

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R C01 Podstawowa	
2026-08-17 poniedziałek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.) Salata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.) Salata zielona 30 g Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.) Salata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.) Salata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.) Salata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 80 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.) Salata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g (MLE.) Salata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.) Salata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.) Salata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	II ŚN		Kefir 2% tł z musem jabłkowym 150 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kefir 2% tł z musem jabłkowym 150 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			Kefir 2% tł z musem jabłkowym 150 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
	Obiad	Brokułowa z ryżem # 300 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 120 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem # 300 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 120 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem # 300 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 120 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ryżowa # 300 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 120 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem # 300 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 120 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem # 300 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sos koperkowy * 120 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem # 300 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (mielone) 80 g Sos koperkowy * 120 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem # 300 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 120 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet ryбно- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet ryбно- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasztet ryбно- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet ryбно- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Cukinia pieczona (bez oleju) * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasztet ryбно- warzywny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet ryбно- warzywny (Morszczuk) 30 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet ryбно- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet ryбно- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Słupki z marchewki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Słupki z marchewki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Słupki z marchewki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
	Wartość energetyczna: 2070.47 kcal; Białko ogółem: 94.30 g; Tłuszcz: 65.76 g; Kw. tł. nasy.: 22.66 g; Węglowodany ogółem: 302.69 g; W tym cukry: 54.25 g; Błonnik pok.: 36.55 g; Sód: 3619.41 mg;	Wartość energetyczna: 2127.01 kcal; Białko ogółem: 94.64 g; Tłuszcz: 66.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.66 g; Węglowodany ogółem: 308.41 g; W tym cukry: 57.49 g; Błonnik pok.: 30.11 g; Sód: 3439.50 mg;	Wartość energetyczna: 1831.63 kcal; Białko ogółem: 92.31 g; Tłuszcz: 55.44 g; Kw. tł. nasy.: 16.39 g; Węglowodany ogółem: 272.85 g; W tym cukry: 50.52 g; Błonnik pok.: 38.15 g; Sód: 3188.35 mg;	Wartość energetyczna: 2016.01 kcal; Białko ogółem: 89.23 g; Tłuszcz: 42.38 g; Kw. tł. nasy.: 11.91 g; Węglowodany ogółem: 339.91 g; W tym cukry: 82.89 g; Błonnik pok.: 30.52 g; Sód: 3302.55 mg;	Wartość energetyczna: 2371.42 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 65.90 g; Kw. tł. nasy.: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 345.66 g; W tym cukry: 67.36 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sód: 4366.13 mg;	Wartość energetyczna: 1572.80 kcal; Białko ogółem: 50.20 g; Tłuszcz: 48.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.84 g; Węglowodany ogółem: 252.89 g; W tym cukry: 38.04 g; Błonnik pok.: 27.39 g; Sód: 2376.85 mg;	Wartość energetyczna: 2318.12 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 68.16 g; Kw. tł. nasy.: 23.03 g; Węglowodany ogółem: 350.96 g; W tym cukry: 93.28 g; Błonnik pok.: 31.55 g; Sód: 3423.08 mg;	Wartość energetyczna: 2105.52 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 68.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 300.54 g; W tym cukry: 62.58 g; Błonnik pok.: 36.34 g; Sód: 3552.08 mg;	

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-08-18 wtorek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet Jana, wędlina wieprzowa, podrobowa pieczona 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE.) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE.) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy (mielony) 40 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem (mielona) 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet Jana, wędlina wieprzowa, podrobowa pieczona 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	II ŚN			Budyń o smaku waniliowym z musem jabłkowym b/c 150 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Budyń o smaku waniliowym z musem jabłkowym b/c 150 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Budyń o smaku waniliowym z musem jabłkowym b/c 150 ml (MLE.)
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02.) Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron kokardki 200 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron kokardki 200 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju) # 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron kokardki 200 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 45 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron kokardki 100 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02.) Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa (mielona) 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2570.67 kcal; Białko ogółem: 114.00 g; Tłuszcz: 92.68 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 345.98 g; W tym cukry: 55.16 g; Błonnik pok.: 33.18 g; Sód: 3734.99 mg;	Wartość energetyczna: 2493.96 kcal; Białko ogółem: 112.45 g; Tłuszcz: 77.51 g; Kw. tł. nasy.: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 356.01 g; W tym cukry: 59.71 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sód: 3200.13 mg;	Wartość energetyczna: 2152.62 kcal; Białko ogółem: 107.63 g; Tłuszcz: 67.20 g; Kw. tł. nasy.: 16.64 g; Węglowodany ogółem: 309.91 g; W tym cukry: 60.86 g; Błonnik pok.: 35.33 g; Sód: 2953.18 mg;	Wartość energetyczna: 2257.47 kcal; Białko ogółem: 106.12 g; Tłuszcz: 59.91 g; Kw. tł. nasy.: 15.43 g; Węglowodany ogółem: 343.07 g; W tym cukry: 50.77 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sód: 3112.81 mg;	Wartość energetyczna: 2749.65 kcal; Białko ogółem: 136.61 g; Tłuszcz: 76.07 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; Węglowodany ogółem: 399.48 g; W tym cukry: 77.04 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sód: 4054.20 mg;	Wartość energetyczna: 1526.21 kcal; Białko ogółem: 47.78 g; Tłuszcz: 51.33 g; Kw. tł. nasy.: 15.01 g; Węglowodany ogółem: 236.37 g; W tym cukry: 39.03 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sód: 2552.01 mg;	Wartość energetyczna: 2386.00 kcal; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 75.85 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 339.68 g; W tym cukry: 63.55 g; Błonnik pok.: 31.35 g; Sód: 3475.09 mg;	Wartość energetyczna: 2716.77 kcal; Białko ogółem: 119.12 g; Tłuszcz: 95.82 g; Kw. tł. nasy.: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 370.54 g; W tym cukry: 71.83 g; Błonnik pok.: 33.81 g; Sód: 3802.25 mg;

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-08-19 środa	Śniadanie Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 70 g Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo z natką pietruszki 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo z natką pietruszki 25 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 70 g Salata zielona 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II SN		Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Obiad	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy # 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mizeria 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy # 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki gotowane z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy # 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki gotowane (bez oleju) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy # 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy # 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryz na sypko 100 g Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy # 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g Buraczki gotowane z olejem (mielone) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy # 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mizeria 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z soczewicy * 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paszтет z soczewicy * 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 80 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 100g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 100g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i salata (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 100g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Wartość energetyczna: 2168.68 kcal; Białko ogółem: 89.59 g; Tłuszcz: 72.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 313.79 g; W tym cukry: 51.22 g; Błonnik pok.: 29.84 g; Sód: 2891.40 mg;	Wartość energetyczna: 2031.46 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 57.17 g; Kw. tł. nasy.: 20.13 g; Węglowodany ogółem: 308.06 g; W tym cukry: 61.27 g; Błonnik pok.: 24.96 g; Sód: 2680.66 mg;	Wartość energetyczna: 2053.03 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 65.54 g; Kw. tł. nasy.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 305.57 g; W tym cukry: 35.15 g; Błonnik pok.: 33.67 g; Sód: 3109.76 mg;	Wartość energetyczna: 1766.67 kcal; Białko ogółem: 80.18 g; Tłuszcz: 39.45 g; Kw. tł. nasy.: 12.66 g; Węglowodany ogółem: 288.80 g; W tym cukry: 51.63 g; Błonnik pok.: 24.17 g; Sód: 2536.21 mg;	Wartość energetyczna: 2266.46 kcal; Białko ogółem: 113.99 g; Tłuszcz: 59.25 g; Kw. tł. nasy.: 20.19 g; Węglowodany ogółem: 338.30 g; W tym cukry: 53.55 g; Błonnik pok.: 24.56 g; Sód: 3680.90 mg;	Wartość energetyczna: 1428.61 kcal; Białko ogółem: 44.86 g; Tłuszcz: 40.81 g; Kw. tł. nasy.: 13.46 g; Węglowodany ogółem: 236.32 g; W tym cukry: 32.29 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sód: 2097.38 mg;	Wartość energetyczna: 2110.61 kcal; Białko ogółem: 88.56 g; Tłuszcz: 62.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.65 g; Węglowodany ogółem: 315.63 g; W tym cukry: 66.58 g; Błonnik pok.: 27.00 g; Sód: 2948.79 mg;	Wartość energetyczna: 2245.00 kcal; Białko ogółem: 94.09 g; Tłuszcz: 74.88 g; Kw. tł. nasy.: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 323.40 g; W tym cukry: 58.73 g; Błonnik pok.: 30.65 g; Sód: 2952.31 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-17 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R C01 Podstawowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego (mielony) 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
II ŚN			Jogurt naturalny z musem z czarnej porzeczki b/c* 150 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Jogurt naturalny z musem z czarnej porzeczki b/c* 150 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			Jogurt naturalny z musem z czarnej porzeczki b/c* 150 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
Obiad	Ziemiaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 170 g Leczo z cukini z kielbasą 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Salata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 170 g Leczo z drobiem-dieta () 300 g Salata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Leczo z drobiem-dieta () 300 g Salata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 170 g Leczo z drobiem-dieta () 300 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 170 g Leczo z drobiem-dieta () 300 g Salata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 100 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (mielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* (mielony) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 170 g Leczo z cukini z kielbasą 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Salata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Salatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Salatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Salatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE,</u>) Salatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE,</u>) Salatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy (mielony) 40 g (<u>MLE,</u>) Salatka jarzynowa z olejem # (mielona) 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE,</u>) Salatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Wartość energetyczna: 2490.23 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 98.07 g; Kw. tł. nasy.: 29.52 g; Węglowodany ogółem: 337.79 g; W tym cukry: 69.85 g; Błonnik pok.: 27.39 g; Sód: 3595.76 mg;	Wartość energetyczna: 2272.58 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; Tłuszcz: 65.29 g; Kw. tł. nasy.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 324.60 g; W tym cukry: 69.35 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sód: 2633.97 mg;	Wartość energetyczna: 1959.27 kcal; Białko ogółem: 91.40 g; Tłuszcz: 55.83 g; Kw. tł. nasy.: 15.15 g; Węglowodany ogółem: 300.05 g; W tym cukry: 61.77 g; Błonnik pok.: 36.56 g; Sód: 2576.53 mg;	Wartość energetyczna: 2023.08 kcal; Białko ogółem: 92.00 g; Tłuszcz: 44.72 g; Kw. tł. nasy.: 13.80 g; Węglowodany ogółem: 324.71 g; W tym cukry: 58.05 g; Błonnik pok.: 26.73 g; Sód: 2519.18 mg;	Wartość energetyczna: 2397.84 kcal; Białko ogółem: 118.26 g; Tłuszcz: 63.75 g; Kw. tł. nasy.: 19.22 g; Węglowodany ogółem: 353.88 g; W tym cukry: 76.72 g; Błonnik pok.: 25.72 g; Sód: 3335.28 mg;	Wartość energetyczna: 1323.09 kcal; Białko ogółem: 34.20 g; Tłuszcz: 49.80 g; Kw. tł. nasy.: 13.52 g; Węglowodany ogółem: 193.86 g; W tym cukry: 27.68 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sód: 1658.28 mg;	Wartość energetyczna: 2312.79 kcal; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 70.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.12 g; Węglowodany ogółem: 332.18 g; W tym cukry: 77.95 g; Błonnik pok.: 21.80 g; Sód: 2809.49 mg;	Wartość energetyczna: 2577.53 kcal; Białko ogółem: 91.26 g; Tłuszcz: 100.53 g; Kw. tł. nasy.: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 349.70 g; W tym cukry: 77.05 g; Błonnik pok.: 29.73 g; Sód: 3672.18 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-17 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-08-21 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M (mielone) 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ćwikła z jabłkiem b/c (mielona) 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	II ŚN		Budyń o smaku śmietankowym z mussem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Budyń o smaku śmietankowym z mussem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			Budyń o smaku śmietankowym z mussem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
	Obiad	Zupa wiosenna z kukinią i makaronem# 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona w ziołach (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z kukinią i makaronem# 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona w ziołach (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z kukinią i makaronem# 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona w ziołach (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z kukinią i makaronem# 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona w ziołach (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju) # 200 g (<u>SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z kukinią i makaronem# 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona w ziołach (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ryżowa # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona w ziołach (Brama) 50 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z kukinią i makaronem# 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona w ziołach (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # (mielony) 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z kukinią i makaronem# 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona w ziołach (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Nektarynka 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Nektarynka 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Nektarynka 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg półtłusty 120 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Nektarynka 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Nektarynka 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN		Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
		Wartość energetyczna: 2046.57 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 56.56 g; Kw. tł. nasy.: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 317.31 g; W tym cukry: 87.18 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sód: 2302.44 mg;	Wartość energetyczna: 2108.87 kcal; Białko ogółem: 89.63 g; Tłuszcz: 58.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 322.59 g; W tym cukry: 86.68 g; Błonnik pok.: 23.21 g; Sód: 2212.46 mg;	Wartość energetyczna: 1930.31 kcal; Białko ogółem: 98.10 g; Tłuszcz: 51.82 g; Kw. tł. nasy.: 18.64 g; Węglowodany ogółem: 300.69 g; W tym cukry: 60.79 g; Błonnik pok.: 33.33 g; Sód: 2506.81 mg;	Wartość energetyczna: 2071.22 kcal; Białko ogółem: 91.35 g; Tłuszcz: 41.07 g; Kw. tł. nasy.: 15.58 g; Węglowodany ogółem: 351.85 g; W tym cukry: 111.79 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sód: 2533.47 mg;	Wartość energetyczna: 2423.10 kcal; Białko ogółem: 122.32 g; Tłuszcz: 58.53 g; Kw. tł. nasy.: 22.48 g; Węglowodany ogółem: 370.65 g; W tym cukry: 93.05 g; Błonnik pok.: 25.83 g; Sód: 3585.84 mg;	Wartość energetyczna: 1597.80 kcal; Białko ogółem: 43.83 g; Tłuszcz: 43.91 g; Kw. tł. nasy.: 14.49 g; Węglowodany ogółem: 275.63 g; W tym cukry: 85.50 g; Błonnik pok.: 23.70 g; Sód: 2022.55 mg;	Wartość energetyczna: 2254.76 kcal; Białko ogółem: 91.13 g; Tłuszcz: 58.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.12 g; Węglowodany ogółem: 357.99 g; W tym cukry: 116.45 g; Błonnik pok.: 25.76 g; Sód: 2292.35 mg;	Wartość energetyczna: 2187.57 kcal; Białko ogółem: 95.52 g; Tłuszcz: 59.70 g; Kw. tł. nasy.: 23.59 g; Węglowodany ogółem: 340.52 g; W tym cukry: 102.68 g; Błonnik pok.: 27.46 g; Sód: 2369.40 mg;

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R C01 Podstawowa	
2026-08-22 sobota	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 100 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 100 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 80 g (<u>SOJ,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 100 g (<u>SEL,</u>) Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i brokuła 20 g (<u>MLE,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa (mielona) 40 g (<u>SOJ,</u>) Cukinia pieczona z olejem* (mielona) 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 100 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	
	II ŚN		Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
	Obiad	Grochowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (mielone) 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (mielona) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Brokuł gotowany* (mielony) 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Kanapka z twarożkiem i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z twarożkiem i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z twarożkiem i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Wartość energetyczna: 2675.61 kcal; Białko ogółem: 121.31 g; Tłuszcz: 97.35 g; Kw. tł. nasy.: 30.25 g; Węglowodany ogółem: 356.81 g; W tym cukry: 53.24 g; Błonnik pok.: 35.93 g; Sód: 3189.33 mg;	Wartość energetyczna: 2634.36 kcal; Białko ogółem: 118.14 g; Tłuszcz: 94.39 g; Kw. tł. nasy.: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 349.06 g; W tym cukry: 55.25 g; Błonnik pok.: 30.38 g; Sód: 3009.18 mg;	Wartość energetyczna: 2507.14 kcal; Białko ogółem: 121.30 g; Tłuszcz: 87.16 g; Kw. tł. nasy.: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 347.16 g; W tym cukry: 60.44 g; Błonnik pok.: 42.58 g; Sód: 2874.82 mg;	Wartość energetyczna: 2393.67 kcal; Białko ogółem: 112.49 g; Tłuszcz: 76.59 g; Kw. tł. nasy.: 22.53 g; Węglowodany ogółem: 334.78 g; W tym cukry: 45.05 g; Błonnik pok.: 30.28 g; Sód: 2927.57 mg;	Wartość energetyczna: 2898.26 kcal; Białko ogółem: 138.31 g; Tłuszcz: 102.04 g; Kw. tł. nasy.: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 379.38 g; W tym cukry: 76.86 g; Błonnik pok.: 34.21 g; Sód: 3534.73 mg;	Wartość energetyczna: 1645.90 kcal; Białko ogółem: 53.25 g; Tłuszcz: 57.74 g; Kw. tł. nasy.: 16.55 g; Węglowodany ogółem: 248.78 g; W tym cukry: 44.14 g; Błonnik pok.: 29.47 g; Sód: 2062.50 mg;	Wartość energetyczna: 2228.80 kcal; Białko ogółem: 94.31 g; Tłuszcz: 72.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 317.61 g; W tym cukry: 55.66 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sód: 2988.22 mg;	Wartość energetyczna: 2825.61 kcal; Białko ogółem: 126.86 g; Tłuszcz: 100.95 g; Kw. tł. nasy.: 32.10 g; Węglowodany ogółem: 382.01 g; W tym cukry: 73.94 g; Błonnik pok.: 38.93 g; Sód: 3252.54 mg;	

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R C01 Podstawowa	
2026-08-23 niedziela	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE.) Salata lodowa 30 g Papryka świeża 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE.) Salata lodowa 30 g Marchew gotowana z olejem 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE.) Salata lodowa 30 g Papryka świeża 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE.) Marchew gotowana (bez oleju) 70 g Salata lodowa 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Salata lodowa 30 g Marchew gotowana z olejem 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE.) Salata lodowa 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Marchew gotowana z olejem 70 g	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.)	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE.) Salata lodowa 30 g Papryka świeża 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	
	II ŚN		Koktajl wieloowocowy* b/c 150 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Koktajl wieloowocowy* b/c 150 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			Koktajl wieloowocowy* b/c 150 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
	Obiad	Rosół z makaronem # 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 90 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 90 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 90 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ryżowa # 300 ml (MLE, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 90 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 90 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ryżowa # 300 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s (mielony) 90 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # (mielony) 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 90 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek śmietankowy naturalny z bazylią 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek śmietankowy naturalny z bazylią 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek śmietankowy naturalny z bazylią 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek śmietankowy naturalny z bazylią 60 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek śmietankowy naturalny z bazylią 120 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Miód 60 g Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa (mielona) 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek śmietankowy naturalny z bazylią 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			
	Wartość energetyczna: 2098.96 kcal; Białko ogółem: 91.30 g; Tłuszcz: 74.43 g; Kw. tł. nasy.: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 290.21 g; W tym cukry: 49.70 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Sód: 2833.18 mg;	Wartość energetyczna: 2101.29 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 286.56 g; W tym cukry: 42.16 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sód: 2839.32 mg;	Wartość energetyczna: 2000.63 kcal; Białko ogółem: 93.96 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tł. nasy.: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 285.62 g; W tym cukry: 69.87 g; Błonnik pok.: 33.63 g; Sód: 2472.23 mg;	Wartość energetyczna: 1814.77 kcal; Białko ogółem: 82.64 g; Tłuszcz: 50.81 g; Kw. tł. nasy.: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 274.38 g; W tym cukry: 33.39 g; Błonnik pok.: 24.91 g; Sód: 2741.03 mg;	Wartość energetyczna: 2466.72 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 84.75 g; Kw. tł. nasy.: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 327.24 g; W tym cukry: 80.19 g; Błonnik pok.: 28.10 g; Sód: 3379.74 mg;	Wartość energetyczna: 1610.39 kcal; Białko ogółem: 45.50 g; Tłuszcz: 42.07 g; Kw. tł. nasy.: 13.18 g; Węglowodany ogółem: 280.68 g; W tym cukry: 31.27 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sód: 2243.94 mg;	Wartość energetyczna: 2019.65 kcal; Białko ogółem: 93.45 g; Tłuszcz: 60.85 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 293.01 g; W tym cukry: 45.32 g; Błonnik pok.: 27.51 g; Sód: 3082.62 mg;	Wartość energetyczna: 2181.58 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 76.75 g; Kw. tł. nasy.: 31.00 g; Węglowodany ogółem: 301.85 g; W tym cukry: 57.62 g; Błonnik pok.: 31.15 g; Sód: 2894.55 mg;	

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-08-24 poniedziałek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Sałatka wiosenna 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Sałatka wiosenna - diety 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Sałatka wiosenna 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Sałatka wiosenna - diety 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 80 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Sałatka wiosenna - diety 100 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Sałatka wiosenna - diety 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Kalafor gotowany z olejem* (mielony) 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Sałatka wiosenna 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	II ŚN			Jogurt naturalny z musem truskawkowym b/c* 150 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z jajkiem i sałatą (bułka pszenna 45g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			Jogurt naturalny z musem truskawkowym b/c* 150 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Risotto wegetariańskie z tofu* 350 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Risotto wegetariańskie z tofu* dieta 350 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Risotto pełnoziarniste wegetariańskie z tofu* 350 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Risotto wegetariańskie z tofu* dieta 350 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Kalafor gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Risotto wegetariańskie z tofu* dieta 450 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Risotto wegetariańskie z tofu* dieta 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # (mielony) 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Risotto wegetariańskie z tofu* 350 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 150 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Pasta z brokula* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml				
		Wartość energetyczna: 2163.01 kcal; Białko ogółem: 77.06 g; Tłuszcz: 64.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.45 g; Węglowodany ogółem: 343.93 g; W tym cukry: 64.80 g; Błonnik pok.: 31.67 g; Sód: 2849.82 mg;	Wartość energetyczna: 2277.13 kcal; Białko ogółem: 76.67 g; Tłuszcz: 70.57 g; Kw. tł. nasy.: 19.80 g; Węglowodany ogółem: 351.11 g; W tym cukry: 69.17 g; Błonnik pok.: 26.10 g; Sód: 2617.81 mg;	Wartość energetyczna: 1863.41 kcal; Białko ogółem: 75.56 g; Tłuszcz: 55.88 g; Kw. tł. nasy.: 13.39 g; Węglowodany ogółem: 294.38 g; W tym cukry: 48.35 g; Błonnik pok.: 39.91 g; Sód: 3363.13 mg;	Wartość energetyczna: 2064.63 kcal; Białko ogółem: 70.22 g; Tłuszcz: 57.96 g; Kw. tł. nasy.: 12.62 g; Węglowodany ogółem: 332.89 g; W tym cukry: 60.34 g; Błonnik pok.: 25.71 g; Sód: 2448.09 mg;	Wartość energetyczna: 2615.63 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 78.48 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 390.63 g; W tym cukry: 71.30 g; Błonnik pok.: 28.62 g; Sód: 3211.70 mg;	Wartość energetyczna: 1800.88 kcal; Białko ogółem: 50.08 g; Tłuszcz: 56.50 g; Kw. tł. nasy.: 13.96 g; Węglowodany ogółem: 291.17 g; W tym cukry: 47.18 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Sód: 2305.21 mg;	Wartość energetyczna: 2240.59 kcal; Białko ogółem: 92.70 g; Tłuszcz: 71.24 g; Kw. tł. nasy.: 22.47 g; Węglowodany ogółem: 324.56 g; W tym cukry: 65.17 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sód: 3102.72 mg;	Wartość energetyczna: 2193.71 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 66.50 g; Kw. tł. nasy.: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 341.73 g; W tym cukry: 71.58 g; Błonnik pok.: 31.55 g; Sód: 2797.93 mg;

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R C01 Podstawowa	
2026-08-25 wtorek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (<u>SOJ.</u>) Nektarynka 1 szt 1 szt Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (<u>SOJ.</u>) Nektarynka 1 szt 1 szt Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (<u>SOJ.</u>) Nektarynka 1 szt 1 szt Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 120 g (<u>SOJ.</u>) Nektarynka 1 szt 1 szt Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 30 g Nektarynka 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (<u>SOJ.</u>) Nektarynka 1 szt 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (<u>SOJ.</u>) Nektarynka 1 szt 1 szt Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II ŚN		Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
	Obiad	Jarzynowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew oprószana z olejem 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew oprószana (bez oleju) 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ryżowa # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew oprószana (bez oleju) 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew oprószana z olejem 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sos pietruszkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Marchew oprószana z olejem 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (mielone) 2 [Por] x 80 g Sos pietruszkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem (mielona) 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 80 g Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M (mielone) 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z twarożkiem i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z twarożkiem i salata (bułka pszenna 45g, masło 5g, twarożek 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Wartość energetyczna: 2059.48 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 66.46 g; Kw. tł. nasy.: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 307.63 g; W tym cukry: 68.68 g; Błonnik pok.: 27.78 g; Sód: 2886.87 mg;	Wartość energetyczna: 2146.60 kcal; Białko ogółem: 81.92 g; Tłuszcz: 66.28 g; Kw. tł. nasy.: 21.30 g; Węglowodany ogółem: 323.29 g; W tym cukry: 74.90 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sód: 2747.50 mg;	Wartość energetyczna: 1926.21 kcal; Białko ogółem: 88.18 g; Tłuszcz: 61.45 g; Kw. tł. nasy.: 18.03 g; Węglowodany ogółem: 287.67 g; W tym cukry: 47.19 g; Błonnik pok.: 33.23 g; Sód: 2740.65 mg;	Wartość energetyczna: 1901.23 kcal; Białko ogółem: 75.32 g; Tłuszcz: 45.09 g; Kw. tł. nasy.: 12.67 g; Węglowodany ogółem: 317.65 g; W tym cukry: 69.05 g; Błonnik pok.: 26.26 g; Sód: 2989.48 mg;	Wartość energetyczna: 2304.30 kcal; Białko ogółem: 106.26 g; Tłuszcz: 71.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.79 g; Węglowodany ogółem: 327.87 g; W tym cukry: 66.67 g; Błonnik pok.: 27.20 g; Sód: 3689.87 mg;	Wartość energetyczna: 1548.37 kcal; Białko ogółem: 47.76 g; Tłuszcz: 49.47 g; Kw. tł. nasy.: 14.92 g; Węglowodany ogółem: 245.54 g; W tym cukry: 51.20 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sód: 2381.46 mg;	Wartość energetyczna: 2300.20 kcal; Białko ogółem: 101.35 g; Tłuszcz: 73.52 g; Kw. tł. nasy.: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 326.30 g; W tym cukry: 78.48 g; Błonnik pok.: 26.08 g; Sód: 2898.21 mg;	Wartość energetyczna: 2084.60 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 68.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.61 g; Węglowodany ogółem: 305.32 g; W tym cukry: 76.19 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sód: 2819.78 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-17 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R C01 Podstawowa
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Arbuz 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem (mielona) 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
II ŚN			Budyń o smaku śmietankowym b/c z musem truskawkowym 150 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Budyń o smaku śmietankowym b/c z musem truskawkowym 150 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c z musem truskawkowym 150 ml (MLE.)
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej # 300 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 120 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 120 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 120 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 120 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Cukinia pieczona (bez oleju) * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 120 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 120 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 120 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej # 300 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 120 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Brokuł gotowany* 70 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 40 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Brokuł gotowany* (mielony) 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Łosoś) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Salata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			
	Wartość energetyczna: 2389.01 kcal; Białko ogółem: 96.56 g; Tłuszcz: 66.19 g; Kw. tł. nasy.: 22.71 g; Węglowodany ogółem: 378.74 g; W tym cukry: 80.67 g; Błonnik pok.: 35.64 g; Sód: 3129.91 mg;	Wartość energetyczna: 2310.82 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; Tłuszcz: 61.37 g; Kw. tł. nasy.: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 359.38 g; W tym cukry: 74.63 g; Błonnik pok.: 25.18 g; Sód: 2549.28 mg;	Wartość energetyczna: 2210.07 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 54.01 g; Kw. tł. nasy.: 17.93 g; Węglowodany ogółem: 367.00 g; W tym cukry: 70.83 g; Błonnik pok.: 39.20 g; Sód: 2976.20 mg;	Wartość energetyczna: 2151.22 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 47.67 g; Kw. tł. nasy.: 15.98 g; Węglowodany ogółem: 352.19 g; W tym cukry: 66.38 g; Błonnik pok.: 27.28 g; Sód: 2541.28 mg;	Wartość energetyczna: 2490.90 kcal; Białko ogółem: 121.35 g; Tłuszcz: 60.53 g; Kw. tł. nasy.: 18.70 g; Węglowodany ogółem: 381.32 g; W tym cukry: 90.82 g; Błonnik pok.: 26.53 g; Sód: 2809.61 mg;	Wartość energetyczna: 1560.38 kcal; Białko ogółem: 49.12 g; Tłuszcz: 37.75 g; Kw. tł. nasy.: 10.25 g; Węglowodany ogółem: 270.51 g; W tym cukry: 69.71 g; Błonnik pok.: 21.97 g; Sód: 2074.08 mg;	Wartość energetyczna: 2177.97 kcal; Białko ogółem: 94.77 g; Tłuszcz: 61.31 g; Kw. tł. nasy.: 21.13 g; Węglowodany ogółem: 328.40 g; W tym cukry: 59.00 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sód: 2708.39 mg;	Wartość energetyczna: 2692.91 kcal; Białko ogółem: 111.29 g; Tłuszcz: 83.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 400.34 g; W tym cukry: 108.63 g; Błonnik pok.: 36.15 g; Sód: 2945.19 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-17 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-08-27 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego (mielona) 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN			Jogurt naturalny z musem z czarnej porzeczki* b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Jogurt naturalny z musem z czarnej porzeczki* b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jogurt naturalny z musem z czarnej porzeczki* b/c 150 g (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wp z serem żółtym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wp -dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wp z serem żółtym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ryżowa # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wp -dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wp -dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wp -dieta 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka (mielone) 80 g Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* (mielony) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wp z serem żółtym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z fasoli* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paszтет z fasoli* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy (mielony) 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z fasoli* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml							
		Wartość energetyczna: 2466.81 kcal; Białko ogółem: 89.75 g; Tłuszcz: 96.72 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 337.80 g; W tym cukry: 59.27 g; Błonnik pok.: 34.49 g; Sód: 3328.86 mg;	Wartość energetyczna: 2214.47 kcal; Białko ogółem: 94.80 g; Tłuszcz: 70.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.86 g; Węglowodany ogółem: 311.85 g; W tym cukry: 52.43 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sód: 3222.12 mg;	Wartość energetyczna: 2225.01 kcal; Białko ogółem: 88.85 g; Tłuszcz: 86.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.62 g; Węglowodany ogółem: 308.81 g; W tym cukry: 56.05 g; Błonnik pok.: 42.74 g; Sód: 3102.03 mg;	Wartość energetyczna: 1972.55 kcal; Białko ogółem: 87.55 g; Tłuszcz: 53.06 g; Kw. tł. nasy.: 15.42 g; Węglowodany ogółem: 298.05 g; W tym cukry: 42.56 g; Błonnik pok.: 22.94 g; Sód: 3125.32 mg;	Wartość energetyczna: 2288.79 kcal; Białko ogółem: 115.70 g; Tłuszcz: 69.29 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; Węglowodany ogółem: 313.14 g; W tym cukry: 60.47 g; Błonnik pok.: 26.22 g; Sód: 3754.53 mg;	Wartość energetyczna: 1600.91 kcal; Białko ogółem: 52.73 g; Tłuszcz: 51.92 g; Kw. tł. nasy.: 21.17 g; Węglowodany ogółem: 293.36 g; W tym cukry: 48.98 g; Błonnik pok.: 20.10 g; Sód: 3828.24 mg;	Wartość energetyczna: 2073.39 kcal; Białko ogółem: 93.21 g; Tłuszcz: 64.15 g; Kw. tł. nasy.: 21.17 g; Węglowodany ogółem: 293.36 g; W tym cukry: 48.98 g; Błonnik pok.: 20.10 g; Sód: 3828.24 mg;	Wartość energetyczna: 2502.91 kcal; Białko ogółem: 93.96 g; Tłuszcz: 98.92 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 337.79 g; W tym cukry: 66.47 g; Błonnik pok.: 36.17 g; Sód: 3277.28 mg;

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-08-28 piątek	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek 60 g (MLE) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek 60 g (MLE) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek 60 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek 60 g (MLE) Dżem 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE)	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek 120 g (MLE) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek 60 g (MLE) Dżem 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE)	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek 60 g (MLE) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
	II ŚN			Koktajl wieloowocowy* b/c 150 ml (MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Koktajl wieloowocowy* b/c 150 ml (MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			Koktajl wieloowocowy* b/c 150 ml (MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Obiad	Krupnik jęczmienny # 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ryba pieczona (Brama) 90 g (RYB, może zawierać: SKO, MCK) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny # 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ryba pieczona (Brama) 90 g (RYB, może zawierać: SKO, MCK) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku # 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny # 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ryba pieczona (Brama) 90 g (RYB, może zawierać: SKO, MCK) Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny # 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (RYB, może zawierać: SKO, MCK) Warzywa po grecku # 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny # 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ryba pieczona (Brama) 90 g (RYB, może zawierać: SKO, MCK) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku # 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny # 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ryba pieczona (Brama) 50 g (RYB, może zawierać: SKO, MCK) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Warzywa po grecku # 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny # 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ryba pieczona (Brama) (mielona) 90 g (RYB, może zawierać: SKO, MCK) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Warzywa po grecku # (mielone) 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny # 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Ryba pieczona (Brama) 90 g (RYB, może zawierać: SKO, MCK) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany z ziołami 60 g (MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Brokuł gotowany* 100 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany z ziołami 120 g (MLE) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Brokuł gotowany* 100 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M (mielone) 1 szt (JAJ) Brokuł gotowany* (mielony) 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
		Wartość energetyczna: 2067.92 kcal; Białko ogółem: 86.01 g; Tłuszcz: 64.34 g; Kw. tł. nasy.: 22.30 g; Węglowodany ogółem: 309.10 g; W tym cukry: 68.13 g; Błonnik pok.: 29.60 g; Sód: 2821.84 mg;	Wartość energetyczna: 2142.14 kcal; Białko ogółem: 90.37 g; Tłuszcz: 58.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 330.33 g; W tym cukry: 77.63 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 2374.69 mg;	Wartość energetyczna: 1963.36 kcal; Białko ogółem: 93.85 g; Tłuszcz: 63.07 g; Kw. tł. nasy.: 18.85 g; Węglowodany ogółem: 287.75 g; W tym cukry: 45.19 g; Błonnik pok.: 34.03 g; Sód: 2964.66 mg;	Wartość energetyczna: 2070.54 kcal; Białko ogółem: 93.55 g; Tłuszcz: 48.49 g; Kw. tł. nasy.: 17.03 g; Węglowodany ogółem: 332.33 g; W tym cukry: 79.65 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 2310.49 mg;	Wartość energetyczna: 2411.34 kcal; Białko ogółem: 123.56 g; Tłuszcz: 61.00 g; Kw. tł. nasy.: 24.47 g; Węglowodany ogółem: 361.44 g; W tym cukry: 91.68 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sód: 2945.65 mg;	Wartość energetyczna: 1502.66 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 43.06 g; Kw. tł. nasy.: 14.23 g; Węglowodany ogółem: 250.88 g; W tym cukry: 51.15 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sód: 2035.35 mg;	Wartość energetyczna: 2144.36 kcal; Białko ogółem: 90.51 g; Tłuszcz: 58.99 g; Kw. tł. nasy.: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 330.49 g; W tym cukry: 77.87 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sód: 2376.82 mg;	Wartość energetyczna: 2099.34 kcal; Białko ogółem: 89.38 g; Tłuszcz: 66.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 308.82 g; W tym cukry: 76.05 g; Błonnik pok.: 30.65 g; Sód: 2755.20 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-17 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R C01 Podstawowa
2026-08-29 sobota	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 80 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* (mielony) 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN			Kefir 2% tł z musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kefir 2% tł z musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			Kefir 2% tł z musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami. # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 250 g (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ziemniakami. # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 250 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Buraczki gotowane z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ziemniakami. # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 250 g (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami. # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 250 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Buraczki gotowane (bez oleju) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ziemniakami. # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 250 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Buraczki gotowane z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ziemniakami. # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Buraczki gotowane z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ziemniakami. # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * (mielona) 250 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Buraczki gotowane z olejem (mielone) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ziemniakami. # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 250 g (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN		Kanapka z twarogiem i sałatą (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z twarogiem i sałatą (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z twarogiem i sałatą (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
		Wartość energetyczna: 2352.94 kcal; Białko ogółem: 88.54 g; Tłuszcz: 80.72 g; Kw. tł. nasy.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 344.31 g; W tym cukry: 55.81 g; Błonnik pok.: 39.51 g; Sód: 3088.60 mg;	Wartość energetyczna: 2461.94 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 78.16 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 358.84 g; W tym cukry: 60.51 g; Błonnik pok.: 26.86 g; Sód: 2705.27 mg;	Wartość energetyczna: 2167.24 kcal; Białko ogółem: 87.50 g; Tłuszcz: 77.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.60 g; Węglowodany ogółem: 316.06 g; W tym cukry: 45.87 g; Błonnik pok.: 44.30 g; Sód: 2926.24 mg;	Wartość energetyczna: 2225.44 kcal; Białko ogółem: 94.05 g; Tłuszcz: 60.56 g; Kw. tł. nasy.: 17.43 g; Węglowodany ogółem: 345.90 g; W tym cukry: 51.56 g; Błonnik pok.: 26.81 g; Sód: 2617.95 mg;	Wartość energetyczna: 2730.86 kcal; Białko ogółem: 120.25 g; Tłuszcz: 93.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.40 g; Węglowodany ogółem: 372.86 g; W tym cukry: 68.87 g; Błonnik pok.: 28.09 g; Sód: 3236.06 mg;	Wartość energetyczna: 1578.18 kcal; Białko ogółem: 46.40 g; Tłuszcz: 50.97 g; Kw. tł. nasy.: 14.77 g; Węglowodany ogółem: 251.68 g; W tym cukry: 41.36 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 2095.67 mg;	Wartość energetyczna: 2378.33 kcal; Białko ogółem: 101.17 g; Tłuszcz: 77.10 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 338.10 g; W tym cukry: 60.48 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sód: 2952.54 mg;	Wartość energetyczna: 2384.16 kcal; Białko ogółem: 92.43 g; Tłuszcz: 83.55 g; Kw. tł. nasy.: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 341.15 g; W tym cukry: 63.26 g; Błonnik pok.: 39.26 g; Sód: 3021.04 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-17 do dnia 2026-08-30 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- W/R D01 Podstawowa	BB- W/R D02 Łatwo strawna	BB- W/R D03 z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	BB- W/R D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- W/R D07 Bogatobiałkowa	BB- W/R D08 Niskobiałkowa	BB- W/R D10 Łatwostrawna/rozdrobniona	BB- W/R C01 Podstawowa	
2026-08-30 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Kalarepa 70 g Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Salata zielona 30 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE)	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Kalarepa 70 g Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukinia pieczona (bez oleju) * 70 g Salata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml (MLE)	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Cukinia pieczona 30 g Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 20 g (MLE) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Salata zielona 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Filet zapiekany drobiowy (mielony) 40 g (MLE) Cukinia pieczona z olejem * (mielona) 100 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (MLE) Kalarepa 70 g Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
	II ŚN		Budyń o smaku śmietankowym b/c z musem jabłkowym 150 ml (MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Budyń o smaku śmietankowym b/c z musem jabłkowym 150 ml (MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			Budyń o smaku śmietankowym b/c z musem jabłkowym 150 ml (MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem. # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny (). 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mizeria 200 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem. # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny (). 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem. # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny (). 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mizeria 200 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem. # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Schab pieczony w rękawie 80 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju) # 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem. # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny (). 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem. # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpet wieprzowy 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny (). 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem. # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpet wieprzowy 90 g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny (). 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # (mielony) 200 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem. # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny (). 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mizeria 200 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 40 g (MLE) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (MLE) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 40 g (MLE) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 30 g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 40 g (MLE) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i salată (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i salată (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		
	Wartość energetyczna: 2138.13 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 59.91 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 320.64 g; W tym cukry: 81.16 g; Błonnik pok.: 23.26 g; Sód: 2804.57 mg;	Wartość energetyczna: 2144.47 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 54.55 g; Kw. tł. nasy.: 19.74 g; Węglowodany ogółem: 330.50 g; W tym cukry: 84.02 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sód: 2417.53 mg;	Wartość energetyczna: 2141.72 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 63.70 g; Kw. tł. nasy.: 30.94 g; Węglowodany ogółem: 317.78 g; W tym cukry: 68.25 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sód: 3065.69 mg;	Wartość energetyczna: 1825.22 kcal; Białko ogółem: 89.00 g; Tłuszcz: 34.84 g; Kw. tł. nasy.: 12.04 g; Węglowodany ogółem: 304.49 g; W tym cukry: 66.25 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sód: 2318.62 mg;	Wartość energetyczna: 2481.37 kcal; Białko ogółem: 127.30 g; Tłuszcz: 65.08 g; Kw. tł. nasy.: 24.87 g; Węglowodany ogółem: 365.06 g; W tym cukry: 87.53 g; Błonnik pok.: 24.78 g; Sód: 3291.80 mg;	Wartość energetyczna: 1550.05 kcal; Białko ogółem: 49.21 g; Tłuszcz: 46.20 g; Kw. tł. nasy.: 14.52 g; Węglowodany ogółem: 250.90 g; W tym cukry: 52.57 g; Błonnik pok.: 24.66 g; Sód: 2134.97 mg;	Wartość energetyczna: 2209.45 kcal; Białko ogółem: 92.32 g; Tłuszcz: 63.70 g; Kw. tł. nasy.: 21.67 g; Węglowodany ogółem: 332.19 g; W tym cukry: 76.64 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sód: 2494.71 mg;	Wartość energetyczna: 2233.03 kcal; Białko ogółem: 103.61 g; Tłuszcz: 62.79 g; Kw. tł. nasy.: 30.80 g; Węglowodany ogółem: 333.28 g; W tym cukry: 97.83 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sód: 2743.83 mg;	

2026-08-17 poniedziałek	Śniadanie	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
		Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN	Kefir 2% tł z musem jabłkowym 150 ml (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
	Obiad	Brokułowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki 70 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
		Wartość energetyczna: 2121.76 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 64.86 g; Kw. tł. nasy.: 21.95 g; Węglowodany ogółem: 306.21 g; W tym cukry: 65.58 g; Błonnik pok.: 30.20 g; Sód: 3419.36 mg;	Wartość energetyczna: 1867.93 kcal; Białko ogółem: 92.38 g; Tłuszcz: 59.44 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 272.92 g; W tym cukry: 50.52 g; Błonnik pok.: 38.15 g; Sód: 3192.35 mg;

2026-08-18 wtorek	Śniadanie	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
		Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Budyń o smaku waniliowym z musem jabłkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Budyń o smaku waniliowym z musem jabłkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Obiad	Solferino # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron kokardki 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
		Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków miesa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków miesa 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
		Wartość energetyczna: 2640.06 kcal; Białko ogółem: 117.57 g; Tłuszcz: 80.65 g; Kw. tł. nasy.: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 380.57 g; W tym cukry: 76.38 g; Błonnik pok.: 28.22 g; Sód: 3267.40 mg;	Wartość energetyczna: 2152.62 kcal; Białko ogółem: 107.63 g; Tłuszcz: 67.20 g; Kw. tł. nasy.: 16.64 g; Węglowodany ogółem: 309.91 g; W tym cukry: 60.86 g; Błonnik pok.: 35.33 g; Sód: 2953.18 mg;

		BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-08-19 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Salata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II SN	Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
	Obiad	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy # 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki gotowane z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy # 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mizeria 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paszтет z soczewicy* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 100g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2107.78 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 59.53 g; Kw. tł. nasy.: 21.44 g; Węglowodany ogółem: 317.67 g; W tym cukry: 68.79 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sód: 2741.57 mg;	Wartość energetyczna: 2053.03 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 65.54 g; Kw. tł. nasy.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 305.57 g; W tym cukry: 35.15 g; Błonnik pok.: 33.67 g; Sód: 3109.76 mg;

2026-08-20 czwartek	Śniadanie	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
		Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
		II ŚN	Jogurt naturalny z musem z czarnej porzeczki b/c* 150 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Obiad	Ziemiaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 170 g Leczo z drobiem-dieta () 300 g Salata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
		Kolacja	Ziemiaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Leczo z drobiem-dieta () 300 g Salata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
PN		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
		Wartość energetyczna: 2359.88 kcal; Białko ogółem: 100.37 g; Tłuszcz: 67.75 g; Kw. tł. nasy.: 22.86 g; Węglowodany ogółem: 353.51 g; W tym cukry: 76.55 g; Błonnik pok.: 25.72 g; Sód: 2710.38 mg;	Wartość energetyczna: 1959.27 kcal; Białko ogółem: 91.40 g; Tłuszcz: 55.83 g; Kw. tł. nasy.: 15.15 g; Węglowodany ogółem: 300.05 g; W tym cukry: 61.77 g; Błonnik pok.: 36.56 g; Sód: 2576.53 mg;

		BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-08-21 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
	II ŚN	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Budyń o smaku śmietankowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Budyń o smaku śmietankowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Obiad	Zupa wiosenna z kukinią i makaronem# 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona w ziołach (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z kukinią i makaronem# 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona w ziołach (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Nektarynka 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Nektarynka 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2249.87 kcal; Białko ogółem: 94.84 g; Tłuszcz: 61.76 g; Kw. tł. nasy.: 23.65 g; Węglowodany ogółem: 345.80 g; W tym cukry: 102.18 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sód: 2279.42 mg;	Wartość energetyczna: 1930.31 kcal; Białko ogółem: 98.10 g; Tłuszcz: 51.82 g; Kw. tł. nasy.: 18.64 g; Węglowodany ogółem: 300.69 g; W tym cukry: 60.79 g; Błonnik pok.: 33.33 g; Sód: 2506.81 mg;

2026-08-22 sobota	Śniadanie	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
		Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 100 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 100 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
		Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
		Selerowa z ziemniakami # 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
		Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Kanapka z twarogiem i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2784.36 kcal; Białko ogółem: 123.69 g; Tłuszcz: 97.99 g; Kw. tł. nasy.: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 374.26 g; W tym cukry: 75.95 g; Błonnik pok.: 33.38 g; Sód: 3072.39 mg;	Wartość energetyczna: 2507.14 kcal; Białko ogółem: 121.30 g; Tłuszcz: 87.16 g; Kw. tł. nasy.: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 347.16 g; W tym cukry: 60.44 g; Błonnik pok.: 42.58 g; Sód: 2874.82 mg;

2026-08-23 niedziela	Śniadanie	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
		Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 30 g Marchew gotowana z olejem 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 30 g Papryka świeża 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Koktajl wieloowocowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
	Obiad	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 90 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 90 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
		Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek śmietankowy naturalny z bazylią 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2183.91 kcal; Białko ogółem: 98.60 g; Tłuszcz: 74.41 g; Kw. tł. nasy.: 30.74 g; Węglowodany ogółem: 298.20 g; W tym cukry: 50.08 g; Błonnik pok.: 26.77 g; Sód: 2900.69 mg;	Wartość energetyczna: 2000.63 kcal; Białko ogółem: 93.96 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tł. nasy.: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 285.62 g; W tym cukry: 69.87 g; Błonnik pok.: 33.63 g; Sód: 2472.23 mg;

2026-08-24 poniedziałek	Śniadanie	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
		Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Sałatka wiosenna - diety 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Sałatka wiosenna 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
		Jogurt naturalny z musem truskawkowym b/c* 150 g (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
		Barszcz czerwony z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto wegetariańskie z tofu* dieta 350 g (<u>SOJ, SEL</u>) Sos pomidorowy 120 ml (<u>GLU PSZ</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto pełnoziarniste wegetariańskie z tofu* 350 g (<u>SOJ, SEL</u>) Sos pomidorowy 200 ml (<u>GLU PSZ</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
		Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Wartość energetyczna: 2303.83 kcal; Białko ogółem: 80.14 g; Tłuszcz: 72.79 g; Kw. tł. nasy.: 21.17 g; Węglowodany ogółem: 348.93 g; W tym cukry: 75.71 g; Błonnik pok.: 26.28 g; Sód: 2617.13 mg;	Wartość energetyczna: 1976.24 kcal; Białko ogółem: 82.71 g; Tłuszcz: 59.04 g; Kw. tł. nasy.: 15.21 g; Węglowodany ogółem: 308.32 g; W tym cukry: 55.75 g; Błonnik pok.: 40.22 g; Sód: 3491.23 mg;

2026-08-25 wtorek		BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (<u>SOJ.</u>) Nektarynka 1 szt 1 szt Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (<u>SOJ.</u>) Nektarynka 1 szt 1 szt Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN	Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
	Obiad	Jarzynowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew oprószana z olejem 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2167.72 kcal; Białko ogółem: 84.64 g; Tłuszcz: 68.34 g; Kw. tł. nasy.: 22.55 g; Węglowodany ogółem: 321.00 g; W tym cukry: 82.17 g; Błonnik pok.: 25.57 g; Sód: 2731.61 mg;	Wartość energetyczna: 1880.61 kcal; Białko ogółem: 86.42 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kw. tł. nasy.: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 277.03 g; W tym cukry: 47.13 g; Błonnik pok.: 32.09 g; Sód: 2644.65 mg;

2026-08-26 środa	Śniadanie	BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c z musem truskawkowym 150 ml (<u>MLE.</u>)	Budyń o smaku śmietankowym b/c z musem truskawkowym 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Obiad	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 120 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
		Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Łosoś) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Łosoś) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 30 g Brokuł gotowany* 70 g
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2472.85 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw. tł. nasy.: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 370.69 g; W tym cukry: 89.89 g; Błonnik pok.: 25.39 g; Sód: 2496.61 mg;	Wartość energetyczna: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 102.21 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kw. tł. nasy.: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 367.00 g; W tym cukry: 70.83 g; Błonnik pok.: 39.20 g; Sód: 2933.36 mg;

2026-08-27 czwartek		BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)
	II ŚN	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jogurt naturalny z musem z czarnej porzeczki* b/c 150 g (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny z musem z czarnej porzeczki* b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wp -dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wp z serem żółtym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paszтет z fasoli* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
		Wartość energetyczna: 2246.57 kcal; Białko ogółem: 98.45 g; Tłuszcz: 72.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.24 g; Węglowodany ogółem: 311.86 g; W tym cukry: 59.39 g; Błonnik pok.: 26.22 g; Sód: 3221.73 mg;	Wartość energetyczna: 2353.01 kcal; Białko ogółem: 91.90 g; Tłuszcz: 87.29 g; Kw. tł. nasy.: 20.77 g; Węglowodany ogółem: 338.61 g; W tym cukry: 56.05 g; Błonnik pok.: 44.39 g; Sód: 3422.03 mg;

2026-08-28 piątek		BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
	II ŚN	Koktajl wieloowocowy* b/c 150 ml (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
	Obiad	Krupnik jęczmienny # 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny # 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Brokuł gotowany* 100 g	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2169.56 kcal; Białko ogółem: 93.18 g; Tłuszcz: 60.92 g; Kw. tł. nasy.: 23.18 g; Węglowodany ogółem: 330.03 g; W tym cukry: 85.31 g; Błonnik pok.: 29.21 g; Sód: 2359.25 mg;	Wartość energetyczna: 1963.36 kcal; Białko ogółem: 93.85 g; Tłuszcz: 63.07 g; Kw. tł. nasy.: 18.85 g; Węglowodany ogółem: 287.75 g; W tym cukry: 45.19 g; Błonnik pok.: 34.03 g; Sód: 2964.66 mg;

2026-08-29 sobota		BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN	Kefir 2% tł z musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami. # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 250 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Buraczki gotowane z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ziemniakami. # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kociolek meksykański z kurczakiem i fasolą 250 g (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Salata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Salata zielona 30 g Pasta warzywna # 70 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Kanapka z twarogiem i salata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarógzek 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z twarogiem i salata (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarógzek 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2489.16 kcal; Białko ogółem: 103.71 g; Tłuszcz: 80.95 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 355.70 g; W tym cukry: 67.72 g; Błonnik pok.: 26.90 g; Sód: 2688.91 mg;	Wartość energetyczna: 2167.24 kcal; Białko ogółem: 87.50 g; Tłuszcz: 77.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.60 g; Węglowodany ogółem: 316.06 g; W tym cukry: 45.87 g; Błonnik pok.: 44.30 g; Sód: 2926.24 mg;

		BB- W/R C02 Łatwostrawna	BB- W/R C03 z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów
2026-08-30 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Cukinia pieczona z olejem * 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 40 g (<u>MLE</u>) Kalarepa 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym b/c z musem jabłkowym 150 ml (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem. # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny (). 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem. # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny (). 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mizeria 200 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2235.37 kcal; Białko ogółem: 100.96 g; Tłuszcz: 57.39 g; Kw. tł. nasy.: 21.48 g; Węglowodany ogółem: 343.16 g; W tym cukry: 100.45 g; Błonnik pok.: 23.33 g; Sód: 2408.00 mg;	Wartość energetyczna: 2141.72 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 63.70 g; Kw. tł. nasy.: 30.94 g; Węglowodany ogółem: 317.78 g; W tym cukry: 68.25 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sód: 3065.69 mg;

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,