białko ogółem: 97.35 g; Tłuszcz: 71.97 g; Kw. tł. nasy.: 18.85 g; Węglowodany ogółem: 344.91 g; W tym cukry: 53.15 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sód: 2726.66 mg;	Wartość energetyczna: 2565.48 kcal; Białko ogółem: 112.11 g; Tłuszcz: 89.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 344.05 g; W tym cukry: 61.26 g; Błonnik pok.: 28.68 g; Sód: 2995.89 mg;	Wartość energetyczna: 1688.65 kcal; Białko ogółem: 54.86 g; Tłuszcz: 55.59 g; Kw. tł. nasy.: 14.93 g; Węglowodany ogółem: 259.31 g; W tym cukry: 45.78 g; Błonnik pok.: 23.05 g; Sód: 2134.97 mg;	Wartość energetyczna: 2336.28 kcal; Białko ogółem: 85.03 g; Tłuszcz: 78.50 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 342.71 g; W tym cukry: 61.64 g; Błonnik pok.: 33.47 g; Sód: 2944.01 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
2026-09-11 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M (mielony) 1 szt (<u>JAJ,</u>) Brokuł gotowany* (mielony) 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	II ŚN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Surówka żydowska z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka żydowska z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ryżowa #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Warzywa po grecku # (bez oleju) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ,</u>) Ryba pieczona (Brama) 60 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Ryba pieczona (Brama) (mielona) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Warzywa po grecku # (mielone) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Śliwka szt 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE,</u>) Śliwka szt 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 120 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Śliwka szt 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Dżem 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt					Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2116.61 kcal; Białko ogółem: 89.76 g; Tłuszcz: 67.33 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 308.43 g; W tym cukry: 78.67 g; Błonnik pok.: 25.53 g; Sód: 3602.84 mg;	Wartość energetyczna: 2204.33 kcal; Białko ogółem: 92.03 g; Tłuszcz: 64.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.40 g; Węglowodany ogółem: 330.37 g; W tym cukry: 88.73 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sód: 2959.29 mg;	Wartość energetyczna: 2005.55 kcal; Białko ogółem: 92.56 g; Tłuszcz: 72.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 278.72 g; W tym cukry: 43.05 g; Błonnik pok.: 31.55 g; Sód: 3840.58 mg;	Wartość energetyczna: 2037.12 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 44.56 g; Kw. tł. nasy.: 16.31 g; Węglowodany ogółem: 330.91 g; W tym cukry: 86.04 g; Błonnik pok.: 22.43 g; Sód: 3265.16 mg;	Wartość energetyczna: 2472.34 kcal; Białko ogółem: 117.48 g; Tłuszcz: 72.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; Węglowodany ogółem: 353.85 g; W tym cukry: 87.14 g; Błonnik pok.: 24.56 g; Sód: 4217.10 mg;	Wartość energetyczna: 1712.88 kcal; Białko ogółem: 56.88 g; Tłuszcz: 46.50 g; Kw. tł. nasy.: 14.99 g; Węglowodany ogółem: 284.22 g; W tym cukry: 62.94 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sód: 2704.03 mg;	Wartość energetyczna: 2169.58 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 58.64 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 333.34 g; W tym cukry: 89.37 g; Błonnik pok.: 24.32 g; Sód: 3036.52 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
2026-09-12 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona (mielona) 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # (mielony) 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	II ŚN			Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt		Selerowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Buraczki gotowane (bez oleju) 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Buraczki gotowane (mielone) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 30 g Ogórek świeży 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 30 g Kalafior gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 30 g Ogórek świeży 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 30 g Kalafior gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 30 g Kalafior gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 30 g Kalafior gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Kalafior gotowany* (mielony) 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i salata (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Wafle ryżowe 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2273.58 kcal; Białko ogółem: 90.47 g; Tłuszcz: 73.39 g; Kw. tł. nasy.: 22.64 g; Węglowodany ogółem: 339.68 g; W tym cukry: 65.44 g; Błonnik pok.: 32.79 g; Sód: 2980.79 mg;	Wartość energetyczna: 2333.17 kcal; Białko ogółem: 92.58 g; Tłuszcz: 73.40 g; Kw. tł. nasy.: 22.55 g; Węglowodany ogółem: 346.40 g; W tym cukry: 66.91 g; Błonnik pok.: 29.45 g; Sód: 2801.05 mg;	Wartość energetyczna: 2199.23 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 76.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.77 g; Węglowodany ogółem: 317.32 g; W tym cukry: 42.01 g; Błonnik pok.: 42.47 g; Sód: 3290.60 mg;	Wartość energetyczna: 2208.25 kcal; Białko ogółem: 93.37 g; Tłuszcz: 59.20 g; Kw. tł. nasy.: 17.01 g; Węglowodany ogółem: 344.85 g; W tym cukry: 72.28 g; Błonnik pok.: 29.60 g; Sód: 2831.39 mg;	Wartość energetyczna: 2681.69 kcal; Białko ogółem: 120.30 g; Tłuszcz: 91.06 g; Kw. tł. nasy.: 29.00 g; Węglowodany ogółem: 370.45 g; W tym cukry: 62.10 g; Błonnik pok.: 34.31 g; Sód: 4097.71 mg;	Wartość energetyczna: 1630.46 kcal; Białko ogółem: 47.96 g; Tłuszcz: 48.76 g; Kw. tł. nasy.: 14.67 g; Węglowodany ogółem: 271.23 g; W tym cukry: 39.23 g; Błonnik pok.: 26.66 g; Sód: 2282.80 mg;	Wartość energetyczna: 2240.84 kcal; Białko ogółem: 93.01 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 334.08 g; W tym cukry: 75.29 g; Błonnik pok.: 30.72 g; Sód: 2953.82 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona
2026-09-13 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 30 g Papryka świeża 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 30 g Pasta z cukinii i marchewki 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 30 g Papryka świeża 70 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 30 g Pasta z cukinii i marchewki 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 30 g Pasta z cukinii i marchewki 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 30 g Pasta z cukinii i marchewki 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy (mielony) 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 30 g Pasta z cukinii i marchewki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	II / SN			Budyń o smaku śmietankowym i musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Budyń o smaku śmietankowym i musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny (). 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Kapusta zasmażana () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny (). 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny (). 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ryżowa # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski (bez oleju)* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny (). 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryżowa # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny (). 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny (). 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana z olejem (mielona) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko pieczone 150 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek z koperkiem 120 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko pieczone 150 g
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
		Wartość energetyczna: 2319.87 kcal; Białko ogółem: 94.43 g; Tłuszcz: 76.86 g; Kw. tł. nasy.: 30.01 g; Węglowodany ogółem: 338.39 g; W tym cukry: 82.76 g; Błonnik pok.: 28.87 g; Sód: 2811.29 mg;	Wartość energetyczna: 2295.50 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 330.81 g; W tym cukry: 75.09 g; Błonnik pok.: 23.60 g; Sód: 2480.67 mg;	Wartość energetyczna: 2136.90 kcal; Białko ogółem: 93.60 g; Tłuszcz: 75.86 g; Kw. tł. nasy.: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 301.66 g; W tym cukry: 73.88 g; Błonnik pok.: 32.88 g; Sód: 3349.80 mg;	Wartość energetyczna: 2111.62 kcal; Białko ogółem: 92.66 g; Tłuszcz: 56.33 g; Kw. tł. nasy.: 18.42 g; Węglowodany ogółem: 319.66 g; W tym cukry: 71.67 g; Błonnik pok.: 17.29 g; Sód: 2458.30 mg;	Wartość energetyczna: 2503.38 kcal; Białko ogółem: 119.97 g; Tłuszcz: 76.71 g; Kw. tł. nasy.: 27.58 g; Węglowodany ogółem: 344.52 g; W tym cukry: 92.40 g; Błonnik pok.: 23.86 g; Sód: 2774.36 mg;	Wartość energetyczna: 1835.87 kcal; Białko ogółem: 51.40 g; Tłuszcz: 49.19 g; Kw. tł. nasy.: 15.14 g; Węglowodany ogółem: 309.08 g; W tym cukry: 84.84 g; Błonnik pok.: 21.08 g; Sód: 2095.52 mg;	Wartość energetyczna: 2238.12 kcal; Białko ogółem: 92.45 g; Tłuszcz: 63.13 g; Kw. tł. nasy.: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 343.63 g; W tym cukry: 86.20 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sód: 2721.98 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-08-31 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidor 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Ogórek świeży 100 g
	II ŚN	Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami# 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Fasolowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem żółtym * 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 30 g
	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2428.09 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 87.66 g; Kw. tł. nasy.: 30.06 g; Węglowodany ogółem: 348.50 g; W tym cukry: 60.42 g; Błonnik pok.: 37.08 g; Sód: 4212.26 mg;	Wartość energetyczna: 2012.07 kcal; Białko ogółem: 75.91 g; Tłuszcz: 57.54 g; Kw. tł. nasy.: 19.48 g; Węglowodany ogółem: 317.94 g; W tym cukry: 51.91 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sód: 3477.57 mg;	Wartość energetyczna: 2146.63 kcal; Białko ogółem: 84.90 g; Tłuszcz: 82.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 301.57 g; W tym cukry: 44.31 g; Błonnik pok.: 42.38 g; Sód: 3802.93 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwostrysw. węglowodanów
2026-09-01 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Kalarepa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Kalarepa 100 g
	II ŚN	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE,</u>)	Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny z owocami* b/c 100 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Karczek pieczony 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Sos meksykański. 120 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 170 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus owocowy truskawka, jabłko, banan 100g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Mus z jablek () b/c 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2335.96 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 75.54 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; Węglowodany ogółem: 338.76 g; W tym cukry: 75.15 g; Błonnik pok.: 37.30 g; Sód: 2750.98 mg;	Wartość energetyczna: 2254.56 kcal; Białko ogółem: 92.03 g; Tłuszcz: 63.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 346.59 g; W tym cukry: 72.70 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sód: 2454.41 mg;	Wartość energetyczna: 2030.32 kcal; Białko ogółem: 88.56 g; Tłuszcz: 64.00 g; Kw. tł. nasy.: 21.75 g; Węglowodany ogółem: 303.63 g; W tym cukry: 63.53 g; Błonnik pok.: 37.36 g; Sód: 2418.92 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-09-02 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE₁</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ₁</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>GLU ŻYT₁</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń myśliwska-wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ₁</u>) Ogórek kiszony 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE₁</u> , <u>GLU ŻYT₁</u> , <u>GLU JECZ₁</u>) Sałata zielona 30 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ₁</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>GLU ŻYT₁</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń myśliwska-wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ₁</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE₁</u> , <u>GLU ŻYT₁</u> , <u>GLU JECZ₁</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE₁</u>) Sałata zielona 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ₁</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń myśliwska-wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ₁</u>) Ogórek kiszony 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE₁</u> , <u>GLU ŻYT₁</u> , <u>GLU JECZ₁</u>) Sałata zielona 30 g
	II ŚN	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Serek homo. naturalny z musem truskawkowym b/c 150 g (<u>MLE₁</u>)		Serek homo. naturalny z musem truskawkowym b/c 150 g (<u>MLE₁</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem #. 300 ml (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>S02₁</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>JAJ₁</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem # dieta. 300 ml (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>JAJ₁</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pieczarkowa z makaronem #. 300 ml (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>S02₁</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>JAJ₁</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>GLU ŻYT₁</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno-warzywny (Łosoś) 60 g (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>RYB₁</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 100 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ₁</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>GLU ŻYT₁</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno-warzywny (Łosoś) 60 g (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>RYB₁</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml Pomidor 100 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ₁</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno-warzywny (Łosoś) 60 g (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>RYB₁</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE₁</u>) Mus z truskawek* b/c 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2281.47 kcal; Białko ogółem: 103.71 g; Tłuszcz: 77.42 g; Kw. tł. nasy.: 22.72 g; Węglowodany ogółem: 314.83 g; W tym cukry: 57.97 g; Błonnik pok.: 26.34 g; Sód: 3422.86 mg;	Wartość energetyczna: 2365.82 kcal; Białko ogółem: 104.92 g; Tłuszcz: 79.50 g; Kw. tł. nasy.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 323.89 g; W tym cukry: 61.37 g; Błonnik pok.: 22.82 g; Sód: 2846.37 mg;	Wartość energetyczna: 2089.85 kcal; Białko ogółem: 102.42 g; Tłuszcz: 75.77 g; Kw. tł. nasy.: 21.40 g; Węglowodany ogółem: 278.00 g; W tym cukry: 45.19 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sód: 3166.38 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-09-03 czwartek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 30 g Papryka świeża 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 30 g Pomidor 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 30 g Papryka świeża 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	II ŚN	Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Fasolka po bretońsku 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Sliwka szt 2 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ,</u>) Sos pomidorowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ,</u>) Sos pomidorowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Salatka szwedzka z olejem b/c 200 g (<u>GOR,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Kanapka z twarogiem i salata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanaпка z twarogiem i salata (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
		Wartość energetyczna: 2554.31 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 87.81 g; Kw. tł. nasy.: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 376.60 g; W tym cukry: 66.66 g; Błonnik pok.: 38.96 g; Sód: 3668.37 mg;	Wartość energetyczna: 2618.53 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; Tłuszcz: 93.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 363.98 g; W tym cukry: 69.23 g; Błonnik pok.: 30.27 g; Sód: 2719.76 mg;	Wartość energetyczna: 2313.55 kcal; Białko ogółem: 94.61 g; Tłuszcz: 91.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.16 g; Węglowodany ogółem: 314.55 g; W tym cukry: 44.06 g; Błonnik pok.: 38.84 g; Sód: 3639.05 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-09-04 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Mix salat 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Mix salat 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Mix salat 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE,</u>) Słupki z marchewki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Szpinakowa z zacierką #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Sos cytrynowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Sos cytrynowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Sos cytrynowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
		Wartość energetyczna: 2246.85 kcal; Białko ogółem: 99.43 g; Tłuszcz: 67.67 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 334.29 g; W tym cukry: 97.52 g; Błonnik pok.: 30.95 g; Sód: 3279.24 mg;	Wartość energetyczna: 2325.28 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 67.79 g; Kw. tł. nasy.: 24.47 g; Węglowodany ogółem: 346.93 g; W tym cukry: 98.97 g; Błonnik pok.: 25.63 g; Sód: 3174.42 mg;	Wartość energetyczna: 1877.12 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 61.53 g; Kw. tł. nasy.: 21.38 g; Węglowodany ogółem: 268.00 g; W tym cukry: 59.68 g; Błonnik pok.: 31.54 g; Sód: 2938.46 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków miesa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokuła * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Salata lodowa 30 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków miesa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokuła * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Salata lodowa 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków miesa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokuła * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Salata lodowa 30 g
	II ŚN	Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Koperkowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt		Koperkowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z soczewicy * 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Rzodkiew biała 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 20 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 20 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z soczewicy * 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Rzodkiew biała 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2533.58 kcal; Białko ogółem: 112.78 g; Tłuszcz: 88.37 g; Kw. tł. nasy.: 28.08 g; Węglowodany ogółem: 349.33 g; W tym cukry: 73.00 g; Błonnik pok.: 37.73 g; Sód: 3348.82 mg;	Wartość energetyczna: 2481.63 kcal; Białko ogółem: 112.25 g; Tłuszcz: 85.45 g; Kw. tł. nasy.: 28.37 g; Węglowodany ogółem: 334.35 g; W tym cukry: 73.86 g; Błonnik pok.: 28.52 g; Sód: 3202.66 mg;	Wartość energetyczna: 2406.19 kcal; Białko ogółem: 115.09 g; Tłuszcz: 90.03 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 321.47 g; W tym cukry: 43.83 g; Błonnik pok.: 42.13 g; Sód: 3340.64 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-09-06 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II śN	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Budyń o smaku waniliowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)		Budyń o smaku waniliowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Obiad	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Bizoskwinia 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2435.66 kcal; Białko ogółem: 111.33 g; Tłuszcz: 78.19 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 345.89 g; W tym cukry: 105.40 g; Błonnik pok.: 29.66 g; Sód: 2711.09 mg;	Wartość energetyczna: 2535.39 kcal; Białko ogółem: 116.17 g; Tłuszcz: 78.75 g; Kw. tł. nasy.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 357.99 g; W tym cukry: 105.97 g; Błonnik pok.: 25.22 g; Sód: 2760.97 mg;	Wartość energetyczna: 2091.87 kcal; Białko ogółem: 106.75 g; Tłuszcz: 73.83 g; Kw. tł. nasy.: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 279.42 g; W tym cukry: 60.61 g; Błonnik pok.: 32.02 g; Sód: 3217.61 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszanej #. 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Sos szpinakowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Sos szpinakowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos szpinakowy*. 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek z papryką 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i brokuła 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek z papryką 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 30 g
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2248.69 kcal; Białko ogółem: 96.62 g; Tłuszcz: 76.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 317.28 g; W tym cukry: 49.07 g; Błonnik pok.: 29.75 g; Sód: 2635.63 mg;	Wartość energetyczna: 2253.54 kcal; Białko ogółem: 93.24 g; Tłuszcz: 72.56 g; Kw. tł. nasy.: 22.62 g; Węglowodany ogółem: 324.85 g; W tym cukry: 49.93 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sód: 2277.02 mg;	Wartość energetyczna: 1899.73 kcal; Białko ogółem: 89.10 g; Tłuszcz: 65.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.26 g; Węglowodany ogółem: 264.82 g; W tym cukry: 38.69 g; Błonnik pok.: 33.44 g; Sód: 2894.06 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-09-08 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Ogórek kiszony 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Sałata zielona 30 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sałata zielona 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Ogórek kiszony 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Sałata zielona 30 g
	II ŚN	Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Grochowa z ziemniakami #. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino #. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grochowa z ziemniakami #. 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy*. 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza gryczana 200 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Łosoś) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Łosoś) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Kalafor gotowany* 100 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Łosoś) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Kalafor gotowany* 100 g
	PN	Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Mus z czarnej porzeczki b/c* 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
		Wartość energetyczna: 2661.01 kcal; Białko ogółem: 111.96 g; Tłuszcz: 82.32 g; Kw. tł. nasy.: 25.98 g; Węglowodany ogółem: 392.54 g; W tym cukry: 79.35 g; Błonnik pok.: 40.98 g; Sód: 3435.96 mg;	Wartość energetyczna: 2563.72 kcal; Białko ogółem: 109.58 g; Tłuszcz: 75.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 377.09 g; W tym cukry: 75.54 g; Błonnik pok.: 31.03 g; Sód: 2888.03 mg;	Wartość energetyczna: 2475.85 kcal; Białko ogółem: 113.90 g; Tłuszcz: 83.38 g; Kw. tł. nasy.: 25.00 g; Węglowodany ogółem: 354.87 g; W tym cukry: 59.77 g; Błonnik pok.: 47.72 g; Sód: 3186.41 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-09-09 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyńka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Sałata lodowa 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyńka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Sałata lodowa 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyńka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 40 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Sałata lodowa 30 g
	II ŚN	Budyń o smaku waniliowym z musem jabłkowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Obiad	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Dynia duszona z marchewką # 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos brokułowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Dynia duszona z marchewką # 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos brokułowy 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Dynia duszona z marchewką # 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Brzoskwinia 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Brzoskwinia 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Brzoskwinia 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
		Wartość energetyczna: 2450.68 kcal; Białko ogółem: 98.61 g; Tłuszcz: 80.06 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 356.55 g; W tym cukry: 89.69 g; Błonnik pok.: 30.52 g; Sód: 3057.86 mg;	Wartość energetyczna: 2464.38 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 72.13 g; Kw. tł. nasy.: 24.47 g; Węglowodany ogółem: 367.33 g; W tym cukry: 93.64 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sód: 2629.27 mg;	Wartość energetyczna: 2322.12 kcal; Białko ogółem: 102.26 g; Tłuszcz: 81.36 g; Kw. tł. nasy.: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 328.80 g; W tym cukry: 60.60 g; Błonnik pok.: 36.81 g; Sód: 3266.39 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-09-10 czwartek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Koktajl truskawkowy* b/c. 150 ml (<u>MLE</u>)		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z ciecierzycy* 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 30 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 30 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z ciecierzycy* 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Pomidor 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 30 g
	PN	Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
		Wartość energetyczna: 2633.18 kcal; Białko ogółem: 101.66 g; Tłuszcz: 96.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 367.37 g; W tym cukry: 62.64 g; Błonnik pok.: 40.52 g; Sód: 3166.32 mg;	Wartość energetyczna: 2549.48 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 88.31 g; Kw. tł. nasy.: 25.46 g; Węglowodany ogółem: 354.80 g; W tym cukry: 60.63 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sód: 2821.41 mg;	Wartość energetyczna: 2332.82 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 87.63 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; W tym cukry: 64.59 g; Błonnik pok.: 41.99 g; Sód: 2729.51 mg;

BB- W/R C01 Podstawowa		BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	
2026-09-11 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g
	II ŚN	Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Surówka żydowska z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka żydowska z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Śliwka szt 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE</u>) Śliwka szt 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2330.11 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 72.88 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 344.09 g; W tym cukry: 78.98 g; Błonnik pok.: 27.82 g; Sód: 4211.65 mg;	Wartość energetyczna: 2418.63 kcal; Białko ogółem: 100.02 g; Tłuszcz: 69.57 g; Kw. tł. nasy.: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 366.68 g; W tym cukry: 88.89 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sód: 3609.70 mg;	Wartość energetyczna: 2005.55 kcal; Białko ogółem: 92.56 g; Tłuszcz: 72.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 278.72 g; W tym cukry: 43.05 g; Błonnik pok.: 31.55 g; Sód: 3840.58 mg;	

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-09-12 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidor 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 250 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 30 g Ogórek świeży 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Kalafior gotowany* 70 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 30 g Ogórek świeży 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	PN	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
		Wartość energetyczna: 2358.08 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Tłuszcz: 75.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.08 g; Węglowodany ogółem: 350.95 g; W tym cukry: 72.67 g; Błonnik pok.: 35.37 g; Sód: 3067.17 mg;	Wartość energetyczna: 2418.47 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 75.84 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 358.32 g; W tym cukry: 73.99 g; Błonnik pok.: 31.94 g; Sód: 2916.05 mg;	Wartość energetyczna: 2199.23 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 76.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.77 g; Węglowodany ogółem: 317.32 g; W tym cukry: 42.01 g; Błonnik pok.: 42.47 g; Sód: 3290.60 mg;

		BB- W/R C01 Podstawowa	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-09-13 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 30 g Papryka świeża 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 30 g Pasta z cukinii i marchewki 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 30 g Papryka świeża 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	II śN	Budyń o smaku śmietankowym i musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Budyń o smaku śmietankowym i musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>)	Budyń o smaku śmietankowym i musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	Obiad	Pomidorowa z makaronem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny (). 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Kapusta zasmażana () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny (). 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem #. 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny (). 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko 150 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko 150 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko 150 g
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2458.07 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 80.03 g; Kw. tł. nasy.: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 360.96 g; W tym cukry: 98.29 g; Błonnik pok.: 29.68 g; Sód: 2875.24 mg;	Wartość energetyczna: 2434.50 kcal; Białko ogółem: 101.30 g; Tłuszcz: 73.56 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 354.03 g; W tym cukry: 90.47 g; Błonnik pok.: 24.32 g; Sód: 2586.22 mg;	Wartość energetyczna: 2136.90 kcal; Białko ogółem: 93.60 g; Tłuszcz: 75.86 g; Kw. tł. nasy.: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 301.66 g; W tym cukry: 73.88 g; Błonnik pok.: 32.88 g; Sód: 3349.80 mg;

Oznaczenia wskaźników odż.:

*Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,*